Huile essentielle de Laurier Noble

Laurus nobilis

Modes d'emploi en usage externe

Massage : Pour obtenir une dilution à 5%, idéale pour les massages, mélanger 5 ml d'huile essentielle à 100 ml d'huile végétale, de gel sans alcool, de crème ou d'émulsion de massage vierge.

Diffuseur d'huiles essentielles : Ajouter 15 gouttes d'huile essentielle dans un diffuseur pendant 10 à 15 minutes une fois par jour pour une pièce de 10' X 12' (3 m X 4 m) ou selon la grandeur de la pièce.

Positionnement optimal : Salle de soins, salon, salle familiale et chambre à coucher.

Inhalation sèche : Pour améliorer la confiance en soi, mettre 1 goutte pure sur la face interne des poignet et respirer profondément.

Identification

Nom sur étiquette :	Huile essentielle de Laurier Noble
Espèce botanique :	Laurus Nobilis
Famille :	Lauracées
Partie utilisée :	Feuilles
Méthode d'extraction :	Distillation à la vapeur
Origine :	Canada
Principaux constituants:	1,8 cinéole, Alpha pinène, Alpha terpénol, Sabinène et Linalol
Utilisations :	Massages, inhalations, diffusions.

Propriétés en usage externe

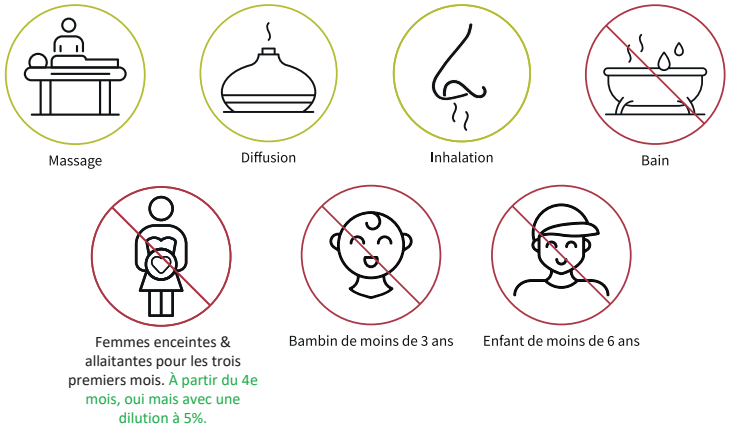
- Expectorante et mucolytique
- Antibactérien
- Antiviral
- Antifongique
- Rééquilibrant nerveux
- Antispasmodique

Utilisations principales en usage externe

- Aide à fluidifier le mucus et à favoriser son expulsion des voies respiratoire.
- Aide à combattre les bactéries telles que les staphylocoques, streptocoques et Escheria coli.
- Aide également à diminuer la propagaton des virus et à lutter contre les champignons.
- Aide à rééquilibrer le système nerveux sympathique et parasympathique.
- Aide à calmer les spasmes digestifs.

Note 1 :
Peut être utilisée en massage aux zones dorsales des poumons pour aider à combattre les bronchites et rhumes.

Recommandations et précautions d'emploi



Attention : Les gens qui ont des problèmes thyroidiens, les ashmatiques ou les épileptiques ne doivent pas utiliser à fortes doses. Pour les gens à profil allergique, faire un test cutané avant l'utilisation.

IMPORTANT : TENIR HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS ET DES ANIMAUX. TENIR À L'ÉCART DE LA CHALEUR, DES FLAMMES ET DE LA LUMIÈRE. INFLAMMABLE.

Pour toute information supplémentaire, contacter :

1.800.329.1304
info@cliniquelafontaine.com

Clinique Lafontaine