



GUÍA DE ENTRENAMIENTO BANDAS DE FUERZA



FX360

Las siguientes instrucciones son con el fin de que conserves nuestros productos en buen estado

- Lavado a Mano**
- Lavar con prendas de colores similares**
- No usar Blanqueador**
- No secar al sol**
- No planchar**
- No secar en maquina**

FX360
Flexibilidad Fuerza Fitness

Somos una marca que ofrece conocimiento y experiencia, para generar confianza y complementar tu entrenamiento o proceso de rehabilitación de la mejor forma, entendiendo tus necesidades.

FX360 reúne tres características que logran llevar el acondicionamiento físico y de rehabilitación a otro nivel:

Flexibilidad: Como habilidad física que se adquiere con el deporte. Flexibilidad mental para adquirir nuevos hábitos. Flexibilidad de marca para adaptarse a las necesidades de los consumidores.

Fuerza: Calidad del deportista que necesita desarrollarse y mantenerse. Potencia de la marca en su comunicación, en su forma de ser.

Fitness: El estilo de vida en el que creemos. Ser saludable conscientemente, cuidando lo más valioso que tenemos: nuestro cuerpo.

FX360 son productos diseñados y producidos en Colombia, funcionales y de alta calidad, con el respaldo de expertos técnicos y médicos.

FX360

Rotadores de hombro

Flexión de codo alternado

FX360

Flexión de codo con elevación del hombro

Flexión de codo

FX360

Abdominales

Oblicuos

FX360

Extensión de hombro

Modo de uso

Resistencias

Combina tus bandas y obtén la resistencia ideal para realizar tus ejercicios

Resistencia en Kgs	1.36	1.79	2.26	2.72	3.58	4.52
1.36						
1.79	3.15					
2.26	3.62	4.05				
2.72	4.08	4.51	4.96			
3.58	4.94	5.37	5.84	6.30		
4.52	5.88	6.31	6.78	7.24	8.10	

Resistencias MAX	
	10.82
	13.08
	16.23