

Link zum E-Book:

<https://www.gipfelsport.de/wp-content/uploads/2018/01/GipfelsportNordicWalkingGuide.pdf>

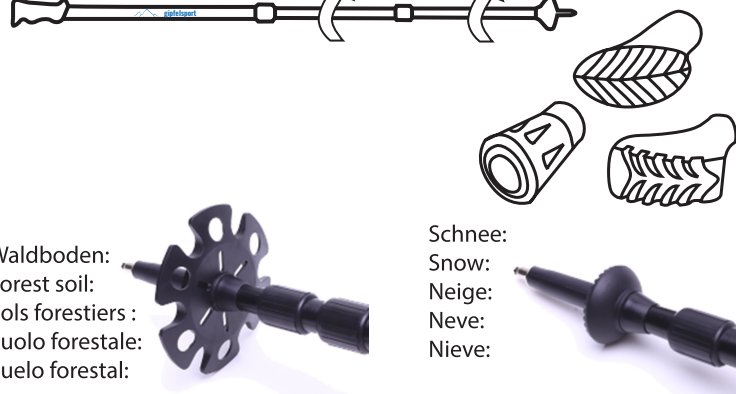
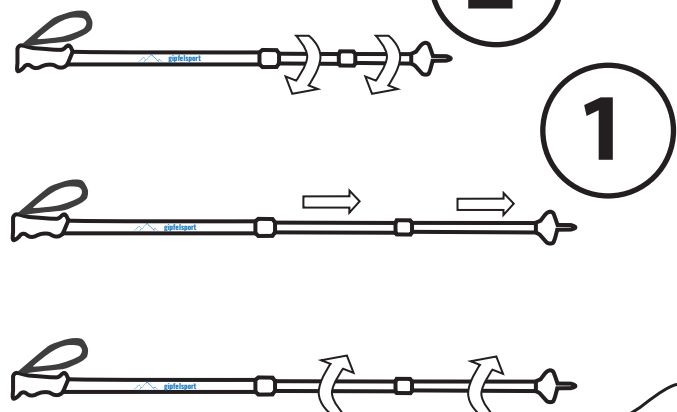
Wanderstöcke
Hiking poles
Bâton de randonnée
Bastoncino da trekking
Bastónes de senderismo



gipfelsport

DE - Bedienungsanleitung
EN - Instructions
IT - Istruzioni
ES - Instrucciones
FR - Instruction

Gipfelsport GmbH - Fürstenallee 45, 33102 Paderborn
info@gipfelsport.de - +49 (0) 5251 545 2027
www.gipfelsport.de



Waldboden:
Forest soil:
Sols forestiers :
Suolo forestale:
Suelo forestal:

Schnee:
Snow:
Neige:
Neve:
Nieve:

DE - Die verschiedenen Aufsätze dienen dazu um die Stöcke auf unterschiedlichen Untergründen verwenden zu können:

- „Schuhe“: Die Pads sind geeignet für steinige Wege und Asphalt und geben sicheren Halt! Beim Nordic Walking in größerem Gelände sind diese hervorragend geeignet.
- Asphaltpads: Sie eignen sich besonders für asphaltierte Strecken. Bei feinkörnigen Kiesel geben diese auch guten Halt.
- Runde Pads: Diese sind eher auf Wander- und Trekkingtouren ausgelegt. Die runden Pads sind für den vernünftigen Halt im Gebirge.
- Keine Pads sollte man immer dann verwenden, wenn man auf weichen Untergründen geht. Der Einsatz ist also im richtigen Waldboden oder im Schnee.

EN - The different attachments serve to use the poles on different surfaces:

- Shoes: The pads are suitable for stony paths and asphalt and provide a secure hold! They are ideal for Nordic Walking in rough terrain.
- Asphalt pads: They are particularly suitable for asphalt roads. With fine-grained pebbles, these also provide good support.
- Round Pads: These are more suitable for hiking and trekking tours.
- Do not use pads when walking on soft surfaces. The application is therefore in on forest soil or in the snow.

FR - Les différents embouts sont utiles pour pouvoir utiliser les bâtons sur divers types de sol:

- « Chaussures » : Ces embouts sont adaptés aux chemins rocailleux et au bitume et offre un appui sûr ! Ils sont parfaitement adaptés à la marche nordique sur des terrains irréguliers.
- Embouts pour bitume Ils sont particulièrement adaptés aux routes goudronnées. Ils offrent également un bon appui en cas de présence de cailloux fins.
- Embouts ronds : ces embouts sont plutôt faits pour des séances de randonnée ou de trekking.
- L'utilisation de bâtons sans embouts ne devrait avoir lieu que sur des supports souples. Cette utilisation est donc adaptée aux véritables sols forestiers ou dans la neige.

IT - I diversi accessori servono affinché i bastoncini possano essere utilizzati su diverse superfici:

- „Scarpe„: I pad sono adatti per strade pietrose e asfalto e forniscono una tenuta sicura! Sono ideali per il nordic walking su terreni accidentati.
- Pad asfalto: Sono particolarmente adatti per strade asfaltate. Nel caso di ciottoli a grana fine, questi conferiscono anche una buona tenuta.
- Pad rotondi: questi pad sono progettati per escursioni e trekking.
- Non utilizzare i pad quando si cammina su superfici morbide. L'utilizzo è quindi nel giusto suolo della foresta o nella neve.

ES - Las diferentes piezas sirven para poder utilizar los bastones en suelos diferentes:

- „Zapatos“: Están indicados para caminos pedregosos y asfalto y ofrecen una sujeción segura. También son muy adecuados para la marcha nórdica en terrenos más gruesos.
- Apliques para asfalto: Están especialmente indicados para tramos asfaltados. También ofrecen un buen agarre con piedras de grano fino.
- Apliques redondos: Están configurados para rutas de senderismo y de trekking.
- No se debería usar ningún aplique cuando se camina en suelos blandos. Se deben usar por tanto en suelos de bosque o sobre la nieve.

DE - Walking Stock

Vielen Dank, dass Sie sich für die gipfelsport Nordic Walking Stöcke entschieden haben. Für uns ist Kundenzufriedenheit das Wichtigste! Sollte es deswegen irgendetwas geben, was Sie an dem Produkt stört, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an support@gipfelsport.de und wir werden alles dafür geben die Probleme zu beseitigen. Als junges Familienunternehmen sind wir auf Rezensionen angewiesen. Sollte deswegen alles auf Ihrer Zufriedenheit sein, würden wir uns sehr darüber freuen, wenn Sie uns eine positive Bewertung geben würden.

1:

1. Die unteren Stäbe des Stockes anhand der aufgedruckten Richtung soweit aufdrehen, bis diese sich frei bewegen lassen.
2. Den unteren Stab soweit ausziehen bis das STOP-Zeichen gerade noch zu lesen ist, anschließend den oberen Stab auf die gewünschte Länge ausziehen. (Richtwert für die Länge: Körpergröße * 0,66)
3. Nun in die andere Richtung die Stäbe fest drehen, bis sich diese nicht mehr nach oben und unten bewegen lassen. Bitte nicht zu fest drehen!

2: Die Länge der Schlaufen lässt sich auf die persönlichen Vorlieben einstellen. Hierzu das oberste (zum Verlängern) beziehungsweise das unterste (zum Verkürzen) Band auf die gewünschte Länge ziehen. Die Schlaufe wie in der Abbildung rechts angegeben verwenden.

Einstellung der Stöcke auf die richtige Länge: Länge der Stöcke = Körpergröße * 0,66

Einsatzbereich: Diese Stöcke sind mit verschiedenen Spitzen für das Wandern im Gelände und auf Asphalt vorgesehen.

Reinigung: Bitte ein feuchtes Tuch verwenden. Als Flüssigkeit bitte Wasser oder Seifenwasser verwenden und keinesfalls Lösungsmittelhaltige oder starke Reinigungsmitteln.

Hinweise zu Lagerung und Transport: Setzen Sie die Stöcke keiner direkten Sonnenbestrahlung aus und lagern Sie die Stöcke in trockenen Räumen. Nasse Stöcke vor dem Zusammenschieben mit einem Tuch trocknen. Bei dem Transport immer die Gummiaufsätze verwenden.

ACHTUNG!

- Die Stöcke dürfen nicht zum Skifahren verwendet werden!
- Diese Stöcke sind nicht als Gehhilfe nach DIN EN 1985 zu verwenden!
- Sollten die Stöcke defekt sein, dürfen Sie die Stöcke nicht mehr verwenden! Prüfen Sie vor jedem Einsatz die Stöcke!
- Bitte kein Öl verwenden, da dieses den Haltemechanismus beeinträchtigen kann.
- Kontrollieren Sie regelmäßig die Verschlüsse. Das Verstellsystem ist so einzustellen ist, dass bei der Verwendung die Stockteile nicht gegeneinander verrutschen können.

Bitte entsorgen Sie die Verpackungsmaterialien umweltgerecht und wenden Sie sich zur Verschrottung der Stöcke bitte an Ihren lokalen Müllentsorger!