



GUÍA DE ENTRENAMIENTO BANDAS DE ESTIRAMIENTO



Las siguientes instrucciones son con el fin de que conserves nuestros productos en buen estado



Lavado a Mano



No usar Blanqueador



No planchar



Lavar con prendas de colores similares



No secar al sol



No secar en maquina



Somos una marca que ofrece conocimiento y experiencia, para generar confianza y complementar tu entrenamiento o proceso de rehabilitación de la mejor forma, entendiendo tus necesidades.

FX360 reúne tres características que logran llevar el acondicionamiento físico y de rehabilitación a otro nivel: Flexibilidad: Como habilidad física que se adquiere con el deporte. Flexibilidad mental para adquirir nuevos hábitos. Flexibilidad de marca para adaptarse a las necesidades de los consumidores.

Fuerza: Cualidad del deportista que necesita desarrollarse y mantenerse. Potencia de la marca en su comunicación, en su forma de ser.

Fitness: El estilo de vida en el que creemos. Ser saludable conscientemente, cuidando lo más valioso que tenemos: nuestro cuerpo.

FX360 son productos diseñados y producidos en Colombia, funcionales y de alta calidad, con el respaldo de expertos técnicos y médicos.

Estiramiento de pantorrilla



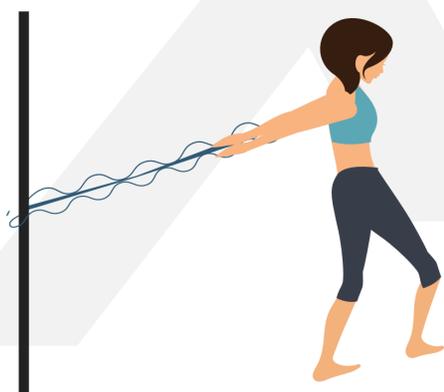
Estiramiento de escapulas



Estiramiento de cadena posterior acostado: gluteo, osquiosurales, gemelos, soleo, fascia plantar



Estiramiento de pectorales



Estiramiento de cadena posterior de pie: gluteo, osquiosurales, gemelos, soleo, fascia plantar



Estiramiento de cadena posterior



Estiramiento de cuádriceps



Estiramiento de aductores posición en lateral

