

第6期RYT500完全オンライン受講コース

*2023年6月4日スタート



高い専門性とプロフェッショナルな指導力身に着けるUTLのRYT500
15のコースと108時間の古典から現代までのハタヨガ実践。

コース特徴

- YOGAプロフェッショナル講座ではハタヨガ、YOGA哲学を经典をもとに哲学、アーユルヴェーダを学び、多様性に対応できる知識を得る。
- 指導法スキルアップ講座では、様々な対象やシチュエーションでの指導法とともに、一括講座の特徴としてYOGA本来の目的を伝えられる『古典ハタヨーガ』とエネルギーを上げる現代的なクラスとして『ハタヴィンヤサ』の指導法マスターを目標とする。

一括コースに含まれる15のコースについて



指導法スキルアップ講座

- 1『YOGAベーシック指導マスターコース1&2』
- 2『ビギナークラス指導者養成コース』
- 3『シニアヨガ指導者養成コース』
- 4『古典ハタヨーガ指導者養成コース』
- 5『現代ハタヴィンヤサ指導者養成コース』
- 6『プラクティカム』
- 7『呼吸法と瞑想 理論と実践』
- 8『呼吸法と瞑想 指導者養成コース』

ティーチング力徹底向上コース。”伝わる指導力”を手に入れる。ヨガ初心者の生徒のやる気を引き出す指導方法を学ぶ。シニア世代に誇りと豊かさに変化できる喜びを提供できる指導者へ。古典ハタヨーガの技法を伝えられる指導者育成コース。現代人に活力を上げる、クリエイティブなヨガクラス指導者になるコース。多様性にこたえるプロフェッショナルな講師へ導く。呼吸法を極める理論と実践～古典からルーツを知る～
ヨガクラスでの呼吸法の取り入れ方 指導者実践編

YOGAプロフェッショナル講座

- 9『YOGA歴史コース～古代から現代へ』
- 10『サラッと読み切る ヨーガストラ』
- 11『ハタヨーガ”テキスト完読 ゲーランダ・サンヒター』
- 12『最短時間でしっかり学ぶウパニシャッド(奥義書)』
- 13『アーユルヴェーダコース Level1 & 2』
- 14『YOGA解剖学怪我、既往症に強くなるAKIC2』
- 15『YOGA解剖学知識をヨガクラスで活かす方法AKIC3』

YOGAの全体図を知り今の自分の立ち位置を知るコース。ヨガ講師必須。人間の基礎づくり&明るく生きるYOGA マニュアル。

最も洗練されたハタヨーガテキスト。修行者用ではないハタヨーガ練習法マニュアル。YOGAの奥義書であり、現代で実践されるさまざまなルーツにも出会える哲学書。日常生活のクオリティを上げる。ヨガをライフスタイルにしている人には必見。さまざまな身体や既往症に強くなり、応用力と理解力のある講師へ導く。
解剖学の知識をヨガクラスに活かす指導法講座。

15コース日程

【日程】	受講時間	タイトル	講師
• 1	6/4(日)10:00-16:00	『アーユルヴェーダLevel1』	HIKARU
• 2	7/1(土),7/2(土)10:00-16:00	『YOGAベーシック指導マスターコース16時間』	楠原宏子,新倉美代子
• 3	6/25(日)10:00-16:00	『アーユルヴェーダLevel2』	HIKARU
• 4	8月5日6日10:00-16:00	『ビギナークラス指導者養成 16時間』	鈴木まゆみ,合津静
• 5	7/15,16(日) 10:00-16:00	『古典ハタヨガ指導者養成 16時間』	向井田みお
• 6	7/22,23(土日)10:00-16:00	『現代ハタヴィンヤサ 指導者養成16時間』	鈴木まゆみ
• 7	8/3(木)10:00-16:00	『呼吸法と瞑想 8時間』	向井田みお
• 7	8/17(木)10:00-16:00	『呼吸法と瞑想 指導者養成 8時間』	HIKARU
• 8	8/22,29(火)10:00-16:00	『シニアヨガコース16時間』	鈴木まゆみ,鈴木修一郎
• 9	9/1,8,15,22(金)10:00-16:00	『プラクティカム～プロフェッショナル指導マスター』	合津静,HIKARU
• 10	9/17,24(日) 10:00-13:00	『サラッと読みきる『ヨーガスートラ』』	向井田みお
• 11	10/22(日) 10:00-16:00	『YOGA解剖学／怪我、既往症に強くなるAKIC2 10時間』	中村尚人
• 12	10/29(日) 10:00-16:15	『ヨーガ歴史コース』	児玉聡子
• 13	11/4,11(土) 10:00-13:00	『ハタヨーガ”テキスト完読『ゲーランダ・サンヒター』10時間』	向井田みお
• 14	11/19(日) 10:00-14:00	『YOGA解剖学／解剖学知識をヨガクラスで活かす方法AKIC3』	中村尚人
• 15	11/26,12/3(日)10:00-13:00	『ウパニシャッドを学ぶ10時間』	向井田みお