

MENIU SARA GREEN

| Denumire produs | Ingrediente |
|------------------------|--|
| Supa crema de rosii | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: apă, roșii conservă 15%, 58,82 g ((60% tomate depelate cuburi, suc de tomate, corector de aciditate (acid citric)), țelină, morcov, cartofi, ceapă, ulei, sare, oregano.</p> <p style="text-align: center;">Alergeni: țelină</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 87,86 KJ,21 Kcal, Lipide 0,48 g din care acizi grasi saturati 0,08 g, glucide 2,75 din care zaharuri 0,9 g, fibre 0,7 g, proteine 1,15 g, sare 0,5 g.</p> <p>Declaratie nutritionala produs 400 g: Valoare energetica: 351,44 KJ, 84 Kcal, Lipide 1,92 g din care acizi grasi saturati 0,32 g, glucide 11 din care zaharuri 3,6 g, fibre 2,8 g, proteine 4,6 g, sare 2 g</p> |
| Supa crema de broccoli | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: apă, broccoli 15%, morcov, țelină, ceapă, ulei, sare, busuioc.</p> <p style="text-align: center;">Alergeni: țelină</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 151KJ,36 Kcal, Lipide 2.5 g din care acizi grasi saturati 0.3 g, glucide 2.3 din care zaharuri 0.5 g, fibre 1.5 g, proteine 1.7 g, sare 0.4 g.</p> <p>Declaratie nutritionala produs 400 g: Valoare energetica: 604 KJ, 144 Kcal, Lipide 10 g din care acizi grasi saturati 1.2 g, glucide 9,2 din care zaharuri 2 g, fibre 6 g, proteine 6.8 g, sare 1,6 g</p> |
| Supa crema de linte | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: apă, linte 15%, morcov, țelină, ceapă, ulei, sare, pătrunjel, usturoi.</p> <p style="text-align: center;">Alergeni: țelină</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 301,24KJ,72 Kcal, Lipide 0,6 g din care acizi grasi saturati 0.07 g, glucide 9,8 din care zaharuri 1,2 g, fibre 1.5 g, proteine 4,3 g, sare 0.3 g.</p> <p>Declaratie nutritionala produs 400 g: Valoare energetica: 1204,99 KJ, 288 Kcal, Lipide 2,4 g din care acizi grasi saturati 0,28 g, glucide 39,2 din care zaharuri 4,8 g, fibre 6 g, proteine 17,2 g, sare 1,2 g</p> |

| | |
|--|---|
| <p>Supa Crema de mazare</p> | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: apă, mazăre 15%, morcov, țelină, cartofi, ceapă, ulei, sare, mărar.</p> <p>Alergeni: țelină</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 192KJ,46 Kcal, Lipide 2,6 g din care acizi grasi saturati 0,3 g, glucide 4,8 din care zaharuri 0,5 g, fibre 3.2 g, proteine 2,3 g, sare 0,3 g.</p> <p>Declaratie nutritionala produs 400 g: Valoare energetica: 768 KJ, 184 Kcal, Lipide 10,4 g din care acizi grasi saturati 1,2 g, glucide 19,2 din care zaharuri 2 g, fibre 12,8 g, proteine 9,2 g, sare 1,2 g</p> |
| <p>Supa crema de morcov cu ghimbir</p> | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: apă, morcov 15%, țelină, cartofi, ceapă, ulei, ghimbir 1%, sare, pătrunjel.</p> <p>Alergeni: țelină</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 104,6 KJ,25 Kcal, Lipide 0,55 g din care acizi grasi saturati 10 g, glucide 3,70 din care zaharuri 1,65 g, fibre 0,5 g, proteine 0,90 g, sare 0,50 g.</p> <p>Declaratie nutritionala produs 400 g: Valoare energetica: 418,4 KJ, 100 Kcal, Lipide 2,2 g din care acizi grasi saturati 40 g, glucide 14,8 din care zaharuri 2,4 g, fibre 2 g, proteine 3,6 g, sare 2 g</p> |
| <p>Supa crema de usturoi</p> | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: apă, usturoi, cartof, ceapă, țelină, morcov, roșii uscate 26,57 g (65% rosii jumatati, sarate, uscate la soare (rosii, sare), morcov, sare, piper.</p> <p>Alergeni: țelină</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 96,23 KJ, 23 Kcal, Lipide 0,52 g din care acizi grasi saturati 5,04 g, glucide 3,23 din care zaharuri 1,35 g, fibre 0,25 g, proteine 1,03 g, sare 0,5 g.</p> <p>Declaratie nutritionala produs 400 g: Valoare energetica: 384,92 KJ, 92 Kcal, Lipide 2,06 g din care acizi grasi saturati 20,16 g, glucide 12,9 din care zaharuri 5,4 g, fibre 1 g, proteine 4,1 g, sare 2 g</p> |

| | |
|--|--|
| <p>Supa crema de dovleac</p> | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: apă, dovleac 15%, morcov, țelină, cartofi, ceapă, ulei, sare, rozmarin. Alergeni: țelină</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 112,97 KJ, 27 Kcal, Lipide 0,59 g din care acizi grasi saturati 10,8 g, glucide 4,0 din care zaharuri 1,94 g, fibre 0,54 g, proteine 0,97 g, sare 0,54 g. Declaratie nutritionala produs 400 g: Valoare energetica: 451,87 KJ, 108 Kcal, Lipide 2,38 g din care acizi grasi saturati 43,2 g, glucide 15,98 din care zaharuri 7,78 g, fibre 2,16 g, proteine 3,89 g, sare 2,16 g</p> |
| <p>Ciorba Taraneasca de Legume</p> | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: apă, borș 88,89 g (apa, tarate de grau, faina de malt), roșii cubulețe 55,56 g (60% tomate depelate cuburi, suc de tomate, corector de aciditate (acid citric)), dovlecel, cartofi, morcov, țelină, ceapă, ulei, ardei kapia, sare, leuștean, pătrunjel, sare. Alergeni: țelină, soia.</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 179,91 KJ, 43 Kcal, Lipide 1,8 g din care acizi grasi saturati 0,3 g, glucide 5,80 din care zaharuri 1,1 g, fibre 0,6 g, proteine 0,60 g, sare 0,59 g. Declaratie nutritionala produs 400 g: Valoare energetica: 719,64 KJ, 172 Kcal, Lipide 7,2 g din care acizi grasi saturati 1,2 g, glucide 23,2 din care zaharuri 4,4 g, fibre 2,4 g, proteine 2,4 g, sare 2,6 g</p> |
| <p>Ciorbita cu perisoare "Naturli"</p> | <p>Ingrediente principale: apă, borș, roșii cubulețe, dovlecel, cartofi, morcov, țelină, chifteluțe vegetale Naturli, ceapă, ulei, ardei kapia, sare, leuștean, pătrunjel, sare.</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: apă, borș 88,89 g (apa, tarate de grau, faina de malt), roșii cubulețe 55,56 g (60% tomate depelate cuburi, suc de tomate, corector de aciditate (acid citric)), dovlecel, cartofi, morcov, țelină, chifteluțe vegetale Naturli 11%, 46 g (apă, proteină din soia (22%)), ulei de rapiță, ceapă, condimente, sare, amidon din porumb, extract de mere, fibre de mazăre, arome naturale (inclusiv nucsoară, scorțișoară) stabilizator (metilceluloza), ceapă, ulei, ardei kapia, sare, leuștean, pătrunjel, sare. Alergeni: țelină, soia, gluten.</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 241,79 KJ, 57,77 Kcal, Lipide 2,62 g din care acizi grasi saturati 0,38 g, glucide 6,13 din care zaharuri 1,23 g, fibre 1,1 g, proteine 1,83 g, sare 0,68 g. Declaratie nutritionala produs 400 g: Valoare energetica: 967,14 KJ, 231,07 Kcal, Lipide 10,5 g din care acizi grasi saturati 1,49 g, glucide 24,49 din care zaharuri 4,92 g, fibre 4,1 g, proteine 7,35 g, sare 2,69 g</p> |

Amazing Veggie Wrap

Ingrediente principale: chiftele de linte cu **susan**, rosii, castraveti murati in saramura, sos tahini, salata verde, lipie cu **faina** integrala - 330g

Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: chiftele de linte cu **susan** 103 g (apa, linte rosie, **bulgur**, ceapa, ulei de floarea soarelui, pasta de ardei iute, menta uscata, sare neiodata, **susan**), lipie cu faina integrala 62 g (65% faina integrala de **grau**, apa, ulei de rapita, stabilizatori: glicerol, carboximetilceluloza de sodiu, **gluten** de grau, corector de aciditate: acid malic, faina de **grau** fermentata, emulsifiant: mono- si digliceride ale acizilor grasi, sare, agent de afanare: carbonati de sodiu, glucoza din **grau**, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii, L-cisteina), rosii cuburi, castraveti murati in saramura 50 g (apa, sare), sos tahini 30 g (pasta de **susan**, apa, suc de lamaie, ulei de floarea soarelui, **usturoi**, sare neiodata, piper negru macinat), salata verde.

Alergeni: **bulgur, usturoi, susan, gluten.**

Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 516,53 KJ, 123 Kcal, Lipide 5,83 g din care acizi grasi saturati 0,69 g, glucide 13,20 din care zaharuri 1,89 g, fibre 2,66 g, proteine 4,11 g, sare 0,56 g

Declaratie nutritionala produs 330 g: Valoare energetica: 1704,56 KJ, 405,91 Kcal, Lipide 19,23 g din care acizi grasi saturati 2,27 g, glucide 43,57 din care zaharuri 6,25 g, fibre 8,77 g, proteine 12,56 g, sare 1,85 g

Rainbow Delight

Ingrediente principale: lipie cu faina integrala, tofu copt in tigaie, sos tahini, avocado, castravete fresh, ardei gras rosu, ardei gras verde, ardei gras galben, salata verde.

Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: lipie cu faina integrala 62 g (65% faina integrala de grau, apa, ulei de rapita, stabilizatori: glicerol, carboximetilceluloza de sodiu, **gluten** de grau, corector de aciditate: acid malic, faina de grau fermentata, emulsifiant: mono- si digliceride ale acizilor grasi, sare, agent de afanare: carbonati de sodiu, glucoza din grau, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii, L-cisteina), tofu cuburi copt 50 g (tofu (**soia** 52%, apa, stabilizator: sulfat de calciu), pasta de ardei iute (pasta de ardei dulce, boia de ardei iute, chimen macinat, **usturoi** granulat) sos tahini 40 g (pasta de **susan**, apa, suc de lamaie, ulei de floarea soarelui, **usturoi**, sare neiodata, piper negru macinat), avocado, ardei gras verde, ardei gras rosu, ardei gras galben, castravete proaspat, salata verde.

Alergeni: **gluten, soia, susan, usturoi**

Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 480,01 KJ, 114,31 Kcal, Lipide 5,46 g din care acizi grasi saturati 1,27 g, glucide 12,04 din care zaharuri 0,82 g, fibre 4,07 g, proteine 4,26 g, sare 0,56 g

Declaratie nutritionala produs 330 g: Valoare energetica: 1584,02 KJ, 377,23 Kcal, Lipide 18,01 g din care acizi grasi saturati 4,2 g, glucide 39,73 din care zaharuri 2,7 g, fibre 13,42 g, proteine 14,05 g, sare 1,82 g

Hummus Wrap

Ingrediente principale: Hummus Moon 150 g, (naut, apa, pasta de **susan**, suc de lamaie, ulei de floarea soarelui, **usturoi**, sare neiodata, piper, 7 piper, chimion, turmeric), lipie cu faina integrala 62 g, rosii, castraveti murati 50 g (castraveti, apa, sare), salata verde.

Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: Hummus Moon 150 g (naut, apa, pasta de **susan**, suc de lamaie, ulei de floarea soarelui, **usturoi**, sare neiodata, piper, 7 piper, chimion, turmeric), lipie cu faina integrala 62 g (65% faina integrala de grau, apa, ulei de rapita, stabilizatori: glicerol, carboximetilceluloza de sodiu, **gluten** de grau, corector de aciditate: acid malic, faina de grau fermentata, emulsifiant: mono- si digliceride ale acizilor grasi, sare, agent de afanare: carbonati de sodiu, glucoza din grau, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii, L-cisteina), rosii cuburi, castraveti murati in saramura 50 g (castraveti, apa, sare), salata verde.

Alergeni: **susan, usturoi, gluten**

Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 664,53 KJ, 159 Kcal, Lipide 8,83 g din care acizi grasi saturati 1,19 g, glucide 13,20 din care zaharuri 2,39 g, fibre 2,66 g, proteine 5,11 g, sare 0,46 g

Declaratie nutritionala produs 330 g: Valoare energetica: 2192,96 KJ, 524,71 Kcal, Lipide 29,13 g din care acizi grasi saturati 3,92 g, glucide 43,57 din care zaharuri 7,90 g, fibre 8,77 g, proteine 16,86 g, sare 1,52 g

| | |
|---|--|
| <p>High Protein Wrap</p> | <p>Ingrediente principale: Pate High Protein (naut, pasta de susan, tofu), varza rosie, castraveti murati in saramura, salata verde, lipie cu faina integrala</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: pasta vegetala proteica 150 g (naut, apa, pasta de susan, tofu (soia 52%, apa, stabilizator: sulfat de calciu), suc de lamaie, ulei de floarea soarelui, usturoi, sare neiodata, chimion), lipie cu faina integrala 62 g (65% faina integrala de grau, apa, ulei de rapita, stabilizatori: glicerol, carboximetilceluloza de sodiu, gluten de grau, corector de aciditate: acid malic, faina de grau fermentata, emulsifiant: mono- si digliceride ale acizilor grasi, sare, agent de afanare: carbonati de sodiu, glucoza din grau, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii, L-cisteina), salata de varza rosie 50 g (varza rosie, suc de lamaie, ulei de floarea soarelui, sare), castraveti murati in saramura 50 g (castraveti, apa, sare), salata verde.</p> <p>Alergeni: susan, usturoi, gluten</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 619,23 KJ, 148 Kcal, Lipide 6,92 g din care acizi grasi saturati 0,89 g, glucide 11,27 din care zaharuri 1,72 g, fibre 2,93 g, proteine 5,93 g, sare 0,46 g Declaratie nutritionala produs 330 g: Valoare energetica: 2043,69 KJ, 488,4 Kcal, Lipide 22,83 g din care acizi grasi saturati 2,93 g, glucide 37,19 din care zaharuri 5,67 g, fibre 9,66 g, proteine 19,57 g, sare 1,51 g</p> |
| <p>Paste integrale cu sos caju si avocado</p> | <p>Ingrediente principale: paste integrale, sos caju, avocado cubulete, rosii</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: paste integrale 150 g (gris integral din grâu dur, apă), sos caju 100 g (caju crud, apă, ulei de floarea soarelui, usturoi, sare, piper), avocado cubulețe 50 g, (avocado, suc de lămâie), roșii cubulețe, sare, piper.</p> <p>Alergeni: gluten, caju</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 1185 KJ, 282 Kcal, Lipide 11 g din care acizi grasi saturati 1,6 g, glucide 37 din care zaharuri 3 g, fibre 3 g, proteine 8 g, sare 0,7 g Declaratie nutritionala produs 350 g: Valoare energetica: 4147,5 KJ, 987 Kcal, Lipide 38,5 g din care acizi grasi saturati 5,6 g, glucide 129,5 din care zaharuri 10,5 g, fibre 10,5 g, proteine 28 g, sare 2,45 g</p> |

| | |
|---|--|
| <p>Buddha bowl</p> | <p>Ingrediente principale: fasole rosie, naut, avocado, rosii uscate, tofu marinat copt, salata verde, ardei kapia rosu, patrunjel, dressing fresh (suc de lamaie, ulei de masline, sare, piper)</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: fasole rosie, naut, avocado, tofu marinat 50 g (tofu (soia 52%, apa, stabilizator: sulfat de calciu) sos SOIA (apa, sare, boabe de SOIA, faina de GRAU), colorant E150a, colorant 150c, sare)), salata verde, dressing 50 g (suc de lamaie, ulei de masline, sare), ardei kapia rosu, rosii uscate in ulei 30 g (65% rosii jumatati, sarate, uscate la soare (rosii, sare), 32.4% ulei vegetal de floarea soarelui, otet din vin (contine sulfiti), patrunjel, usturoi, corectori de aciditate: acid citric,acid lactic, antioxidant: acid ascorbic), ceapa rosie, patrunjel.</p> <p>Alergeni: soia, gluten</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 688 KJ, 165 Kcal, Lipide 10,5 g din care acizi grasi saturati 2 g, glucide 11 din care zaharuri 2 g, fibre 3 g, proteine 5 g, sare 0,4 g</p> <p>Declaratie nutritionala produs 450 g: Valoare energetica: 2889,6 KJ, 693 Kcal, Lipide 44,1 g din care acizi grasi saturati 8,4 g, glucide 46,2 din care zaharuri 8,4 g, fibre 12,6 g, proteine 21 g, sare 1,68 g</p> |
| <p>Salata de cruditati cu dressing de avocado</p> | <p>Ingrediente principale: morcov, telina, sfecla rosie, maioneză de avocado (avocado, ulei de rapita, suc de lamaie), suc de lămâie, sare</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: morcov, țelină, sfeclă roșie, maioneză de avocado 50 g (avocado, ulei de rapiță, suc de lămâie, usturoi, sare piper), suc de lămâie, sare.</p> <p>Alergeni: țelină, usturoi</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 741 KJ, 177 Kcal, Lipide 25,1 g din care acizi grasi saturati 2,5 g, glucide 6,32 din care zaharuri 2,8 g, fibre.2 g, proteine 1,5 g, sare1 g.</p> <p>Declaratie nutritionala produs 250 g: Valoare energetica: 1852,5 KJ, 442,5 Kcal, Lipide 62,75 g din care acizi grasi saturati 6,25 g, glucide 15,8 din care zaharuri 7 g, fibre 5 g, proteine 3,75 g, sare 2,5 g</p> |

| | |
|--|---|
| <p>Salata cu rucola, baby spanac si topping de busuioc</p> | <p>Ingrediente principale: topping de busuioc 50 g, roşii cherry, rucola, baby spanac, caju crud, miez de floarea soarelui crud.</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: topping de busuioc 50 g (ulei de rapiţă, apă, caju, busuioc fresh, suc de lămâie, usturoi, sare, piper), roşii cherry, rucola, baby spanac, caju crud, miez de floarea soarelui crud.</p> <p>Alergeni: caju, usturoi</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 347 KJ, 83 Kcal, Lipide 2,3 g din care acizi grasi saturati 2,0 g, glucide 11,10 din care zaharuri 8,10 g, fibre 1,4 g, proteine 4,1 g, sare 1 g.</p> <p>Declaratie nutritionala produs 200 g: Valoare energetica: 694 KJ, 166 Kcal, Lipide 4,6 g din care acizi grasi saturati 4 g, glucide 22,2 din care zaharuri 16,2 g, fibre 2,8 g, proteine 8,2 g, sare 2 g</p> |
| <p>Salata tabouleh</p> | <p>Ingrediente principale: roşii cubuleţe, patrunjel, ceapa rosie, fulgi de ovaz fara gluten, suc de lamaie, ulei de rapita, sare, piper.</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: roşii cubuleţe, pătrunjel, ceapă roşie, fulgi de ovăz fără gluten, ulei de rapiţă, sare, piper.</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 281,5 KJ,67,3 Kcal, Lipide1,9 g din care acizi grasi saturati 1,191,3 g, glucide 9,9 din care zaharuri 6,2 g, fibre ... g, proteine 2,5 g, sare1,2 g.</p> <p>Declaratie nutritionala produs 330 g: Valoare energetica: 2192,96 KJ, 524,71 Kcal, Lipide 29,13 g din care acizi grasi saturati 3,92 g, glucide 43,57 din care zaharuri 7,90 g, fibre 8,77 g, proteine 16,86 g, sare 1,52 g</p> |

| | |
|--|---|
| <p>Salata cu gust de "ton" si porumb</p> | <p>Ingrediente principale: porumb, specialitate din soia cu gust de ton, ceapa rosie, patrunjel, ulei de masline, drojdie nutritionala inactiva, sare, piper</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: porumb 100 g (porumb dulce boabe, apa, sare, zahar), specialitate din soia cu gust de ton (Apă, texturat proteic din soia 56% (proteină din soia, gluten din grâu, sare, ulei vegetal din soia, arome naturale), ulei vegetal de rapiță, arome, ulei de microalge Schizochytrium sp.*, antioxidant: extract bogat în tocoferol, suc concentrat de lămâie), ceapa rosie, patrunjel, suc de lamaie, drojdie nutritionala inactiva, sare, piper.</p> <p>Alergeni: soia, gluten</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 806 KJ, 191 Kcal, Lipide 4,6 g din care acizi grasi saturati 0,5 g, glucide 25 din care zaharuri 1 g, fibre 5 g, proteine 10 g, sare 1 g Declaratie nutritionala produs 200 g: Valoare energetica: 1612 KJ, 382 Kcal, Lipide 9,2 g din care acizi grasi saturati 1 g, glucide 50 din care zaharuri 2 g, fibre 10 g, proteine 20 g, sare 2 g</p> |
| <p>Hummus Moon</p> | <p>Ingrediente principale: naut, pasta de susan, suc de lamaie, ulei, mix condimente</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: Hummus Moon 200 g (naut, apa, pasta de susan, suc de lamaie, ulei de floarea soarelui, usturoi, sare neiodata, piper, 7 piper, chimion, turmeric).</p> <p>Alergeni: susan, usturoi</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 480 KJ, 115 Kcal, Lipide 4,2 g din care acizi grasi saturati 0,5 g, glucide 14,4 din care zaharuri 1,6 g, fibre 3,24 g, proteine 6,5 g, sare 0,05 g Declaratie nutritionala produs 200 g: Valoare energetica: 960 KJ, 230 Kcal, Lipide 8,4 g din care acizi grasi saturati 1 g, glucide 28,8 din care zaharuri 2,2 g, fibre 6,48 g, proteine 13 g, sare 0,1 g</p> |

| | |
|---------------------------|--|
| <p>Hummus Sun</p> | <p>Ingrediente principale: naut, pasta de susan, suc de lamaie, ulei, mix condimente, rosii cubulete, pasta de ardei iute</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: Hummus Sun 200 g (naut, apa, pasta de susan, roşii cubulete, suc de lamaie, ulei de floarea soarelui, pasta de ardei iute (pasta de ardei dulce, boia de ardei iute, chimen macinat, usturoi granulat), usturoi, sare neiodata, piper, 7 piper, chimion, turmeric).</p> <p>Alergeni: susan, usturoi</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 460 KJ, 110 Kcal, Lipide 3,7 g din care acizi grasi saturati 0,4 g, glucide 12,60 din care zaharuri 1,6 g, fibre 2,41 g, proteine 5,8 g, sare 0,05 g</p> <p>Declaratie nutritionala produs 200 g: Valoare energetica: 920 KJ, 220 Kcal, Lipide 7,4 g din care acizi grasi saturati 0,8 g, glucide 25,2 din care zaharuri 7,90 g, fibre 8,77 g, proteine 16,86 g, sare 1,52 g</p> |
| <p>Praline cu Whiskey</p> | <p>Ingrediente principale: unt de arahide, caju crud, ulei de cocos, cacao ecologica, sirop din struguri, whiskey, arahide crude.</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: glazura de ciocolata 24 g (ulei de cocos, cacao ecologica, sirop de struguri), unt de arahide, caju crud, sirop de struguri, whiskey, arahide crude.</p> <p>Alergeni: arahide, caju,</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 2071 KJ, 495 Kcal, lipide 49,2 g, din care acizi graşi saturaţi 5,72 g, glucide 29,1 g, din care zaharuri 7,2 g, fibre 5 g, proteine 22,3 g, sare 0,02 g.</p> <p>Declaratie nutritionala 80 g: Valore energetica: 1656,8 KJ, 396 kcal, lipide 39,36 g, din care acizi graşi saturaţi 4,576 g, glucide 23,28 g, din care zaharuri 5,76 g, fibre 4 g, proteine 17,84 g, sare 0,016 g.</p> |

| | |
|--|---|
| <p>Bomboane energizante cu cocos</p> | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: miez de floarea soarelui crud, curmale, stafide, sirop de struguri, fulgi de cocos, rodie, pudra de roscove, cacao.</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 2071 KJ, 495 Kcal, lipide 49,2 g, din care acizi grași saturați 5,72 g, glucide 29,1 g, din care zaharuri 7,2 g, fibre 5 g, proteine 22,3 g, sare 0,02 g.</p> |
| <p>Vegan Cheesecake</p> | <p>Ingrediente principale: tofu, frisca de cocos, ulei de cocos, caju, unt de cocos, migdale, cantucci (banane, migdale, faina alba de grau, zahar brut, ulei de cocos), fulgi de drojdie inactiva, zahar brut auriu organic, pastaie de vanilie.</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: Blat: Migdale, curmale, făină albă de grâu, ulei de cocos, sirop de struguri, banane, nectar din flori de cocos¹, praf de copt, sare roz iodată de Himalaya.</p> <p>Cremă cheesecake: frișcă de cocos 21 gr (extract de nucă de cocos 94%, apă, emulgator - gumă xanthan, stabilizator - gumă guar, regulator de aciditate - acid citric), tofu natur 21 gr (boabe de soia, apă, agenți de întărire – clorură de calciu și clorură de magneziu), caju, migdale, sirop de struguri, ulei de cocos, drojdie inactivă, ulei bio de lămâie¹, sare roz iodată de Himalaya.</p> <p>Sos de caramel sărat 3%: sirop de curmale, frișcă de cocos 21 gr (extract de nucă de cocos 94%, apă, emulgator - gumă xanthan, stabilizator - gumă guar, regulator de aciditate - acid citric), pastă de susan, sare roz iodată de Himalaya 2%</p> <p>Decor: Migdale coapte, sos de caramel sărat. ¹ din agricultura ecologică controlată.</p> <p>Alergeni: Gluten, soia, caju, migdale, susan.</p> <p>Valoare energetica la 100g: 367 kcal/1534kJ, proteine 8,3g, lipide 25,4g, din care acizi grași saturați 12 g, glucide 23,5g, din care zaharuri 10 g, sare 0,2 g.</p> |

| | |
|---------------------|---|
| <p>Raw Brownie</p> | <p>Ingrediente principale: glazura de ciocolata 24 g (ulei de cocos, cacao ecologica, sirop de struguri), miez de floarea soarelui crud, curmale, stafide, sirop de struguri, fulgi de cocos, rodie, pudra de roscove</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: miez de floarea soarelui crud, glazura de ciocolata 28 g (ulei de cocos, cacao ecologica, sirop de struguri), curmale, stafide, sirop de struguri, fulgi de cocos, rodie, pudra de roscove.</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 1916 KJ, 458 Kcal, lipide 32,2 g, din care acizi grași saturați 6,81 g, glucide 29,1 g, din care zaharuri 1,1 g, fibre 5,2 g, proteine 15,1 g, sare 0,01 g.</p> <p>Declaratie nutritionala 80 g: Valore energetica: 1532,8 KJ, 366,4 Kcal, lipide 25,76 g, din care acizi grași saturați 5,448 g, glucide 23,28 g, din care zaharuri 0,88 g, fibre 4,16 g, proteine 12,08 g, sare 0,008 g.</p> |
| <p>Banana Bread</p> | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: Banane 26%, făină albă de grâu, zahăr brut din trestie de zahăr, ulei de floarea soarelui, suc portocale, nucă, lapte bio de ovăz (apă, ovăz¹, ulei de floarea soarelui¹, sare), semințe de chia, oțet de mere, praf de copt, bicarbonat de sodiu, sare roz iodată de Himalaya, ulei bio de portocale¹ din agricultură ecologică controlată.</p> <p>Alergeni: Nucă, gluten, ovăz.</p> <p>Valoare energetica la 100g: 345,6 kcal/1446kJ, proteine 3,8g, lipide 14,3g, din care acizi grași saturați 5 g, glucide 48,1g, din care zaharuri 12 g, sare 0,1 g.</p> |

Tort Vegan -
Ciocolata cu Zmeura

Ingrediente principale: crema de ciocolata din lapte de cocos cu ciocolata belgiana si foarte putin zahar brut, blat din vegan brownie cu banane, portocale, nuci, faina alba, zahar brut, cacao si ciocolata belgiana, zmeura

Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: Blat: Banane, făină albă de **grâu**, zahăr brut din trestie de zahăr, suc portocale, ulei de floarea soarelui, ulei de cocos, **nucă**, ciocolată neagră (masă de cacao, zahăr, cacao cu conținut scăzut de grăsime, emulsifiant – lecitină de **soia**, aromă vanilie), cacao naturală, lapte bio de **ovăz** (apă, **ovăz**¹, ulei de floarea soarelui¹, sare), semințe de chia, oțet de mere, praf de copt, bicarbonat de sodiu, sare roz iodată de Himalaya, ulei bio de portocale¹

Cremă: Lapte cocos 29 gr (extract de nucă de cocos 94%, apă, emulgator - gumă xanthan, stabilizator - gumă guar, regulator de aciditate - acid citric), ciocolată neagră 8% (masă de cacao, zahăr, cacao cu conținut scăzut de grăsime, emulsifiant – lecitină de **soia**, aromă vanilie), zahăr brut din trestie de zahăr, ulei de cocos, amidon din porumb, cacao naturală, sare roz iodată de Himalaya.

Fructe în interiorul tortului: zmeură 18% *din produs congelat

Decor: zmeură deshidratată.

¹ din agricultură ecologică controlată.

Alergeni: gluten, ovăz, soia, nucă.

Valoare energetică la 100g: 280 kcal/1172kJ, proteine 6g, lipide 14,2g, din care acizi grași saturați 4 g, glucide 30,2g, din care zaharuri 9 g, sare 0,1 g.

Valoare energetică la 150g: 420 kcal/1758kJ, proteine 9g, lipide 21,2g, din care acizi grași saturați 6 g, glucide 45,3g, din care zaharuri 12 g, sare 0,1 g.

| | |
|---------------|---|
| Vegan Brownie | <p>Ingrediente principale: banane, portocale, nuci, faina alba, zahar brut, cacao si ciocolata belgiana</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: Banane, făină albă de grâu, zahăr brut din trestie de zahăr, suc portocale, ulei de floarea soarelui, ulei de cocos, nucă, ciocolată neagră (masă de cacao, zahăr, cacao cu conținut scăzut de grăsime, emulsifiant – lecitină de soia, aromă vanilie), cacao naturală, lapte bio de ovăz (apă, ovăz¹, ulei de floarea soarelui¹, sare), semințe de chia, oțet de mere, praf de copt, bicarbonat de sodiu, sare roz iodată de Himalaya, ulei bio de portocale¹</p> <p>¹ din agricultură ecologică controlată.</p> <p>Alergeni: Nucă, gluten, ovăz, soia.</p> <p>Valoare energetică la 100g: 337 kcal/1409kJ, proteine 4,2g, lipide 13,7g, din care acizi grași saturați 5 g, glucide 47g, din care zaharuri 12 g, sare 0,1 g.</p> |
|---------------|---|

Salam de viscuiti

Ingrediente principale: banane, portocale, nuci, faina alba, zahar brut, cacao si ciocolata belgiana, merisor, stafide de corint, coacaze negre, stafide, rom (0.01%), vanilie

Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: Banane, zahăr brut din trestie de zahăr, făină albă de **grâu**, biscuiți cereale integrale 9,9% (fulgi de ovăz 36%, făină integrală de **grâu** 26%, ulei de floarea soarelui cu conținut oleic ridicat 16%, zahăr, sirop de glucoză-fructoză, polidextroză, agenți de afânare – bicarbonat de sodiu și bicarbonat de amoniu, sare, antioxidant – extract bogat de tocoferol, aromă), portocale, **nucă**, lapte cocos 29 gr (extract de nucă de cocos 94%, apă, emulgator - gumă xanthan, stabilizator - gumă guar, regulator de aciditate - acid citric), ciocolată neagră (masă de cacao, zahăr, cacao cu conținut scăzut de grăsime, emulsifiant – lecitină de **soia**, aromă vanilie), coacaze deshidratate, merișoare deshidratate, ulei de cocos, ulei de floarea soarelui, semințe de chia, cacao naturala, amidon din porumb, lapte bio de ovăz (apă, ovăz¹, ulei de floarea soarelui¹, sare), oțet din mere, rom (alcool 40%), sare roz iodată de Himalaya, praf de copt, bicarbonat de sodiu, ulei bio de portocale¹, vanilie de Bourbon¹.

¹ din agricultură ecologică controlată.

Alergeni: **Gluten, soia, ovăz, nucă.**

Valoare energetică la 100g: 296 kcal/1239kJ, proteine 16,8g, lipide 12,2g, din care acizi grași saturați 4 g, glucide 27,6g, din care zaharuri 7 g, sare 0,1 g.

"Happy Cow" Burger

Chiftea vegetala "Happy Cow" (naut, sfecla rosie, andive, susan, patrunjel, fulgi de ovaz, patrunjel, condimente), rosii, castraveti murati in saramura, salata verde, sos mayo (seminte de floarea soarelui, lapte de orez, suc de lamaie, ulei, boabe de mustar, condimente), chifla cu spanac si spirulina.

Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: chiftea vegetală „Happy Cow” 125 g (sfeclă roșie, năut, fulgi de ovăz, făină integrală, andive, ceapă, semințe de foarea soarelui, semințe de **susan**, ulei de floarea soarelui, pătrunjel, drojdie inactivă, sare, piper, mentă, cimbru, chimion), chiflă 75 g (făină albă, făină de secară, făină integrală, tărâță, maia naturală, spanac, ulei vegetal, drojdie, zahăr, sare de mare, spirulină, semințe de **susan**), sos mayo (apă, semințe de floarea soarelui, ulei de floarea soarelui, suc de lămâie, lapte de orez, **muștar, usturoi**, sare, piper, curcuma), castraveți murați (castraveti, apa, sare), roșii, salată verde.

Alergeni: **usturoi, gluten, susan, muștar.**

Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 860,5 KJ, 206 Kcal, lipide 9,4 g, din care acizi grași saturați 0,9 g, glucide 24,2 g, din care zaharuri 2,7 g, fibre 4,5 g, proteine 6.1 g, sare 0,5 g.

Declaratie nutritionala 330 g: Valore energetica: 2831,1 KJ, 677 Kcal, lipide 30,9 g, din care acizi grași saturați 2,8 g, glucide 79,7 g, din care zaharuri 9 g, fibre 14,9 g, proteine 19,9 g, sare 1,8 g.

| | |
|----------------------------|---|
| <p>"Smiley Pig" Burger</p> | <p>Chiftea usor picanta "Smiley Pig" (naut, fasole rosie, nuca, ciuperci, patrunjel, fulgi de ovaz, patrunjel, condimente), rosii, castraveti murati in saramura, salata verde, salata verde, sos mayo (seminte de floarea soarelui, lapte de orez, suc de lamaie, ulei, boabe de mustar, condimente), chifla cu spanac si spirulina</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: chiftea vegetală „Smiley Pig”125 g (fasole roșie, năut, ciuperci, ceapă, făină integrală, fulgi de ovăz, ulei, bulgur, nucă, drojdie inactivă, pătrunjel, usturoi, sare piper, chimion, chilli), chiflă (făină albă, făină de secară, făină integrală, tărâță, maia naturală, spanac, ulei vegetal, drojdie, zahăr, sare de mare, spirulină, semințe de susan), sos mayo (apă, semințe de floarea soarelui, ulei de floarea soarelui, suc de lămâie, lapte de orez, muștar, usturoi, sare, piper, curcuma), castraveți murați (castraveti, apa, sare), roșii, salată verde.</p> <p>Alergeni: bulgur, nucă, usturoi, gluten, susan, muștar.</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 803,5 KJ, 192 Kcal, lipide 9 g, din care acizi grași saturați 0,8 g, glucide 22,5 g, din care zaharuri 2 g, fibre 4 g, proteine 5,2 g, sare 0,5 g.</p> <p>Declaratie nutritionala 330 g: Valore energetica: 2643,6 KJ, 632 Kcal, lipide 29,7 g, din care acizi grași saturați 2,7 g, glucide 74 g, din care zaharuri 6,7 g, fibre 13,2 g, proteine 17,1 g, sare 1,7 g.</p> |
|----------------------------|---|

Super Quinoa Burger

Chiftea "Super Quinoa" (quinoa, dovlecel, fulgi de ovaz, , naut, condimente), rosii, castraveti murati in saramura, salata verde, sos usturoi, sos bbq, chifla cu spanac si spirulina

Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: chiftea vegetală „Super Quinoa” 125 g (fulgi de ovăz, dovlecel, năut, tofu (tofu (**soia** 52%, apa, stabilizator: sulfat de calciu), quinoa, ulei de floarea soarelui, fulgi de drojdie inactivă, mărar, sare, piper), chiflă (făină albă, făină de seară, făină integrală, tărâță, maia naturală, spanac, ulei vegetal, drojdie, zahăr, sare de mare, spirulină, semințe de **susan**), sos de **usturoi** (bautura de **soia** (Apă, **SOIA**, orez, **OVĂZ**, carbonat de calciu, sare de mare, **MIGDALE**, vitamina D, vitamina B2 (riboflavina), vitamina B12, aromă naturală), ulei de măsline, suc de lămâie, usturoi, sare, muștar (apa, boabe de mustar macerate 30%, faina de mustar 14%, otet din alcool, zahar, faina alba de grau, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant alimentar: betacaroten), sos barbeque (roșii pasate, bulion Sultan, ceapă, zahăr brun, ulei de rapiță, apă, oțet balsamic, **usturoi** granulat, sare, boia afumată, chimen măcinat, chili), castraveți murați (castraveti, apa, sare), roșii, salată verde.

Alergeni: soia, usturoi, gluten, susan, migdale.

Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 708,9 KJ, 169 Kcal, lipide 7,4 g, din care acizi grași saturați 0,8 g, glucide 21,4 g, din care zaharuri 1,7 g, fibre 3,6 g, proteine 4.4 g, sare 0,5 g.

Declaratie nutritionala 330 g: Valore energetica: 2339,3 KJ, 559 Kcal, lipide 24,4 g, din care acizi grași saturați 2,6 g, glucide 70,5 g, din care zaharuri 5,7g, fibre 11,8 g, proteine 14,4 g, sare 1,8 g.

MR. "Cheeseburger"

Ingrediente principale: Chiftea Vegana "Cheeseburger" (ciuperci, **nuca**, naut, fasole rosie, patrunjel, fulgi de ovaz, seminte de floarea soarelui, condimente), rosii, castraveti murati in saramura, salata verde, sos "barbeque" (rosii pasate, condimente), "cheddar" vegan, chifla cu spanac si spirulina.

Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: chiftea vegetală „Mr Cheeseburger” 125 g (fasole roșie, năut, ciuperci, ceapă, făină integrală, fulgi de ovăz, ulei, **bulgur, nucă**, drojdie inactivă, pătrunjel, **usturoi**, sare piper, chimion, chilli), produs vegetal cu aromă de cheddar (apă, ulei de cocos, amidon modificat, amidon, sare, extract de măslina, arome, coloranți beta-caroten E160 a(i) & extract de paprika (E160c), chiflă (făină albă, făină de seară, făină integrală, tărâță, maia naturală, spanac, ulei vegetal, drojdie, zahăr, sare de mare, spirulina, semințe de **susan**), sos mayo (apă, semințe de floarea soarelui, ulei de floarea soarelui, suc de lămâie, lapte de orez, **muștar, usturoi**, sare, piper, curcuma), sos barbeque (roșii pasate, bulion Sultan, ceapă, zahăr brun, ulei de rapiță, apă, oțet balsamic, **usturoi** granulat, sare, boia afumată, chimen măcinat, chili), castraveți murați (castraveti, apa, sare), roșii, salată verde.

Alergeni: bulgur, nucă, usturoi, gluten, susan, muștar.

Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 944,1 KJ, 226 Kcal, lipide 10,3 g, din care acizi grași saturați 2,0 g, glucide 27,3 g, din care zaharuri 1,3 g, fibre 4,4 g, proteine 5,9 g, sare 0,8 g.

Declaratie nutritionala 330 g: Valore energetica: 3162,8 KJ, 756 Kcal, lipide 34,6 g, din care acizi grași saturați 6,6 g, glucide 91,4 g, din care zaharuri 4,4 g, fibre 14,7 g, proteine 19,9 g, sare 2,6 g.

Pulled Jack
No-Pork Burger

Ingrediente principale: pulled jackfruit (Jackfruit marinat (din conserva bio), soia, ceapa, sos de soia, unt de arahide, ulei de susan), castraveti murati, sos barbeque, sos de usturoi, salata verde, chifla cu spanac si spirulina.

Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: texturat de soia (apă, soia), jackfruit din conservă 13% (Jackfruit, apă, sare. Marcat * – ingredient provenit din Agricultura Ecologica), ulei de susan (ulei de soia, ulei de susan), sos de soia (apă, **soia 23%**, sare, zahăr, grâu (**gluten**) (**11%**), unt de arahide (arahide coapte), apă, boia afumată, drojdie inactivă, usturoi.

Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 865,9 KJ, 207 Kcal, lipide 10,3 g, din care acizi grași saturați 1,2 g, glucide 23,2 g, din care zaharuri 2,6 g, fibre 4 g, proteine 5,5 g, sare 0,7 g.

Declaratie nutritionala 330 g: Valore energetica: 2857,5 KJ, 683 Kcal, lipide 33,9 g, din care acizi grași saturați 4 g, glucide 76,4 g, din care zaharuri 8,6 g, fibre 13,1 g, proteine 18,0 g, sare 2,4 g.

Bully's Vegan Burger

Ingrediente principale: Chiftea Vegana "Bully`s" (ceapă, tofu, fulgi de ovăz, pastă de tomate, apă, ulei de floarea soarelui, sos de soia, făină de gluten, soia granule, fulgi de drojdie inactivă, mălai, baby spanac, busuioc, condimente pentru chiftele, boia afumată, usturoi), rosii, castraveti murati in saramura, salata verde, sos "barbeque" (rosii pasate, condimente), sos de usturoi, produs vegetal cu aromă de cheddar, chifla cu spanac si spirulina.

Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: chiftea vegetală „Bully`s” 110 g (ceapă, tofu (tofu (**soia** 52%, apa, stabilizator: sulfat de calciu), fulgi de ovăz, pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%, zahar 1 %), apă, ulei de floarea soarelui, sos de **soia** (apa, sare, boabe de **SOIA**, faina de **GRAU**), colorant E150a, colorant 150c, sare), făină de **gluten**, **soia** granule, fulgi de drojdie inactivă, mălai, baby spanac, busuioc, condimente pentru chiftele, boia afumată, **usturoi**), produs vegetal cu aromă de cheddar (apă, ulei de cocos, amidon modificat, amidon, sare, extract de măslina, arome, coloranți beta-caroten E160 a(i) & extract de paprika (E160c), chiflă (făină albă, făină de secară, făină integrală, tărâță, maia naturală, spanac, ulei vegetal, drojdie, zahăr, sare de mare, spirulină, semințe de **susan**), sos de **usturoi** (bautura de **soia** (Apă, **SOIA**, orez, OVĂZ, carbonat de calciu, sare de mare, **MIGDALE**, vitamina D, vitamina B2 (riboflavina), vitamina B12, aromă naturală), ulei de măslina, suc de lămâie, **usturoi**, sare, **muștar** (apa, boabe de mustar macerate 30%, faina de **muștar** 14%, otet din alcool, zahar, faina alba de grau, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant alimentar: betacaroten), sos barbeque (roșii pasate, bulion (concentrat pastă tomate, sare 2%, zahar 1 %), ceapă, zahăr brut ulei de rapiță, apă, oțet balsamic, **usturoi** granulat, sare, boia afumată, chimen măcinat, chili), castraveți murați (castraveti, apa, sare), roșii, salată verde.

Alergeni: **soia, usturoi, gluten, susan, muștar, migdale.**

Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 940,7 KJ, 225 Kcal, lipide 10,6 g, din care acizi grași saturați 2,4 g, glucide 25,8 g, din care zaharuri 2,8 g, fibre 6,9 g, proteine 6.5 g, sare 0,6 g.

| | |
|---------------------|--|
| Limonada cu menta | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: apa, sirop de struguri, lamaie, menta proaspata.</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 205 KJ, 48,5 Kcal, lipide 0,17 g, din care acizi grași saturați 0 g, glucide 11,2 g, din care zaharuri 5,7 g, fibre 0 g, proteine 0,3 g, sare 0 g.</p> <p>Declaratie nutritionala 330 g: Valore energetica: 676,5 KJ, 160,05 Kcal, lipide 0,561 g, din care acizi grași saturați 0 g, glucide 36,96 g, din care zaharuri 18,81 g, fibre 0 g, proteine 0,99 g, sare 0 g.</p> |
| Limonada cu goji | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: apa, sirop de struguri, lamaie, goji deshidratat.</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 205 KJ, 48,5 Kcal, lipide 0,17 g, din care acizi grași saturați 0 g, glucide 11,2 g, din care zaharuri 5,7 g, fibre 0 g, proteine 0,3 g, sare 0 g.</p> <p>Declaratie nutritionala 330 g: Valore energetica: 676,5 KJ, 160,05 Kcal, lipide 0,561 g, din care acizi grași saturați 0 g, glucide 36,96 g, din care zaharuri 18,81 g, fibre 0 g, proteine 0,99 g, sare 0 g.</p> |
| Limonada cu ghimbir | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: apa, sirop de struguri, lamaie, ghimbir proaspat.</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 205 KJ, 48,5 Kcal, lipide 0,17 g, din care acizi grași saturați 0 g, glucide 11,2 g, din care zaharuri 5,7 g, fibre 0 g, proteine 0,3 g, sare 0 g.</p> <p>Declaratie nutritionala 330 g: Valore energetica: 676,5 KJ, 160,05 Kcal, lipide 0,561 g, din care acizi grași saturați 0 g, glucide 36,96 g, din care zaharuri 18,81 g, fibre 0 g, proteine 0,99 g, sare 0 g.</p> |

| | |
|--------------------------------|--|
| <p>Limonada cu zmeura</p> | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: apa, sirop de struguri, lamaie, zmeura (din produs congelat).</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 206 KJ, 49,2 Kcal, lipide 0,19 g, din care acizi grași saturați 0 g, glucide 11,3 g, din care zaharuri 5,8 g, fibre 0 g, proteine 0,4 g, sare 0 g.</p> <p>Declaratie nutritionala 330 g: Valore energetica: 679,8 KJ, 162,36 Kcal, lipide 0,627 g, din care acizi grași saturați 0 g, glucide 37,29 g, din care zaharuri 19,14 g, fibre 0 g, proteine 1,32 g, sare 0 g.</p> |
| <p>Chocolate chips cookies</p> | <p>Ingrediente principale: Faina alba de grau, nectar din flori de cocos, zahar brut din trestie de zahar, unt vegan (unt de cacao bio, ulei de floarea soarelui, lecitina de soia), alune de padure, ciocolata belgiana 70% (masa de cacao, unt de cacao, zahar), vanilie de Bourbon, sare roz de Himalaya, praf de copt.</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: făină albă de grâu, alune de pădure coapte, zahăr brut din trestie de zahăr, ciocolată neagră 12% (masă de cacao, zahăr, cacao cu conținut scăzut de grăsime, emulsifiant – lecitină de soia, aromă vanilie), ulei de floarea soarelui, unt de cacao, nectar din flori de cocos¹, praf de copt, sare roz iodată de Himalaya, vanilie de Bourbon¹.</p> <p>¹ din agricultură ecologică controlată.</p> <p>Alergeni: Alune de pădure, soia, gluten.</p> <p>Valoare energetica la 100g: 525,4 kcal/2198kj, proteine 10,4g, lipide 30,1g, din care acizi grași saturați 8 g, glucide 49,4g, din care zaharuri 12 g, sare 0,1 g.</p> |

| | |
|--------------------------------|---|
| <p>Gluten Free Oat Brownie</p> | <p>bautura eco din cocos, fulgi de ovaz fara gluten, must din struguri, unt de arahide, banuti de ciocolata belgiana 72%, cacao, nectar de cocos, seminte de in, praf de copt, sare neiodata, esenta bio de portocala, esenta bio de vanilie</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: bautura eco din cocos (apa, lapte de nuca de cocos, orez, sare de mare, stabilizatori: guma de guar, guma Gellan, guma de xanthan, aroma naturala de nuca de cocos), fulgi de ovaz fara gluten, must din struguri, unt de arahide, banuti de ciocolata belgiana 72%(masa de cacao, unt de cacao, zahar), cacao, nectar de cocos, seminte de in, praf de copt, sare neiodata, esenta bio de portocala, esenta bio de vanilie</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 788,8 KJ, 189 Kcal, lipide 6,4 g, din care acizi grași saturați 1,3 g, glucide 26,2 g, din care zaharuri 1,5 g, fibre 4,1 g, proteine 6,5 g, sare 0,5 g.</p> <p>Declaratie nutritionala 150 g: Valore energetica: 1183,2 KJ, 283 Kcal, lipide 9,6 g, din care acizi grași saturați 1,9 g, glucide 39,3 g, din care zaharuri 2,3 g, fibre 6,2 g, proteine 9,7 g, sare 0,8 g.</p> |
|--------------------------------|---|

Tort Vanilla Berry Vegan
- Fara Zahar

Ingrediente principale: Blat: banane, zahăr brut din trestie de zahăr, făină albă de grâu, lapte de cocos, portocale, semințe de chia, ulei de cocos, ulei de floarea soarelui, oțet din cidru de mere, bicarbonat de sodiu, praf de copt, sare roz de Himalaya, ulei de portocale bio.

Cremă: lapte integral de cocos, caju, ulei virgin de cocos, sirop de struguri, amidon din porumb, vanilie de Bourbon, sare roz de Himalaya.

Fructe de pădure: zmeură, mure, coacăze roșii, coacăze negre, afine.

Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: Blat: Banane, sirop de struguri, făină albă de **grâu**, portocale, ulei de floarea soarelui, ulei de cocos, lapte bio de ovăz (apă, **ovăz**¹, ulei de floarea soarelui¹, sare), semințe de chia, oțet de mere, praf de copt, bicarbonat de sodiu, sare roz iodată de Himalaya, ulei bio de portocale¹

Cremă de vanilie 1%: Lapte cocos 29 gr (extract de nucă de cocos 94%, apă, emulgator - gumă xanthan, stabilizator - gumă guar, regulator de aciditate - acid citric), **caju**, sirop de struguri, ulei de cocos, amidon din porumb, agar-agar, sare roz iodată de Himalaya, vanilie de Bourbon¹

Fructe în interiorul tortului: mix variabil de fructe de pădure* 18% – zmeură, mure, coacăze roșii, coacăze negre, afine
*din produs congelat

Decor: zmeură și căpșuni deshidratate, fistic.

¹ din agricultură ecologică controlată.

Alergeni: **Gluten, ovăz, fistic, caju.**

Valoare energetică la 100g: 272 kcal/1139kJ, proteine 3,6g, lipide 14,7g, din care acizi grași saturați 4 g, glucide 29,5g, din care zaharuri 10 g, sare 0,1 g.

Valoare energetică la 150g: 408 kcal/1708kJ, proteine 5,4g, lipide 22g, din care acizi grași saturați 6 g, glucide 44,3g, din care zaharuri 15 g, sare 0,1 g.

| | |
|---|---|
| <p>Tort raw vegan - Portocale cu fructe de padura</p> | <p>Ingrediente principale: blat: migdale, curmale, smochine, fulgi de cocos, sare neiodata, crema portocale: caju, suc de portocale, esență de vanilie, esență de portocală, ulei de cocos, sirop de struguri, goji, cremă fructe de pădure: caju, fructe de pădure din produs congelat, sirop de struguri, ulei de coco.</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: crema portocale 41,52 g (caju, suc de portocale, esență de portocale, esență de vanilie, ulei de cocos, sirop de struguri, goji, sare), cremă fructe de pădure 40,83 (caju, fructe de pădure din produs congelat, sirop de struguri, ulei de cocos), blat 34 g (migdale, curmale, smochine, fulgi de cocos, sare).</p> <p>Alergeni: caju, migdale.</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 1803 KJ, 430,92 Kcal, lipide 22,1 g, din care acizi grași saturați 10,41 g, glucide 41,1 g, din care zaharuri 27,1 g, fibre 4,62 g, proteine 8,2 g, sare 0,3 g.</p> <p>Declaratie nutritionala 120 g: Valore energetica: 2163,6 KJ, 517,11 Kcal, lipide 26,52 g, din care acizi grași saturați 12,5 g, glucide 49,32 g, din care zaharuri 32,52 g, fibre 5,6 g, proteine 9,84 g, sare 0,36 g.</p> |
| <p>Tort raw vegan - lamaie cu seminte de chia</p> | <p>Ingrediente principale: blat: migdale, curmale, smochine, fulgi de cocos, sare neiodata, anason, crema lămâie: caju, apă, esență de vanilie, zeamă de lămâie, turmeric, sirop de struguri, mac, chia.</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: crema lămâie 86,58 g (caju, ulei de cocos, sirop de struguri, zeamă de lămâie, apă, semințe de chia, ulei de lămâie, semințe de mac, turmeric, esență de lămâie), blat 41,92 g (migdale, smochine, curmale, fulgi de cocos, anason, sare).</p> <p>Alergeni: caju, migdale</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 1701 KJ, 406,54 Kcal, lipide 20,2 g, din care acizi grași saturați 9,21 g, glucide 39,3 g, din care zaharuri 25,2 g, fibre 4,22 g, proteine 7,1 g, sare 0,3 g.</p> <p>Declaratie nutritionala 120 g: Valore energetica: 2041.2 KJ, 487,84 Kcal, lipide 24,24 g, din care acizi grași saturați 11,05 g, glucide 47,16 g, din care zaharuri 30,24 g, fibre 5,07 g, proteine 8,52 g, sare 0,36 g.</p> |

Tort raw vegan
ciocolata cu visine

Ingrediente principale: caju, banane, ulei de cocos, sirop de struguri, suc de portocale, cacao, visine din produs congelat, migdale, curmale, smochine, cacao

Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: crema 76 g (**caju**, banane, ulei de cocos, sirop de struguri, suc de portocale, cacao, visine din produs congelat), blat 42,5 g (**migdale**, curmale, smochine, cacao)

Alergeni: **caju, migdale**

Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 1903 KJ, 454,83 Kcal, lipide 24,2 g, din care acizi grași saturați 11,82 g, glucide 43,1 g, din care zaharuri 29,1 g, fibre 5,82 g, proteine 9,2 g, sare 0,3 g.

Declaratie nutritionala 120 g: Valore energetica: 2283,6 KJ, 545,8 Kcal, lipide 29,04 g, din care acizi grași saturați 14,2 g, glucide 51,72 g, din care zaharuri 34,92 g, fibre 6,92 g, proteine 11,04 g, sare 0,36 g.

GLUTEN & SUGAR FREE MENU

| | |
|------------------------------|---|
| Gluten Free Happy Cow Burger | <p>Ingrediente principale: chifla fara gluten, chiftea Happy Cow fara gluten (naut, sfecla rosie, fulgi de ovaz, miez de floarea soarelui, andive, susan, patrunjel, condimente), rosii, castraveti murati in saramura, salata verde, sos barbeque, sos maioneza cu usturoi</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: chifla fara gluten (apa, amidon de porumb, maia naturala (apa, faina de orez), faina de hrisca, sirop de zahar invertit, faina de orez, fibre de mar, amidon de orez, ulei de canola, proteina de soia, zahar, sare, agenti de ingrosare: hidroxipoprilmetilceluloza, drojdie, extract de mar, fibre de mazare, seminte de susan), chiftea Happy Cow fara gluten (naut, sfecla rosie, andive, susan, fulgi de ovaz, miez de floarea soarelui, patrunjel, condimente), rosii, castraveti murati in saramura, salata verde, sos de usturoi (bautura de soia (Apă, SOIA, orez, OVĂZ fara gluten, carbonat de calciu, sare de mare, MIGDALE, vitamina D, vitamina B2 (riboflavina), vitamina B12, aromă naturală), ulei de măsline, suc de lămâie, usturoi, sare, muștar (apa, boabe de mustar macerate 30%, faina de mustar 14%, otet din alcool, zahar, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant alimentar: betacaroten), sos barbeque (roșii pasate, bulion (concentrat pastă tomate, sare 2%, zahar 1 %), ceapă, zahăr brut ulei de rapiță, apă, oțet balsamic, usturoi granulat, sare, boia afumată, chimen măcinat, chili)</p> <p>Alergeni: usturoi, susan</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 890,5 KJ, 214 Kcal, lipide 9,8 g, din care acizi grași saturați 1 g, glucide 25,3 g, din care zaharuri 2,9 g, fibre 4,8 g, proteine 6.2 g, sare 0,7 g.</p> <p>Declaratie nutritionala 330 g: Valore energetica: 3235,65 KJ, 706,2 Kcal, lipide 32,34 g, din care acizi grași saturați 3,3 g, glucide 83,49 g, din care zaharuri 9,57 g, fibre 15,84 g, proteine 20,46 g, sare 2,3 g.</p> |
|------------------------------|---|

Gluten Free
Mushroom Burger

Ingrediente principale: chifla fara gluten, chiftea vegetala mushroom fara. gluten (naut, ciuperci brune, ciuperci champignon, linte verde, fulgi de ovaz, marar, chimion, sare, piper), rosii, castraveti murati in saramura, salata verde, sos cu usturoi, sos barbeque

Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: chifla fara gluten (apa, amidon de porumb, maia naturala (apa, faina de orez), faina de hrisca, sirop de zahar invertit, faina de orez, fibre de mar, amidon de orez, ulei de canola, proteina de soia, zahar, sare, agenti de ingrosare: hidroxipoprilmetilceluloza, drojdie, extract de mar, fibre de mazare, seminte de **susan**), chiftea vegetala mushroom fara gluten (naut, ciuperci brune, ciuperci champignon, linte verde, fulgi de ovaz, marar, sare, piper, chimion), rosii, castraveti murati in saramura, salata verde, sos de usturoi (bautura de soia (Apă, SOIA, orez, OVĂZ fara gluten, carbonat de calciu, sare de mare, MIGDALE, vitamina D, vitamina B2 (riboflavina), vitamina B12, aromă naturală), ulei de măsline, suc de lămâie, usturoi, sare, muștar (apa, boabe de mustar macerate 30%, faina de mustar 14%, otet din alcool, zahar, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant alimentar: betacaroten), sos barbeque (roșii pasate, bulion (concentrat pastă tomate, sare 2%, zahar 1 %), ceapă, zahăr brut ulei de rapiță, apă, oțet balsamic, usturoi granulat, sare, boia afumată, chimen măcinat, chili)

Alergeni: **usturoi, susan, soia**

Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 786,3 KJ, 187,9 Kcal, lipide 8,9 g, din care acizi grași saturați 1 g, glucide 23,9 g, din care zaharuri 2,4 g, fibre 4,4 g, proteine 7.1 g, sare 1,1 g.

Declaratie nutritionala 330 g: Valore energetica: 2594,79 KJ, 620,07 Kcal, lipide 29,37 g, din care acizi grași saturați 3,3 g, glucide 78,87 g, din care zaharuri 7,92 g, fibre 14,52 g, proteine 23,43 g, sare 3,3 g.

Gluten Free
Quinoa Burger

Ingrediente principale: Chiftea fara gluten din quinoa (quinoa 17%, dovlecel, fulgi de ovaz fara gluten, naut, sare, piper), rosii, castraveti murati in saramura, salata verde, sos usturoi, sos bbq,

Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: chiftea vegetală din quinoa 125 g (fulgi de ovăz, dovlecel, năut, tofu (tofu (**soia** 52%, apa, stabilizator: sulfat de calciu), quinoa, ulei de floarea soarelui, fulgi de drojdie inactivă, mărar, sare, piper), chiflă (făină albă, făină de secară, făină integrală, tărâță, maia naturală, spanac, ulei vegetal, drojdie, zahăr, sare de mare, spirulină, semințe de **susan**), sos de **usturoi** (bautura de **soia** (Apă, **SOIA**, orez, OVĂZ fara gluten, carbonat de calciu, sare de mare, **MIGDALE**, vitamina D, vitamina B2 (riboflavina), vitamina B12, aromă naturală), ulei de măsline, suc de lămâie, usturoi, sare, muștar (apa, boabe de mustar macerate 30%, faina de mustar 14%, otet din alcool, zahar, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant alimentar: betacaroten), sos barbeque (roșii pasate, bulion (concentrat pastă tomate, sare 2%, zahar 1 %), ceapă, zahăr brut ulei de rapiță, apă, oțet balsamic, usturoi granulat, sare, boia afumată, chimen măcinat, chili), ceapă, zahăr brun, ulei de rapiță, apă, oțet balsamic, **usturoi** granulat, sare, boia afumată, chimen măcinat, chili), castraveți murați (castraveti, apa, sare), roșii, salată verde.

Alergeni: **soia, usturoi, susan, migdale.**

Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 701,3 KJ, 167 Kcal, lipide 7,2 g, din care acizi grași saturați 0,7 g, glucide 20,8 g, din care zaharuri 1,7 g, fibre 3,5 g, proteine 4.6 g, sare 0,5 g.

Declaratie nutritionala 330 g: Valore energetica: 2339,3 KJ, 559 Kcal, lipide 23,76 g, din care acizi grași saturați 2,31 g, glucide 68,64, care zaharuri 5,61 g, fibre 11,55 g, proteine 15,18 g, sare 1,5 g.

| | |
|---|--|
| <p>Salata de cruditati cu dressing de avocado</p> | <p>Ingrediente principale: morcov, telina, sfecla rosie, maioneză de avocado (avocado, ulei de rapita, suc de lamaie), suc de lămâie, sare</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: morcov, țelină, sfeclă roșie, maioneză de avocado 50 g (avocado, ulei de rapiță, suc de lămâie, usturoi, sare piper), suc de lămâie, sare.</p> <p>Alergeni: țelină, usturoi</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 741 KJ, 177 Kcal, Lipide 25,1 g din care acizi grasi saturati 2,5 g, glucide 6,32 din care zaharuri 2,8 g, fibre.2 g, proteine 1,5 g, sare1 g.</p> <p>Declaratie nutritionala produs 250 g: Valoare energetica: 1852,5 KJ, 442,5 Kcal, Lipide 62,75 g din care acizi grasi saturati 6,25 g, glucide 15,8 din care zaharuri 7 g, fibre 5 g, proteine 3,75 g, sare 2,5 g</p> |
| <p>Gluten Free Araba Tabouleh</p> | <p>Ingrediente principale: roșii cubulețe, patrunjel, ceapa rosie, fulgi de ovaz fara gluten, suc de lamaie, ulei de rapita, sare, piper.</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: roșii cubulețe, pătrunjel, ceapă roșie, fulgi de ovăz fără gluten, ulei de rapiță, sare, piper.</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 281,5 KJ,67,3 Kcal, Lipide1,9 g din care acizi grasi saturati 1,191,3 g, glucide 9,9 din care zaharuri 6,2 g, fibre ... g, proteine 2,5 g, sare1,2 g.</p> <p>Declaratie nutritionala produs 330 g: Valoare energetica: 2192,96 KJ, 524,71 Kcal, Lipide 29,13 g din care acizi grasi saturati 3,92 g, glucide 43,57 din care zaharuri 7,90 g, fibre 8,77 g, proteine 16,86 g, sare 1,52 g</p> |

| | |
|--|---|
| <p>Gluten Free Rucola & Baby spanac cu dressing de busuioc</p> | <p>Ingrediente principale: topping de busuioc 50 g, roşii cherry, rucola, baby spanac, caju crud, miez de floarea soarelui crud.</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: topping de busuioc 50 g (ulei de rapiţă, apă, caju, busuioc fresh, suc de lămâie, usturoi, sare, piper), roşii cherry, rucola, baby spanac, caju crud, miez de floarea soarelui crud.</p> <p>Alergeni: caju, usturoi</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 347 KJ, 83 Kcal, Lipide 2,3 g din care acizi grasi saturati 2,0 g, glucide 11,10 din care zaharuri 8,10 g, fibre 1,4 g, proteine 4,1 g, sare 1 g. Declaratie nutritionala produs 200 g: Valoare energetica: 694 KJ, 166 Kcal, Lipide 4,6 g din care acizi grasi saturati 4 g, glucide 22,2 din care zaharuri 16,2 g, fibre 2,8 g, proteine 8,2 g, sare 2 g</p> |
| <p>Gluten Free Hummus Moon</p> | <p>Ingrediente principale: naut, pasta de susan, suc de lamaie, ulei, mix condimente</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: Hummus Moon 200 g (naut, apa, pasta de susan, suc de lamaie, ulei de floarea soarelui, usturoi, sare neiodata, piper, 7 piper, chimion, turmeric).</p> <p>Alergeni: susan, usturoi</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 480 KJ, 115 Kcal, Lipide 4,2 g din care acizi grasi saturati 0,5 g, glucide 14,4 din care zaharuri 1,6 g, fibre 3,24 g, proteine 6,5 g, sare 0,05 g Declaratie nutritionala produs 200 g: Valoare energetica: 960 KJ, 230 Kcal, Lipide 8,4 g din care acizi grasi saturati 1 g, glucide 28,8 din care zaharuri 2,2 g, fibre 6,48 g, proteine 13 g, sare 0,1 g</p> |

| | |
|--|---|
| <p>Gluten Free Hummus Sun</p> | <p>Ingrediente principale: naut, pasta de susan, suc de lamaie, ulei, mix condimente, rosii cubulete, pasta de ardei iute</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: Hummus Sun 200 g (naut, apa, pasta de susan, roşii cubuleţe, suc de lamaie, ulei de floarea soarelui, pasta de ardei iute (pasta de ardei dulce, boia de ardei iute, chimen macinat, usturoi granulat), usturoi, sare neiodata, piper, 7 piper, chimion, turmeric).</p> <p>Alergeni: susan, usturoi</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 460 KJ, 110 Kcal, Lipide 3,7 g din care acizi grasi saturati 0,4 g, glucide 12,60 din care zaharuri 1,6 g, fibre 2,41 g, proteine 5,8 g, sare 0,05 g</p> <p>Declaratie nutritionala produs 200 g: Valoare energetica: 920 KJ, 220 Kcal, Lipide 7,4 g din care acizi grasi saturati 0,8 g, glucide 25,2 din care zaharuri 7,90 g, fibre 8,77 g, proteine 16,86 g, sare 1,52 g</p> |
| <p>Gluten Free Raw Cocos Locoos Energy Balls</p> | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: miez de floarea soarelui crud, curmale, stafide, sirop de struguri, fulgi de cocos, rodie, pudra de roscove, cacao.</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valoare energetica: 2071 KJ, 495 Kcal, lipide 49,2 g, din care acizi graşi saturaţi 5,72 g, glucide 29,1 g, din care zaharuri 7,2 g, fibre 5 g, proteine 22,3 g, sare 0,02 g.</p> |

| | |
|---|---|
| <p style="text-align: center;">Gluten Free Whiskey Pralines</p> | <p>Ingrediente principale: unt de arahide, caju crud, ulei de cocos, cacao ecologica, sirop din struguri, whiskey, arahide crude.</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: glazura de ciocolata 24 g (ulei de cocos, cacao ecologica, sirop de struguri), unt de arahide, caju crud, sirop de struguri, whiskey, arahide crude.</p> <p style="text-align: center;">Alergeni: arahide, caju</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 2071 KJ, 495 Kcal, lipide 49,2 g, din care acizi grași saturați 5,72 g, glucide 29,1 g, din care zaharuri 7,2 g, fibre 5 g, proteine 22,3 g, sare 0,02 g.</p> <p>Declaratie nutritionala 80 g: Valore energetica: 1656,8 KJ, 396 kcal, lipide 39,36 g, din care acizi grași saturați 4,576 g, glucide 23,28 g, din care zaharuri 5,76 g, fibre 4 g, proteine 17,84 g, sare 0,016 g.</p> |
| <p style="text-align: center;">Gluten Free Raw Brownie</p> | <p>Ingrediente principale: glazura de ciocolata 24 g (ulei de cocos, cacao ecologica, sirop de struguri), miez de floarea soarelui crud, curmale, stafide, sirop de struguri, fulgi de cocos, rodie, pudra de roscove</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: miez de floarea soarelui crud, glazura de ciocolata 28 g (ulei de cocos, cacao ecologica, sirop de struguri), curmale, stafide, sirop de struguri, fulgi de cocos, rodie, pudra de roscove.</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 1916 KJ, 458 Kcal, lipide 32,2 g, din care acizi grași saturați 6,81 g, glucide 29,1 g, din care zaharuri 1,1 g, fibre 5,2 g, proteine 15,1 g, sare 0,01 g.</p> <p>Declaratie nutritionala 80 g: Valore energetica: 1532,8 KJ, 366,4 Kcal, lipide 25,76 g, din care acizi grași saturați 5,448 g, glucide 23,28 g, din care zaharuri 0,88 g, fibre 4,16 g, proteine 12,08 g, sare 0,008 g.</p> |

| | |
|---|--|
| <p style="text-align: center;">Gluten Free Raw Lemon Chia Cake</p> | <p>Ingrediente principale: blat: migdale, curmale, smochine, fulgi de cocos, sare neiodata, anason, crema lămâie: caju, apă, esență de vanilie, zeamă de lămâie, turmeric, sirop de struguri, mac, chia.</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: crema lămâie 86,58 g (caju, ulei de cocos, sirop de struguri, zeamă de lămâie, apă, semințe de chia, ulei de lămâie, semințe de mac, turmeric, esență de lămâie), blat 41,92 g (migdale, smochine, curmale, fulgi de cocos, anason, sare).</p> <p style="text-align: center;">Alergeni: caju, migdale</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 1701 KJ, 406,54 Kcal, lipide 20,2 g, din care acizi grași saturați 9,21 g, glucide 39,3 g, din care zaharuri 25,2 g, fibre 4,22 g, proteine 7,1 g, sare 0,3 g.</p> <p>Declaratie nutritionala 120 g: Valore energetica: 2041.2 KJ, 487,84 Kcal, lipide 24,24 g, din care acizi grași saturați 11,05 g, glucide 47,16 g, din care zaharuri 30,24 g, fibre 5,07 g, proteine 8,52 g, sare 0,36 g.</p> |
| <p style="text-align: center;">Gluten Free Raw Forrest Fruits&Orange cake</p> | <p>Ingrediente principale: blat: migdale, curmale, smochine, fulgi de cocos, sare neiodata, crema portocale: caju, suc de portocale, esență de vanilie, esență de portocală, ulei de cocos, sirop de struguri, goji, cremă fructe de pădure: caju, fructe de pădure din produs congelat, sirop de struguri, ulei de coco.</p> <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: crema portocale 41,52 g (caju, suc de portocale, esență de portocale, esență de vanilie, ulei de cocos, sirop de struguri, goji, sare), cremă fructe de pădure 40,83 (caju, fructe de pădure din produs congelat, sirop de struguri, ulei de cocos), blat 34 g (migdale, curmale, smochine, fulgi de cocos, sare).</p> <p style="text-align: center;">Alergeni: caju, migdale.</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 1803 KJ, 430,92 Kcal, lipide 22,1 g, din care acizi grași saturați 10,41 g, glucide 41,1 g, din care zaharuri 27,1 g, fibre 4,62 g, proteine 8,2 g, sare 0,3 g.</p> <p>Declaratie nutritionala 120 g: Valore energetica: 2163,6 KJ, 517,11 Kcal, lipide 26,52 g, din care acizi grași saturați 12,5 g, glucide 49,32 g, din care zaharuri 32,52 g, fibre 5,6 g, proteine 9,84 g, sare 0,36 g.</p> |

| | |
|---|---|
| <p style="text-align: center;">Gluten Free Raw Dark Chocolate&Cherry cake</p> | <p style="text-align: center;">Ingrediente principale: caju, banane, ulei de cocos, sirop de struguri, suc de portocale, cacao, visine din produs congelat, migdale, curmale, smochine, cacao</p> <p style="text-align: center;">Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: crema 76 g (caju, banane, ulei de cocos, sirop de struguri, suc de portocale, cacao, visine din produs congelat), blat 42,5 g (migdale, curmale, smochine, cacao)</p> <p style="text-align: center;">Alergeni: caju, migdale</p> <p style="text-align: center;">Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 1903 KJ, 454,83 Kcal, lipide 24,2 g, din care acizi grași saturați 11,82 g, glucide 43,1 g, din care zaharuri 29,1 g, fibre 5,82 g, proteine 9,2 g, sare 0,3 g.</p> <p style="text-align: center;">Declaratie nutritionala 120 g: Valore energetica: 2283,6 KJ, 545,8 Kcal, lipide 29,04 g, din care acizi grași saturați 14,2 g, glucide 51,72 g, din care zaharuri 34,92 g, fibre 6,92 g, proteine 11,04 g, sare 0,36 g.</p> |
| <p style="text-align: center;">Gluten Free Brownie</p> | <p style="text-align: center;">bautura eco din cocos, fulgi de ovaz fara gluten, must din struguri, unt de arahide, banuti de ciocolata belgiana 72%, cacao, nectar de cocos, seminte de in, praf de copt, sare neiodata, esenta bio de portocala, esenta bio de vanilie</p> <p style="text-align: center;">Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: bautura eco din cocos (apa, lapte de nuca de cocos, orez, sare de mare, stabilizatori: guma de guar, guma Gellan, guma de xanthan, aroma naturala de nuca de cocos), fulgi de ovaz fara gluten, must din struguri, unt de arahide, banuti de ciocolata belgiana 72%(masa de cacao, unt de cacao, zahar), cacao, nectar de cocos, seminte de in, praf de copt, sare neiodata, esenta bio de portocala, esenta bio de vanilie</p> <p style="text-align: center;">Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 788,8 KJ, 189 Kcal, lipide 6,4 g, din care acizi grași saturați 1,3 g, glucide 26,2 g, din care zaharuri 1,5 g, fibre 4,1 g, proteine 6,5 g, sare 0,5 g.</p> <p style="text-align: center;">Declaratie nutritionala 150 g: Valore energetica: 1183,2 KJ, 283 Kcal, lipide 9,6 g, din care acizi grași saturați 1,9 g, glucide 39,3 g, din care zaharuri 2,3 g, fibre 6,2 g, proteine 9,7 g, sare 0,8 g.</p> |

| | |
|----------------------------------|---|
| <p>Cartofi rustici la cuptor</p> | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: cartofi, ulei vegetal.</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 540 KJ, 128 Kcal, lipide 3,6 g, din care acizi grași saturați 0.5 g, glucide 20 g, din care zaharuri 0,6 g, fibre 2,8 g, proteine 2,3 g, sare 0,63 g.</p> <p>Declaratie nutritionala 200 g: Valore energetica: 1350 KJ, 320 Kcal, lipide 9 g, din care acizi grași saturați 1,25 g, glucide 50 g, din care zaharuri 1,5 g, fibre 7 g, proteine 5,75 g, sare 1,5 g.</p> |
| <p>sos usturoi</p> | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: bautura de soia (Apă, SOIA, orez, OVĂZ, carbonat de calciu, sare de mare, MIGDALE, vitamina D, vitamina B2 (riboflavina), vitamina B12, aromă naturală.), ulei de măsline, suc de lămâie, usturoi, sare, muștar (apa, boabe de muștar macerate 30%, faina de muștar 14%, otet din alcool, zahar, faina alba de grau, sare iodată, ulei de floarea soarelui, colorant alimentar: betacaroten).</p> <p>Alergeni: soia, usturoi, muștar, gluten</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 1972,05 KJ, 479,07 Kcal, lipide 52,16 g, din care acizi grași saturați 7.8 g, glucide 1,19 g, din care zaharuri 0,8 g, fibre 0,21 g, proteine 1,19 g, sare 0,06 g.</p> <p>Declaratie nutritionala 40 g: Valore energetica: 788,82 KJ, 191,63 Kcal, lipide 20,87 g, din care acizi grași saturați 3,12 g, glucide 0,48 g, din care zaharuri 0,32 g, fibre 0,08 g, proteine 0,48 g, sare 0,03 g.</p> |
| <p>sos bbq</p> | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: roșii pasate, bulion Sultan, ceapă, zahăr brun, ulei de rapiță, apă, oțet balsamic, usturoi granulat, sare, boia afumată, chimen măcinat, chili.</p> <p>Alergeni:</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 640,2 KJ, 153 Kcal, lipide 8,1 g, din care acizi grași saturați 0.4 g, glucide 18,5 g, din care zaharuri 2,1 g, fibre 1,4 g, proteine 1,6 g, sare 0,1 g.</p> <p>Declaratie nutritionala 40 g: Valore energetica: 256,1 KJ, 61 Kcal, lipide 3,2 g, din care acizi grași saturați 0,1 g, glucide 7,4 g, din care zaharuri 0,8 g, fibre 0,5 g, proteine 0,6 g, sare 0 g.</p> |

| | |
|-----------------|---|
| <p>sos mayo</p> | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: apă, semințe de floarea soarelui, ulei de floarea soarelui, suc de lămâie, lapte de orez, muștar, usturoi, sare, piper, curcuma.</p> <p>Alergeni: usturoi, muștar</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 1458,2 KJ, 349 Kcal, lipide 33,1 g, din care acizi grași saturați 1.2 g, glucide 6,7 g, din care zaharuri 0,9 g, fibre 4,9 g, proteine 5,8 g, sare 0,3 g.</p> <p>Declaratie nutritionala 40 g: Valore energetica: 583,30 KJ, 139 Kcal, lipide 13,3 g, din care acizi grași saturați 0,5 g, glucide 2,70 g, din care zaharuri 0,4 g, fibre 1,9 g, proteine 2,3 g, sare 0,1 g.</p> |
| <p>chifla</p> | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: făină albă, făină de seară, făină integrală, tărâță, maia naturală, spanac, ulei vegetal, drojdie, zahăr, sare de mare, spirulină, semințe de susan.</p> <p>Alergeni: susan, gluten.</p> <p>Declaratie nutritionala 100 g: Valore energetica: 1174,5 KJ, 280,71 Kcal, lipide 8,63 g, din care acizi grași saturați 1,03 g, glucide 44,12 g, din care zaharuri 3,52 g, fibre 3,675 g, proteine 7,54 g, sare 1,16 g.</p> <p>Declaratie nutritionala 75 g: Valore energetica 616,62 KJ, 147,38 Kcal, lipide 0,56 g, din care acizi grași saturați 0 g, glucide 30,36 g, din care zaharuri 0 g, fibre 2,75 g, proteine 5,63 g, sare 1,25 g.</p> |

| | |
|---|---|
| <p>Tort Inspirat de Tiramisu</p> | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: blat: Lapte bio de ovăz (apă, ovăz¹, ulei de floarea soarelui¹, sare), făină albă de grâu, nectar din flori de cocos¹, ulei de floarea soarelui, sirop de struguri, oțet de mere, bicarbonat de sodiu, praf de copt, sare roz iodată de Himalaya, vanilie de Bourbon¹.</p> <p>Cremă: tofu natur 24 gr (boabe de soia, apă, agenți de întărire – clorură de calciu și clorură de magneziu), ulei de cocos, sirop de struguri, caju, lapte bio de ovăz (apă, ovăz¹, ulei de floarea soarelui¹, sare), cafea solubilă, lichior cafea (16% alcool realizat cu cafea 100% arabica), cacao naturală, cafea.</p> <p>Cremă de ciocolată decor: cacao naturală, ulei de cocos, nectar din flori de cocos¹, sirop de struguri, amidon din porumb, sare roz iodată de Himalaya.</p> <p>¹ din agricultură ecologică controlată.</p> <p>Alergeni: Caju, soia, gluten, ovăz.</p> <p>Valoare energetică la 100g: 285 kcal/1192kJ, proteine 4,8g, lipide 16,1g, din care acizi grași saturați 4 g, glucide 28,2g, din care zaharuri 9 g, sare 0,1 g.</p> |
| <p>Tort Inspirat de Snickers – fără zahăr (vegan) 120 g</p> | <p>Ingrediente conform ORDIN ANPC nr. 201 din 19 aprilie: Blat: Caju, făină de cocos, frișcă de cocos gr (extract de nucleu de cocos 94%, apă, emulgator - gumă xanthan, stabilizator - gumă guar, regulator de aciditate - acid citric), ulei de cocos, sirop de struguri, pastă de susan, vanilie de Bourbon¹.</p> <p>Cremă: Arahide coapte 36%, curmale, ulei de cocos, sirop de struguri, pastă de susan.</p> <p>Cremă de ciocolată decor: cacao naturală, ulei de cocos, nectar din flori de cocos¹, sirop de struguri, amidon din porumb, sare roz de Himalaya.</p> <p>¹ din agricultură ecologică controlată.</p> <p>Alergeni: Caju, arahide, susan.</p> <p>Valoare energetică la 100g: 494 kcal/2068kJ, proteine 13,3g, lipide 34,5g, din care acizi grași saturați 6 g, glucide 28,9g, din care zaharuri 9 g, sare 0,1 g.</p> <p>Valoare energetică la 120g: 592 kcal/2477kJ, proteine 15,8g, lipide 41,6g, din care acizi grași saturați 7 g, glucide 34,2g, din care zaharuri 10 g, sare 0,1 g.</p> |