

Creatina en polvo (monohidrato)



Descripción

Complemento alimenticio

La creatina es idónea para la práctica deportiva. Sus polvos instantáneos se disuelven fácilmente en agua u otra bebida (isotónica).

- Adecuado para deportistas
- Los polvos instantáneos se disuelven rápidamente en agua u otra bebida (isotónica)
- Creatina pura, sin aditivos

La creatina aumenta el rendimiento físico en ejercicios consecutivos breves y de alta intensidad. La potencia del efecto depende de la cantidad de creatina almacenada en el tejido muscular. Cuanta más creatina haya, mayor fuerza potencial.

Los científicos del deporte han investigado cómo se pueden optimizar las reservas de creatina en los músculos. La mejor manera es la "carga de creatina": ofrecer grandes cantidades de esta sustancia en poco tiempo, lo cual trae siempre consigo una mayor fase de mantenimiento, siendo suficientes tres gramos al día.

Este producto contiene exclusivamente creatina y está libre de aditivos. Incluye una práctica cucharilla medidora. Además, los polvos instantáneos se disuelven fácilmente en agua u otra bebida (deportiva).

Especialmente para los grandes deportistas, Bonusan también produce Topsport Creatina Monohidrato Polvo Instantáneo. Los productos de la línea Topsport tienen las mismas propiedades que nuestros productos normales, pero son sometidos a un análisis independiente para detectar la presencia de sustancias dopantes.

Uso



Si no hay consejo diferente, se recomienda tomar de 1 a 2 cucharas medidoras al día con la comida o inmediatamente después de ella, con zumo de fruta y otra bebida rica en carbohidratos. No sobrepasar la dosis diaria recomendada. Se incluye cuchara medidora.

Composición

Composición por cuchara medidora raseada de 2 gramos	Contenido	%VRN*
Polvo de monohidrato de creatina	2 gr	

* Valor de Referencia de Nutrientes

Ingredientes

Polvo de monohidrato de creatina.

Garantizado libre de

OGM, maíz, soja, levadura, gluten, lactosa, sacarosa añadida, gelatina, sustancias animales, conservantes, colorantes, aromas y sabores artificiales.

Alérgenos

Advertencias

No utilizar poco antes de una prueba del funcionamiento renal. El uso de creatina puede distorsionar la prueba. Es posible que existan incompatibilidades con otros medicamentos y productos para la salud. Consulte para ello a un especialista.

Consejos de almacenamiento

Guardar en lugar seco y a temperatura ambiente. Mantener fuera del alcance de los niños.

Resumen de artículos con la misma composición

Número de artículo	Nombre del producto	Contenido	Z-Index	EAN-code
7996	Creatina monohidrato polvo instantáneo (B.ES)	350 gramos		8711827079965