

Pressemitteilung vom 14. 04. 2014

Neuerscheinung: „Spargel zwischen Alpen und Adria“ von Waltraud Jäger und Norbert Janesch am 18. 04. 2014
Präsentation am 23. April 2014, 18.30 Uhr, Buchhandlung Heyn

Spargel zwischen Alpen und Adria

Vom Feld bis in die Küche: Mit Rezepten von Ami Scabar und Sissy Sonnleitner und einem Vorwort von Krimiautor Veit Heinichen präsentieren Waltraud Jäger (Texte) und Norbert Janesch (Fotos) das königliche Gemüse von seinen spannendsten Seiten

Wussten Sie, dass eine Spargelpflanze bis zu zwei Meter lange Wurzeln hat? Dass seine Sprosse – so man sie nicht erntet – über den Sommer zu wiederum zwei Meter hohen Bäumen heranwachsen? Dass Veit Heinichen stets zur gleichen Zeit im Jahr von seiner Liebsten zum Kammerhof ins Lavanttal geschickt wird, um einzuholen, was die Triestiner Spitzenköchin begehrt: beste Qualität für ihre Zutaten, also „Geh wohin der Spargel wächst“ ... ?

Waltraud Jäger weiß vieles vom Spargel zu berichten: von Handelsklassen oder Tipps zur Aufbewahrung, von Historie und Esskultur, vom Einfluss des Bodens und des Klimas auf sein Aroma oder von vielfältigen Zubereitungsmöglichkeiten. Zum einen, weil sie als ORF-Expertin für Lebensmittel hervorragender Qualität jahrelang vergleichen und Erfahrungen sammeln durfte. Zum anderen, weil sie als Kind des Lavanttaler Kammerhofes, wo der Spargel seit über achtzig Jahren angebaut wird, quasi mit ihm aufgewachsen ist, wo sie heute noch dabei ist, wenn der Boden bereitet, die Stangen gestochen, die Ernte verarbeitet und – natürlich – verkostet wird. Vorzugsweise mit Spargelwein aus der Region, wie sie im Kapitel „Spargelbegleiter“ verrät.

Zwei Köchinnen und ein Krimiautor

Als Redakteurin hat Waltraud Jäger vor vielen Jahren Sissy Sonnleitner kennengelernt, die Haubenköchin im Süden Österreichs interviewt, mit ihr über regionale Produkte, das Verständnis von Lebensmitteln, den Wert des Kochens und das Kochen in einer Grenzregion geredet. Etwas später – „es waren wieder Radio- und Fernsehbeiträge, die am Beginn einer wunderbaren Freundschaft standen“ – sind ihr solche Gespräche und Themen noch einmal begegnet: in Triest, mit Veit Heinichen und Ami Scabar.

Kein Wunder also, dass Waltraud Jäger dieses Buch geschrieben hat, zusammen mit genau diesen drei Menschen. Und mit ihrem Mann Norbert Janesch, der schon über Jahre und Jahreszeiten hinweg am Spargelhof fotografiert hatte: Erddämme, die ins Unendliche zu laufen scheinen, Stimmungen in den Feldern am frühen Morgen, im Sonnenlicht schimmernde Folien, die Meter für Meter von batteriebetriebenen „Spinnen“ angehoben werden, Menschen beim Ernten, Waschen, Schneiden, Zubereiten oder beim Verpacken und Versenden des Spargels. Und natürlich Porträts des „Königs“ in all seinen Facetten: weiße und grüne Stangen, zart violette Spitzen, auf dem Feld und auf dem Lichttisch ...

„Vom Feld bis auf den Teller – ein Hoch dem König Spargel“

Mit rund 140 meist großformatigen Fotos gewährt das prächtig bebilderte Kochbuch also fast schon intime Einblicke in die Welt des Spargels; das unterscheidet es deutlich von den vielen anderen Büchern zum Thema. Und natürlich die Rezepte! Die kulinarischen Genüsse im Zentrum des 224 Seiten starken Bandes bilden den Höhepunkt:

„Tatar vom Branzino mit mariniertem Spargel und Thymian“, „Salat von Spargel, Erdbeeren, gerösteten Mandelblättchen und Trüffelöl“, „Eis vom Spargel mit Kürbiskernen und Spargeldestillat“, „Grüner Lavanttaler Spargel mit Sardellen, Chili und Zitrone“, „Spargel mit Räucherforellendressing und Erdäpfel-Pistazien-Püree“, „Spargel-Crème-Brûlée mit Gewürzkruste“ ... – Mit je 21 Gerichten zelebrieren Sissy Sonnleitner und Ami Scabar die Vielseitigkeit der weißen und grünen Sprossen, die jedes Jahr im Frühling ihren Weg in die Sonne suchen.

Pressemitteilung vom 14. 04. 2014

Neuerscheinung: „Spargel zwischen Alpen und Adria“ von Waltraud Jäger und Norbert Janesch am 18. 04. 2014
Präsentation am 23. April 2014, 18.30 Uhr, Buchhandlung Heyn

Spitzenküche – Begegnungen zwischen den Regionen

Stünden nicht die Namen der Kochkünstlerinnen unter den Rezepten, wüsste man oft nicht, welches Gericht seinen Ursprung in der Adria-Region hat und welches vom Fuß der karnischen Alpen stammt. Meisterliche Kreationen in zwei Grenzregionen eben, die vorführen, dass die traditionelle Schwelle zwischen weißem Spargel aus dem Norden und grünem aus dem Süden längst überschritten ist, die aromatischen Verfeinerungen sich gegenseitig bereichert haben. Der Erfahrungsaustausch, der zwischen dem Lavantaler Kammerhof und einem Spargelhof in Tavagnacco bei Udine schon in den 1970er Jahren begann und von Verfechterinnen und Verfechtern qualitativvoller regionaler Produkte und Zubereitungsarten beständig weitergeführt wurde, trägt heute köstliche kulinarische Früchte!

Buchpräsentation

Im Namen der Autoren und der Buchhandlung Heyn laden wir sehr herzlich ein zur Präsentation des Kochbuchs von Waltraud Jäger und Norbert Janesch

„Spargel zwischen Alpen und Adria“

**am Mittwoch, 23. April 2014, Einlass ab 18.30 Uhr,
in der Buchhandlung Heyn, Kramergasse 4, 9020 Klagenfurt.**

Sissy Sonnleitner, Ami Scabar und Veit Heinichen werden anwesend sein.
Die Buchhandlung serviert ausgewählte Kostproben und edle Weine.

Eintritt: 15,00 Euro

Aufgrund der erwarteten hohen Besucheranzahl bitten wir um verbindliche Anmeldung unter sekretariat@heyne.at.

**Wir freuen uns über die Ankündigung des Buches und der Veranstaltung
sowie Ihren Besuch!**

Das Buch

Waltraud Jäger | Norbert Janesch

**Erde | Wachstum | Ernte | Küche
Spargel zwischen Alpen und Adria
REZEPTE VON AMI SCABAR UND SISSY SONNLEITNER**

**224 Seiten, 23,5 x 27 cm, Hardcover, Fadenheftung
42 Rezepte, rd. 140 teilweise ganzseitige Farbfotografien
ISBN 978-3-7084-0522-3, € 29,90**

Ab 18. April 2014 im Buchhandel oder unter www.verlagheyne.at

Pressemitteilung vom 14. 04. 2014

Neuerscheinung: „Spargel zwischen Alpen und Adria“ von Waltraud Jäger und Norbert Janesch am 18. 04. 2014
Präsentation am 23. April 2014, 18.30 Uhr, Buchhandlung Heyn

Aus dem Vorwort von Veit Heinichen:

„Sissy Sonnleitner und Ami Scabar, zwei unvergleichliche Meisterinnen ihres Fachs, bereichern uns auch in diesem Buch mit ihrem Können und ihrer Leidenschaft. Norbert Janeschs großartige Fotografien führen ihre Rezepte und den Spargel aus dem Lavanttal während des gesamten Jahresverlaufs suggestiv vor Augen. Und Waltraud Jäger geleitet den Leser durch die Welt des Spargels und die über achtzigjährige Geschichte seines Anbaus am Kammerhof bei Sankt Andrä. Vom Feld bis auf den Teller – ein Hoch dem König Spargel.“

Inhalt:

Veit Heinichen: Geh wohin der Spargel wächst

Spargelzeit
Boden und Klima
Erst weiß, dann grün
Schwarze und weiße Folien
Spargelernte
Handarbeit
Verarbeitung
Qualität und Angebot
Gesund und kalorienarm
Frischer Spargel
Zubereitung

Ami Scabar:
Rezepte

Spargelnoten

Sissy Sonnleitner:
Rezepte

Spargelgeschichte
Spargelpflanzen
Lebenslauf
Spargel in der Unterwelt
Spargel mit Heizung
Spargelpreise
Spargel weltweit
Alpen-Adria-Kontakte
Ausgeliefert
Spargel ist mehr
Spargelbegleiter

Waltraud Jäger:
Zwei Köchinnen und ein Krimiautor

Adressen

Pressemitteilung vom 14. 04. 2014

Neuerscheinung: „Spargel zwischen Alpen und Adria“ von Waltraud Jäger und Norbert Janesch am 18. 04. 2014
Präsentation am 23. April 2014, 18.30 Uhr, Buchhandlung Heyn

Die Autorin und der Fotograf

Waltraud Jäger ist mit dem Spargel am Kammerhof im Lavanttal aufgewachsen. Seit 1989 Redakteurin im ORF Landesstudio Kärnten. Neben Radio- und Fernsehberichten in verschiedenen Fachbereichen gehört der wöchentliche Marktbericht zu ihren Aufgaben – eine große Aufmerksamkeit gilt dabei heimischen Produkten hervorragender Qualität.

Norbert Janesch ist seit vielen Jahren Kameramann und Bildmeister. Nach Fotoserien für Kochbücher (gemeinsam mit Cilly Höferer und Otto Kornprat: „Wild: Zeitgemäße Rezepte für das ganze Jahr“, Carinthia 2010) und einen Bildband (gemeinsam mit Waltraud Jäger: „Der Benediktinermarkt in Klagenfurt“, Styria 2011) sind über Jahre und Jahreszeiten die Spargelfotos im Lavanttal entstanden.

Der Verlag

Verlag Johannes Heyn GesmbH & Co. KG
Friedensgasse 23, A-9020 Klagenfurt
Tel.: +43 / (0)463 / 33 631, Fax: +43 / (0)463 / 33 631-33
Mail: office@verlagheyne.at
www.verlagheyne.at

Für Rückfragen oder Rezensionsexemplare steht Ihnen Achim Zechner zur Verfügung:

Achim Zechner, Verlag Johannes Heyn GesmbH & Co. KG
M : +43 / (0)664 / 502 3052
@: achim.zechner@verlagheyne.at