

# RYT500分割受講 2024年度スケジュール

高い専門性とプロフェッショナルな指導力を身に着けるUTLのRYT500  
 分割受講で、期限を気にせず自分のペースで学ぶ。

13の必修講座＋クラス参加＋選択講座の300時間の

- 日々のクラス参加がRYT500資格に。(UTL スタジオクラスとUTL YOGA ONLINEを利用。)
- 指導者養成講座で、スキルアップと指導スタイルのバリエーションを手に入れ魅力ある講師へ。
- ヨガ哲学を経典からまなぶことで、ヨガへの疑問をなくしプロフェッショナルな知識を得る。
- 解剖学を医学レベルに高めることで、アーサナを可視化。ヨガ指導をさらに伝わるものへと変化。
- 豊富なLIVE対面開催講座だから、活発なコミュニケーションで悩みも解消できる。

# 分割受講の必修講座13のコースについて

## 指導法スキルアップ講座

ビギナークラス指導者養成 16時間

アジャストメントマスターコースレベル2(ATIC2)

シニアヨガ指導者養成 16時間

呼吸法と瞑想 指導者養成 8時間

プラクティカム～プロフェッショナル指導養成 32時間

ヨガ初心者が楽しめ、繰り返し受けたい気持ちになるクラス指導法を学ぶ。アライメントをより深く伝える技術を手に入れ、ワンランク上の指導スキルを。シニア世代に誇りと豊かさに変化できる喜びをつたえるYOGA指導。ヨガの醍醐味ともいえる呼吸法と瞑想を、クラスバリエーションにあわせ伝える。RYT500の指導方法の総括的な講座。プロとしての自信を確実なものへ導く。

## YOGA解剖学講座

YOGA解剖学AKIC2／怪我、既往症に強くなる 10時間コース

YOGA解剖学AKIC3／専門家としてのYOGA解剖学 6時間コース

多様な身体を経験に対応できるヨガ講師へ導く解剖学講座。

身体を可視化できることで、アーサナ指導にさらに磨きをかける。

## YOGAプロフェッショナル講座

呼吸法と瞑想 実践編 8時間コース

古典から現代までのヨーガの身体技法

アーユルヴェーダLevel1 8時間

WOMAN'S YOGA～一生役立つ女性のためのヨガ～

トラウマ・アプローチ・ヨガ(TAY)指導者養成

ヨガ安全指導員講習会

経典をベースにより深く学び実践し、呼吸法と瞑想の知識を確実なものにする『ハタヨーガプラディーピカー』で学ぶ、古典と現代ハタの違い。浄化法の実践。体質にあったライフスタイルの整え方を学び、QOLを高める。アーユルヴェーダの叡智で女性のためのYOGAの実践とケアを学ぶ。自己への信頼・受容へと向かわせる、マインドフルなヨガの実践。米国ヨガアライアンス推奨の安全なヨガ指導とヨガ保険のための講座。

# 必修講座13の日程

\* AKIC、AMIC、ATICをAKIC2,3, ATIC2の受講前に修了してください。

分割受講  
必修講座13

<開催形式について>  
同時配信: 自宅もしくはスタジオ受講を選択  
スタジオ: スタジオ受講のみ  
オンライン受講: オンライン受講のみ  
動画視聴: 動画視聴のみ"

<動画視聴について>  
なし: 録画配信なし  
あり: 全講義録画配信あり  
Day1のみ視聴あり: Day1のみ録画配信あり \* Day2,3はなし  
6hあり: 録画動画配信あり

	日程			講座名	講義時間	日数	開催形式	録画視聴	受講費		
1	3月17日	日	10:30-15:20	近藤真由美 他2名	トラウマ・アプローチ・ヨガ (TAY)指導者養成	8	1	オンライン	あり	40700	円
2	4月6日13日	土	9:00~14:20	Kranti	アジャストメントマスターコースレベル 2 (ATIC2)	14	2	Day1,2同時配信	Day1のみ 視聴あり	39700	円
3	6月10日17日	月	13:00~17:20	HIKARU、浦智子	WOMAN'S YOGA～一生役立つ女性のためのヨガ～	8	2	Day1,2同時配信	なし	29500	円
4	* 複数回開催あり			中村尚人 他	ヨガ安全指導員講習会	3	1	オンライン	なし	26000	円
5	6月9,16,30 もしくは	日	10:00~15:20	鈴木まゆみ 鈴木修一郎	シニアヨガコース 16時間	16	3	Day1オンライン受講 Day2,3同時配信	Day1のみ 視聴あり	57900	円
	11月26日12月3,10日	火	12:00~16:30	鈴木まゆみ 鈴木修一郎	シニアヨガコース 16時間	16	3	Day1オンライン受講 Day2,3同時配信	Day1のみ 視聴あり	57900	円
6	7月8,22,29日	月	10:00~16:00	鈴木まゆみ,合津静	ピギナークラス指導者養成 16時間	16	3	Day1オンライン受講 Day2,3同時配信	Day1のみ 視聴あり	59000	円
7	8月1,8,22日	木	10:00~14:40 * Day3~11:20	HIKARU	アーユルヴェーダ Level1 8時間	8	3	Day1,2オンライン受講 Day3 同時配信	なし	21400	円
8	8月29日	木	9:00~11:10	向井田みお	呼吸法と瞑想 実践編 8時間コース	8	1	4h事前録画動画視聴 2h同時配信	4時間	25500	円
9	9月5日	木	10:00-16:30	HIKARU	呼吸法と瞑想 指導者養成 8時間コース	8	1	同時配信+ 課題(3h)の提出	なし	25500	円
10	9月10,17日(火)	火	10:00-16:30	中村尚人	YOGA解剖学AKIC2/怪我、既往症に強くなる 10時間コース	10	2	Day1, 2同時配信	なし	35600	円
11	10月1日(火)	火	10:00-16:30	中村尚人	YOGA解剖学AKIC3/専門家としてのYOGA解剖学 6時間コース	6	1	ONLINE	なし	18300	円
12	11月9日、16日、30日	土	12:00-16:30	近藤真由美	古典から現代までのヨーガの身体技法	12	3	Day1 オンライン受講 Day2,3同時配信	Day1のみ 視聴あり	29500	円
13	2025年1月23, 30日2月6, 13日	木	10:30~15:50	合津静,HIKARU	プラクティカム~プロフェッショナル指導マスターコース	32	4	2日間オンライン 2日間同時配信	なし	52900	円

# 定期開催の選択講座

- \* 以下講座受講だけで選択講座70時間受講を修了。最短1年でRYT500取得。
- \* その他、多数選択講座を開催予定。

選択講座

<開催形式について>

同時配信: 自宅もしくはスタジオ受講を選択  
 スタジオ: スタジオ受講のみ  
 オンライン受講: オンライン受講のみ  
 動画視聴: 動画視聴のみ

<動画視聴について>

なし: 録画配信なし  
 あり: 全講義録画配信あり  
 Day1のみ視聴あり: Day1のみ録画配信あり \* Day2,3はなし  
 6hあり: 録画動画配信あり

日程				講義時間	日数	開催形式	録画視聴	受講費		
2023年12月11,18日	月	12:00~16:30	楠原 宏子,新倉美代子	YOGAベーシック指導マスターコース オンライン指導編	16	4	Day1,2ともに オンライン受講のみ	なし	29800	円
1月15,22日	月	12:00~16:30	楠原 宏子,新倉美代子	YOGAベーシック指導マスターコース スタジオ指導編	16	4	Day1,2ともに 同時配信	なし	29800	円
12月5,12,19日	木	10:00~12:20	HIAKRU	アーユルヴェーダ Level2	8	3	Day1,2オンライン受講 Day3 同時配信	なし	21400	円
5月11,18日	土	12:00-16:00	近藤 真由美	リストラティブヨガ指導者養成コース	8	22	スタジオ	なし	29500	円
6月25,日もしくは11月12日 * 年2回開催	火	14:00~16:00	HIKARU	ヘッドスタンドコースレベル 1(実践編)	2	1	スタジオ	なし	5200	円
11月19日	火	14:00~16:00	HIAKRU	ヘッドスタンドコースレベル 2(指導編)	2	1	スタジオ	なし	5200	円
1月13, 20, 27日	土	9:00-11:00	近藤 真由美	HathaYogaの浄化法「ナウリ」3Week Program 6時間講座	6	3	スタジオ	なし	14800	円
11月11,18,25日	月	9:30~11:40	向井田みお	古典ハタヨガ指導者養成 16時間	16	3	Day1 オンライン受講 Day2,3同時配信	Day1のみ あり	59000	円
10月7,21,28日	月	10:00~15:20	鈴木まゆみ	現代ハタヴィンヤサ 指導者養成 16時間	16	3	Day1 オンライン受講 Day2,3同時配信	Day1のみ あり	59000	円
10月15日開講 * 12月15日 ONLINE講座開催	日	10:00~11:00	向井田みお	サラッと読みきる『ヨーガスートラ』	8	1	6h動画(3か月視聴)+ 1hのオンライン講座 * 1hは任意参加	6h あり	29700 (UTL卒割:19800)	円
向井田みお			ハタヨーガテキスト完読『ゲランダ・サンヒター』 8時間	8	1	6h あり		29700 (UTL卒割:19800)	円	
向井田みお			ウパニシャッドを学ぶ 8時間	8	1	6h あり		29700 (UTL卒割:19800)	円	