

bloonce Nährstoffe Übersicht

Alle aufgelisteten Stoffe sind:

Glutenfrei · Laktosefrei · Vegan · Vegetarisch

Hinweis:

Deine Kapsel enthält möglicherweise nicht alle hier aufgelisteten Nährstoffe, da die Rezeptur jeder Person unterschiedlich ist. Sollte ein Stoff nicht auf deinem Etikett zu finden sein, entfallen ebenfalls die gesundheitsbezogenen Angaben zu Lebensmitteln für den jeweiligen Stoff.

Die Kapsel (HPMC)

Umweltschonend · Vegan

Wir setzen, zu Gunsten des Tierwohls und des Klimas, auf pflanzliche Lösungen. Daher verzichten wir völlig auf Hartgelatine-Kapseln aus tierischem Bindegewebe und verwenden ausschließlich hochwertige vegane Transporter. Unsere Kapseln bestehen aus Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC). Das ist gut für den Planeten und gut für Dich.

Vitamin B6 (P5P)

Hormontätigkeit · Rote Blutkörperchen · Stoffwechsel

Unser Vitamin B6 (P-5-P) verkörpert die bereits aktivierte Form von Vitamin B6 und kommt in dieser Form ebenfalls in der Natur vor. Das B-Vitamin ist an ca. 100 enzymatischen Reaktionen beteiligt (DGE tbd). Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei. Außerdem trägt B6 zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei und zur Regulierung der Hormontätigkeit.

Vitamin B9 (Folsäure)

Immunsystem · Psychische Funktion · Stoffwechsel

Du kannst das Vitamin in Form von natürlichen Folatverbindungen oder als Folsäure aufnehmen. Folsäure ist stabiler als die Folate und kann auf nüchternem Magen fast zu 100% von deinem Körper verwertet werden. Folat trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Folat trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Vitamin B12 (Bisglycinat)

Energiestoffwechsel · Nervensystem · Zellteilung

B12 spielt eine Rolle für deine DNA und der Bildung von roten Blutkörperchen. Außerdem trägt Vitamin B12 zu einer normalen Funktion des Nervensystems sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung. An diesen Interaktionen ist auch Folat beteiligt. Deswegen erhältst du von uns B12 immer zusammen mit Folsäure, um diese Prozesse bestmöglich zu unterstützen.

Vitamin C (Ascorbinsäure)

Haut · Vitamin E · Zahnfleisch

Vitamin C oder auch Ascorbinsäure genannt, ist ein wichtiger Antioxidant. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches und für eine normale Funktion der Haut bei. Zudem trägt Vitamin C zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei.

Vitamin D3 (Cholecalciferol)

Calciumspiegel · Knochen · Zähne

Vitamin D3, auch als "Sonnenvitamin" bekannt, trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Außerdem trägt Vitamin D zu der Erhaltung normaler Knochen und normaler Zähne bei.

Calcium (Carbonat)

Knochen · Muskelfunktion · Zellspezialisierung · Zellteilung

Als mengenmäßig größter Mineralstoff im menschlichen Körper, trägt Calcium zu einer normalen Muskelfunktion bei. Zudem wird Calcium für die Erhaltung normaler Knochen benötigt und hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung.

Eisen (Bisglycinat)

Hämoglobin · Kognitive Funktion · Rote Blutkörperchen · Verringerung Müdigkeit

Eisen ist ein Spurenelement. Als Zentralatom in dem Hämoglobin (roter Blutfarbstoff) und Myoglobin ist es für den Transport von Sauerstoff verantwortlich. Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Zudem trägt Eisen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Des Weiteren trägt Eisen zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

Magnesium (Bisglycinat)

Verringerte Ermüdung · Psychische Funktion · Elektrolytgleichgewicht

Magnesiummangel ist bei Menschen mit einem gesunden Stoffwechsel in Deutschland relativ selten. Aus diesem Grund, ist in unseren Kapseln häufig nur eine geringe Menge Magnesium enthalten. Aus rechtlichen Gründen dürfen wir geringe Mengen (unter 15% des NRV) nicht auf deinem Etikett angeben. Aus Transparenzgründen möchten wir dich an dieser Stelle jedoch trotzdem informieren, dass wir gegebenenfalls kleine Mengen Magnesium in deinen Kapseln verwenden.

Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Außerdem trägt Magnesium zum Elektrolytgleichgewicht bei. Zudem trägt Magnesium zur normalen psychischen Funktion bei.

Selenmethionin

Haare · Nägel · Sehkraft

Selen ist ein Spurenelement. Es gehört zur Gruppe der Mineralstoffe. In Europa sind die Böden allgemein nicht besonders reich an Selen, weshalb sich bei Mitteleuropäern häufig ein Defizit an diesem essentiellen Spurenelement feststellen lässt. Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Außerdem trägt Selen zur Erhaltung normaler Haare und normaler Nägel bei.

Zink

DNA Synthese · Fruchtbarkeit · Sehkraft

Zink ist Bestandteil zahlreicher Enzyme sowie Proteine und an vielen Reaktionen im Körper beteiligt, z.B. trägt Zink zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel und zu einer normalen DNA-Synthese bei. Des Weiteren trägt Zink zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei. Außerdem trägt Zink zur Erhaltung normaler Sehkraft sowie zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.