



GUÍA DE ENTRENAMIENTO

BANDAS CERRADAS LARGAS



Las siguientes instrucciones son con el fin de que conserves nuestros productos en buen estado

- Lavado a Mano
- Lavar con prendas decolores similares
- No usar Blanqueador
- No secar al sol
- No planchar
- No secar en maquina

Resistencias

| Loop Largas | Libras |
|-------------|--------|
| Dorado | 16lbs |
| Gris | 13lbs |
| Negro | 10lbs |
| Roja | 8lbs |
| Amarilla | 6.5lbs |
| Azul | 5lbs |



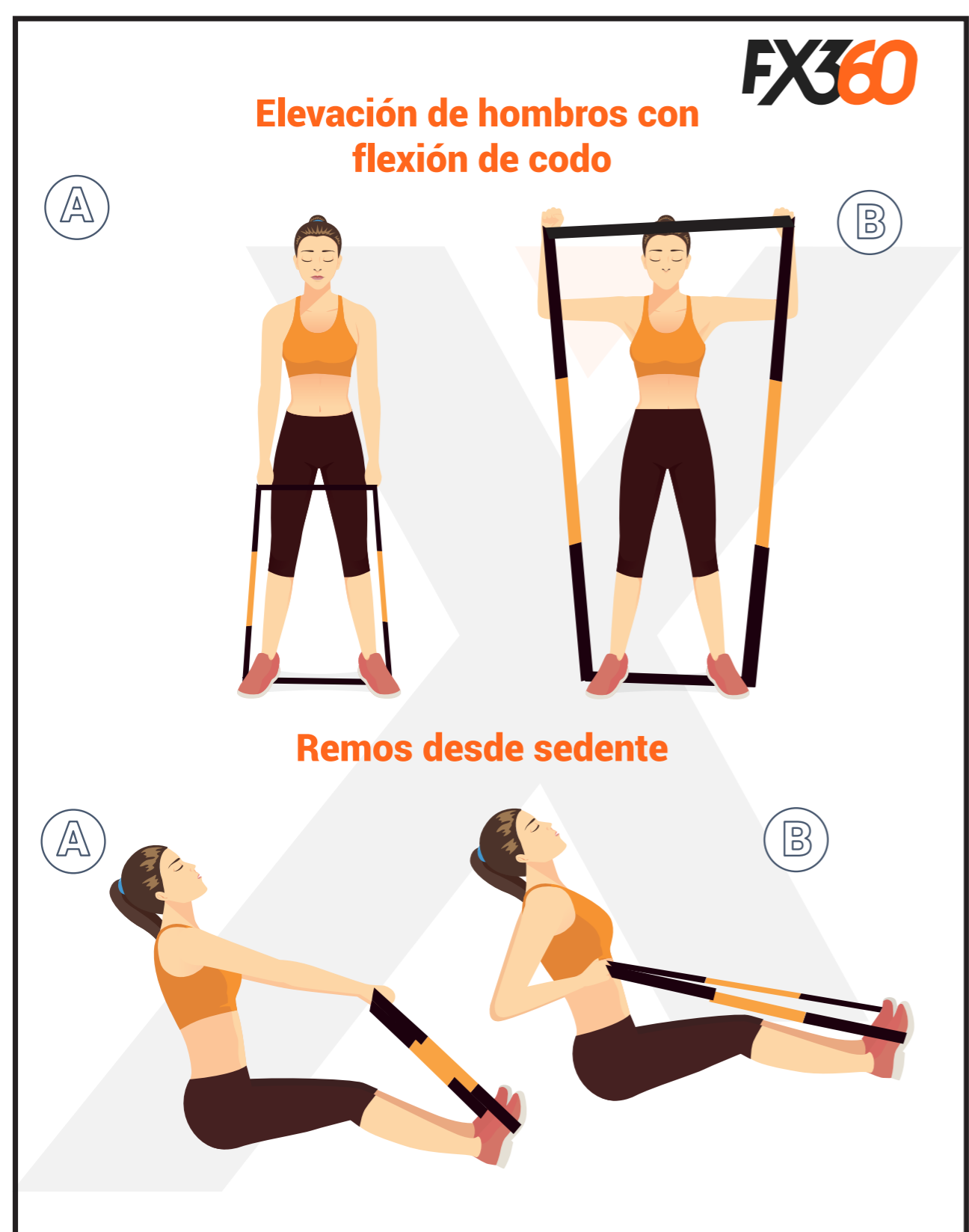
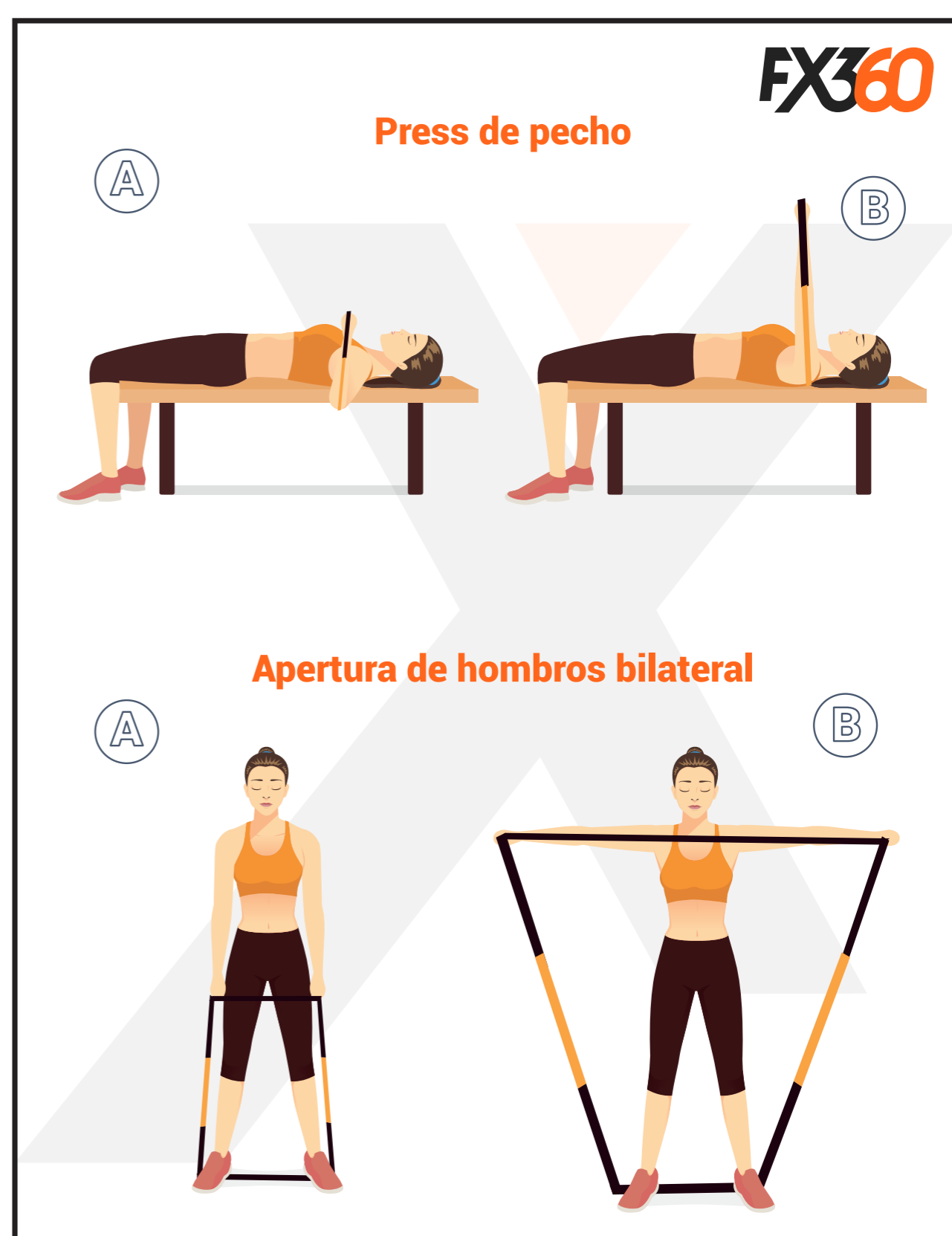
Somos una marca que ofrece conocimiento y experiencia, para generar confianza y complementar tu entrenamiento o proceso de rehabilitación de la mejor forma, entendiendo tus necesidades.

FX360 reúne tres características que logran llevar el acondicionamiento físico y de rehabilitación a otro nivel: Flexibilidad: Como habilidad física que se adquiere con el deporte. Flexibilidad mental para adquirir nuevos hábitos. Flexibilidad de marca para adaptarse a las necesidades de los consumidores.

Fuerza: Cualidad del deportista que necesita desarrollarse y mantenerse. Potencia de la marca en su comunicación, en su forma de ser.

Fitness: El estilo de vida en el que creemos. Ser saludable conscientemente, cuidando lo más valioso que tenemos: nuestro cuerpo.

FX360 son productos diseñados y producidos en Colombia, funcionales y de alta calidad, con el respaldo de expertos técnicos y médicos.





[Fx360.co](https://www.facebook.com/Fx360.co)



[Fx360.co](https://www.instagram.com/Fx360.co)



www.fx360.co

GUÍA DE ENTRENAMIENTO BANDAS CERRADAS LARGAS

FX360

Flexibilidad | Fuerza | Fitness



Las siguientes instrucciones son con el fin de que conserves nuestros productos en buen estado



Lavado a Mano



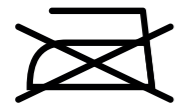
Lavar con prendas decolores similares



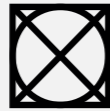
No usar Blanqueador



No secar al sol



No planchar



No secar en maquina

Resistencias

| Loop Cortas | Libras |
|-------------|--------|
| Dorado | 16lbs |
| Gris | 13lbs |
| Negro | 10lbs |
| Roja | 8lbs |
| Amarilla | 6.5lbs |
| Azul | 5lbs |



Somos una marca que ofrece conocimiento y experiencia, para generar confianza y complementar tu entrenamiento o proceso de rehabilitación de la mejor forma, entendiendo tus necesidades.

FX360 reúne tres características que logran llevar el acondicionamiento físico y de rehabilitación a otro nivel: Flexibilidad: Como habilidad física que se adquiere con el deporte. Flexibilidad mental para adquirir nuevos hábitos. Flexibilidad de marca para adaptarse a las necesidades de los consumidores.

Fuerza: Cualidad del deportista que necesita desarrollarse y mantenerse. Potencia de la marca en su comunicación, en su forma de ser.

Fitness: El estilo de vida en el que creemos. Ser saludable conscientemente, cuidando lo más valioso que tenemos: nuestro cuerpo.

FX360 son productos diseñados y producidos en Colombia, funcionales y de alta calidad, con el respaldo de expertos técnicos y médicos.

FX360

Remo desde bípedo

A

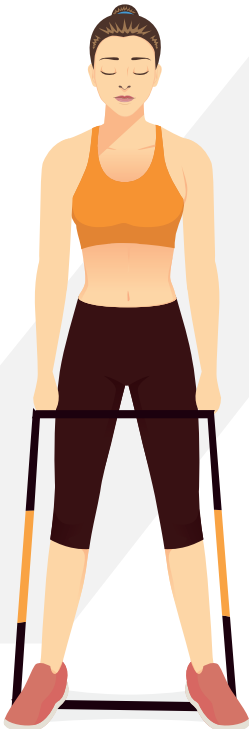


B

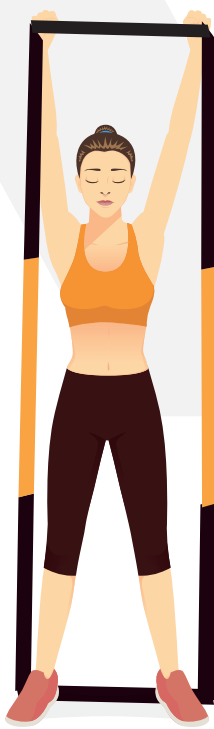


Elevación de hombro

A



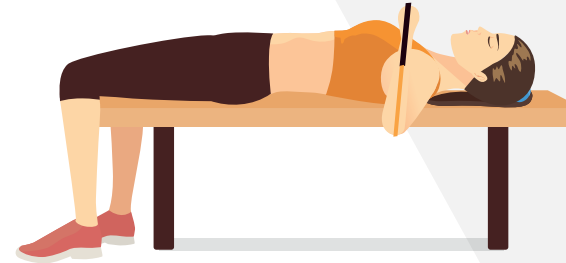
B



FX360

Press de pecho

A

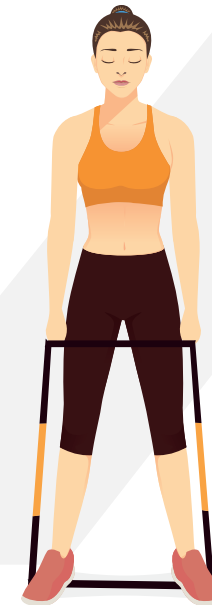


B

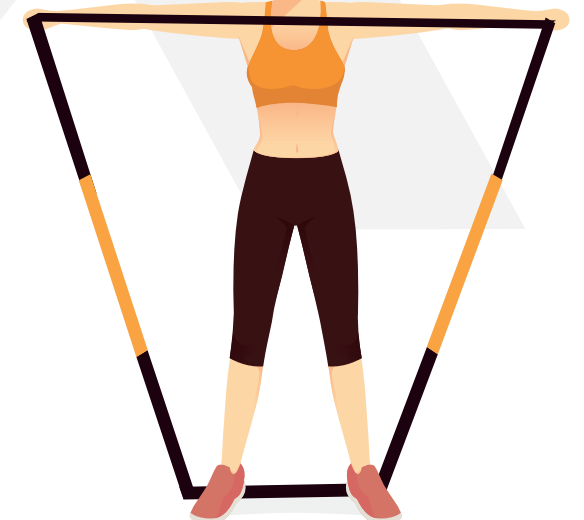


Apertura de hombros bilateral

A

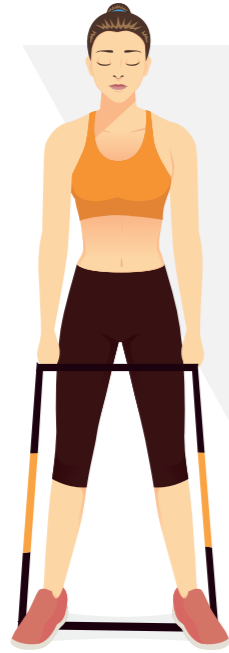


B



Elevación de hombros con flexión de codo

A



B

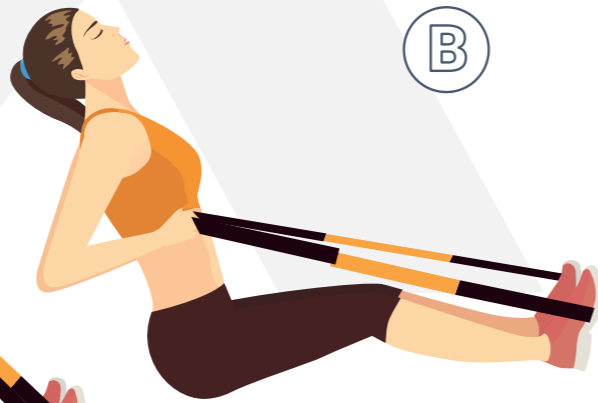


Remos desde sedente

A

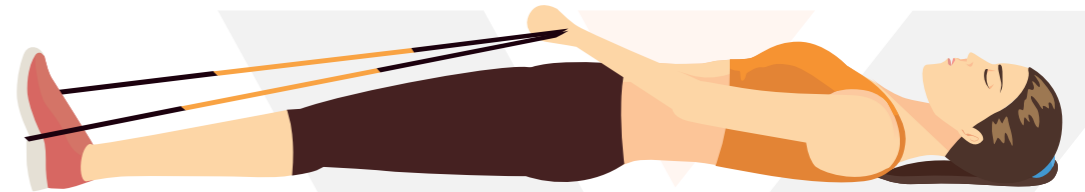


B

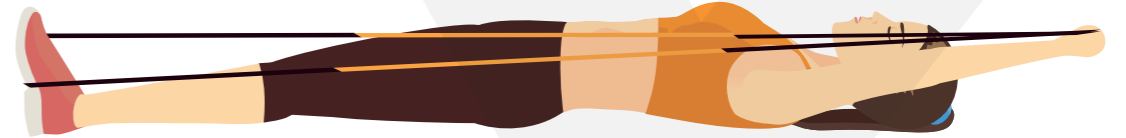


Elevación de los hombros boca arriba

A

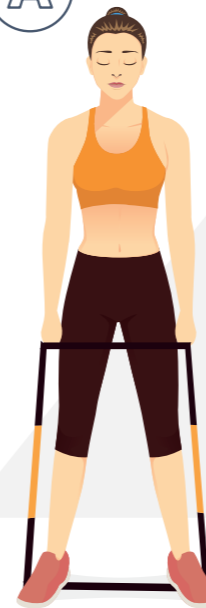


B



Apertura de hombro unilateral

A



B



C

