



# Diennakts nometne “Īstu puīšu piedzīvojums 2024”

No 14. jūlija līdz 19. jūlijam atpūtas vietā “Tūbeļi”, Dienvidkurzemes nov.

## PROGRAMMAS PROJEKTS\*

Diena	Plānotās aktivitātes
1. diena Svētdiena	No plkst. 16.30 – dalībnieku ierašanās un iekārtošanās istabīnās
	Plkst. 17.00 – nometnes atklāšanas pasākums <ul style="list-style-type: none"> <li>• iepazīšanās aplis</li> <li>• iepazīstināšana ar nometnes programmu</li> <li>• drošības un iekšējās kārtības noteikumu pārrunāšana</li> <li>• sadalījums grupās, uzdevumu izpilde grupās</li> </ul>
	Plkst. 18.00 – vakariņas un atpūta
	Plkst. 19.00–21.00 – sportiskas aktivitātes u.c.
	Plkst. 21.00 – vakara mini sanāksme
	Plkst. 21.30–22.30 – atpūta / telefonu laiks
	No plkst. 23.00 – naktsmiers
2. diena Pirmdiena	Plkst. 8.00 – celšanās
	Plkst. 8.30 – rīta vingrošana
	Plkst. 9.00 – brokastis
	Plkst. 10.00–11.30 – seminārs “101 etiķetes “sīkums” ikdienai” (Inga Sprice)
	Plkst. 11.30–13.00 – šaušanas nodarbība
	Plkst. 13.00–14.00 – pusdienas un atpūta
	Plkst. 14.00–16.00 – seminārs “Kas jāzina katram ģimenes vīrietim” (Gundars Kuklis)
	Plkst. 18.00 – vakariņas un atpūta
	Plkst. 19.00–20.00 – sportiskas aktivitātes
	Plkst. 20.00–21.00 – vakara mini sanāksme
	Gatavošanās izbraucienam: mugursomas saturs, mantu izvietojums somā
	Plkst. 21.00 – mugursomu pārbaude (vai ir viss nepieciešamais izbraukumam)
Plkst. 21.30–22.30 – atpūta / telefonu laiks	
No plkst. 23.00 – naktsmiers	

3. diena Otrdiena	<b>IZAICINĀJUMA 1. diena</b>
	Plkst. 8.00 – celšanās
	Plkst. 8.30 – rīta vingrošana
	Plkst. 9.00 – brokastis
	Plkst. 9.30–10.30 – izbraukšana uz apmešanās vietu (Kazdangas parks)
	Plkst.10.30–13.00 – telšu uzsliekšana, iekārtošanās, pusdienu pagatavošana
	Plkst. 13.00–14.00 – pusdienas un atpūta
	Plkst. 14.00–19.00 – neliels pārgājiens, lāzertags, šķēršļu trase, trošu nobraucieni
	Plkst. 19.00–20.00 – vakariņas un atpūta
	Plkst. 20.00–21.00 – sportiskas aktivitātes
	Plkst. 21.00 – vakara mini sanāksme un vīru sarunas pie ugunsкура
Plkst. 21.30–22.30 – atpūta / telefonu laiks	
No plkst. 23.00 – naktsmiers (nakšņošana teltīs)	
4. diena Trešdiena	<b>IZAICINĀJUMA 2. diena</b>
	Plkst. 8.00 – celšanās
	Plkst. 8.30 – rīta vingrošana
	Plkst. 9.30 – brokastis
	Plkst. 10.00–12.30 – orientēšanās apvidū / kāpelēšanas prasmju apguve
	Plkst. 13.00 – pusdienas un atpūta
	Plkst. 14.00–18.00 – aktivitātes uz ūdens komandās instruktoru vadībā (drošība uz ūdens, laivošanas pamati, supošanas pamati)
	Plkst. 18.00–19.00 – vakariņu pagatavošana uz uguns, vakariņas
	Plkst. 19.00–21.00 – aktivitātes dažādu izdzīvošanas prasmju apguvei āra apstākļos
	Plkst. 21.00 – vakara mini sanāksme
	Plkst. 21.30–22.30 – atpūta / telefonu laiks
No plkst. 23.00 – naktsmiers (nakšņošana teltīs)	
5. diena Ceturtdiena	<b>IZAICINĀJUMA 3. diena</b>
	Plkst. 8.00 – celšanās
	Plkst. 8.30 – rīta rosme
	Plkst. 9.00 – brokastis
	No plkst. 10.00–12.00 – telšu novākšana, teritorijas sakopšana
	Plkst. 13.00 – pārbrauciens uz Aizputes torni, pusdienas
	No 15.00–18.00 – nolaišanās no Aizputes ūdenstorna, veikala apmeklējums
	Līdz 19.30 – atgriešanās “Tūbeļos”
	Plkst. 20.00 – vakariņas un atpūta
	Plkst. 21.00 – vakara mini sanāksme
	Plkst. 21.30–22.30 – atpūta / telefonu laiks
No plkst. 23.00 – naktsmiers	
6. diena Piektiena	8.30 – celšanās
	9.00 – rīta rosme
	9.30 – brokastis
	Līdz plkst. 10.30 – istabiņu atbrīvošana, nodošana
	10.30–12.00 – šaušanas sacensības
	12.00–13.30 – pankūku cepšana uz uguns
	13.30 – noslēguma aplis
	14.00 – vecāku ierašanās, mājupceļš

\* Programma var tikt mainīta no organizatoriem neatkarīgu apstākļu dēļ.  
Nometni organizē Profesionālās tālākizglītības centrs “PURE Academy”