

侧卧三兄弟的使用方法

设置“侧睡垫君”和枕头支架



- “侧睡垫君”和枕头支架拉开一定距离。请根据使用者手臂粗细进行调整。
- 请将枕头支架上的魔术贴粘贴在底座上。
- 将平时使用的枕头放在枕头支架上。

设置“垫腰君”



- 躺下时，需要放在腰部附近，需要实际躺下进行设置。
- 无论是放在腰部，还是靠近背部，也可以完全贴在身上，或分开一定距离放置，请根据需求试着调整到睡觉人的最佳位置。
- 换尿布时，有些人会用“垫腰君”来支撑身体。



设置“垫腿君”



- 有 3 个高度可以设置。通常用“中和低”的组合高度来使用。

体型大的人士，请使用“高和中”的高度。

- 放置位置为膝盖和脚踝的上方。高度较高的放置在膝盖位置使用。

※注意：请不要将“垫腿君”作为支撑腰部或垫脚的代替品来使用。