

専門家チームがメイン講師の UTL トレーニングを世界中から受講可能は、2021 年まで。

世界最大のヨガ指導者資格認定機関、ヨガアライアンスはこれまでオンラインでの養成講座の提供を認めていませんでした。

しかし、新型コロナウイルス感染症の影響により、ヨガアライアンスは 2021 年末までの期間、オンラインでの受講を推奨しています。

2020 年 4 月 26 日(日)アンダーザライト ヨガスクール主催にて、ヨガアライアンス本部メンバーによるウェブ会議が開催されました。

そこでは、『ヨガアライアンスは世界的な新型コロナウイルス感染症に伴い、生徒が健康を保つことを第一に考え、また、継続したヨガの学びを得るためオンライン及び動画での受講を推奨する』と、2020 年 3 月に始まったオンライン受講の許諾期間延長の発表がありました。

\*その後、2020 年 10 月に 2021 年末までの期間延長を更新。

新型コロナウイルス感染症に関する不安を抱えるこの期間こそ、自分自身での心と身体のケアに役立てるツールとしてヨガの学びの場が今まさに必要とされています。

**UTL では受講方法を選択することが可能。**

生徒はオンライン受講かスタジオ受講かを選択可能。

\*スタジオで開催されるクラスを LVE でオンライン受講。

体調に不安を感じる、感染者数が増加してきたので外出を控えたいなどにも柔軟に対応。

スタジオもしくはオンラインで LIVE 受講後は、録画動画を当日参加の受講生に配信。

復習動画として繰り返し視聴できるので集中して LIVE 講義を受講でき、録画動画でノートをとらめられ、有効な学びにつながっています。\*視聴期限あり。

**UTL のオンライン講座のこだわり**

・集中力を保てる講義時間数でカリキュラムを設定。

・休憩とチャットタイム(質疑応答)を十分に。

・オンライン受講者をスタジオで大画面で投影。

\*トレーニング講座はカメラ・マイクをオンにできる環境で受講いただきます。

### <オンライン受講期間>

\* 録画を、講義開催後の復習や実践の繰り返し視聴として配信。

(録画視聴が含まれない講座もございます。詳細は各講座ごとにご確認ください)

\* 希望者は後日スタジオで開催する同トレーニングに無料で参加可能。(1回のみ)

\* 修了証及びテキストはご自宅へ郵送。

\* 録画動画は当日参加者のみに配信されます。欠席、遅刻、早退、一時退出の場合には動画配信はありません。

\* 動画配信のみのご購入には対応していません。

(参加者のプライバシーと肖像権保護のため、受講者以外への共有は行えません。)

### <受講条件>

・ zoom を利用できる環境。

・ カメラをオンにしての参加。

・ オンライン受講で使用するデバイスは PC、タブレットを推奨。

\* 指導法のコース (TT3, RYT500 コース) では画面の小さなスマートフォンでの参加はお勧めできません。

・ 指導法のコース (TT3, RYT500 コース) ではマイクも使用できること。

\* セミナー内容の転用転載は禁止させていただいております。

\* 運転、食事、仕事をしながらなどのながら受講は発覚次第、退去処分とさせていただきます。

以上内容について、ご予約をもって了承したものとします。