

げんきが はなまるママ

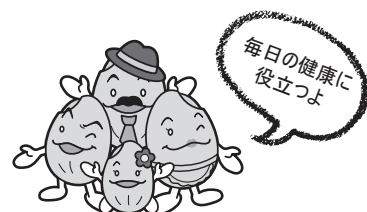


2023 June

Vol.212

6 月号

(株) ライフメール 発行



「耳よりの健康のお話」

「癌の芽」は夏にできる！
五十歳を過ぎたら危険！

「はなまるママの楽しい使い方」

夏だ！麺だ！つゆの味が「はなまるママ」
で格段にアップする！

お客様の声

🌸🌸🌸 みんなの広場 🌸🌸🌸

「玄米アミノ酸 アンチエイジング」

「汗」の臭い気になりますよね・・・！
泡の手洗いで肌もスベスベに！

「アミノ酸パワーで元気ハツラツ」

90歳になっても青春！
タキミカ体操！



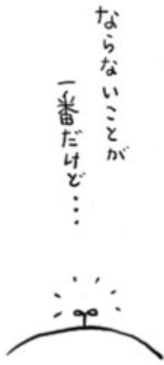
耳よりな
健康のお話

「癌の芽」は夏にできる！

五十歳を過ぎたら危険！

癌は二人に一人がなる病気と言われています。誰でも心配があると考えた方がいいでしょう。**癌の芽は夏にできやすいとも言われています。**代謝が落ちて免疫力も低下するので、夏が危ないということでしょう。癌はすぐに大きくなりません。早期発見と言っても、診断された時は、すでに2〜3年も経過をしている例が多いのです。癌が小さいうちなら対処する方法ができたということでしょうか。それでも治療費も高く、仕事にも支障が出てしまふのが一般的です。**癌にならないことが一番大切なのです。**

何の病気でもそうですが、いきなり病気になるということはないのです。いろいろな悪条件が重なって発症はするものです。



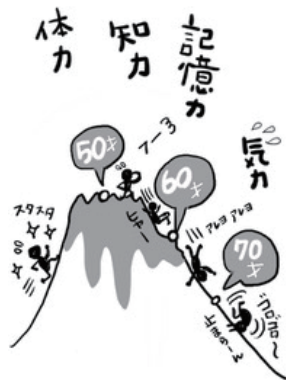
ということ是对策はできるということですよ。対策ができるなら、対策をすればリスクは大きく減るということです。癌の保険に入っても癌は予防できないのです。それなら

何をやればいいのでしょうか。それも難しくありません。**癌は細胞の老化が原因です。**細胞を再生する時にコピミスをしてしまふのが癌です。コピミスをしやすい原因を探せばいいだけです。例えば、**ストレス、肥満、寝不足、偏った食事、回数が多い外食などはコピミスの原因と言えるでしょう。**これを解消するだけで発症確率は大きくダウンするのです。多くの人は癌が発見されてから、どうしようとパニックになってしまいます。その時は手遅れになっていくのです。残念ですがそうです。



いつから始めればいいのか? 50歳を過ぎたら考えなくてはいけないでしょう。でも生活も大変で子供の教育やローンも残っている...? だから始めるのです。人生100年時代と言われています。そこから、まだ40年近くも人生が残っているのです。闘病の人生になるのか、夫婦で楽しい人生になるのか、その時に決

まってしまうのです。一度、壊れた体を元に戻すのは大変です。それなら壊れないようにケアをしたらどうでしょうか。**50歳を境に、もう一度、自分の体を作り直すのです。**これを実行する人は、とても少ないですよ。50歳を過ぎると体力が急に落ちてきます。多くの人が実感すると思います。60歳で知力、記憶力、70歳で気力がガクッと落ちます。それを補うことをしないと病魔に襲われてしまうのです。



ストレス、肥満、寝不足、偏った食事これらの改善なら、やろうという気持ちさえあればできます。改善すると生まれ変わったように体の軽さを感じることができるようになるでしょう。元気な体を取り戻すことができます。大きなチャンスも生まれてきます。チャレンジも可能になります。癌の予防は人生の一大転機にすることが可能になるのです。このことに気がついて、自分ができることから実行してみるのです。人生は思っているより悪くないのかもしれない。



はなまるママの楽しい使い方

夏だ！麺だ！つゆの味が「はなまるママ」で格段にアップする！

麺の季節です。素麺、ラーメン、冷やし中華、冷やしそば、焼きそば、いずれも夏が旬ですよね。麺にはつゆが付きものです。でも本格的なものとは一味違うと感じている方も多いかもしれません。ところがそこには**はなまるママ**を加えるとつゆの味が劇的に変化します。

①素麺・冷やしそば

素麺の多くは乾麺で、つゆは付いていません。生そばには付いている場合が多いですが、乾麺には付いていません。**はなまるママ**と醤油を同量合わせます。例えば100ccずつ合わせると200ccになります。そこに昆布を細かく切り入れます。干し椎茸1〜2枚を、大きく砕いて入れます。無添加だしの素1パックを入れます。よくかき混ぜます。



一日に一回はかき混ぜてください。使っている量が少なくなったら、また同じようにはなま

るママと醤油を同量入れます。昆布の細切り、干し椎茸、**無添加だしの素**も入れてください。とてもおいしい**万能つゆ**になります。麺に使えるだけではなく、煮物にも、すき焼きにも、煮魚にも使えます。**はなまるママ**の万能醤油ですね。

麺に付いているつゆにもこれを少量を加えると、とてもおいしくなります。究極の旨味調味料の素ですよ。自分で作る良さは、塩味が加減できることです。薄味にしたければ**はなまるママ**を多くします。濃い味にしたければ醤油を多くします。だしの量も自分好みにできます。昆布味の旨味を強くしたければ、昆布を多くします。カツオの旨味を多くしたければ、カツオを多くします。干し椎茸を多くすれば、味は深くなりますよね。

はなまるママの万能

醤油は継ぎ足しをしても腐敗する心配はありません。**はなまるママ**には強い自然の防腐効果があるからです。



②ラーメン、冷やし中華

スープが決め手ですよ。カップラーメンで

もそうですが、つゆを入れた後には**はなまるママ**を加えます。とても美味しくなります。

冷やし中華のタレでも①の**万能つゆ**を少し加えれば、味は歴然と違います。また酢の味が好きであれば、酢を加えてもまるやかにになります。ラーメンは麺だけ売られているものが多いです。ラーメンは麺だけ売られているものが多いです。ラーメンは麺だけ売られているものが多いです。強さが違います。麺だけで勝負しているわけですから、こだわりがあります。

つゆは市販で一食分が売られています。値もいいですが、本格的な味に近いものがあります。



これには**はなまるママ**を使うとしたら、最後の仕上げに使います。風味がとても良くなります。**はなまるママ**の万能醤油を隠し味で使うのも方法ですね。

③焼きそば

焼きそばには粉末ソースですよ。粉末ソースを入れて混ぜてから、**はなまるママ**をスプレーします。ソースの味がまったく違ってきます。旨味が増して、粉末ソース独特の嫌味が消えます。この夏は**はなまるママ**で麺を楽しんでください。

みんなの広場

今月のお客様のお声

商品をご使用いただいたお客様の「声」をご紹介します!!
使い方など私たちもとても参考にさせていただいています!

無添加ジェルクリームへのご意見・ご感想

ご感想
ありがとうございます!
ございます!

友達からのおすすめでジェルクリームを使っています。
こんな世間なので、アルコール消毒の毎日で手荒れがひどくパツリ割れ、手がガサガサで洗い物や水まわりの掃除をするのが、とても負担になっていました。
寝る前にジェルクリームを塗って、朝水まわりの掃除後にも塗ってを繰り返していると、3日程で手のガサつきも減りました。香りもよくベタベタしないので使いやすいと思います。

ニックネーム あずさま



無添加ジェルクリーム
<95g>

サイトがリニューアル LINE 公式アカウント誕生!

オンラインサイトでお買い物しやすくなりました!
LINE 公式アカウントが誕生!
追加してサイトのマイページと連携させると
クーポンプレゼント!
LINE からも簡単に問い合わせすることができます!

「はなまるママ」
LINE 公式アカウントは
こちらから



QRコードで登録

- ①友だち→友だち追加→QRコードを選択
- ②カメラで上のQRコードを読み取る

お友だち追加後
マイページ(Shopify)と連携すると

500円OFF
クーポン
プレゼント!

※オンライン注文のみ(無添加調味料に限る)
※合計金額1,000円以上時にご利用可能

定期「はなまるママ」をご利用のお客様へ!

定期「はなまるママ」お届け内容が ネットから変更できます

毎月お届けの定期内容の変更が、
ネットから簡単にお申込みできるようになりました。
ぜひ、一度ご利用してみてください!
※お届け希望日の10日前のお申込みです



はなまる定期内容の
ご変更はこちらから

変更内容が
メールで
届きます!



みんなの広場に掲載させていただいた方は
ささやかなお礼をお送りいたします

Mail info@hanamarumom.com

<24時間メール受付中>

FAX 0120-870-442 <24時間FAX受付中>

玄米アミノ酸 アンチエイジング

「汗」の臭い気になりますよね…!!
泡の手洗いで肌もスベスベに!

6月になると猛暑日も予想されるようになります。雨も多くなります。蒸し暑くなるのですよね。何もしなくても「汗」が出てくるようになります。この汗が大変なんですよね。最近では体臭を気にする人が大変、多くなっています。それに口臭もです。臭いは自分で気がつくことができません。何か人を不快にさせるような臭いを出しているのではと気になってしまうのです。体臭も口臭も、ない人は誰一人としていません。みんなが持っています。でも体臭が濃いのか、薄いかだけです。体臭が濃くなる原因はいくつかあります。細胞の代謝が悪くなると臭いがきつくなる場合があります。それから病気です。例えば女性の場合でしたら、子宮内膜症のように、炎症がある場合ですね。



そして、食事です。肉や魚、糖分は消化力が必要です。消化力が弱くなってしまうとタン

パクや糖分は臭いに変化してしまうのです。酸化臭です。ここさえ注意をすれば、気になるような体臭は出ないということです。それでも気になりますよね。その時には方法があります。臭いの原因は「汗」です。汗は体の内側から出てくるものです。体が疲れていたり、寝不足だったりすると汗の臭いはきつくなります。その時は洗い流せばいいだけです。でも洗い流すと言っても方法があります。フェイス&ボディシャンプーを手で泡を立てます。その泡で体を洗いします。タオルを使用してはいけません。必要な皮脂まで失ってしまうと、かえって臭いがきつくなる場合があります。



手洗いをすると表面の汗だけを落とすことができるのです。肌を傷めません。この方法なら朝、晩でもいいのです。フェイス&ボディクレンジングは天然ヤシ油が主原料です。ほの

かなヤシのさわやかないい香りがするでしょう。

現在、市販されている体臭を消すボディシャンプーには、パラクロロフェノールやアンモニア、酸化亜鉛などが使用されています。これは肌荒れの原因となるものです。使うほどに肌が荒れてしまうのです。肌が荒れると皮脂がなくなり、体臭を消すどころか、体臭を強くしてしまうのです。要注意ですね。肌荒れを感じたらすぐに使用を中止することもおススメします。



フェイス&ボディクレンジングは泡で手洗いをしている間は肌荒れを気にする必要がありません。肌に弾力が出て、つややかになります。肌がスベスベになります。泡をシャワーで流してもらえば、とても、スッキリします。さわやかですよ。

汗で体臭が気になる時というのは、肌にベタつきを感じる時です。寝汗、そして夕方の仕事、終わりですよ。その時にシャワーを使って、サッと洗い流せば体臭の心配は不要になります。少しの工夫ですよ。無添加で自然な原材料には、とても、すぐれたところがあるということでしょうか。

アミノ酸。パワーで元気ハツラツ

90歳になっても青春！

タキミカ体操！

瀧本未香さんという方を知っていますでしょうか。昭和6年生まれです。65歳から運動を始めて90歳を超えます。通称「タキミカ」さんです。この人は90歳を超えても若々しくて元気ハツラツです。肌も若々しくて、顔にもシミなどはほとんどありません。衝撃な体型です。体も、とてもやわらかく柔軟です。日本最高齢のインストラクターがキヤッチフレーズです。タキミカさんを見ていると運動を継続すれば、ここまで可能なのかと驚いてしまうのです。年を重ねると、どうしても体を動かすことが大変に思ってしまうのです。実は逆なのですが、そう思えなくなってしまうのでしょうか。年だからだまされているのです。筋肉に年齢がないことを証明しているのです。



ジムに通って、トレーニングをしたから、誰でも、そうなるのでしょうか。人

間は心にもクセがあります。体にも体質があります。それを知っているのは自分自身です。その体質に合ったトレーニングをする必要があるのです。ここは多くの人が誤解をしています。ジムに通ってトレーニングの方法を学習する。そこまではいいですよ。そこから自分の体質に合った方法を自分で考えなくてはなりません。誰でも同じではないのです。「自分に合ったトレーニング方法」というのが重要なのです。なぜでしょうか。自分に合ったトレーニングをすれば、体がとても楽になるのです。合わない、その逆です。誰でも同じ方法で、同じやり方で同じ結果が出るというわけではないのです。

自分に合った
トレーニングを!!



そんなの、難しいよ...? 難しいことは何もありません。強いところと弱いところを意識するだけです。そしてバランスを取るのです。バランスが取れたら、それを維持するだけです。運動選手になるわけではありません。健康が維持できればいいのです。体のバランスが崩れているから体調が良くないのです。バランスが取れたら不調はありません。筋肉に負荷をかけると言っても、**バランスを戻すまで**のことです。



体のバランスを取るためには、食事、とても大切です。特に消化力です。自分の消化力を自覚しなくてはいいけないのです。多くの人は**食べ過ぎ**です。そうなる運動は苦手に自然になりますよね。腹八分いや六七分でも大丈夫です。その方が、体のバランスは取りやすいのです。それにしてもタキミカさんは凄いですね。毎日が青春かもしれませんね。

商品のお申込は **ライフメール** まで

ネットからのご注文はこちら
※ネット決済が可能になりました



玄米アミノ酸
健康食品シリーズ
生活雑貨シリーズ
商品一覧
<https://hanamarumom.com/>



玄米アミノ酸
自然派化粧品
商品一覧
<https://aminocosme.com/>

FAX ☎0120-870-442 <24時間FAX受付中>

玄米アミノ酸 健康食品シリーズ・生活雑貨シリーズ 商品一覧
<https://hanamarumom.com/collections/catalog>
玄米アミノ酸自然派化粧品 商品一覧
<https://aminocosme.com/collections/catalog>

お問い合わせはメールかFAXでお寄せください！

Mail support@lifemail.co.jp <24時間受付中>

株式会社ライフメール 〒422-8034 静岡県静岡市駿河区高松2-15-26
月～金 (9:00～17:00) 土・日・祝・年末年始(休業)