



Las siguientes instrucciones son con el fin de que conserves nuestros productos en buen estado

Lavado a Mano **Lavar con prendas de colores similares**
No usar Blanqueador **No secar al sol**
No planchar **No secar en maquina**

Modo de instalación

Sujete el mosquetón principal al lazo de anclaje inferior del anclaje de suspensión.

Adjuntar al ancla de suspensión al punto de anclaje envuelva el ancla de suspensión alrededor de su punto de anclaje tantas veces como sea necesario para asegurarse de que la bata del ancla de suspensión cuelgue aproximadamente a 182 Cm. Al sujetarlo a barras o postes lisos, envuelva el ancla de suspensión alrededor del soporte varias veces para evitar el deslizamiento lateral.

Para puntos de anclaje inferiores, acorte el ancla de suspensión deformando un punto de anclaje varias veces y enganchando el mosquetón de anclaje en uno de los bucles intermedios del ancla de suspensión.

Cuidados

Siga estas pautas para maximizar la vida útil del arnés de suspensión. El almacenamiento o uso inadecuado puede producir un desgaste prematuro y una posible ruptura del arnés de suspensión, lo que podría derivar en lesiones

- Proteja el arnés de suspensión de los elementos de la naturaleza cuando no está en uso. La exposición prolongada al sol, la humedad y el calor o frío extremos pueden debilitar los componentes de nylon y del metal.
- No sujete el arnés de suspensión a un punto de anclaje con bordes cortante (Ejemplo: alguna vigas por encima de la cabeza o bisagras de puertas). El roce con un borde cortante debilitará o cortará el nylon.
- No realice "movimientos oscilantes" con el arnés de suspensión como lo haría con una polea. La oscilación causará un desgaste excesivo del bucle estabilizador del arnés de suspensión.

Antes de cada uso, realice siempre lo siguiente

- Inspecciones su arnés de suspensión, no utilice un arnés de suspensión con componentes desgastados o dañados. Reemplace los componentes desgastados o dañados de forma inmediata. Asegúrese de que la superficie de entrenamiento sea plana y antideslizante
- Asegúrese de usar un punto de anclaje resistente y seguro que pueda soportar el peso de su cuerpo. Ajuste firmemente el arnés de suspensión al punto de anclaje y haga una prueba de impacto tirando bien fuerte el arnés de suspensión

Si no sigue estas pautas, se pueden sufrir lesiones. El usuario asume el riesgo de lesión y toda la responsabilidad que resulte del uso de este producto

FX360
Flexibilidad | Fuerza | Fitness

Somos una marca que ofrece conocimiento y experiencia, para generar confianza y complementar tu entrenamiento o proceso de rehabilitación de la mejor forma, entendiendo tus necesidades. FX360 reúne tres características que logran llevar el acondicionamiento físico y de rehabilitación a otro nivel:

- Flexibilidad:** Como habilidad física que se adquiere con el deporte. Flexibilidad mental para adquirir nuevos hábitos. Flexibilidad de marca para adaptarse a las necesidades de los consumidores.
- Fuerza:** Calidad del deportista que necesita desarrollarse y mantenerse. Potencia de la marca en su comunicación, en su forma de ser.
- Fitness:** El estilo de vida en el que creemos. Ser saludable conscientemente, cuidando lo más valioso que tenemos: nuestro cuerpo. FX360 son productos diseñados y producidos en Colombia, funcionales y de alta calidad, con el respaldo de expertos técnicos y médicos.

Espalda

A **B**

Puente unipodal

A **B**

Pectoral o pecho cerrado

A **B**

Pectoral o pecho abierto

A **B**

Avanzada

A **B**

Sentadilla cruzada

A **B**

Sentadilla unipodal con sujeción en manos

A **B**

Sentadilla cruzada con sujeción en manos

A **B**