

# Quick guide.

Only one step towards  
optimum health.



**nutribullet**<sup>®</sup>

Please make sure to read the User  
Manual prior to using your unit.

# Meet the nutribullet® EveryGrain™ Cooker

Cooking grains correctly isn't always as easy as it seems. Knowing the right preparation, liquid-to-grain ratio, temperature, and resting technique is essential to get the texture you crave. That's where the nutribullet® EveryGrain™ Cooker comes in, for delicious grain-based recipes for every meal — breakfast through dessert.

The streamlined nutribullet® EveryGrain™ Cooker prepares all of your favourites automatically — it's programmed to deliver perfect results, with specialized presets for white rice, brown rice, quinoa and oats, plus a catch-all "Grains" program for more exotic types such as farro, amaranth, buckwheat, and beyond. No stovetop sweating is required and it also features a steam function for stress-free prep of veggies, fish, and other meal components at the same time! It's a healthy and seriously easy way to get a great meal on the table.

Buy yours now via [nutriliving.shop](http://nutriliving.shop). We trust your EveryGrain™ Cooker will become an everyday one as well.



# Meet the nutribullet® Juicers

Fresh, homemade juice doesn't have to be a luxury anymore! With the nutribullet® Juicer™ and nutribullet® Juicer Pro™ you now have access to delicious, super nutritious vegetable and fruit juices 24/7.

Whether you're looking to increase your intake of plant-based vitamins and minerals, cut back on processed sugar and preservatives in store-bought juices, or simply want to enjoy a refreshing treat, the nutribullet® Juicers are a great addition to any healthy, busy lifestyle.



So come take a look, grab your favorite produce, and jump right in. The future is looking mighty juicy!

Start right away! Visit [www.nutriliving.shop](http://www.nutriliving.shop) for purchasing one the two models and download the recipe guide which outlines everything you need to master the art of juicing. In addition to user instructions, best practices, and juice recipes, this booklet includes ideas for tasty treats made with leftover fruit and veggie pulp, ensuring no valuable plant-based nutrients go to waste.

# Congratulations.

We're thrilled you've chosen to optimize your health and vitality. Since we want your experience with nutribullet® to be fantastic, please read the safety and cleaning instructions manual before use. Follow the steps in this Quick Guide to prepare delicious smoothies, cocktails, fruit sorbets etc. Enjoy!

## Stay tuned

Subscribe to our newsletter via our website.

**For original nutribullets & Accessories,** recipes, FAQ's etc.

Welcome to visit [www.nutriliving.shop](http://www.nutriliving.shop)

## How to make your smoothie.

nutribullet® lets you enjoy the taste and nutrients of a variety of fruit and leafy greens.



## 2. TWIST

the blade onto the cup, tighten it to make sure it's sealed.

## 3. MIX IT

Put the plug into an electrical outlet and place the cup bladeside-down onto the powerbase. Blending will start now.

## 4. SIP IT

Ready? To stop blending simply lift the cup off the power base, remove the blade and ENJOY!

### NOTE

Never blend hot ingredients and liquids (max. 21°C) and always add liquid.

To avoid leakage, don't overfill the cup and make sure blade and cup are securely screwed.

Never allow the nutribullet® to run more than 1 minute.

Never wash your blades in the dishwasher (too hot) and never remove the gasket.

Do not use your nutribullet®, its parts and accessories in the microwave or freezer.

Take care of the power base; keep it clean and dry at anytime.

**TIP:** To maintain optimum performance please replace the blade every six months, or earlier as needed.

Signals that it's about time to buy a new blade: in case of a bad smell, leakage of brown or green liquid, louder noise during blending, burning air (may also be novelty after purchase), or if the machine does not start (which can also be caused by sticking of the activation points in the power base). Please keep clean with a damp cotton swab).



### BUY

your blades and other accessories at [www.nutriliving.shop](http://www.nutriliving.shop)

## REFER A FRIEND GIVE 10% GET 10%

SPREAD the news how much fun & benefit your nutribullet® is giving you. Surprise a friend by giving him/her a 10% discount to buy a nutribullet® of their choice!

Code: **4MYFRIEND10**

To THANK YOU for sharing we offer you a 10% discount on original nutribullet® accessories! Code: **THANKU10**

# Gefeliciteerd.

Wat fijn dat je hebt besloten om je gezondheid en vitaliteit een boost te geven. Wij willen graag dat je ervaringen geweldigt zijn dus lees alstublieft de veiligheids- en reinigingsgids zorgvuldig door en volg de onderstaande stappen elke keer wanneer je een heerlijke smoothie, cocktail, milkshake etc. gaat maken. Veel plezier met je nutribullet®!

## Blijf op de hoogte

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief.

## Originele nutribullets & accessoires, recepten, FAQ's etc.

Je bent welkom op [www.nutriliving.shop](http://www.nutriliving.shop)

**Happy met je nutribullet®?** Deel je recepten, posts, stories, tips & tricks! Like & volg ons [@nutribullet.nl](#) / [.be](#).

**Tag je creaties:**  
#Nutrilovers

## Zo maak je een smoothie.

nutribullet® geeft je smaaksensaties en voedingsstoffen uit wat de natuur aan fruit en groente te bieden heeft!

1.

### Vul

de beker met ingrediënten tot aan de MAX lijn of minder

50%

Fruit



50%

Bladgroente

### Verplicht

altijd water/vloeistof

### Optioneel

<25% van de totale hoeveelheid ingrediënten



Noten



Zaden/granen



Proteïne



Ijs(blokjes)

2.

### DRAAI

het messenblad op de beker en zorg dat deze goed op elkaar aansluiten.

3.

### STEEK

de stekker in het stopcontact. Zet de beker-mescombinatie, met de uitsteeksels van de beker in de activeringspunten van de bovenrand van de basisunit. Duw iets naar beneden en draai de beker een slagje naar links om hem vast te zetten. Het blenden start.

4.

### KLAAR?

Draai de beker een slag terug naar rechts, neem hem uit de basisunit en GENIET!

### LET OP

Gebruik nooit hete ingrediënten of vloeistoffen (max. 21°C) en voeg altijd vloeistof toe.

Vul de beker maximaal tot aan de MAX lijn en voorkom lekkage, check altijd of mes en beker goed aaneengesloten zijn en blend nooit langer dan 1 minuut.

De nutribullet®, onderdelen en accessoires zijn niet magnetronbestendig en ongeschikt voor de vriezer.

Nooit messenbladen in de vaatwasser wassen! Die is te heet. Verwijder ook nooit de afdichtring.

Houd de basisunit schoon met een vochtig doekje en droog, altijd.

**TIP: Vervang messenbladen elke zes maanden of eerder wanneer dat nodig is. Het helpt je nutribullet® optimaal te functioneren.**

Signalen dat het tijd is voor de aanschaf van een nieuw mes: bij stank, lekkage van bruine/groene vloeistof, harder geluid tijdens het blenden, een branderige lucht (kan ook nieuwsgierigheid zijn na aanschaf) of als de machine niet aan gaat (oorzaak hiervan kan ook zijn: verkleving van de activatiepunten in de bovenrand van de basisunit. Houd deze voorzichtig schoon met een vochtig wattenstaafje).



## VRIENDEN DEAL GEEF 10% KRIJG 10%

Deel je positieve ervaringen! Verras een vriend door hem / haar 10% korting te geven op een eigen nutribullet®, naar keuze!  
**Code: 4MYFRIEND10**

Om je te bedanken voor het delen, krijg je van ons 10% korting op originele nutribullet® accessoires met de code: THANKU10

# Félicitations.

Nous sommes ravis que vous ayez choisi d'optimiser votre santé et votre vitalité. Pour que votre expérience avec nutribullet® soit formidable, lisez les consignes de sécurité et les instructions de nettoyage attentivement et suivez ces étapes à chaque fois pour préparer délicieux smoothies ou cocktails etc.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir avec votre nutribullet® !

Inscrivez-vous à notre newsletter et restez informé!

Pour les NutriBullets et accessoires originaux, recettes, FAQ's etc.

Vous êtes les bienvenus à [www.nutriliving.shop](http://www.nutriliving.shop) et @nutribullet.be

Êtes-vous satisfait de votre nutribullet®?

Partagez vos recettes, posts, trucs etc. !

Likez et suivez-nous [@](#) [f](#)

Tag vos créations:  
#nutrilovers

## Smoothies, comment ça marche

nutribullet® vous laisse déguster le goût et les nutriments d'une variété de fruits et de légumes à feuilles.

### Ajouter

les ingrédients dans le gobelet



50%

De fruits

Toujours

de l'eau jusqu'au trait MAX

Si désiré

jusqu'à 25 % du montant total d'ingrédients

- Des noix
- Des grains
- Protéine
- De la clacse pilée ou des claçons

2.

### VISSEZ

la lame d'extraction sur le gobelet et serrez manuellement afin que le récipient soit bien fermé.

3.

### MÉLANGER

Branchez l'appareil dans une prise électrique et placez le gobelet avec les lames vers le bas dans l'unité de base, tournez dans le sens contraire des aiguilles d'une montre pour le fixer. Le mélange commence.

4.

### PRÊT?

Tourner gentiment, retirer le gobelet et PROFITER !

#### NOTE

Ne pas mélanger des ingrédients ou liquides chauds (max. 21°C).

Pour éviter les fuites ne jamais dépasser le trait MAX et vérifier que le gobelet et la lame est aligner parfaitement.

Ne pas mélanger pour plus d'une minute.

Rincer les lames à la main ! Le lave-vaiselle est trop chaud et attention, ne jamais enlever les joints circulaires.

Le nutribullet®, les pièces et les accessoires ne peuvent pas s'utiliser dans un four à micro-ondes et un congélateur.

Prenez soin de la base-moteur ; maintenez-la propre avec un chiffon humide.

**CONSEIL:** Nous vous recommandons de remplacer la lame-extracteur tous les six mois ou au besoin pour une performance optimale.

Indique qu'il est temps d'acheter une nouvelle lame: en cas de mauvaise odeur, de fuite de liquide brun ou vert, de bruit plus intense lors du mélange, d'air brûlant (peut être aussi un effet après premier usage) ou si la machine ne démarre pas (la cause de ceci peut aussi être: le blocage des points d'activation dans la base-moteur. Vous pouvez garder cela propre avec un coton-tige humide).



**ACHETEZ**  
vos couteaux et accessoires à  
[www.nutriliving.shop](http://www.nutriliving.shop)

## DEAL D'AMIS DONNEZ 10% OBTENEZ 10%

Référez un ami - Faites savoir à quel point votre nutribullet® vous apporte du plaisir et des avantages. Surprenez un ami en lui offrant un rabais de 10% pour acheter un nutribullet® de son choix!

Code: **4MYFRIEND10**

Pour vous remercier, nous vous offrons 10% de réduction sur les accessoires originaux nutribullet®! Code: **THANKU10**

# Herzlichen Glückwunsch.

Wir freuen uns, dass Sie sich entschieden haben, Ihre Gesundheit und Vitalität zu optimieren. Um ein optimales Ergebnis zu erzielen, lesen Sie das mitgelieferte Handbuch mit Sicherheits- und Reinigungsanweisungen bitte sorgfältig durch. Und führen Sie die folgenden Schritte aus, um einen leckeren Smoothie herzustellen oder Cocktail usw. Viel Spaß mit Ihrem nutribullet®!

Melden Sie sich für  
unseren Newsletter  
an!

Herzlich willkommen auf [www.nutriliving.shop](http://www.nutriliving.shop)

Zum Kauf des nutribullet®  
und/oder Zubehör,  
für weiterführende  
Informationen, Rezepte und  
FAQs usw.

Sind Sie zufrieden mit  
Ihrem nutribullet®? Teilen  
Sie Ihre Rezepte, Tipps und  
Tricks! Folgen Sie uns auf  
[Facebook](#)  
**Kennzeichnen Sie Ihre  
Kreationen:** #nutrilovers

## Smoothies, so funktioniert es

Genießen Sie mit dem nutribullet® den Geschmack und die Nährstoffe verschiedenster Früchte und Blattgemüse.

1.

### Geben

Sie die Zutaten in  
den Becher

50%

Früchte

50%

Grünes Blattgemüse



#### Immer

Wasser oder andere Flüssigkeiten bis zur MAX-Linie

#### Nach belieben

< 25 % des gesamten Inhalts



Nüsse



Samen



Protein



Eis

### 2. DREHEN

Sie die Klinge auf den Becher. Vorsichtig festziehen um Verriegelung sicherzustellen.

### 3. MIX

Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose und stellen Sie den Becher mit der Klingenseite nach unten in das Basisgerät. Drehen Sie ihn gegen den Uhrzeigersinn, um ihn zu befestigen. Das Mischen beginnt.

### 4. FERTIG?

Um den Becher zu lösen, drehen Sie ihn leicht zurück und heben Sie ihn an.

#### HINWEIS

Überschreiten Sie beim befüllen des Bechers nicht die MAX-linie um ein Auslaufen zu verhindern und prüfen Sie immer, ob die Klinge und der Becher richtig angeschlossen sind.

Den Motor höchstens eine Minute ununterbrochen mixen.

Das nutribullet®, Teile und Zubehör sind nicht mikrowellengeeignet und auch für den Gefrierschrank ungeeignet.

Waschen Sie niemals die Klingen in der Spülmaschine! Es ist zu heiß. Entfernen Sie niemals den Dichtungsring.

Achten Sie auch auf Basisgerät und, wenn nötig, halten Sie sie sorgfältig mit einem feuchten Tuch sauber.

**Tip: Um eine optimale Leistung zu erzielen, empfehlen wir, die Klingen alle sechs Monate oder bei Bedarf auszutauschen.**

Es ist Zeit eine neue Klinge zu kaufen: bei einem schlechten Geruch, Austreten von brauner oder grüner Flüssigkeit, lauter Geräuschen während des Mischens, brennender Luft (möglicherweise auch eine Neuheit nach dem Kauf) oder wenn die Maschine nicht startet (Ursache kann auch sein: Einkleben der Aktivierungspunkte in das Basisgerät. Sie können dies mit einem feuchten Wattestäbchen sauber halten).



#### KAUFEN

Sie Ihre Messer und Zubehör auf [www.nutriliving.shop](http://www.nutriliving.shop)

## FREUNDEN DEAL GEBEN 10% ERHALTEN 10%

Verbreiten Sie, wie viel Spaß und Nutzen nutribullet® Ihnen bietet. Überraschen Sie einen Freund mit 10% Rabatt um ein nutribullet® seiner Wahl zu kaufen!

**Code: 4MYFRIEND10**

Um Ihnen zu danken, erhalten Sie einen Rabatt von 10% auf Originalzubehör von nutribullet®! **Code: THANKU10**

# Grazie.

Siamo felici che tu abbia scelto di ottimizzare la tua salute e vitalità. Vogliamo che la tua esperienza con nutribullet® sia fantastica, quindi ti preghiamo di leggere attentamente il manuale d'uso con le istruzioni di sicurezza e di pulizia, e di seguire sempre queste istruzioni per preparare i tuoi deliziosi frappè o cocktail ecc. Buon divertimento con il tuo nutribullet®!

Iscriviti alla nostra newsletter e rimani informato!

Benvenuti sul [www.nutriliving.shop](http://www.nutriliving.shop)

Per acquistare accessori original nutribullet®, ricette, domande frequenti etc:

Sei soddisfatto del tuo nutribullet®? Condividi le tue ricette, storie, consigli e trucchi! Seguiteci su [@nutribullet.it](#)  
Tag le tue creazioni: #nutrilovers

## Nutriblasts, come funziona

nutribullet® ti permette di godere di tutto il gusto e le sostanze nutritive di un'ampia gamma di frutti e verdure.

### 1. Versare

gli ingredienti nel bicchiere

50%

Fruita



50%

Verdure a foglia larga

### Sempre

acqua fino o liquidi al livello massimo

### Se desiderato

meno del 25% della quantità totale di ingredienti

-  Fruita secca
-  Cereali
-  Proteina
-  Chiaccio tritato o a cubetti

### 2. AVVITA

la lama sul bicchiere e stringi gentilmente per assicurare la chiusura del contenitore.

### 3. MISCELA

Inserire la spina nella presa e posizionare il bicchiere con le lame nell'unità di base, ruotarla in senso antiorario per fissarla. Inizia la miscelazione.

### 4. PRONTO?

Per sbloccare il contenitore, ruotarlo nell'altro senso ed estrarlo quando il motore si è fermato. Gustare!

#### NOTA

Non usare ingredienti liquidi caldi (sempre più freddo di 21 gradi).

Non superare il livello massimo di riempimento del bicchiere per evitare il rischio di perdite di liquido e controlla che la lama estrattiva sia incastrata perfettamente.

Non mescolare per più di 1 minuto alla volta.

Mai mettere nel microonde nutribullet®, i suoi componenti e gli accessori.

Lavare a mano la lama estrattiva! L'acqua della lavastoviglie è troppo calda e non rimuovere mai l'anello di tenuta.

Prenditi cura dell'unità base; mantienila pulita con un panno umido.

**UN CONSIGLIO: Sostituire la lama estrattiva ogni sei mesi, o più spesso se necessario, per garantire sempre una prestazione perfetta.**

Segnala che è giunto il momento di acquistare una nuova lama: in caso di cattivo odore, perdita di liquido marrone o verde, rumore più forte durante la miscelazione, aria che brucia (potrebbe anche essere una novità dopo l'acquisto) o se la macchina non si avvia (la causa può anche essere: attaccamento dei punti di attivazione nella base della macchina). Puoi tenerlo pulito con un batuffolo di cotone umido).



### ACQUISTA

lama e accessori [www.nutriliving.shop](http://www.nutriliving.shop)

## AFFARE DI AMICI DARE IL 10% OTTIENI IL 10%

Riferisci ad un amico - Diffondi le notizie: quanto divertimento e benefici ti danno la tua nutribullet®. Sorprendi un amico dandogli uno sconto del 10% per acquistare un nutribullet® a tua scelta!

Codice: **4MYFRIEND10**

Per ringraziarti della condivisione ti offriamo uno sconto del 10% sugli accessori originali nutribullet®! Codice: **THANKU10**



# Felicidades.

Nos alegramos de que haya decidido optimizar su salud y su vitalidad. Puesto que queremos que sus experiencias con el nutribullet® sean fantásticas, lea las instrucciones de seguridad y limpieza antes de cada uso y esta Quick Guide para preparar deliciosos batidos fríos, cócteles y otras aperitivos y bebidas sabrosas. ¡Que disfrute de su nutribullet®!

¡Es el momento de descubrir las ventajas de una buena nutrición!

Eres bienvenido en nuestro sitio web  
[www.nutriliving.shop](http://www.nutriliving.shop)!

¿Feliz con tu nutribullet®?  
Siganos en Instagram y Facebook!

Tag tus creaciones con  
#nutrilovers

## Cómo preparar un batido.

La nutribullet® le permite disfrutar del sabor y los nutrientes de múltiples frutas y verduras de hoja verde.

1.

### Añada

los ingredientes en la taza hasta la línea MAX como máximo

50%

Fruta



50%

Verdura de hoja verde

### Obligatorio

Líquido hasta la línea MAX

### Opcional

Menos del 25 % de la cantidad total de ingredientes:

- Fruitos secos
- Semillas
- Proteínas
- Cubitos de hielo, hielo picado

2.

### GIRE

la unidad de cuchillas en la taza hasta que quede bien ajustada.

3.

### MEZCLA

Enchufe el cable de alimentación en la toma eléctrica y coloca el vaso con el cuchillo hacia abajo en la unidad de base. La mezcla comienza ahora.

4.

### ¿LISTO?

Gire la taza hacia la izquierda y levántela para separarla de la unidad de base. ¡Disfrute!

### NOTA

No bata nunca líquidos e ingredientes calientes (como máximo a 21 °C).

Para evitar que se salga el líquido, no llene el vaso en exceso y asegúrese de que las cuchillas y el vaso están bien enroscados.

Nunca deje la nutribullet® en marcha durante más de un minuto.

No lave nunca las cuchillas en el lavavajillas (demasiado caliente) y ni extraiga nunca la junta.

No meta la nutribullet®, sus piezas o sus accesorios en el microondas ni en el congelador.

Cuide la unidad de base, manténgala siempre limpia y seca.

**Importante:** Para disfrutar de un rendimiento óptimo, sustituya las cuchillas cada seis meses, o antes si es necesario.

Indicios de que es momento de comprar unas cuchillas nuevas: en caso de mal olor, si sale líquido marrón o verde, si se hace más ruido al batir, si huele a quemado (esto también puede pasar cuando es nueva, tras la compra), o si la máquina no arranca (esto también puede deberse a que los puntos de activación de la unidad de base estén pegajosos; manténgalos limpios con un bastoncillo de algodón húmedo).



**COMPRE**  
sus cuchillas y otros accesorios en  
[www.nutriliving.shop](http://www.nutriliving.shop)

## RECOMIÉDENOS REGALE UN 10% CONSIGA UN 10%

CUENTE a todo el mundo lo bien que le está sentando la nutribullet®; ¡Sorprenda a un amigo consiguiendo un 10 % de descuento para él en la compra de su nutribullet® preferida!  
Código: 4MYFRIEND10

¡Para AGRADECERLE que haya compartido su experiencia, le ofrecemos un 10 % de descuento en accesorios originales para su nutribullet®!  
Código: THANKU10

# Grattis.

Vi är mycket glada över att du väljer att ta hand om din hälsa för att må riktigt bra. Eftersom vi vill att din upplevelse av nutribullet® skall vara fantastisk bör du noggrant läsa häftet med säkerhets- och rengöringsanvisningar. Du kan då följa stegen nedan för att göra en läcker smoothie etc. varje gång. Njut tillsammans med din nutribullet®!

För att köpa nutribullet® och/eller tillbehör, nedladdning av manualer, receptböcker, garantiinformation, vanliga frågor etc.

Besök vår webbplats [www.nutribullet.nu](http://www.nutribullet.nu)

Nöjd med din nutribullet®? Dela dina recept, inlägg, tips & tricks!

Gilla & följ oss    
@nutribullet.nordics

Tagga dina recept med:  
#nutrilovers

## Så här gör du din smoothie.

Med nutribullet® kan du njuta av smak och näringssämen i olika frukter och grönsaker.

1.

### Lägg

ingredienser i koppen, upp till maxlinjen eller mindre



50%

Frukt

50%

Bladgrönsaker

### Obligatoriskt

Lägg till vatten upp till Max-linjen

### Att välja

mindre än 25 % av den totala mängden ingredienser:

-  Nötter
-  Frön
-  Proteiner
-  Krossad is eller isbitar

2.

### SKRUVA

fast knivbladet på bägaren och drag åt försiktigt för att vara säker på att den är förlsluten.

3.

### ANSLUT

motorbasen till ett vägguttag. Placera behållarbladet upp och ned på motorbasen genom att föra ner piggarna på behållaren i motsvarande hål på motorbasen. Tryck på aktiveringsknapparna för att trycka behållaren och knivbladen nedåt.

4.

### ÄR DU KLAR?

För att låsa upp, vrid försiktigt tillbaka och lyft behållaren medan du tar bort den från motorbasen. Mycket nöje!

OBS

Blanda aldrig heta vätskor och ingredienser (max 21 grader) och blanda alltid i vätska.

Blanda aldrig längre än en minut.

För att undvika läckage, överskrid inte MAX-markeringen när du fyller behållaren.

Diska aldrig knivbladen i diskmaskin (för varmt) och ta aldrig bort packningen från knivbladshållaren.

Använd inte din nutribullet® eller någon av dess delar i en mikrovågsugn eller frys.

Ta väl hand om basenheten; håll den ren!

**TIPS: Vi rekommenderar att du byter knivbladet varje halvår eller vid behov för optimal prestanda.**

Följande signalerar att det är dags att köpa ett nytt knivblad: dålig lukt, läckage av brun eller grön vätska, högre ljud under blandning, bränd lukt (kan även upplevas efter första användning), eller om maskinen inte startar (orsaken till detta kan också vara intorkade rester i själva basenheten. Den kan rengöras med en fuktig bomullsspinne).



KÖP  
knivar och tillbehör på  
[www.nutribullet.nu](http://www.nutribullet.nu)



# Tillykke.

Vi er glade for, at du vælger at tænke på din sundhed og dit velvære. Da vi ønsker, at din første oplevelse med nutribullet® skal være fantastisk, bør du læse hæftet med sikkerheds- og rengøringsinstruktioner grundigt først. Så kan du følge nedenstående trin for at lave lækkre smoothies osv. hver gang. God fornøjelse med din nutribullet®!

**For at få nutribullet® og/eller tilbehør,**  
vejledninger, opskriftshæfter, oplysninger om  
garanti eller hyppigt stillede spørgsmål.

**Besøg vores hjemmeside**  
[www.nutribullet.nu](http://www.nutribullet.nu)

**Er du tilfreds med din nutribullet®?** Del  
dine opskrifter, indlæg, tips & tricks! Like & følg  
os [@nutribullet.nordics](#)

**Tag dine idéer med:**  
#nutrilovers

## Sådan laver du din smoothie.

nutribullet® lader dig nyde smagen og næringen af forskellige frugter og grøntsager.

1.

### Kom

ingredienserne ned i  
bægeret op til MAX-  
linjen eller derunder

50%

Frugt

50%

Bladgrøntsager



### Obligatorisk

Tilsæt vand op til  
Max-linjen

### Valgfrit

under 20% af den samlede  
mængde ingredienser:

- Nødder
- Frø
- Proteiner
- Knust is eller  
isterninger

2.

### SKRU

knivbladet fast på bægeret og stram til  
for at sikre, at det slutter tæt.

3.

### TILSLUT

baseenheden til en stikkontakt. Anbring  
bægeret med bunden i vejret på  
baseenheden ved at anbringe tapperne  
ud for de tilsvarende åbninger. Tryk  
for at skubbe bægeret ned og drej  
forsigtigt bægeret for at låse det fast på  
baseenheden.

4.

### KLAR?

Drej bægeret forsigtigt tilbage og løft  
bægeret af baseenheden. God fornøjelse!

### BEMÆRK

Bland aldrig varme væsker og ingredienser  
(højst 21 grader) og tilsæt altid væske.

Blend ikke længere end et minut.

For at undgå lækage må der ikke fyldes  
mere i bægeret end op til MAX-linjen.

Vask aldrig knivbladene i opvaskemaskinen  
og fjern aldrig pakningen.

Kom aldrig din nutribullet®, dens dele eller  
tilbehør i mikroovnen eller fryseren.

Pas på baseenheden; hold den ren!

**ET GODT RÅD:** Vi anbefaler udskiftning af  
knivbladet hver 6. måned eller efter behov  
for at sikre optimal ydeevne.

Følgende signalerer, at det er tid til at købe  
et nyt knivblad: Dårlig lugt, lækage af brun  
eller grøn væske, højere lyd ved blanding,  
brændt lugt (kan også ske efter første  
anvendelse), eller hvis maskinen ikke starter  
(årsagen til dette kan også være indtør-  
rede rester i selve baseenheden. Den kan  
rengøres med en fugtig vatpind).



**KØB**  
knife og tilbehør på [www.nutribullet.nu](http://www.nutribullet.nu)



# Gratulerer.

Vi er veldig glade for at du har valgt å optimalisere din helse og vitalitet. Siden vi vil at din opplevelse med nutribullet® skal være fantastisk, ber vi deg om å lese heftet med sikkerhets- og rengjøringsinstruksjoner grundig, og å følge disse enkle stegene hver gang for å lage en deilig smoothie etc. Nyt din nutribullet®!

**For å handle nutribullet® og/eller tilbehør informasjon,** nedlasting av bruksanvisninger, oppskriftsbøker eller garantiinfo, OSS etc.

Besök nettsiden [www.nutribullet.nu](http://www.nutribullet.nu)

**Gratulerer med nutribullet®?** Del oppskrifter, innlegg, tips og triks! Lik og følg oss på  
@nutribullet.nordics

**Hastag dine nutribullet® blandinger med:** #nutrilovers

## Slik lager du smoothie

nutribullet® lar deg nyte smak og næringsstoffer av forskjellige frukter og grønnsaker.

1.

### Legg

til ingredienser i koppen, opp til MAX-linjen eller mindre

50%

Frukter

50%

Bladgrønnsaker



### Obligatorisk

Fyll opp med væske til MAX-linjen

### Av ditt valg

mindre enn 25 % av det totale ingrediensvolumet:

-  Nøtter
-  Frø
-  Proteiner
-  Knust is eller isbiter

2.

### VRI

uttreksksbladet på koppen og skru det forsiktig fast mens du forsikrer deg om at det er forseglet.

3.

### PLUGG

Sett støpselet i en stikkontakt og sett koppen med knivsiden ned på motorenheten. Sett tappene på koppen riktig i forhold til tappene på motorenheten. Trykk koppen ned mot motorenheten for å slå på maskinen. Blandingen starter nå.

4.

### FERDIG?

Drei forsiktig koppen tilbake og løft opp for å låse opp. Nyt innholdet!

### MERK

Bland aldri varme ingredienser og væsker (maks. 21°C).

La aldri nutribullet® gå i mer enn 1 minutt.

For å unngå lekkasje må du ikke fylle koppen for mye og passe på at knivbladet og koppen er skrudd ordentlig fast.

Knivbladene skal ikke vaskes i oppvaskmaskin (for varmt) og pakningen må aldri fjernes.

nutribullet®, deler av den eller tilbehør må ikke brukes i mikrobølgeovn eller fryser.

Ta vare på motorenheten, og hold den alltid ren og tørr.

**TIPS: Vi anbefaler at du bytter uttreksksbladet hver sjette måned eller etter behov for å oppnå optimale prestasjoner.**

Tegn på at det er på tide å kjøpe nytt knivblad: i tilfelle dårlig lukt, lekkasje av brun eller grønn væske, sterkere lyd under blanding, svidd lukt (kan også oppstå når maskinen tas i bruk som ny), eller hvis maskinen ikke starter (som også kan forårsakes av at aktiveringspunktene fester seg i motorenheten. Rengjøres med en fuktig bomullsspinne).



# Onnittelut.

Koska haluamme, että ensimmäinen kokemus nutribulletista on fantastinen, lue vihko huolellisesti turvallisuutta ja puhdistusohjeita noudattaen. Seuraa ohjeita, ja voit nauttia herkullisista smoothieista ja cocktailista. Pidä hauskaa nutribulletin kanssa!

Sivustolta löydät tietoa, käyttöoppaita, reseptikirjasia, takuutietoa, usein esitettyjä kysymyksiä tai voit ostaa nutribulletin ja/tai sen tarvikkeita.

Besök nettsiden [www.nutribullet.nu](http://www.nutribullet.nu)

Oletko tyytyväinen nutribulletiin? Jaa reseptejä, viestejä, vinkkejä ja tempuja! Tykkää meistä & seuraa meitä [@nutribullet.nordics](#)

Taggaa reseptisi:  
#nutrilovers

## Tee oma smoothie.

nutribulletin avulla voit nauttia eri hedelmien ja vihannesten mauista ja ravintoaineista.

1.

### Lisää

ainesosia kuppiin enintään MAX-rivin asti

50%

Hedelmiä



50%

Lehtivihanneksia

### Pakollinen

Lisää vettä Max-merkkiin asti

Valintasi mukaan alle 25 % aineesta kokonaismäärästä:

- Pähkinät
- Siemenet
- Poteinit
- Murskattu jää tai kuutiot

2.

### KIERRÄ

sekoittimen terä kuppiin ja kiristä se varovasti, jotta varmistat sen olevan hyvin kiinni.

3.

### KYTKE

jalusta pistorasiaan. Laita kuppi jalustaan terä alhaalla kohdistamalla ulokkeet vastaaviin aukkoihin. Paina käynnistyspainikkeiden ulokkeita, jotta kuppi ja terä työntyvät alas. Kun laite on paikallaan, käännä kupbia ja terää varovasti lukitaksesi sen paikalleen.

4.

### VALMIS?

Aava kiertämällä toiseen suuntaan ja nostaa kuppi alustalta. Nauti!

HUOMAA

Älä koskaan sekoita kuumia nesteitä tai ainesosia (< 21 asteisia) ja lisää aina nestettä.

Älä sekoita koskaan minuuttia kauempaa.

Vuodon ehkäisemiseksi, älä täytä kupbia yli MAX-merkin.

Älä koskaan pese teriä astianpesukoneessa (liian kuuma) äläkä koskaan poista teriä kiinnikkeistään.

Älä käytä nutribulletia, sen osia tai lisäosia mikrossa tai pakastimessa.

Pidä huolta jalustasta, pidä se puhtaana!

**VINKKI:** Suosittelemme terän vaihtamista kuvien kuukauden välein tai tarpeen mukaan optimaalisen suorituskyvyn varmistamiseksi.



**OSTA**  
veitset ja tarvikkeet [www.nutribullet.nu](http://www.nutribullet.nu)



**KIPPIS!**

# nutribullet®



QUICK GUIDE



@nutribullet  
@nutribullet.NL

@nutribullet.BE  
@nutribullet.NORDICS



nutribulletLifestyle



nutribulletNederland

**Imported and distributed by** nutribullet® Retail, 1251 NA-11 the Netherlands

**Questions?** [info@nutribulletretail.com](mailto:info@nutribulletretail.com)

Need service? [service@nutribulletretail.com](mailto:service@nutribulletretail.com)

**Nordic countries:** please contact [info@nutribullet.nu](mailto:info@nutribullet.nu)

---

Capital Brands Distribution, LLC | [nutribullet.com](http://nutribullet.com) | All rights reserved.  
nutribullet® and the nutribullet logo are trademarks of CapBran Holdings, LLC  
registered in the U.S.A. and worldwide.

Illustrations may differ from the actual product. We are constantly striving to  
improve our products, therefore the specifications contained herein are subject  
to change without notice.