



LES 10 BÉNÉFICES DE LA PISCINE À BALLE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT



1. MOTRICITÉ FINE

Dans une piscine à balle Tortuga, se déplacer semble être un jeu d'enfant, n'est ce pas ? Détrompez-vous ! 😊

Être en mouvement dans une piscine sollicite la totalité du corps. A ce titre, votre enfant apprend à solliciter plus que ses jambes pour se déplacer. **Un exercice complet et formateur !**

2. DÉVELOPPEMENT MUSCULAIRE

Dans le cadre de leur développement, les enfants sollicitent principalement les groupes musculaires inférieurs : cuisses, mollets, interosseux (pied) ... 💪



Dans une [piscine a balle](#), vos enfants engagent la totalité des muscles du corps : un développement complet idéal pour les enfants, similaire à celui d'une pratique sportive.

3. ÉVEIL SENSORIEL

La vue, le toucher et le goût !

En touchant les balles pour piscine et la mousse de la piscine a balle, en lançant les balles et en les réceptionnant, en apprenant les couleurs grâce aux différentes teintes des boules et en portant les balles sur leur bouche, **vos enfants stimulent leurs sens, ce qui participe grandement à leur développement.** 💡

4. ATTENTION

Dans le cadre de l'éveil des sens et dès l'apprentissage des couleurs et des formes, votre enfant accordera une attention particulière à tous les éléments de la piscine à balle : la tissu ou la mousse, les teintes de couleurs des balles, la souplesse de la piscine ou à l'inverse, sa rigidité ...

Contrôler son attention dès le plus jeune âge est précieux pour le développement de votre enfant. 😊

5. CONCENTRATION

Demander à un enfant de se concentrer peut s'avérer extrêmement complexe selon son état de fatigue ou son envie du moment. 🙄

Avec une piscine à balle, vos problèmes disparaissent : **votre enfant apprendra à se concentrer en s'amusant** (couleurs, formes, taille, matière) ! Son développement sera donc plus simple et plus agréable (pour les parents aussi 😊)

6. COORDINATION OEIL-MAIN

La coordination oeil-main est l'un des fondements du développement physique de l'enfant. En lançant et en attrapant les balles, votre enfant s'entraînera non seulement à suivre les déplacements lents et rapides, mais également à adapter ses mouvements en fonction.



Travailler sa coordination dès son plus jeune âge permettra à votre enfant une plus grande aisance en grandissant.

7. INTÉRACTION SOCIALE

Les piscines à balle sont connues pour être une aire de jeu vecteur de lien social.

Les enfants dans les piscines à balles interagissent naturellement ensemble, en se lançant les balles, en se poussant gentiment, en se cachant au fond de la piscine...

Les bébés interagissent quant à eux davantage avec leurs parents dans le cadre de l'apprentissage des couleurs, le comptage et/ou l'éveil des sens. 🧒

8. COOPÉRATION

Pour les enfants de plus de 24 mois, lorsque la phase d'éveil touche à son terme, la piscine à balle adopte un rôle de divertissement différent, via l'interaction sociale 👍

Les différents jeux à plusieurs comme le lancement et la réception de balles ou de cerceaux développent **l'esprit de collaboration et de coopération** : un des fondements essentiels chez le développement de l'enfant.

9. DIVERTISSEMENT

De nombreuses études ont prouvées que les meilleures méthodologies d'apprentissage chez l'enfant et chez l'adulte se faisaient par le jeu. **Compter, apprendre les couleurs et les formes est bien plus facile** pour un enfant dans une piscine à balle. 😊

Il est également prouvé que **le divertissement est un facteur de bien-être chez l'enfant**, et un élément indispensable dans le cadre du développement : s'amuser dans une piscine à balle y contribue !

10. APAISEMENT

Se déplacer, jouer, lancer, recevoir, sauter, glisser, apprendre : les exercices physiques et mentaux de vos enfants solliciteront beaucoup d'énergie. **Quand viendra l'heure du**



coucher, vous vous rendrez compte que vos enfants sont apaisés et prêts à entrer dans les bras de Morphée sans se faire prier ! ☐

Il ne vous reste plus qu'à les embrasser ! 🤗