

LASTEN SUOSITUSTEN MUKAISET JALKINEET

# MILLAISET OVAT HYVÄT KENGÄT?



## KOKO

Jalkaterän  
pituuteen lisätään  
käyntivara 12mm  
+kasvuvara 5mm

## OHUT JA JOUSTAVA POHJA

Kenkä taipuu ja kiertyy  
aktivoiden jalan asento- ja  
liiketuntoa ja edistäen  
jalan normaalia toimintaa

## JALAN MUOTOINEN KENKÄ

Varpaat ja jalkapöydän luut pääsevät  
leviämään ja liikkumaan vapaasti.  
Kärki ei saisi kaventua isovarpaan  
puolelta liian aikaisin

## SUORA POHJA

Suora lesti, ei kannan tai  
sisäkaaren korotusta, jotta  
jalan lihakset aktivoituvat  
ja toimivat luonnollisesti

## ISTUVUUS JA KEVEYS

Tarrat tai nauhat  
lisäävät säätövaraa.  
Kevyillä kengillä kävely  
on helppoa ja sujuvaa