

Huile essentielle de Petitgrain

Citrus aurantium



Modes d'emploi en usage externe

Massage punctiforme : Appliquer 3 à 4 gouttes d'huile essentielle pure sur la zone affectée (ou dans une huile selon le cas) ou à traiter.

Massage : Pour obtenir une dilution à 5%, idéale pour les massages, mélanger 5 ml d'huile essentielle à 100 ml d'huile végétale, de gel sans alcool, de crème ou d'émulsion de massage vierge.

Inhalation : Appliquer 2 ou 3 gouttes sur un mouchoir et respirer pendant quelques minutes. Arrêter si vous éprouvez la moindre gêne. Renouveler aussi souvent que nécessaire. OU Faire bouillir de l'eau, retirer du feu, verser dans un plat, y ajouter quelques gouttes d'huile essentielle, se couvrir la tête d'une serviette et respirer doucement.

En bain : Ajouter 15 gouttes d'huile essentielle pure soit dans l'eau, dans la mousse de bain ou sur une poignée de sel de mer.

Diffuseurs d'huiles essentielles : Ajouter quelques gouttes dans un diffuseur. Durée : 10 à 15 minutes selon la grandeur de la pièce.

Identification

Nom sur étiquette :	Huile essentielle de petitgrain
Espèce botanique :	Citrus aurantium
Famille :	Rutacées
Partie utilisée :	Feuilles et petits rameaux
Méthode d'extraction :	Distillation
Origine :	Maroc
Principaux constituants :	Acétate de linalyle, linalol, acétate de geranyle
Utilisations :	Massages, inhalations, bains et diffusions.

Propriétés en usage externe

- Tonique antiseptique
- Agent équilibrant
- Antispasmodique
- Anti-inflammatoire
- Bactéricide
- Cicatrisante et régénératrice cutanée
- Emolliente
- Fongicide
- Flatulences et indigestion (due à la nervosité)

Utilisations principales en usage externe

- Acné, furoncles, eczéma
- Régénère les cellules du derme et en améliore l'élasticité
- Vergetures
- Cicatrices
- Régule la sécrétion de sébum
- Cheveux gras
- Pellicules
- Anti-transpirant et déodorant
- Lichen plan

Recommandations et précautions d'emploi



Massage punctiforme



Massage



Inhalation



Bain



Diffusion



Femmes enceintes & allaitantes pour les trois premiers mois. À partir du 4e mois, oui mais avec une dilution à 5%.



Enfant



Photosensibilisante

IMPORTANT : TENIR HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS ET DES ANIMAUX. TENIR À L'ÉCART DE LA CHALEUR, DES FLAMMES ET DE LA LUMIÈRE. INFLAMMABLE. Déconseillé chez l'enfant et chez toute personne en cas de traitement anti-hypertenseur.

CETTE HUILE AUGMENTE LA PHOTOSENSIBILITÉ DE LA PEAU ET PEUT PROVOQUER UNE IRRITATION LORS D'EXPOSITION AUX RAYONS ULTRAVIOLETS ET EN PARTICULIER CEUX DU SOLEIL.

Pour toute information supplémentaire, contacter :

1.800.329.1304
info@cliniquelafontaine.com