

Sealand Quality Foods

Your Culinary Consultant:
 Consultant Phone Number:
 Promo Code:

 **Sealand**
 QUALITY FOODS
 ALIMENTS DE QUALITÉ
 1-855-312-2677
 sealandqualityfoods.com

LEGEND

 **PREPARED**  **HEAT + SERVE**
 **GLUTEN-FREE**  **MEAL KIT**

FISH				PORK	
#79 Almond Crusted Sole Fillets	 \$128	#21 Herb and Garlic Shrimp Skewers	\$131	#3 Berkshire Pork Bacon	\$104
#70 Arctic Char Fillets	\$147	#25 Jonah Crab Claws	 \$189	#8 Boneless Pork Steaks	\$124
#94 Battered Haddock Fillets	 \$131	#20 Large Cooked Black Tiger Shrimp	 \$141	#38 Breaded Pork Schnitzels	 \$127
#77 Black Cod Fillets	\$204	#6 Large Raw Black Tiger Shrimp	\$141	#99 Canadian Peameal Bacon	\$121
#69 Caribbean Crusted Tilapia Fillets	 \$126	#68 Lobster Claws	 \$146	#85 French Cut Pork Chops	\$156
#74 Chilean Sea Bass	\$229	#35 Lobster Seafood Cakes	 \$138	#11 Fully Cooked Pork Souvlaki Skewers	 \$114
#66 Coconut Crusted Tilapia Fillets	 \$126	#100 Raw Red Wild Argentinian Shrimp	\$136	#991 Gluten-Free Back Ribs in BBQ Sauce	  \$133
#101 Cod Loins	\$129	#87 Prime Rib and Lobster Tails Surf & Turf	\$191	#986 Gluten-Free Pulled Pork	  \$134
#97 Crab Stuffed Salmon Pinwheels	 \$165	#26 Natural Dry Scallops	\$224	#117 Sous Vide Pork Back Ribs	 \$127
#990 Gluten-Free Cod Nuggets	  \$119	#103 Shrimp Tempura	 \$109	CHICKEN	
#993 Gluten-Free Salmon Burgers	  \$144	#22 Split King Crab Legs	 \$296	#102 Brie, Apple and Cranberry Stuffed Chicken Breasts	 \$112
#72 Guinness Battered Cod	 \$134	#19 Warm Water Lobster Tails	\$248	#32 Breaded Chicken Fingers	 \$116
#65 Haddock Fillets	\$116	#84 Greenland Snow Crab Clusters	\$126	#108 Sous Vide Half Chickens	 \$99
#63 Haddock Loins	\$131	#98 Coquilles Saint Jacques	 \$126	#48 Chicken & Vegetable Dumpling Gyozas	  \$111
#13 Halibut Fillets	\$189	BEEF		#113 Chicken Cordon Bleu	 \$121
#83 Herb Crusted Cod Fillets	 \$134	#1 8oz New York Striploin Steaks	\$199	#34 Chicken Kebab Skewers	 \$138
#64 Mahi Mahi Fillets	\$152	#4 10oz Ribeye Steaks	\$214	#105 Chicken Parmigianas	 \$114
#45 Orange Roughy Fillets	\$131	#52 12oz Top Sirloin Baseball Steaks	\$189	#49 Chicken Souvlaki Skewers	  \$121
#89 Personal Cedar Plank Salmon	 \$144	#5 12oz New York Striploin Steaks	\$199	#31 Chicken Thighs	\$116
#9 Pickerel Fillets	\$144	#53 12oz Ribeye Steaks	\$231	#985 Gluten-Free Breaded Chicken Burgers	  #113
#67 Potato Crusted Cod Fillets	 \$128	#60 4oz Bacon Wrapped Tenderloin Steaks	\$198	#992 Gluten-Free Chicken Fingers	  \$123
#75 Rainbow Trout Fillets	\$134	#90 6oz Bacon Wrapped Tenderloin Steaks	\$210	#988 Gluten-Free Mediterranean Stuffed Chicken	  \$134
#7 Red Grouper Fillets	\$153	#82 10oz Tenderloin Steaks - Chateaubriand for Two	 \$299	#28 Sweetheart Boneless Skinless Chicken Breasts	\$142
#114 Skinless Centre Cut Norwegian Steelhead Salmon	\$169	#93 Beef Meatballs	 \$99	#24 Organic Boneless Chicken Breasts	\$154
#86 Skin On Centre Cut Norwegian Steelhead Salmon	\$153	#43 Wagyu Tenderloin Steaks	\$442	#33 Roaster Style Chicken Wings	\$118
#76 Skinless Centre Cut Canadian Salmon	\$163	#42 Cooked Beef Roasts	  \$171	#37 Seasoned Skin On BBQ Chicken Breasts	\$126
#119 Skin On Centre Cut Canadian Salmon	\$147	#81 French Cut Prime Rib Steaks	\$214	#29 Spicy Chicken Breast Burgers	\$106
#44 Red Snapper Fillets	\$136	#997 Gluten-Free Beef Short Ribs	\$183	#36 Lean Ground Chicken	\$104
#80 Sockeye Salmon Fillets	\$161	#998 Gluten-Free Bison Burgers	  \$146	LAMB	
#96 Spinach Stuffed Salmon Pinwheels	 \$165	#59 6oz Filet Mignon Steaks	 \$279	#15 2 Bone French Racks of Lamb	\$239
#56 Stuffed Orange Roughy Fillets	\$137	#47 All Beef Grass Fed Hot Dogs	 \$122	#40 Lamb Spiedini	 \$184
#104 Tuna Ahi Steaks	\$147	#55 Ground Beef	\$119	#54 Lamb Chops	\$143
#71 Tuna Saku Steaks	\$153	#57 Porterhouse Steaks	\$264	#14 French Cut New Zealand Racks of Lamb	\$242
#95 Tuna Saku Blocks	\$171	#10 Premium Top Sirloin Roasts	\$204	VEGETARIAN & PLANT-BASED	
#116 Wild Caught Ontario White Perch Fillets	\$106	#58 T-Bone Steaks	\$209	#987 Gluten-Free Beyond Meat Vegan Sausages	 \$147
SEAFOOD		#51 Bavette Steaks	\$148	#999 GF Beyond Meat Vegetarian Burgers	 \$121
#91 Bacon Wrapped Natural Dry Scallops	 \$189	#995 Gluten-Free Premium Prime Rib Burgers	\$146	#996 Gluten-Free Chipotle Black Bean Burgers	 \$121
#62 Breaded Bar Clams	 \$121	#30 Wagyu Ribeye Steaks	\$294	#106 Potato Au Gratin	 \$89
#78 Breaded Calamari Rings	 \$109	#41 Beef Tenderloin Tips	 \$176	SPECIALTY	
#16 Canadian Lobster Tails	\$243	#111 Wagyu Striploin Steaks - 10oz - End Cut	\$164	#700 Ready in Minutes Variety Box	  \$129
#61 Colossal Raw Black Tiger Shrimp	 \$216	#112 Flank Steaks	\$134	#701 Vegetarian Ready in Minutes Variety Box	\$129
#2 Extra Large Cooked Black Tiger Shrimp	\$178	#118 Organic Beef Bone Broth	\$108	#46 Pepperoni Pizza Fingers	  \$129
#109 Firecracker Calamari Bites	\$121	#989 Handmade Beef Burgers	\$107	#110 Wood Fired Personal Pizzas	  \$94
#39 Frog Legs	\$119	VEAL		#88 Turkey Tenderloins	 \$109
#50 Green Lipped Mussels	\$94	#107 French Cut Grain Fed Veal Chops	\$169	#118 Organic Beef Bone Broth	\$108
#994 Gluten-Free Coconut Shrimp	  \$121	#18 French Cut Milk Fed Veal Chops	 \$232	#118 Organic Beef Bone Broth	\$108
#73 Herb and Garlic Butterfly Shrimp	\$134	#12 Veal Scallopini	\$164	#118 Organic Beef Bone Broth	\$108
		#27 Breaded Veal Schnitzels	\$143		

Prices and products listed are subject to change without notice. For the most up-to-date pricing, visit www.sealandqualityfoods.com.

Sealand Quality Foods

Votre Consultant Culinaire:
 Télé de Consultant:
 Code Promo:


 QUALITY FOODS
 ALIMENTS DE QUALITÉ
 1-855-312-2677
 sealandqualityfoods.com

LÉGENDE

 PRÉPARÉ
 CHAUFFER + SERVIR
 SANS GLUTEN
 KIT DE REPAS

POISSON		#50 Moules à Lèvres Vertes		#94	#12 Escalope de Veau	\$164
#79 Sole en croûte d'amandes	\$128	#994 Crevettes à la noix de coco sans gluten	\$121		PORC	
#70 Filets d'omble chevalier	\$147	#73 Crevettes Papillon (ail et fines herbes)	\$134		#3 Bacon du Berkshire	\$104
#94 Haddock pané (Aiglefin)	\$131	#21 Brochettes de Crevettes (ail et fines herbes)	\$131		#8 Steaks de Porc	\$124
#77 Filets de Morue noire	\$204	#25 Pincas de Crabe Jonas	\$194		#38 Escalopes de Porc Panée (Schnitzel)	\$127
#69 Filets de Tilapia pané façon Caraïbes	\$126	#20 Grosses Crevettes Tigrées Noires Cuites	\$141		#99 Peameal Bacon Canadien	\$121
#74 Bar du Chili	\$229	#6 Grosses Crevettes Tigrées Noires Crues	\$141		#85 Côtelettes de Porc à la Française	\$156
#66 Filets de Tilapia pané à la noix de coco	\$126	#68 Pincas de Homard	\$146		#11 Souvlakis de Porc Cuit	\$114
#101 Longes de morue	\$129	#35 Croquettes de Homard et Fruits de Mer	\$138		#991 Côtes Levées Sauce BBQ Sans Gluten	\$133
#97 Roulades de Saumon au Crabe	\$165	#26 Pétoncles Naturels	\$224		#986 Porc Effiloché Sans Gluten	\$134
#67 Filets de Morue en Croûte de Pommes de Terre	\$128	#87 Côte de Bœuf et Queues de Homard Surf & Turf	\$191		#117 Côtes de Porc Sous Vide	\$127
#993 Burgers de Saumon Sans Gluten	\$144	#100 Crevettes Sauvages Rouges Crues d'Argentine	\$136		POULET	
#72 Filets de Morue en Batture de Guinness	\$134	#103 Crevettes Tempura	\$109		#102 Poulet Farci (crème, brie, pomme, canneberge)	\$112
#65 Filets de Haddock (Aiglefin)	\$116	#22 Pattes de Crabe Royal Fendues	\$296		#32 Doigts de Poulet Panés	\$116
#63 Longes d'Aiglefin	\$131	#19 Queues de Langouste (eaux tropicales)	\$248		#108 Sous Vide Demi-Poulets	\$99
#13 Filets de Flétan	\$189	BOEUF			#48 Dumplings de Poulet	\$111
#83 Filets de Morue en Croûte d'Herbes	\$134	#60 Filets-Mignons Bardés de Bacon 4oz	\$210		#113 Poulet Cordon Bleu	\$121
#64 Filets de Mahi Mahi	\$152	#90 Filets-Mignons Bardés de Bacon 6oz	\$209		#34 Brochettes de Poulet	\$138
#45 Filets d'Hoplostète Orange	\$131	#59 6oz Steaks de Filet Mignon	\$279		#105 Poulet Parmigiana	\$114
#89 Planchettes Cèdre Individuelles de Saumon	\$144	#1 Contre-Filets New York 8oz	\$199		#49 Brochettes de Poulet Souvlaki Précuites	\$121
#9 Filets de Doré	\$144	#4 10oz Entrecôtes Mincées	\$214		#985 Burgers de Poulet Panés Sans Gluten	\$113
#990 Pépites de Morue Sans Gluten	\$119	#82 10oz Châteaubriands	\$299		#31 Cuisses de Poulet	\$116
#75 Filets de Truite Arc-en-ciel	\$134	#5 Contre-Filets New York Large 12oz	\$199		#992 Doigts de Poulet Sans Gluten	\$123
#7 Filets de Mérou Rouge	\$153	#53 12oz Entrecôtes Épaisses	\$231		#988 Poulet Méditerranéen Sans Gluten	\$134
#44 Filets de Vivaneau	\$136	#93 Boulettes de Viande de Boeuf	\$99		#36 Poulet Haché Maigre	\$104
#86 Filets de Saumon Steelhead Norvégien avec Peau en Coupe Centrale	\$153	#47 Hotdogs (bœuf nourri à l'herbe)	\$122		#24 Poitrines de Poulet Certifié Biologique	\$154
#76 Saumon Canadien en Coupe Centrale sans Peau	\$163	#51 Steaks de Bavette	\$148		#33 Ailes de Poulet à la Rôtissoire	\$118
#119 Saumon Canadien en Coupe Centrale avec Peau	\$147	#52 12oz Hauts de Surlonge Coupe Baseball	\$189		#37 Poulet BBQ	\$126
#114 Saumon Steelhead Norvégien en Coupe Centrale sans Peau	\$169	#997 Côtes Courtes de Bœuf Sans Gluten	\$183		#28 Poitrines de Poulet Sans Peau/Os Sweetheart	\$142
#80 Filets de Saumon Sockeye	\$161	#42 Rôti de Bœuf Cuit	\$171		#29 Burgers de Poitrine de Poulet Épicés	\$106
#56 Filets d'Hoplostète Orange Farcis	\$129	#81 Côtes de Boeuf à la Française	\$214		AGNEAU	
#96 Roulades de Saumon Farcies aux Épinards	\$165	#43 Filets-Mignons Wagyu Premium	\$442		#14 Carrés d'Agneau de Nouvelle-Zélande Coupés à la Française	\$242
#104 Steaks de thon Ahi	\$147	#998 Burgers de Bison Sans Gluten	\$146		#15 Carré d'Agneau (morceaux à 2 os)	\$239
#71 Steaks de Thon Saku (qualité sushi)	\$153	#57 Steaks de Porterhouse	\$264		#54 Côtelettes d'agneau	\$143
#95 Blocs de Thon Saku	\$171	#55 Boeuf Haché	\$119		#40 Brochettes d'Agneau Spiedini	\$184
#116 Filets de Perchaude Blanche Sauvage de l'Ontario	\$106	#995 Burgers de Côtes de Bœuf Sans Gluten	\$146		VÉGÉTARIEN & À BASE DE PLANTES	
FRUITS DE MER		#58 Biftecks d'Aloyau (T-bone)	\$209		#106 Potato Au Grati	\$89
#115 Queues de Homard d'Eau Chaude Colossales	\$305	#10 Rôti de Haut de Surlonge Premium	\$204		#987 Saucisses Simili-Viande Sans Gluten (Beyond Meat)	\$147
#62 Palourdes Panées	\$121	#30 Entrecôtes de Wagyu	\$294		#996 Burgers Chipotle et Haricots Noirs Sans Gluten	\$121
#78 Calmars Frits	\$109	#17 Contre-Filets Wagyu - 10oz - Coupe Centrale	\$360		#999 Burgers Simili-Viande Sans Gluten (Beyond Meat)	\$121
#23 Pattes de Crabe Royal Colossales	\$379	#41 Queues de Filet	\$176		SPÉCIALITÉ	
#61 Crevettes Tigrées Noires Crues Colossales	\$216	#111 Contre-Filets Wagyu - 10oz - Coupe En Bout	\$164		#700 Boîte Variée Prête en Minutes	\$129
#91 Pétoncles Bardés de Bacon	\$189	#112 Bavettes	\$134		#701 Boîte Variée Végétarienne Prête en Minutes	\$129
#98 Coquilles Saint Jacques	\$126	#118 Bouillon d'Os de Bœuf Bio	\$108		#110 Pizzas Personnelles au Feu de Bois	\$94
#2 Crevettes Tigrées Noires Cuites XL	\$178	#989 Burgers de bœuf faits à la main	\$107		#88 Filets de Dinde	\$109
#109 Bouchées de Calamars Piquants	\$121	VEAU			#46 Languettes de Pizza au Pepperoni	\$129
#39 Cuisses de Grenouilles	\$112	#27 Escalopes de Veau Panées	\$143		#118 Bouillon d'Os de Bœuf Bio	\$108
#84 Grappes de crabe des neiges du Groenland	\$126	#107 Côtelettes de Veau de Grain Coupées à la Française	\$169			
		#18 Côtelettes de Veau de Lait Coupées à la Française	\$232			

Les prix et les produits indiqués sont sujets à changement sans préavis. Pour les prix les plus récents, visitez www.sealandqualityfoods.com.