



# 古典から現代までの指導法をマスターする300時間 一括受講 第7期 2024年5/13スタート

\*以下コース受講のほか、RYT500一括特別動画『現代ハタヴィンヤサ』『古典ハタヨーガ』を視聴し108時間の練習を行う。

\*AKIC、AMIC、ATICをRYT500一括受講前に修了してください。

\*開催形式について オンライン → オンライン参加のみ 同時配信 → スタジオ参加またはオンライン参加を選択可能 スタジオ → スタジオ参加のみ

	日程	時間	講座名	講師	受講時間	開催形式	録画視聴時間	受講費
1	5/13,20,27 6/3(月)	12:00-16:30	YOGAベーシック指導マスターコース Level1 & 2	楠原宏子,新倉美代子	16	オンライン+同時配信	4	¥40,700
2	6/9,16,30(日)	10:00-15:20	シニアヨガ指導者養成	鈴木まゆみ,鈴木修一郎	16	オンライン(初日)+同時配信		¥57,900
3	7/8,22,29(月)	10:00-15:20	ビギナークラス指導者養成	鈴木まゆみ,合津静	16	オンライン(初日)+同時配信	4	¥59,000
4-1	8/1,8,22(木)	10:00-12:20	アーユルヴェーダ Level1	HIKARU	8	オンライン+同時配信		¥25,500
5	8/29(木)	9:00-11:10	呼吸法と瞑想 実践編	向井田みお	8	動画+同時配信	6	¥25,500
6	9/5(木)	10:00-16:30	呼吸法と瞑想 指導者養成	HIKARU	8	同時配信+課題(2時間)		¥25,500
7	9/10,17(火)	10:00-16:30	YOGA解剖学AKIC2/怪我、既往症に強くなる	中村尚人	10	同時配信		¥35,600
8	10/1(火)	9:00-11:00	YOGA解剖学AKIC3/専門家としてのYOGA解剖学	中村尚人	6	オンライン+課題		¥18,300
9	10/7,21,28(月)	10:00-15:20	現代ハタヴィンヤサ 指導者養成	鈴木まゆみ	16	オンライン(初日)+同時配信		¥59,000
10	10/8(日)開講	10:00-11:00	YOGA研究室 書物から読み解くヨーガ歴史講座	児玉聡子	8	動画+オンライン	6	¥29,700
11	10/15(日)開講	10:00-11:00	サラッと読みきる「ヨーガストラ」	向井田みお	8	動画+オンライン	6	¥29,700
12	10/15(日)開講	10:00-11:00	ハタヨーガテキスト完読「ゲーランダ・サンヒター」	向井田みお	8	動画+オンライン	6	¥29,700
13	10/15(日)開講	10:00-11:00	ウパニシャッドを学ぶ	向井田みお	8	動画+オンライン	6	¥29,700

	日程	時間	講座名	講師	受講時間	開催形式	録画視聴時間	受講費
14	11/11,18,25(月)	9:30-11:40	古典ハタヨガ指導者養成	向井田みお	16	オンライン(初日)+同時配信		¥59,000
4-2	12/5,12,19(木)	10:00-12:20	アーユルヴェーダ Level2	HIKARU	8	オンライン(初日)+同時配信		¥21,400
15	2025/1/23,30, 2/6,13(木)	10:30~15:50	プラクティカム~プロフェッショナル指導者養成	HIKARU,合津静	32	オンライン+同時配信		¥52,900

☆一括受講は全講座をオンラインで終了可能。

☆オンライン参加日 13日+同時配信参加日 22日（スタジオ参加もしくはオンライン参加の選択可能日） = 35日間+108時間の練習