



**M É X I C O**  
CENTRO - SUR  
CENTER - SOUTH

LA GUÍA DE ESCALADA  
THE ROCK CLIMBING GUIDEBOOK



## ÍNDICE

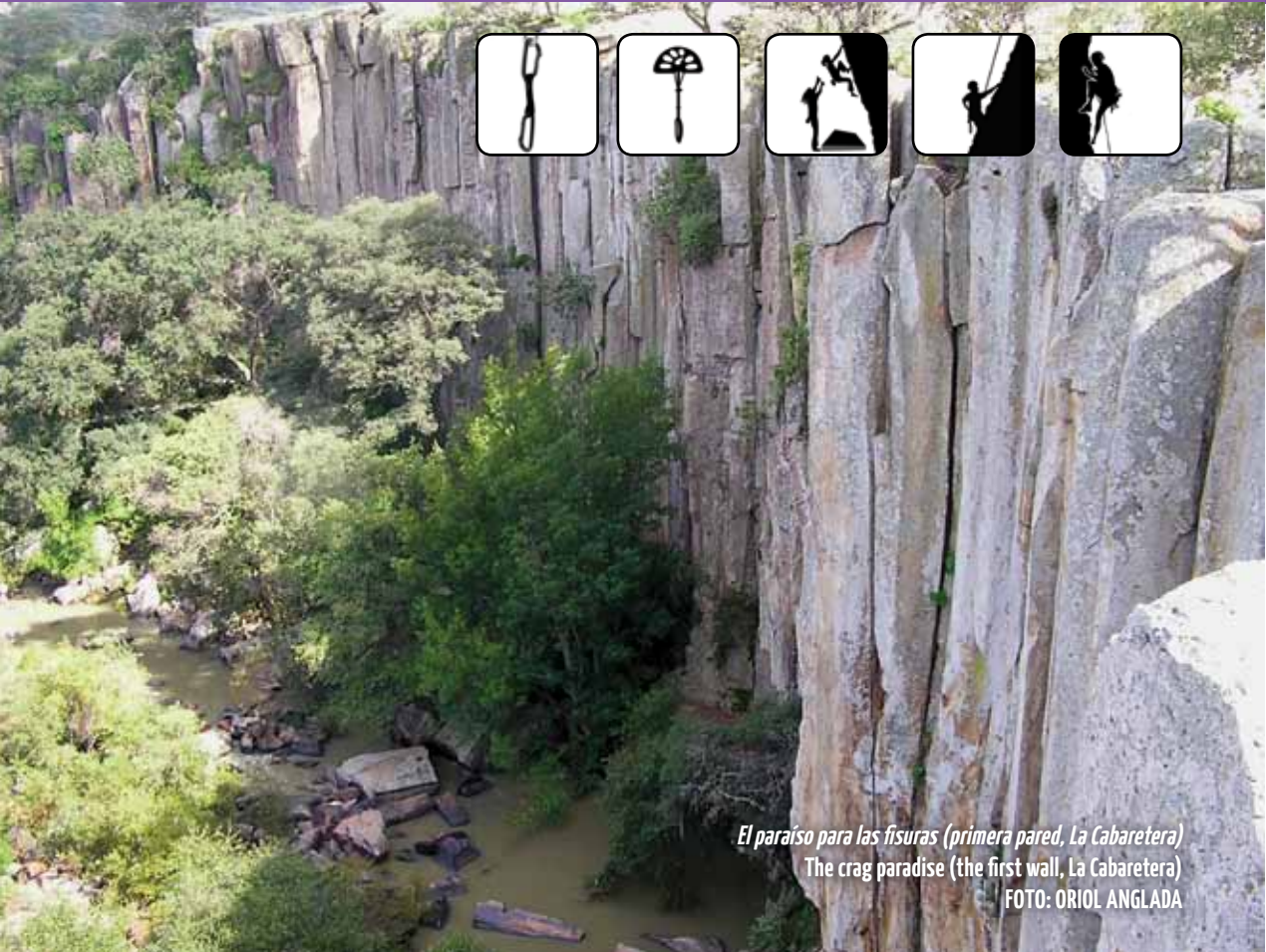
### MÉXICO CENTRO-SUR / MEXICO CENTER-SOUTH

<b>INTRODUCCIÓN</b> _____	1
<b>AGUASCALIENTES</b> _____	2
TAPIAS VIEJAS (CAÑÓN DE HUIJOLOTES) _____	3
LA MUELA _____	4
CERRO DEL CHIQUIHUIE _____	5
<b>CHIAPAS</b> _____	7
PAREDES DE COPOYA _____	8
CAÑÓN DEL SUMIDERO _____	9
ÁREA DE SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS _____	10
ARCOTETE _____	11
LAS PAREDES DE DON LAURO _____	12
LA CANASTA _____	13
TACANA _____	14
<b>DISTRITO FEDERAL</b> _____	15
LOS DINAMOS _____	16
PRIMER DINAMO _____	17
SEGUNDO DINAMO _____	18
LA COCONETLA (CUARTO DINAMO) _____	19
EL CUARTO Y MEDIO _____	20

COPILCO _____	21
BOULDERS DE LA UNAM _____	22
<b>ESTADO DE MÉXICO</b> _____	23
JILOTEPEC (PEÑAS DE DEXCANI ALTO) _____	24
ACULCO _____	15
RUTAS DE ESCALADA _____	16
BOULDER _____	17
TEPOTZOTLÁN (LAS BEJAS) _____	18
AHUACATILÁN _____	19
EHÉCATL (CERRO DEL VIENTO) _____	20
CALIXTLAHUACA _____	21
IZTACCÍHUATL _____	22
CERRO CATEDRAL _____	23
LAS MANZANAS _____	32
<b>GUANAJUATO</b> _____	24
LA BUFA _____	25
CALDERONES (LAS GACHAS) _____	26
LA ALBERCA _____	27
CAÑADA DEL GIGANTE _____	28
CAÑADA DE LA GARITA _____	29
PEÑA SOLA _____	30
EL PILONCILLO _____	31
MESA DE SAN JOSÉ _____	32
EL ZAPOTE _____	33
LAS TEPUZAS _____	34
<b>GUERRERO</b> _____	30
CHONTACOATLÁN (EL HOYANCO) _____	31
EL HOYANCO DE SAN GREGORIO _____	32
DOS BOCAS (GRUTAS DE CACAHUAMILPA) _____	33
ACAPULCO _____	34
<b>HIDALGO</b> _____	42
EL ARENAL (ACTOPAN) _____	43
LAS BOLAS _____	44
HUAPALCALCO _____	45
PARQUE NACIONAL EL CHICO _____	46
VALLE DE LAS VENTANAS (DEPORTIVA / <i>SPORT CLIMBING</i> ) _____	47
RUTAS DE MULTILARGOS / <i>MULTIPITCH ROUTES</i> _____	48
BOULDER _____	49
SAN JUAN TIZAHUAPAN _____	50
<b>JALISCO</b> _____	51
EL DIENTE _____	52
LA HIDROELÉCTRICA _____	53
EL CUAJO _____	54
EL ESCALÓN _____	55
CAÑÓN DE HUAXTLA _____	56
IXCATÁN _____	57
CHIQUILISTLAN _____	58
LAS PIEDROTAS _____	59

PUERTO VALLARTA	22
LA NUEVA ZONA	23
LA LOMA O EL 28 Y MEDIO	24
LOS NUEVE SOLES	22
<b>MICHOACÁN</b>	54
EL OASIS	55
<b>MORELOS</b>	99
MEZTITLA (EL DADO)	56
<b>NAYARIT</b>	57
CERRO BOLA	58
LOS PICACHOS	22
LOS SAPOS	33
EL ELEFANTE Y PIEDRA DE LA VIRGEN	44
VOLCÁN CEBORUCO	54
LAGUNA DEL ORO	66
EL VOLANTÍN	98
<b>OAXACA</b>	43
APOALA (PEÑA COLORADA)	77
SAN SEBASTIÁN TUTLA	67
LA MECA	23
YAGUL	22
TLACOCHAHUAYA	55
TLACOLULA	32
TENANGO	32
<b>PUEBLA</b>	44
LOS PERICOS	55
EL CAÑO	75
<b>QUERÉTARO</b>	32
PEÑA DE BERNAL	37
RUTAS / ROUTES	66
BOULDER	22
PEÑA DEL CUERVO	43
<b>QUINTANA ROO</b>	65
TULUM	32
ISLA DE COZUMEL	54
CENOTES SAGRADOS	65
<b>VERACRUZ</b>	65
CERRO BRUJO (JALCOMULCO)	43
RÍO BLANCO (SANTA CATARINA)	67
QUIAHUIZTLAN (CERRO DE LOS METATES)	34
PUNTA VILLARICA	98
JALAPA	12

# ACULCO



*El paraíso para las fisuras (primera pared, La Cabaretera)*  
*The crag paradise (the first wall, La Cabaretera)*  
FOTO: ORIOL ANGLADA

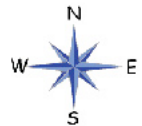
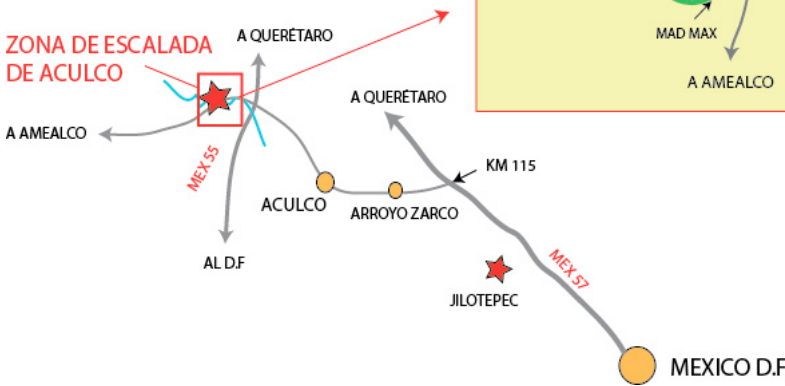
El Indian Creek mexicano. Estamos hablando de la zona de escalada en fisura más importante del país. Aquí se encuentran líneas memorables en los prismas basálticos del cañón, en las cuales la buena técnica de empotre es fundamental. Excelente lugar para disfrutar de la escalada con unas 150 rutas con fisuras de todos los tamaños en un bello entorno al lado de una cascada. Además, en el mismo cañón, hay multitud de buenísimos boulders. Las rutas deportivas son prácticamente inexistentes a excepción de dos o tres rutas. No existen reuniones con bolts ya que es fácil asegurar en los árboles al borde de la pared. Zona muy cercana a Jilotepec (a una hora) por lo que es fácil combinar ambos sectores. Aculco es sin duda de las zonas más clásicas del país. Sus primeras ascensiones se hicieron a principios de los años 80. Recomendado al 110%!

*Aculco is the Mexican Indian Creek. We are talking about the most important crack climbing area in the country. Here there are amazing lines on the basalt prisms of the canyon walls, where crack climbing technique is essential. It is a great place with about 150 routes, with cracks of all sizes in a beautiful surrounding next to a waterfall. Furthermore, in the same canyon, there are plenty of exceptionally good boulders. The sport climbing routes are practically nonexistent with the exception of two or three routes. There are no anchors because it is easy to belay using the trees which are at the top of the cliff. Aculco is without doubt one of the classic areas of the country. It has seen the first ascends in the beginning of the 80's. Recommended 110%!*

# ACULCO - ESTADO DE MÉXICO

SECTORES / SECTORS :

- A. PRIMERA PARED (1st WALL)
- B. SEGUNDA PARED (2nd WALL)
- C. TERCERA PARED (3rd WALL)



Tradicional y boulder  
*Trad and boulder*



Basalto  
*Basalt*



140 (5.8-5.13)



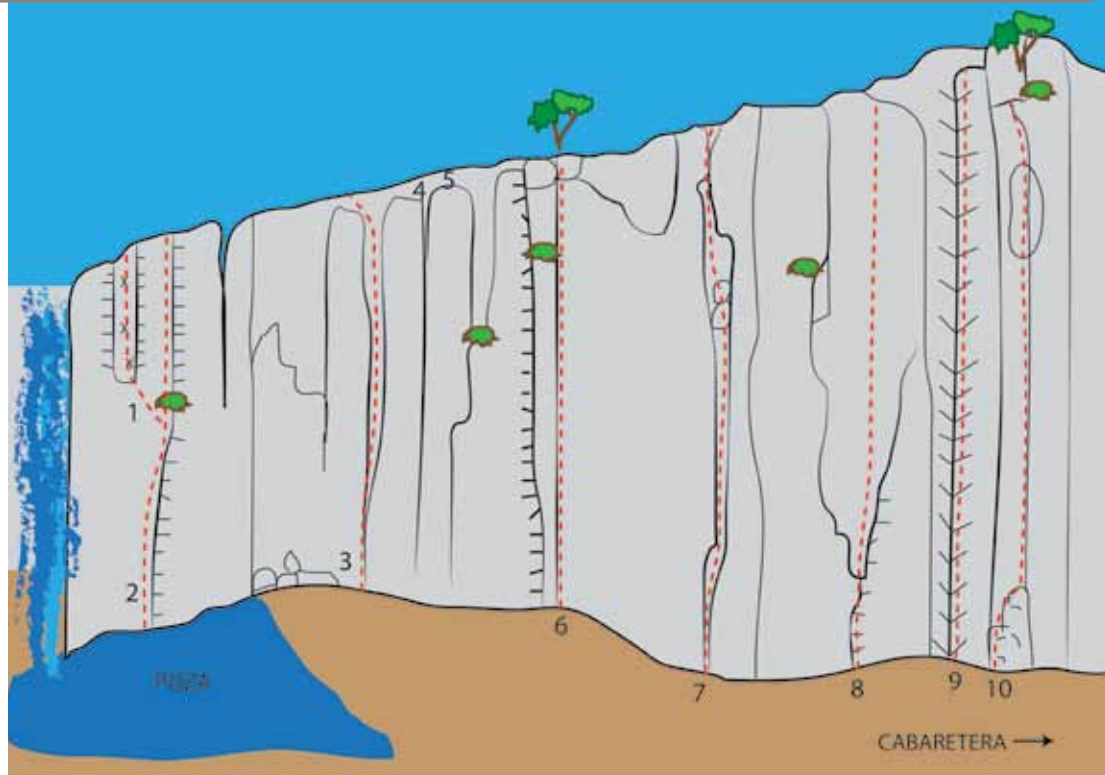
Todo el año aunque durante en verano llueve frecuentemente.  
*All year round but it rains frequently during summer.*



Desde el D.F. Tomar la autopista numero 57 dirección Querétaro. En el kilómetro 115 tomar la carretera que va a Arroyo Zarco, Santa María Nativitas y luego Aculco (15 km del desvío). Una vez en la plaza del pueblo de Aculco hay que cruzarla y desviarse a la derecha por la carretera que va a la cascada de la cañada de la Concepción y el poblado de Amealco. Aproximadamente unos 12 km después es visible la cascada a la derecha de la carretera, junto al barranco. En la siguiente curva hay un llano a la derecha para estacionar el coche. Las paredes están justo debajo del estacionamiento y otras enfrente al otro lado del río.

# ESTADO DE MÉXICO - ACULCO

## A. CARISMA



RUTAS	GRADO / GRADE
-------	---------------

1. NO HAY QUINTO MALO	5.11a
-----------------------	-------

\* Empieza encima de un bloque a 15 m. a la derecha de la cascada / It starts over a block and it's 15 m. right of the waterfall

2. ARREPENTIMIENTO	5.9
--------------------	-----

\* Ruta de acceso. Detrás de la aguja  
Access route. Behind the spire

3. SALIDA DEL INDIÓ	5.10b
---------------------	-------

4. CHIMENEA	5.7
-------------	-----

5. CHIMENEA POR FUERA	5.10c
-----------------------	-------

\* Detrás de las agujas / Behind the spires

6. INICIACIÓN	5.11a
---------------	-------

7. TODOS CONTRA TODOS	5.8
-----------------------	-----

RUTAS	GRADO / GRADE
-------	---------------

8. CARISMA	5.8
------------	-----

9. HOMBRE INVISIBLE	5.10c
---------------------	-------

10. ENERGÍA DEL PUNTO CERO	5.10b
----------------------------	-------

11. TENIS DE TACÓN ALTO	5.8
-------------------------	-----

Las rutas se nombran desde la cascada hacia la derecha.  
Rutas cortas.

Routes are named from the waterfall to the right.  
Short routes.

# ACULCO - ESTADO DE MÉXICO



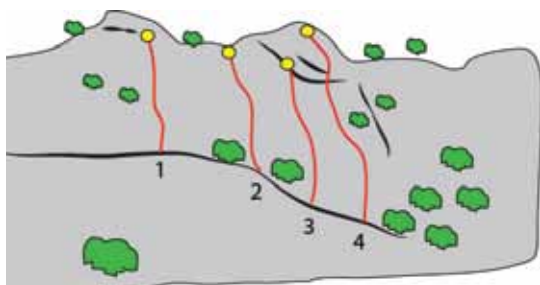
Marisol Monterrubio escalando Kamikaze 5.11c  
FOTO : ORIOL ANGLADA



# ESTADO DE MÉXICO - EHECATL

## D. LOS ENAMORADOS

10 - 15 m.



RUTAS	GRADO / GRADE
1. TLAZOTLHALI MEZTLI	5.9
2. AXAYACATL	5.10d
3. XOCHIQUETZALI	5.10b
4. TLAZOLTEOTL	5.10c

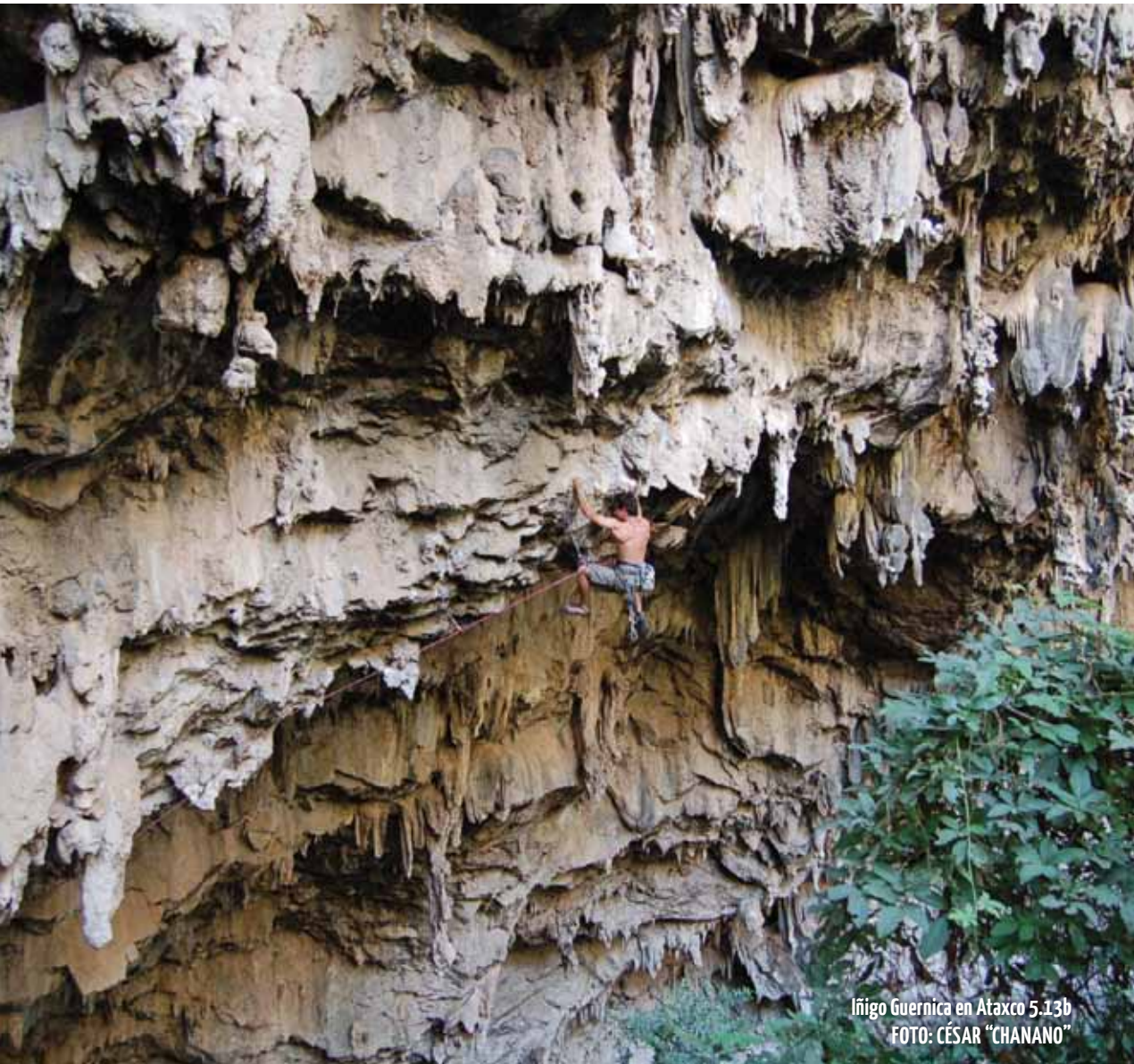
## E. INFRAMUNDO

15 - 130 m.



RUTAS	GRADO / GRADE
1. TZOMPATLI	5.9
2. MICTLANTECUTLI	5.10c
3. TONACATL	5.10c
4. TLACATECOLOTL	5.10b
5. MOZCALIZTLI	5.10a
6. MIQUIZTLI	5.9

# GUERRERO



Íñigo Guernica en Ataxco 5.13b  
FOTO: CÉSAR "CHANANO"

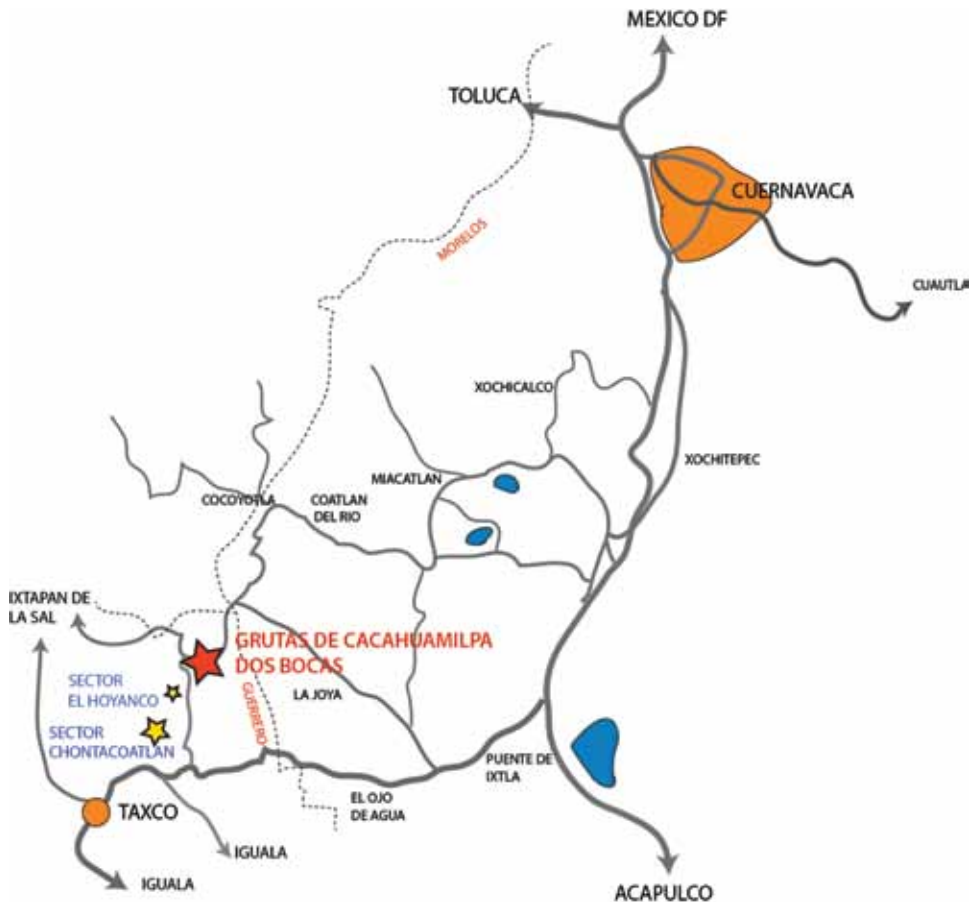
Guerrero es famoso por sus cuevas y ríos subterráneos. El estado cuenta con unas pocas zonas de escalada deportiva pero son excepcionales. Sobretudo el sector del Chanchullo (Chontacoatlan), con una profunda cueva desplomada repleta de estalactitas donde se hayan más de 60 rutas espectaculares. Se trata, sin duda, de uno de los mejores sectores de deportiva del mundo en su género. Aquí se celebró el Petzl Rock Trip 2010. Dos Bocas es otro sector de reciente

creación, bajo las famosas Grutas de Cacahuamilpa. Su tipo de escalada es similar a la del Chonta aunque mucho menos desarrollado por el momento. Además están a menos de 20 km de distancia. En Acapulco hay una zona de boulder de granito aunque no es nada del otro mundo. Estando ahí vale la pena ver saltar los clavadistas desde los peñascos de la quebrada, llegando a saltar a los 40 metros, cuando entran las olas a la bahía. El espectáculo más impresionante es por

# GUERRERO - DOS BOCAS

*Dos Bocas is located inside the Cacahuamilpa Caves National Park (2.5 hours from Mexico City). Follow the same instructions as for Chontacoatlan. The Park is located one kilometer before the Y intersection. Park at the main parking lot. You must pay a fee to get in (discount for climbers. Just tell it to the officer). Follow the trail down to the grotte and you should see the massive overhang where the routes are below.*

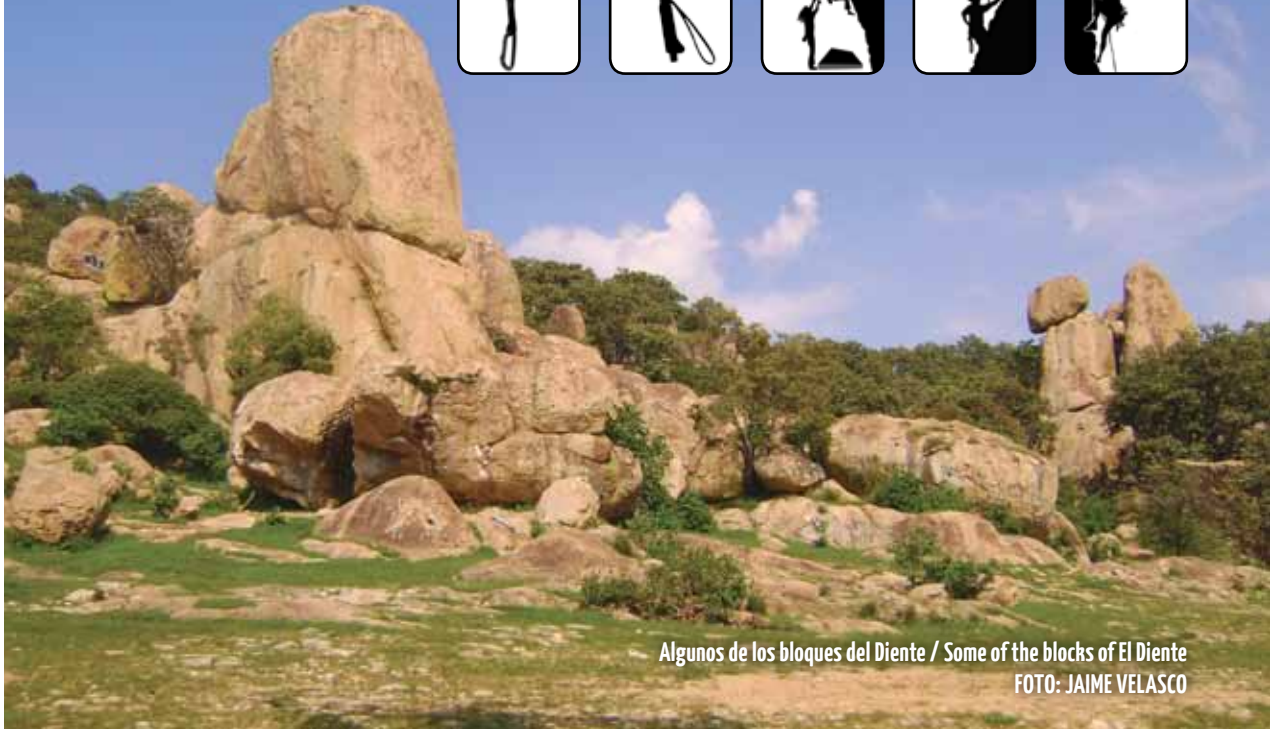
**Public transportation :** From the South Terminal of Mexico City take the bus to Cuernavaca and once there go to the Estrella Blanca Bus Terminal (Avenida Morelos Colonia Centro). Take there a combi to Grutas de Cacahuamilpa. From Taxco the combis (little mini buses) to the grottes do the service more frequently than from Cuernavaca.



El sector tiene mucho potencial para equipar nuevas rutas. Prestar atención en algunas rutas ya que al ser una zona reciente puede que haya alguna estalactita frágil. Durante la época de lluvias sólo se puede escalar en una de las dos bocas ya que el río está

demasiado crecido y no se puede cruzar a la otra boca. Se puede acampar dentro del mismo Parque, en la zona de camping (incluso tiene una alberca). Para comprar víveres o comer, en la misma intersección que va a Taxco o al Chontacoatlan (1 km más adelante) hay tienditas y restaurantes que ofrecen exquisita comida.

# EL DIENTE



Algunos de los bloques del Diente / Some of the blocks of El Diente  
FOTO: JAIME VELASCO

Probablemente El Diente sea uno de los lugares más populares de México para la práctica del boulder, además de que cuenta con un centenar de rutas de deportiva. Para los escaladores de Guadalajara es un verdadero lujo tener este lugar tan cerca de sus casas. La calidad de su anaranjado granito es excelente, abrasivo como el papel de lija que pule las yemas de los dedos rápidamente. Toda la zona está repleta de bloques de más o menos altura y en función de esta tienen rutas de deportiva o son solo boulders. Dichas rutas son generalmente muy técnicas y plaqueras, con regletas y algunas fisuras ocasionales. El área se empezó a desarrollar en 1986 por Iván Vigil y algunos otros escaladores. Durante el período 1990-1992, Alejandro Valdovinos y su hermano equiparon otra gran cantidad de rutas. Hace poco El Diente se convirtió en un lugar bastante inseguro ya que asaltaban a menudo pero la administración del rancho donde se encuentra la zona ha mejorado la vigilancia y los asaltos ya son muy improbables siendo de nuevo un lugar seguro..

*Probably El Diente is one of the most famous bouldering places in Mexico and with around 100 sport routes too. For the climbers of Guadalajara it is an excellent place just next to their homes. It's orange granite is of good quality with a very abrasive texture. You may finish the journey almost without finger tips. There are many rocks around with different height and orientation, some with sport routes and others with only boulders. The routes are generally crimpy demanding a good face climbing technic. You'll get a good impression from the place. El Diente has been one of the first climbing places of the country. The development of the area started in 1986 thanks to the labor of Iván Vigil and some other climbers. During the period 1990-1992, Alejandro Valdovinos and his brother equipped another great quantity of routes. El Diente (The Tooth) became an insecure spot with frequent assaults but the administration of the ranch improved the vigilance and today is much safer.*

# JALISCO - EL DIENTE



Escalando en El Diente / Climbing in El Diente  
FOTO: ARCHIVO RODOLFO VILLALÓN



Deportiva, artificial y boulder  
*Sport climbing, aid and boulder*



Más de 150 rutas de deportiva hasta el 5.13d y muchísimos problemas de boulder hasta V13.  
*More than 150 routes up to 5.13d and lots of boulder problems up to V13.*



Todo el año aunque el verano es muy caluroso y lluvioso. Pero siempre se puede encontrar un sector a la sombra donde refugiarse del sol.  
*All year round but summer is really hot and it rain frequently. Though you can get some shaded sectors.*



Granito  
*Granite*



La zona se encuentra muy cerca de la ciudad de Guadalajara, en el municipio de Zapopan. Por el periférico Norte, y antes de la salida a la Universidad, hay que girar a la derecha hacia San Isidro. Tras pasar cuatro semáforos girar a la izquierda dirección Río Blanco. De ahí se ven las rocas y no tiene pérdida. Si quieren entrar en vehículo hay que pagar 30 pesos a los propietarios del terreno que se cruza. Sinó se puede aparcar justo antes de la cerca y andar hasta El Diente en unos 10 minutos.

*The zone is next to the city of Guadalajara in the area of Zapopan. Take the peripheral North, and before the exit to the University, turn to the right towards San Isidro. Passed the fourth traffic light turn to the left direction Rio Blanco. Once here you'll see the rocks and hardly you'll get lost. If you want to enter with the vehicle you have to pay 30 pesos to the owners of the area in order to cross their land. Otherwise park the car just before the fence and walk to El Diente in approximately 10 minutes.*



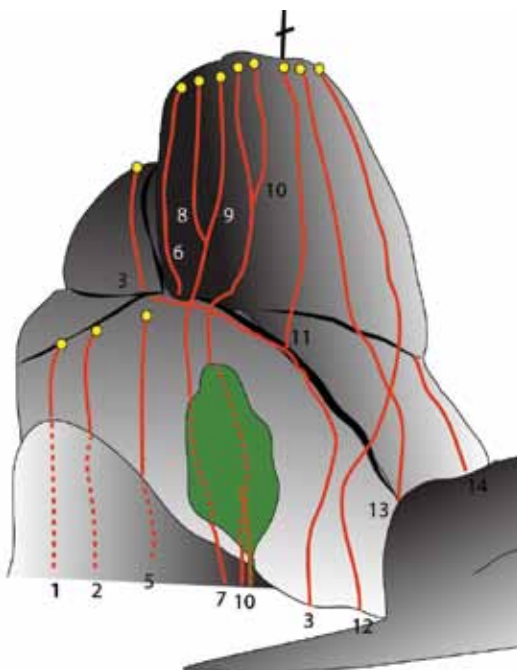
Hay varios lugares para acampar en El Diente aunque hay que ser cautos. Sinó en Guadalajara encontrarán hoteles de distintos precios. Para comprar en San Isidro o en Guadalajara.  
*Many places where to camp in El Diente but be cautious. In Guadalajara you will find hotels with prices for all budgets. For shopping in Guadalajara you will find everything. San Isidro for basic needs.*



Hernán García  
FOTO: CARLOS CARDONA

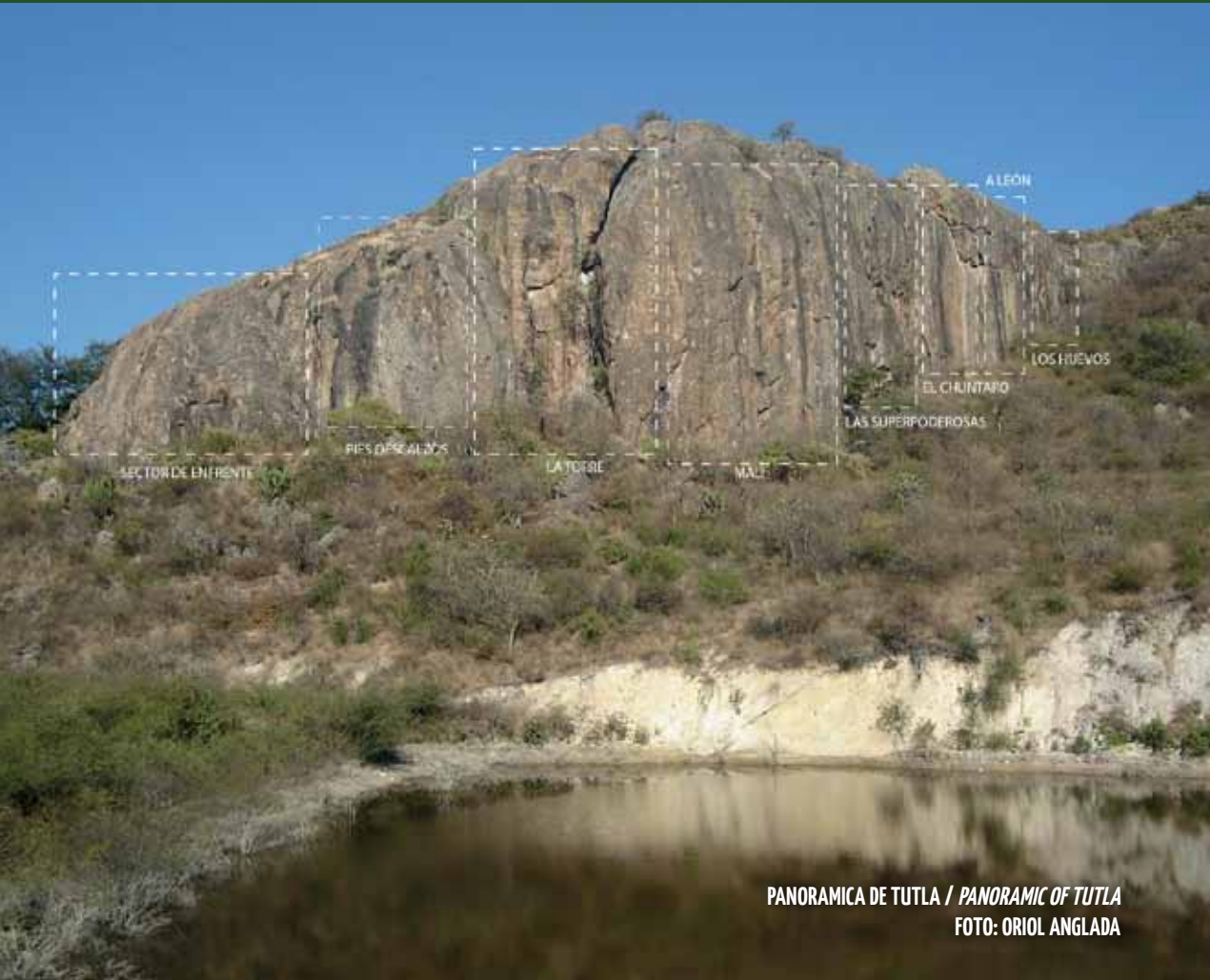


## EL DIENTE (LADO ANDROMEDA)



RUTAS	GRADO / GRADE
1. FAXIMIL	5.10-
2. MAGNESIACERO	5.11-
3. SOLITARIO	5.10-
4. PUJIDOS	5.10+ / 5.11-
5. MUSGOS NOCTURNOS	5.10
6. EXCALIBUR	5.11-
7. ANDROMEDA	5.12-
8. REINA AMAZONA	5.12-
9. MASACRE DIRECTA	5.13-
10. MASACRE DIGITAL	5.13-
11. VISION CYBERNETICA	?
12. GRAN ILUSION	5.10-
13. EL VUELO DEL ICARO	5.11+ / 12-
14. EL FRENTE DEL DIENTE	5.12

# OAXACA - SAN SEBASTIÁN TUTLA

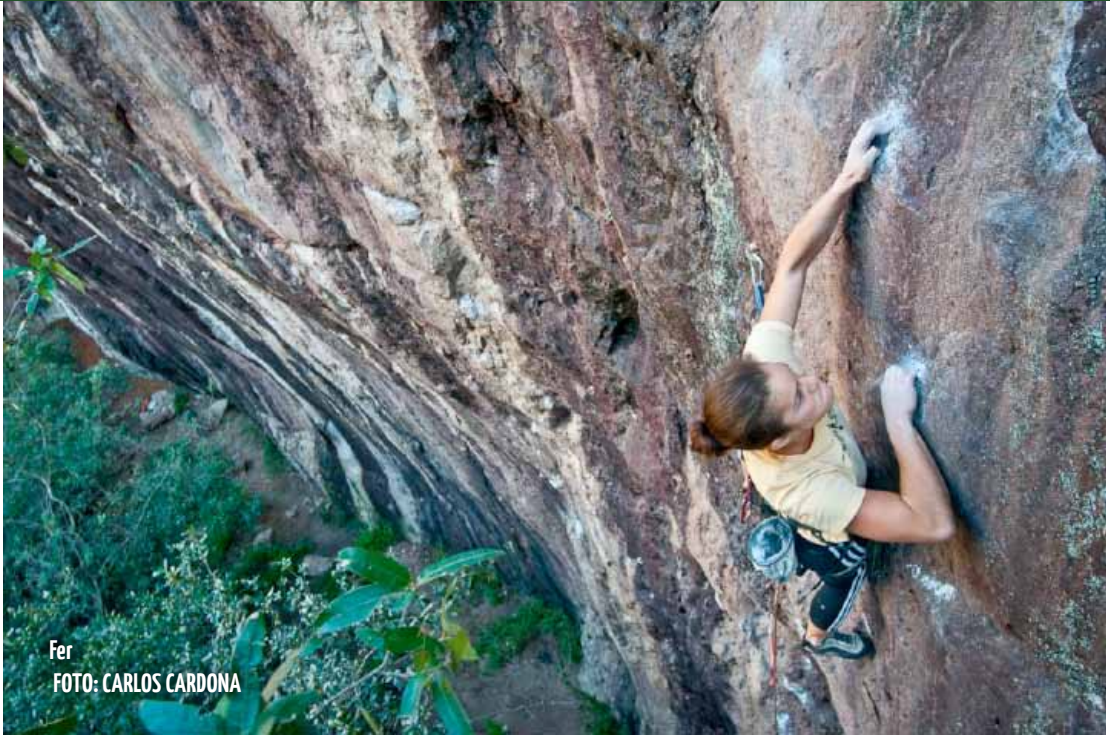


PANORAMICA DE TUTLA / PANORAMIC OF TUTLA  
FOTO: ORIOL ANGLADA



Se puede acampar junto al estacionamiento aunque no es recomendable dejar las cosas mientras se está escalando; la ciudad es muy cercana y podrían tener sorpresas, aunque es bastante improbable. Oaxaca hay que conocerla ya que se trata de una ciudad muy alegre, con bonita arquitectura y ofrece muchísimas opciones de alojamiento con pensiones y hoteles con buenos precios (desde \$60 la habitación). En la ciudad encontrarán todo tipo de comida, desde fast food hasta cocina oaxaqueña exquisita (no dejen de probar el delicioso mole que es de origen oaxaqueño). Hay que pagar una tasa de \$40 a la municipalidad para poder acceder a la zona de escalada.

*You can camp below the monolith but do not leave your stuff unattended. The area is very close to the city and there might be theft. In Oaxaca there are many accommodation options and you can get a room for \$60. The visit to the city is a must, it is a small, beautiful and peaceful place. There are restaurants everywhere serving from all kinds of fast food and delicious dishes from Oaxaca like the mole. To get to the climbing area you have to pay a \$40 fee to the municipality.*



Fer  
FOTO: CARLOS CARDONA

**APROXIMACIÓN :** Tomar un sendero poco evidente que sube un poco y luego se desvía hacia la derecha cruzando un arroyo. Luego continuar hacia arriba dirección a la pared siguiendo el sendero más marcado. A media altura del talud hay que tomar un sendero poco marcado que flanquea hacia la derecha dirección a los desplomes. Unos 15 minutos de caminata pendiente arriba.

*From Oaxaca City center take the periférico which converts to Avenida Ferrocarril. Same direction for San Sebastián Tutla, Tlacoahuaya and Yagul. Keep straight and pass the turn off to Sta. Cruz Amilpas and then San Sebastián Tutla. After a while cross the bridge under the federal road to Mitla and 200 metres after that keep straight (right turn) in a street which leads to an industrial area. Soon you will see on the left side a white and red building and shortly after a deposit for trailer liquid tanks. Then the paved road finishes and take the dirt road to the right. Cross a small bridge under the federal road to Mitla and follow this dirt road that now is in pretty bad condition (but still suitable for cars). Follow the road up the hill and park in a flat area just below a wooden house. The wall is visible up above in front of you. La Meca crag is located at the right side of the rock band, where the overhangs are located.*

**PUBLIC TRANSPORT:** The best way to get here is by taking a taxi from the center. It should be a short ride because the crag is just 8 km from Oaxaca City center.

**APPROACH:** Take a non-evident trail 50 metres above the parking area and traverse right and cross a little stream. Then keep right and up following a trail which will lead you to the base of the wall. Half way up take a non-evident trail which traverses to the right and then up. Around a 15 minute approach from the car.

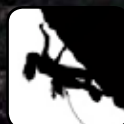
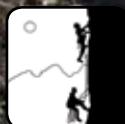
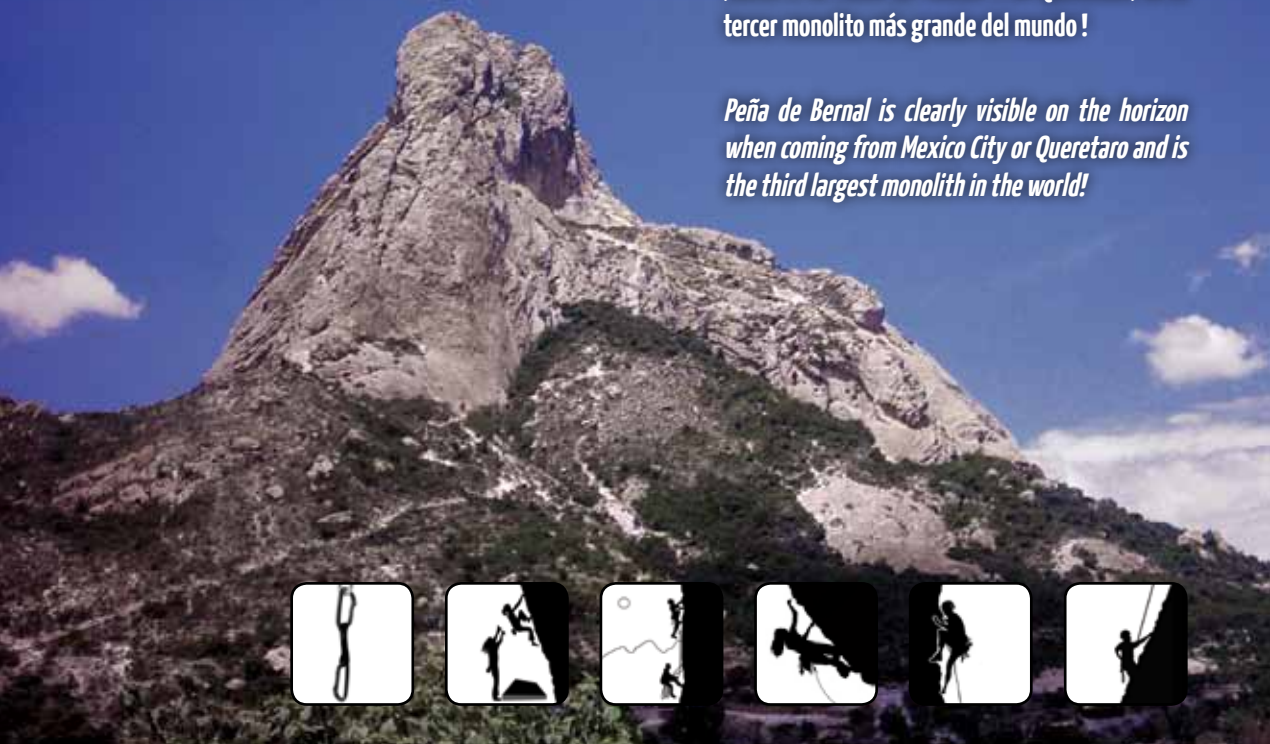


# PEÑA DE BERNAL



La Peña de Bernal, bien visible sobre el horizonte ,tanto si se viene de México o de Querétaro, es el tercer monolito más grande del mundo !

*Peña de Bernal is clearly visible on the horizon when coming from Mexico City or Queretaro and is the third largest monolith in the world!*

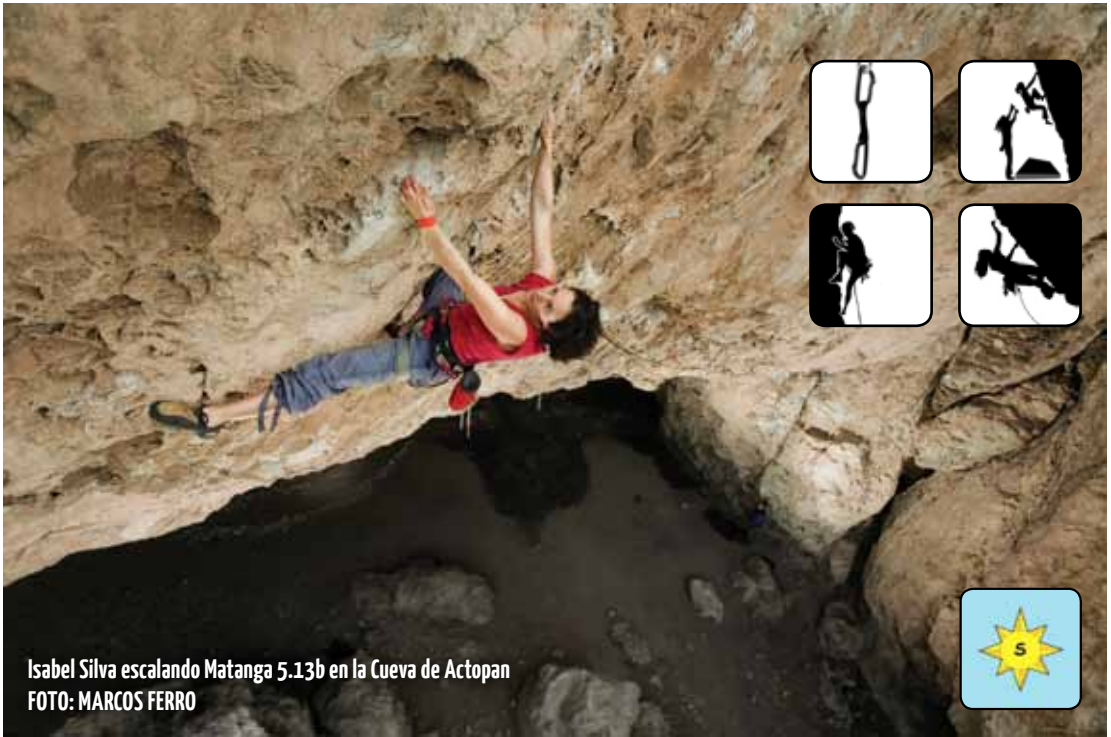


Sus paredes de granito tienen una altura máxima de 300 metros y su cima está a 2510 metros de altitud. Alberga varias rutas de hasta siete largos, equipadas con bolts, de grado medio y bajo a excepción de una ruta de 5.12b en la cara Norte. La zona es ideal para los que se inician en las vías de varios largos. Hay un par de sectores interesantes para la deportiva situados en las faldas del monolito como es El Capitán Calzón con más de 20 rutas o La Meada con solo 3 rutas aunque bastante duras con posibilidad de nuevos proyectos. Hay además un gran número de buenísimos bloques donde practicar el boulder. Se trata de una de las pocas zonas de escalada en granito del centro del país habiendo algunas más al Norte (como El Trono Blanco

en Baja California Norte o El Cerro Blanco en Durango). Esta gran mole granítica se formó a partir de la solidificación de la lava de un antiguo volcán que desapareció por la erosión quedando al descubierto la lava solidificada. El pueblo, de estilo colonial, es considerado Pueblo Mágico y excelente base para las escaladas. Muy recomendable.

*La Peña de Bernal has several routes up to seven pitches, well equipped with bolts, and with intermediate and low grades ideal for beginners or climbers with not much experience. There is the exception of a 5.12b route on the North face. Down the base of the monolith there are a couple of sport crags like El Capitán Calzón with more than 20*

# EL ARENAL (ACTOPAN)



Isabel Silva escalando Matanga 5.13b en la Cueva de Actopan  
FOTO: MARCOS FERRO

La zona de El Arenal, junto con El Chanchullo (Taxco) y Dos Aguas, son la meca del desplome de la zona centro del país. Aquí se encuentran increíbles rutas de techo sobre toba volcánica (roca ígnea formada por acumulación de residuos volcánicos), muy abrasiva y porosa y con relieve peculiar (a veces algo quebradizo). Es la zona donde apretar duro, la mayoría de rutas van del 5.13's al 5.14. Hay que acostumbrarse un poco a la escalada ya que uno a veces siente el suelo muy próximo durante el chapaje. El Arenal cuenta con cinco sectores: La Colmena, El Basilisco, La Cueva, Los Desplomes y Las Bolas. Bien diferenciados en cuanto a la textura y tipo de escalada. Las Bolas es el sector idóneo para los escaladores de grado bajo. Gracias al trabajo de equipamiento del grupo FESP (Fondo de Escaladores Super Pobre) y de otros escaladores del D.F. existe esta interesante zona de deportiva. Existen también buenísimos boulders por toda la zona. Si se encuentran en la capital no duden en acudir aquí, seguro que no les defrauda. Su relativa elevada posición ofrece unas vistas espectaculares sobre la árida planicie. Otro punto positivo es que en la cueva es posible escalar aunque llueva.

*The crag of El Arenal, along with El Chanchullo (Taxco) and Dos Aguas, is the overhanging route Meca of Hidalgo. Here you will find crazy lines through a horizontal roof. It's peculiar rock is volcanic tuff (a type of igneous rock, light and porous, formed by the accumulation of volcanic debris). Undoubtedly an excellent crag for the strong climbers. Most of the routes of the cave are 5.13's and a couple of 5.14's. You have to get used to the climbing because of the feeling you have when clipping the bolt sometimes so close from the ground). El Arenal is not just the cave, there are four more interesting sectors: La Colmena, El Basilisco, Los Desplomes and Las Bolas. This last one is suitable for the climbers in the low range. Thanks to the good job of the FESP group (Super Poor Climbers Fund) and other climbers from D.F. this fabulous crag exists. If you are in the capital don't hesitate to go, it will not disappoint you. Due to its relatively high position the views to the arid plain below are spectacular. Another good point is that you can climb here even if it is raining.*