

Deep Tissue Sports Massage Gun



Bodi-Tek®

Varningar

- **Läs alla anvisningar noga och spara dem för framtida behov.**
- Denna apparat kan användas av barn som är 8 år eller äldre och av personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga samt av personer med brist på erfarenhet och kunskap, om de har fått tillsyn eller anvisningar i hur man använder apparaten på ett säkert sätt och förstår riskerna. Barn får inte leka med apparaten. Rengöring och underhåll får inte utföras av barn utan tillsyn.
- Sänk inte apparaten i vatten.
- Endast för utvärtes bruk.
- Denna apparat får endast användas för det avsedda ändamålet enligt beskrivningen i denna bruksanvisning.
- Använd inte på områden som har genomgått plastikkirurgi.
- Kontakta din hudläkare om du lider av en hudsjukdom.
- Denna apparat får endast matas med skyddsklenspänning som motsvarar märkningen på apparaten

Känn din apparat

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| 1 Massagepistol | 10 På/Av |
| 2 USB-laddningskabel | 11 USB-laddningsuttag |
| 3 Indikatorlampa | 12 Skärm |
| 4 Gaffelhuvud | 13 Intensitet (1–20) |
| 5 Stort klothuvud | 14 Batteriindikator (0–99) |
| 6 Rakt huvud | 15 Minska intensitet (-) |
| 7 Platt huvud | 16 Öka intensitet (+) |
| 8 Kurvigt huvud | |
| 9 Konformat huvud | |

Laddning:

- Anslut till en USB-port med USB-laddningskabeln. (ingår)
- Indikatorlampan lyser blå under laddning.
- Slå på apparaten för att se batteriindikatorns nivå (00 till 99).
- Batteriladdningstid: 3 timmar
- Drifttid när fulladdat: 2 timmar

Användning

- Skjut på/av-knappen för att slå på.
- Välj intensitetsnivå med hjälp av symbolerna + och –. Det finns 20 nivåer.

Note: Massageapparaten går i 10 minuter och stängs sedan av automatiskt.

Använd inte överdriven kraft eller tryck – för bara huvudet över området. Förflytta apparaten långsamt med cirkulära rörelser.

Om du känner en knut eller ett område med muskelspänning, låter massagehuvudet stanna kvar på den platsen en liten stund.

Notera: För att minska ömhet är det bättre att öka intensitetsnivåerna långsamt när dina muskler värms upp.

Viktigt: Använd inte direkt på ben eller leder.

Montering av massagehuvuden:

- Se till att apparaten är avstängd.
- Välj massagehuvud och tryck in ordentligt i apparaten.
- Dra hårt i massagehuvudet för att ta bort det.

För mer information om hur du använder massageapparaten, besök: <https://www.bodi-tek.co.uk/health-wellness/massage/deep-tissue-sports-massage-gun.html>

Massagehuvuden

Stort klothuvud:

För allmän helkroppsanvändning på stora muskelgrupper, som sätesmuskler, lårmuskler och knäsenor. Perfekt för nybörjare.

Rakt huvud:

För ökad intensitet och djup eller för "skrapning" och "spolning" för att hjälpa till att avlägsna mjölksyra och toxiner.

Gaffelhuvud:

Det perfekta valet för att lossa spända nack-, rygg- och axelmuskler. Huvudet kan också användas på akilleshälen.

Konformat huvud:

För att bearbeta knutar och specifika spänningsområden. Kan även användas för akupunkts- och triggerpunktsmassage.

Platt huvud:

För ökad intensitet och djup i känsligare områden. Perfekt för helkroppsmassage.

Kurvigt huvud:

För områden med mjuk muskelvävnad såsom nacke, armar, lår och vader.


Efter användning:

- Huden kan vara röd och lätt irriterad efter användning. Detta bör avta snabbt.
- Dina muskler kan också kännas lite ömma. Detta är normalt och kommer att minska med regelbunden användning.
- **Råd:** Se till att du håller dig hydrerad för att hjälpa till att spola ut eventuella gifter och förbättra musklernas återhämtningstid.

Rengöring och underhåll:


- Stäng av apparaten och rengör med en mjuk, fuktig trasa.
- Sänk inte ner apparaten i vatten eller andra vätskor.
- Torka av den noga innan du sätter apparaten i förvaring.

Bortskaffning

 Direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektriska och elektroniska produkter (WEEE) (2012/19/EU) har införts för att återvinna produkter med bästa tillgängliga återvinnings- och återvinningstekniker för att minimera påverkan på miljön, behandla eventuella farliga ämnen och undvika den ökande deponin. Produkten är klassad som elektrisk eller elektronisk utrustning. Se därför till att denna produkt återvinns på korrekt sätt när den har förbrukats, i enlighet med lokala myndigheternas bestämmelser. Produkten får INTE kastas i hushållsavfallet.

Specifikationer

Modell: BT-MAMG

Ingång: 5 V  2 000 mA

Batteri: Litiumjon 11,1 V 1 500 mAh



Läs dessa anvisningar noga innan användning och spara dem för framtida bruk.



Denna produkt är endast ämnad för inomhusbruk



Denna apparat följer gällande EU-produktlagstiftning.



Garanti

För att registrera din tvååriga garanti online besöker du: www.bodi-tek.co.uk/warranty

Kundtjänst

Om du har frågor kan du kontakta oss på: online@bodi-tek.co.uk

© The Dezac Group Ltd 2022, PO Box 17, Cheltenham Spa, England GL53 7ET. www.bodi-tek.co.uk

UK Ansvarig person: The Dezac Group Ltd, PO Box 17, Cheltenham Spa, England GL53 7ET
EU Ansvarig person: The Dezac Group (Europe) B.V. Azura, Saturnusstraat 46-62, 2132 HB Hoofddorp, Nederländerna
www.bodi-tek.co.uk

