

16-GS Gastritis

¡Atrévete a disfrutar!

La gastritis es la inflamación del revestimiento del estómago, cuando esta inflamación es persistente puede producir ulceraciones. Los síntomas más comunes son: Ardor, dolor e inflamación estomacal, indigestión, agruras, eructos y sensación de estómago vacío. Este trastorno está asociado con el estrés, una inadecuada alimentación y con el abuso de picantes, condimentos, tabaco y alcohol.

Xanax pone a tu disposición la fórmula **16-GS** de hierbas selectas que ayudan a combatir la gastritis.



Bote con 100 Cápsulas.

Caja con 25 Bolsitas para Infusión.

BENEFICIOS DE LA FÓRMULA

- Elimina el reflujo de ácido (agruras).
- Normaliza el pH (la acidez).
- Elimina ruidos intestinales.
- Desaparece el dolor abdominal.
- Ayuda a expulsar los gases.
- Reduce la inflamación estomacal.
- Calma el dolor.
- Mejora el peristaltismo (movimientos intestinales).

Consejos y Recomendaciones

Vigila lo que comes. Lo ideal es llevar una dieta con un alto contenido de frutas, verduras, carbohidratos y bajo contenido de grasas. Evita las comidas fritas, el estómago trabaja más para digerirlas. Reduce el consumo habitual de café, alcohol y tabaco, condimentos, picante y grasas y medicamentos irritantes como naproxen, aspirina, diclofenaco y dipirona. Evita los ayunos por períodos prolongados. Reposa unos 20 minutos antes y después de comer, mastica con calma cada bocado y disfruta los alimentos. Para combatir la acidez come arroz, pescado, pollo y toma leche y cereales en raciones pequeñas y horarios fijos. Bebe un vaso de leche descremada cuando se presente la acidez, trabaja como un antiácido. Controla el estrés, toma infusiones relajantes como la fórmula 25-NV. Toma tu tratamiento 16-GS para aliviar y prevenir las molestias de la gastritis. **OBSERVACIONES:** Mujeres embarazadas o lactando, deberán consumirlo bajo prescripción médica.

Ingredientes: Boldo (*Peumus boldus*), Cuachalalate (*Amphypterygium adstringens*), Diente de León (*Taraxacum officinale*), Hámula (*Brickellia cavanillesii*), Hojasé (*Flourensia cernua*), Manzanilla (*Matricaria chamomilla*), Salvadora (*Solanum verbascifolium*), Cilantro (*Coriandrum sativum*) e Hinojo (*Foeniculum vulgare*).

Modo de empleo:



EN CÁPSULAS: Toma de una cápsula después de cada comida y aumenta en caso necesario.



EN INFUSIÓN: Toma de una a dos tazas después de cada comida. Se puede acompañar con los alimentos en forma de té helado.

Un estilo saludable de vida

