

١ رمضان

دعاء

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتُّقَى

دردشة على الفطور

إذا كان بإمكانك الحصول على قوّة خارقة، فأَيُّ قوّة تختار؟

عمل خير للغد

أَعِدِّ حُزْمَ عنايةٍ لعاملي التوصيل

٢ رمضان

دعاء

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ كُلِّ خَيْرٍ خَزَائِنُهُ بِيَدِكَ

دردشة على الفطور

أيُّ أمنيَّةٍ لك ترجو أن تتحقَّق؟ ولماذا؟

عمل خير للغد

اختر لعبتين يمكنك التبرُّعُ بهما

٣ رمضان

دعاء

اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي قَلْبِي نُورًا، وَفِي بَصَرِي نُورًا، وَفِي
سَمْعِي نُورًا

دردشة على الفطور

تَكَلَّمَ عَنْ مَرَّةٍ كُنْتَ سَعِيدًا فِيهَا

عمل خير للغد

ابتسم للناس

٤ رمضان

دعاء

اللَّهُمَّ أَحْسَنْتَ خَلْقِي، فَأَحْسِنْ خُلُقِي

دردشة على الفطور

ما نشاطك المفضل مع العائلة؟

عمل خير للغد

ساعد في إعداد وجبة الإفطار

ه رمضان

دعاء

اللَّهُمَّ أَحْيِنِي مَا كَانَتْ الْحَيَاةُ خَيْرًا إِلَيَّ

دردشة على الفطور

إذا كان بإمكانك اختراع شيء، فماذا ستخترع؟

عمل خير للغد

اكتب رسالةً إلى صديق

٦ رمضان

دعاء

يَا رَبِّ أَسْأَلُكَ أَنْ تَمَلَأَ قَلْبَ عَائِلَتِي بِالْبَهْجَةِ وَالسُّرُورِ
وَالْفَرَحِ

دردشة على الفطور

إذا كان بإمكانك أن تختار أي مهنة في العالم، فأَيَّ مهنة
ستختار؟

عمل خير للغد

عندما تكون في الخارج لَمْ النفايات عن الأرض، ثم ارمها
في سلة النفايات

٧ رمضان

دعاء

رَبِّ أَنْزِلْنِي مُنْزَلًا مُبَارَكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ

دردشة على الفطور

ما طعامك المفضل؟

عمل خير للغد

ضع طعامًا في الخارج للطيور

٨ رمضان

دعاء

رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا

دردشة على الفطور

ما لونك المفضل؟

عمل خير للغد

أرسل هديةً لطيفةً إلى جيرانك

٩ رمضان

دعاء

رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ

دردشة على الفطور

اخترع قاعدةً يكون على أسرتك أتباعها

عمل خير للغد

قدّم مديحًا لشخص ما

١٠ رمضان

دعاء

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي، وَاهْدِنِي وَارْزُقْنِي

دردشة على الفطور

أخبرنا نكتة!

عمل خير للغد

اصنع شيئاً لأحد أفراد أسرتك

١١ رمضان

دعاء

اللَّهُمَّ مُصَرِّفَ الْقُلُوبِ، صَرِّفْ قُلُوبَنَا عَلَى طَاعَتِكَ

دردشة على الفطور

ما الأنشطة التي تساعدك على الاسترخاء؟

عمل خير للغد

ساعد في التنظيف بعد وجبة الإفطار

١٢ رمضان

دعاء

اللَّهُمَّ انْفَعْنِي بِمَا عَلَّمْتَنِي، وَعَلِّمْنِي مَا يَنْفَعُنِي،
وَزِدْنِي عِلْمًا

دردشة على الفطور

سَمِّ ثَلَاثَةَ أَشْيَاءَ أَنْتَ شَاكِرٌ لِلَّهِ عَلَيْهَا

عمل خير للغد

اصنع بطاقة شكر لشخص ما

رمضان ١٣

دعاء

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ كُلِّهِ، عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ

دردشة على الفطور

ما الذي تحبُّ أن تفعله مع عائلتك؟

عمل خير للغد

نظف فوضي لم تصنعها

١٤ رمضان

دعاء

اللَّهُمَّ بَارِكْ لِي فِي مَا أَعْطَيْتَنِي

دردشة على الفطور

تكلّم عن مرّة قدّمت فيها المساعدة

عمل خير للغد

أرسل رسالةً صوتيةً إلى شخص تحبّه

١٥ رمضان

دعاء

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ

دردشة على الفطور

ما الذي تحبُّ أن تفعله في وقت فراغك؟

عمل خير للغد

اشترِ هديةً لصديق

١٦ رمضان

دعاء

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلَكَ مِنْهُ عَبْدُكَ

دردشة على الفطور

أخبرنا إحدى ذكرياتك المضحكة

عمل خير للغد

أخبر شخصًا ما نكتةً حتى يضحك

١٧ رمضان

دعاء

اللَّهُمَّ مَتَّعْنِي بِسَمْعِي وَبَبْصَرِي، وَاجْعَلْهُمَا الْوَارِثَ مِنِّي

دردشة على الفطور

ما الذي تُجيدُه؟

عمل خير للغد

ارزو النباتات

١٨ رمضان

دعاء

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ حُبَّكَ وَحُبَّ مَنْ يُحِبُّكَ، وَحُبَّ
الْعَمَلِ الَّذِي يُبَلِّغُنِي حُبَّكَ

دردشة على الفطور

إذا كنت ستُتمضي بعض الوقت في الخارج، فأين تود
أن تكون؟

عمل خير للغد

اصنع شيئاً لصديق

١٩ رمضان

دعاء

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا طَيِّبًا مُتَقَبَّلًا

دردشة على الفطور

ما لعبتك المفضلة؟ ولماذا؟

عمل خير للغد

اسكب الماء لشخصٍ ما

٢٠ رمضان

دعاء

رَبِّ اجْعَلْنِي لَكَ شَاكِرًا، لَكَ ذَكَارًا

دردشة على الفطور

ما أكثر ما تحبُّه في نفسك؟

عمل خير للغد

عانق أمك أو أبك

٢١ رمضان

دعاء

اللَّهُمَّ اجْعَلْ أَوْسَعَ رِزْقِكَ لِي

دردشة على الفطور

ما الموهبة التي تتمنى أن تمتلكها؟

عمل خير للغد

شارك شخصًا ما ألعابك

٢٢ رمضان

دعاء

اللَّهُمَّ قَنِّعْنِي بِمَا رَزَقْتَنِي، وَبَارِكْ لِي فِيهِ

دردشة على الفطور

ما أكثر ما تحبُّه في بيتك؟

عمل خير للغد

اخبر لشخصٍ ما

رمضان ٢٣

دعاء

اللَّهُمَّ ابْسُطْ عَلَيْنَا مِنْ بَرَكَاتِكَ وَرَحْمَتِكَ وَفَضْلِكَ
وَرِزْقِكَ

دردشة على الفطور

كيف تشعر اليوم؟

عمل خير للغد

اكتب رسالةً إلى أحد أفراد أسرتك

٢٤ رمضان

دعاء

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ النَّعِيمَ الْمُقِيمَ الَّذِي لَا يَحُولُ وَلَا
يَزُولُ

دردشة على الفطور

ماذا تعلمت اليوم؟

عمل خير للغد

اضرب كفك بكف صديق

٢٥ رمضان

دعاء

اللَّهُمَّ ثَبِّتْنِي وَاجْعَلْنِي هَادِيًا مَهْدِيًا

دردشة على الفطور

أي كلمة تصفك على أفضل نحو؟

عمل خير للغد

ازرع زهرة

٢٦ رمضان

دعاء

رَبِّ ارْزُقْنِي التَّوْفِيقَ وَالنَّجَاحَ فِي كُلِّ خُطْوَةٍ أَخْطُوهَا

دردشة على الفطور

ما كتابك المفضل؟

عمل خير للغد

اسأل شخصًا في البيت كيف يمكنك مساعدته

٢٧ رمضان

دعاء

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي، وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي

دردشة على الفطور

ما الشيء الذي لم تفعله قط وتود أن تجرب به؟

عمل خير للغد

أخبر شخصاً أنه أدى عملاً رائعاً

٢٨ رمضان

دعاء

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالسَّدَادَ

دردشة على الفطور

ما الذي تخشاه؟ ولماذا؟

عمل خير للغد

انْتَقِ بَعْضَ الْمَلَابِسِ لِلتَّبَرُّعِ بِهَا

رمضان ٢٩

دعاء

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ كَرِيمٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

دردشة على الفطور

ما الذي تجده صعبًا؟ ولماذا؟

عمل خير للغد

اشترِ هديةً لشخصٍ في عائلتك

٣٠ رمضان

دعاء

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي رُوحِي، وَفِي جَسَدِي، وَفِي قَلْبِي،
وَفِي صِحَّتِي، وَفِي قُوَّتِي

دردشة على الفطور

تحدّث عن مرّة أبديت فيها شجاعةً

عمل خير للغد

ارسم رسمةً لشخصٍ في عائلتك

English Translations*

Day	Prayer	Conversation Starter	Act of Kindness
1	Allah, I ask You for guidance and kindness	If you could have any superpower, what would it be?	Prepare care packages for delivery men
2	Allah, I ask You for goodness	If you had one wish, what would you wish for?	Pick two toys to donate
3	Allah, put light in my heart, my sight, and my hearing	Describe a time you were happy.	Smile at people
4	Allah, you have created me, so help make me the best version of me.	What's your favourite thing to do with your family?	Help prepare iftar
5	Allah, keep me alive as long as life is good for me	If you could invent something, what would it be?	Write a letter to a friend
6	Allah, I ask you to fill my family's heart with joy and happiness.	If you could have any job in the world, what would it be?	Go outside and pick up litter to throw in the bin
7	Allah, send me blessings.	What's your favourite food?	Put some food outside for the birds
8	Allah, pour upon us patience and make our resolve firm.	What's your favourite colour?	Send something sweet to your neighbours
9	Allah, enable me to be thankful for your blessings.	Invent a rule that your family would have to follow.	Give someone a compliment
10	Allah, forgive me, have mercy on me, guide me and bless me.	Tell a joke!	Make something for someone in your family
11	Allah, guide us onto your path.	What activities help you unwind and relax?	Help clean up after iftar
12	Allah, bless me with knowledge.	Name three things you are grateful for.	Make a thank you card for someone
13	Allah, I ask you for blessings from this day onwards.	What do you love to do with your family?	Clear up a mess you didn't make
14	Allah, bless me with what you have given me.	Describe one time you were helpful.	Send a voice note to someone you love
15	Allah, I ask you for wellness of body, heart and mind.	What do you like to do in your free time?	Buy a gift for a friend
16	Allah, I ask you for all the blessings the Prophet Muhammad PBUH asked for	Share a funny memory.	Tell someone a joke and make them laugh
17	Allah, bless my sight and hearing for all that is good.	What are you really good at?	Water the plants
18	Allah, surround me with love and kindness akin to yours.	What's was your favourite part of today?	Make something for a friend
19	Allah, I ask you for knowledge that is beneficial to me, my family and society.	What is one thing you want to learn how to do?	Pour someone some water
20	Allah, make me thankful to You.	What do you love most about yourself?	Give mama or baba a hug
21	Allah, grant me your greatest sustenance	What skill or talent do you wish you had?	Share your toys with someone
22	Allah, satisfy me with what You have provided me with, and bless me with it.	What's your favourite thing about your home?	Bake something for someone
23	Allah, extend upon us your blessings, mercy, grace, and provision.	How do you feel today?	Write a letter to someone in your family
24	Allah, I ask you for eternal bliss that does not change or go away.	What did you learn today?	Give a friend a high five
25	Allah, make me steadfast and guide me to goodness	What word describes you best?	Plant a flower
26	Allah, grant me success in every step I take.	Describe one time you were sad.	Ask someone at home how you can help
27	Allah, heal me and preserve my well-being.	What have you never done before that you'd like to try?	Tell someone they did a great job
28	Allah, I ask you for guidance and good fortune.	What are you afraid of and why?	Pick some clothes to donate
29	Allah, you are all forgiving so please forgive me.	What is something you find difficult and why?	Buy a gift for someone in your family
30	Allah, grant me health in my soul, my body and my heart	Describe a time you were brave.	Draw a picture for someone in your family

*All English translations are approximate and simplified for your children