





























Carta Tupinche														
	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	LECHE	APIO	MOSTAZA	SULFITOS	SÉSAMO	MOLUSCOS	SOJA	FRUTOS SECOS	ALTRAMUCES
CARNES:														
Albóndigas guisadas + patatas	X		X			T			X					
Albóndigas guisadas en salsa	X		X			T			X					
Lentejas con chorizo	T					X			X					
Musaka de berenjena y cordero	X		X			X			X					
Noodles de pollo	X		X			T	X		X			X		
Nuestro pollo al curry de madrás	T					T			X					
Nuestro pollo al curry de madrás + arroz	T					T			X					
Pollo pepitoria	X		X	T		T	X		X	T		T	X	
Pollo pepitoria + arroz	X		X	T		T	X		X	T		T	X	
Pollo tikka masala	T				T	X	T	T	X	T		T	T	
Pollo tikka masala + arroz	T				T	X	T	T	X	T		T	T	
Ragout de ternera	X					T			X					
Salsa boloñesa	T					T	X		X					
Solomillo ibérico con salsa stroganoff	T					X		X	X					
Tajín de cordero, ciruelas y almendras	T					T			X				X	
PESCADOS:														
Bacalao con tomate	T	X		X		T			X		T			
Chipirones en su tinta	T	X		T		T			X		X			
Garbanzos con espinacas y bacalao	X	X		X		T			X	T	T	T	X	
Merluza en salsa verde	X	X		X		T			X		T			
Pimientos rellenos de bacalao en salsa	X	X		X		X			X	T	T	T	X	
Salmón con verduras	T			X		X								
Salsa pescatore + tagliolini	X	X	X	T		T			X		T			
VERDURAS:														
Ensalada de quinoa, verduras y albahaca	T					X			X				X	
Espinacas a la crema	X				T	X				T		T	T	
Gratén de patata	T					X								
Lentejas con verduras al curry	T					T			X					
Menestra de verduras con virutas de jamón	X					T	X		X					
Pisto de verduras	T					T			X					
Verduras al curry thai	T	X				T			X					

Carta Tupinche														
	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	LECHE	APIO	MOSTAZA	SULFITOS	SÉSAMO	MOLUSCOS	SOJA	FRUTOS SECOS	ALTRAMUCES
ARROCES:														
Arroz al horno	T					T	X		X					
Arroz blanco	T					T								
Arroz de pintada y alcachofa	T					T								
Arroz seco de verduras	T					T	X		X					
PASTAS:														
Fusilli con bacon y salsa de setas	X					X			X					
Lasaña boloñesa	X		X			X	X		X			T		
Lasaña de verduras	X		X			X			X			T		
Torta de cebolla y queso	X					X			X					
Wellington de merluza y txangurro	X	X	X	X		X			X	T		T	T	
Wellington de pollo, champiñones y bacon	X		X			X				T		T	T	
CALDOS y CREMAS:														
Caldo de cocido	T					T	X							
Caldo de marisco	T	X		T		T			X		T			
Consomé	T		X			T								
Crema de calabacín	T					X								
Crema de calabaza	T					T								
Crema de puerro	T					X								
Crema de verduras	T					T								
FRITOS:														
Croquetas de cecina y queso	X		X			X				T				
Croquetas de gambas al ajillo	X	X	X	T		X			X	T	T			
Croquetas de gorgonzola y nueces	X		X			X				T			X	
Croquetas de morcilla, manzana y pistacho	X		X			X				T			X	
Croquetas de pollo y jamón	X		X			X				T				
Croquetas de pollo y jamón grandes	X		X			X				T				
Fingers de merluza	X		X	X		T								
Fingers de pollo	X		X			T				T				
Rollitos de langostino	X	X	X			X			X					
POSTRES:														
Vasito de limón y merengue	X		X			X			X	T		X		