



MOXA

Bâton de phytothérapie chinoise

LA MOXIBUSTION

La moxibustion consiste à réchauffer - à l'aide de moxas - un point précis et à faire pénétrer la chaleur à travers la peau. Le terme moxa aurait pour origine le mot japonais « Mogusa » qui désigne une variété d'armoises, la plante avec laquelle les moxas sont généralement fabriqués. Ceux-ci se présentent le plus souvent sous la forme de bâtonnets. C'est la chaleur dégagée par leur combustion qui stimule les points.

Utilisée seule ou associée à d'autres traitements, la moxibustion consiste à soigner diverses pathologies grâce à l'effet de la chaleur produite sur le point choisi. La moxibustion permet de prévenir ou de soulager des problèmes comme les douleurs rhumatismales, articulaires et musculaires.

Cette technique offre des effets plus que positifs sur la santé par la stimulation et l'amélioration de la circulation et l'énergie mais aussi sur les défenses de l'organisme.

Bénéfices de la moxibustion en soins corporels :

- Soulager les douleurs et raideurs musculaires;
- Soulager les douleurs articulaires;
- Stimuler la microcirculation sanguine locale;
- Activer le métabolisme et rétablir les fonctions normales.

La moxibustion donne de très bons résultats sur diverses pathologies, notamment :

Tensions et douleurs musculaires;

- Les problèmes articulaires : arthrose, rhumatismes, arthrite rhumatoïde, entorses;
- Les problèmes musculaires : tendinite, bursite, etc.;
- Les problèmes de la motricité articulaire (faiblesse des genoux, luxation de l'épaule, lombalgies etc.);
- Les troubles circulatoires ;
- Les blocages articulaires dus à un froid humidité (douleurs accentuées par le climat atmosphérique);
- La fibromyalgie.

La moxibustion est déconseillée :

- Au visage
- Chez un client fébrile
- Il n'est pas recommandé de faire de la moxibustion à une femme enceinte sur le ventre, le bas du dos, ou la région du sacrum.
- Sur une plaie ouverte

Utilisation :

Il suffit de les allumer et de les tenir à quelques centimètres du point de tension à traiter ou de la zone à réchauffer. Le thérapeute pourra laisser le moxa au-dessus de la peau sans bouger ou le déplacer légèrement jusqu'à ce que la peau du patient devienne rougeâtre et que la personne ressente une agréable chaleur.

CONSEILS :

Attention après l'utilisation de moxa il faut l'éteindre convenablement car s'il n'est pas bien éteint il peut se rallumer. Pour l'éteindre, il est fortement recommandé d'utiliser un étouffoir ou l'éteindre dans du sable fin ou gros sel.



1.800.329.1304
www.cliniquelafontaine.com