



# LES 10 VERTUS DE LA PISCINE A BALLE

POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'ÉVEIL DE VOTRE ENFANT

1



## MOTRICITÉ FINE

### Nager développe la motricité

Dans les piscines à balles Tortuga, se déplacer semble être un jeu d'enfant, n'est ce pas ? Détrompez-vous ! 😊

Etre en mouvement dans une piscine sollicite la totalité du corps. A ce titre, votre enfant apprend à solliciter plus que ses jambes pour se déplacer. **Un exercice complet et formateur !**

2



## DÉVELOPPEMENT MUSCULAIRE

### Tout le corps est sollicité

Dans le cadre de leur développement, les enfants sollicitent principalement les groupes musculaires inférieurs : cuisses, mollets, interosseux (pied) ... ☑

Avec les piscines à balles, vos enfants engagent la totalité des muscles du corps : **un développement complet idéal pour les enfants**, similaire à celui d'une pratique sportive.

3



## ÉVEIL SENSORIEL

### La vue, le toucher et le goût

En touchant les balles et la mousse de la piscine, en lançant les balles et en les réceptionnant, en apprenant les couleurs grâce aux différentes teintes des boules et en portant les balles sur leur bouche, **vos enfants stimulent leurs sens, ce qui participe grandement à leur développement.** ☑

4



## ATTENTION

### L'attention aux détails

Dans le cadre de l'éveil des sens, dès l'apprentissage des couleurs et des formes, votre enfant accordera une attention particulière à tous les éléments de la piscine à balle : la tissu ou la mousse, les teintes de couleurs des balles, la souplesse de la piscine ou à l'inverse, sa rigidité ...

**Contrôler son attention dès le plus jeune âge est précieux pour le développement** de votre enfant. ☑

5



## CONCENTRATION

### Sans effort, ni désagrément

Demander à un enfant de se concentrer peut s'avérer extrêmement complexe selon son état de fatigue ou son envie du moment. ☑

Avec une piscine à balle, vos problèmes disparaissent : **vos enfants apprendra à se concentrer en s'amusant** (couleurs, formes, taille, matière) ! Son développement sera donc plus simple et plus agréable (pour les parents aussi 😊)

6



## COORDINATION OEIL-MAIN

### C'est du travail.

La coordination oeil-main est l'un des fondements du développement physique de l'enfant. En lançant et en attrapant les balles, votre enfant s'entraînera non seulement à suivre les déplacements lents et rapides, mais également à adapter ses mouvements en fonction.

**Travailler sa coordination dès son plus jeune âge permettra à votre enfant une plus grande aisance en grandissant.**

7



## INTÉRACTION SOCIALE

### Jouer avec autrui plutôt que seul

**Les piscines à balle sont connues pour être une aire de jeu vecteur de lien social.** Les enfants dans les piscines à balles interagissent naturellement ensemble, en se lançant les balles, en se poussant gentiment, en se cachant au fond de la piscine...

Les bébés interagissent quant à eux davantage avec leurs parents dans le cadre de l'apprentissage des couleurs, le comptage et/ou l'éveil des sens. ☑

8



## COOPÉRATION

### Une aire de jeu collaborative

Pour les enfants de plus de 24 mois, lorsque la phase d'éveil touche à son terme, la piscine à balle adopte un rôle de divertissement différent, via l'interaction sociale ☑

Les différents jeux à plusieurs comme le lancement et la réception de balles ou de cerceaux développent **l'esprit de collaboration et de coopération** : un des fondements essentiels chez le développement de l'enfant.

9



## DIVERTISSEMENT

### Le développement par le jeu

De nombreuses études ont prouvées que les meilleures méthodologies d'apprentissage chez l'enfant et chez l'adulte se faisaient par le jeu. **Compter, apprendre les couleurs et les formes est bien plus facile** pour un enfant dans une piscine à balle. 😊

Il est également prouvé que **le divertissement est un facteur de bien-être chez l'enfant**, et un élément indispensable dans le cadre du développement : s'amuser dans une piscine à balle y contribue !

10



## APAISEMENT

### Nuits calmes et sommeil profond

Se déplacer, jouer, lancer, recevoir, sauter, glisser, apprendre : les exercices physiques et mentaux de vos enfants solliciteront beaucoup d'énergie. **Quand viendra l'heure du coucher, vous vous rendrez compte que vos enfants sont apaisés et prêts à entrer dans les bras de Morphée sans se faire prier !** ☑

Il ne vous reste plus qu'à les embrasser ! 😊