

# MYO Inositol

+ Black Cohosh



Bote con 60 Cápsulas de 500 mg c/u

El Myo Inositol es una variante del Inositol, una sustancia afín a las vitaminas del complejo B. Contribuye a mejorar la sensibilidad a la insulina, facilitando la pérdida de peso y reduciendo la acumulación de grasa. En mujeres con síndrome de ovario poliquístico (SOP), la resistencia a la insulina es frecuente, lo que puede ocasionar desequilibrios hormonales. Al optimizar la sensibilidad a la insulina, el Myo Inositol puede ayudar a regular los niveles hormonales y mejorar la función ovárica.

La cápsula **MYO INOSITOL XANAX** contiene una cuidada combinación de ingredientes seleccionados que, de manera sinérgica, promueven diversos beneficios para la salud ovárica y reproductiva de la mujer. La inclusión de ingredientes como el Cohosh negro contribuye al equilibrio hormonal, siendo beneficioso tanto para mujeres con SOP como para aquellas en la menopausia. Además, la moringa brinda soporte a la salud reproductiva, mientras que el Myo Inositol respalda la función ovárica. La moringa, rica en antioxidantes, complementa la salud reproductiva. Por otro lado, el germen de trigo se presenta como una fuente natural de Ácido Fólico, Zinc, Vitamina E y Magnesio, nutrientes clave para la salud ovárica y reproductiva.

## BENEFICIOS DE LA FÓRMULA

- Equilibrio Hormonal
- Apoyo a la Salud Reproductiva
- Regulación de la Insulina
- Reducción de Peso
- Ayuda a reducir la acumulación de grasa
- Regularización del Ciclo Menstrual
- Reducción de los Niveles de Andrógenos
- Fertilidad
- Reducción de Síntomas del SOP
- Antioxidantes
- Bienestar Cardiovascular

## Consejos y Recomendaciones

Es esencial cultivar buenos hábitos alimenticios para aprovechar al máximo el inositol. Mantenga una dieta equilibrada y saludable, enriquecida con vitaminas y minerales. Aumente la ingesta de calcio y vitamina D. Incorpore antioxidantes de manera regular y favorezca la inclusión de ácidos grasos Omega-3, así como alimentos bajos en calorías. La práctica regular de ejercicio moderado es altamente recomendada. Evite hábitos nocivos como fumar o consumir excesivas cantidades de alcohol y cafeína. Programe revisiones ginecológicas periódicas para mantener un control adecuado. Fomente relaciones sociales para contribuir a su bienestar integral.

**Ingredientes:** Myo Inositol, Germen de Trigo (*Triticum aestivum*), Hoja de Moringa (*Moringa oleifera*), Extracto de Black Cohosh (*Cimicifuga racemosa*) y Dióxido de Silicio.

**Modo de empleo:**  Tomar 2 Cápsulas al día, preferentemente con los alimentos.