



VASARAS NOMETNE SIEVIETĒM “DIEVIETE TEVĪ 2024”

No 21. līdz 26. jūlijam atpūtas vietā “Tūbeļi”, Durbes pagastā

PROGRAMMA*

Piedalīšanās aktivitātēs – pēc katras pašas izvēles!

SVĒTDIENA, 21. JŪLIJS

LAIKS	AKTIVITĀTE
No 16.00	Ierašanās, iekārtošanās Tēja / kafija un našņošana
17.00	Nometnes atklāšanas pasākums <ul style="list-style-type: none">pasākuma norise un kārtībasadraudzības aplis un saliedēšanās aktivitātesspēles “Mans eņģelītis” noteikumi
18.00	Vakariņu laiks
19.00-20.30	Seminārs “101 sākums ceļā uz panākumiem” Inga Pūre , sociālo zinātņu doktore, komunikācijas eksperte, nometņu vadītāja <i>“Sīkumi”, kas jāzina katrai Dievietei, lai veiksmīgi komunicētu, darbotos un virzītos uz panākumiem ne tikai profesionālajā vidē, bet arī ikdienā.</i>
No 21.00	Vakara saruna pārmaiņu trenera, seksologa Artura Šulca vadībā
No 24.00	Naktsmiers

PIRMDIENA, 22. JŪLIJS

LAIKS	AKTIVITĀTE
8.30-9.00	Rīta izkustēšanās un izstaipīšanās Līdzī nēmam paklājiņus!

9.00	Brokastu laiks
10.00-13.00	Radošās darbnīcas <ul style="list-style-type: none"> • Gleznošana uz zīda I (Vita Strīķe) • Dekupāža + trafaretu tehnika I (Edīte Rēriha)
13.00	Pusdienas
14.00-15.30 16.00-17.30	Seminārs "Cilvēka dizains iedzimtā potenciāla noteikšanai" Dace Aivare , cilvēka dizaina speciāliste <i>Cilvēka dizains ir lielisks instruments, ar kura palīdzību varam noskaidrot, kādiem mērķiem un pamata uzdevumiem esam radīti, kādas dotības, rakstura īpašības un talanti mums ir doti, lai mēs tos izpaustu.</i> <i>Uzzinām, ar ko esam unikālas un kā atšķiramies no citiem cilvēkiem, jo, kā saka, šīs sistēmas atklājējs Ra Uru Hu: "Mūsu unikalitāte ir vienīgais, ko esam nākuši izpaust šeit uz Zemes."</i> <i>Šīs nodarbības laikā katra uzzinās būtiskas iezīmes par sevi, izpratīs, kā strādā tieši Tava enerģija, kādiem pamata dzīves uzdevumiem Tu esi radīta, kā pieņemt tieši Tev piemērotus lēmumus, kas ļauj izvairīties no pretestības dzīvē un ved pa Tavu unikālo dzīves trajektoriju, un ar kādām grūtībām vari saskarties un kā tās pārvarēt.</i>
18.00	Vakariņu laiks
19.00-20.00	Vakara izkustēšanās un izstaipīšanās Izkustēšanās deju ritmos (Annija Pūre)
No 21.00	Pirts Pirtī mana dvēselīte ar Dieviņu runājās...
No 24.00	Naktsmiers

OTRDIENA, 23. JŪLIJS

LAIKS	AKTIVITĀTE
8.30-9.00	Rīta izkustēšanās un izstaipīšanās Līdzī nēmam paklājiņus!
9.00	Brokastu laiks
10.00-13.00	Radošās darbnīcas <ul style="list-style-type: none"> • Gleznošana uz zīda II (Vita Strīķe) • Dekupāža + trafaretu tehnika II (Edīte Rēriha)
13.00	Pusdienas

14.00-15.30 16.00-17.30	<p>Seminārs "Cilvēks ar sakni un saikni" Kamēlija Straume, personīgās un profesionālās izaugsmes trenere</p> <p><i>Katra piedzimšanas šūpulī ir unikāls savas identitātes potenciāls. Katram savs. Enerģijas avoti, informācijas plūsmas kā asinsrite caur dzimtu saknēm, paaudzēm. Mēs esam viens caur otru. Izzināt, sajust savas esības kodolu, mantotās zināšanas, prasmes. Kā arī stiprināt savu iekšējo kodolu un sajust savus realizēšanās veidus, izaugsmes virzienus. Radīt dzīves rezultātus ar mantojamības nākamību. Es esmu pieredzes ceļinieks tagadnes laikā.</i></p> <p><i>Sajūtu saiknes manās izvēlēs, realizējot savas būtības informatīvos kodus. Mana iekšpasaules un ārpuspasaules pasaule, tēls, personība. Manas intuīcijas saknes un potenciāls. Kā es to izjūtu? Kā es ar to sadarbojos vai nesadarbojos? Kas mani novirza no saiknes ar sevi?</i></p> <p><i>Cik es saskanu ar sevi, ar savu patieso būtību?</i></p>
18.00	Vakariņu laiks
19.00-20.00	<p>Vakara izkustēšanās un izstaipīšanās Izkustēšanās deju ritmos (Annijs Pūre)</p>
No 21.00	Vakara saruna "Pajautā to skaļi" Artura Šulca vadībā
No 24.00	Naktsmiers

TREŠDIENA, 24. JŪLIJS

LAIKS	AKTIVITĀTE
8.30-9.00	<p>Rīta izkustēšanās un izstaipīšanās Līdzī nemam paklājīņus!</p>
9.00	Brokastu laiks
10.00-13.00	<p>Radošās darbnīcas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gleznošana uz zīda I (Vita Strīķe) • Makarūnu pagatavošana (Linda Bubiene)
13.00	Pusdienas
14.00-15.30 16.00-17.30	<p>Seminārs "...Viņš radīja Sievieti – Dievieti..." Aleksandrs Mantess, psihologs, koučs, "Holistiskās Veselības Centra" izveidotājs</p> <p><i>"Šajā pasaulē ir mainīgas un gaisīgas lietas, zināšanas, notikumi. Un ir arī pastāvīgas vērtības. Nav svarīgi, kādā gadu simtā vai tūkstošos mēs dzīvojam, bet, ja dvēsele ir piedzimis sievietes ķermenī, tātad laimīga tā var būt, vien izpaužoties sievišķīgi, – tāds ir Visuma likums," skaidro Aleksandrs Mantess.</i></p> <p><i>Vēdās sieviete ir pieminēta un izcelta vairāk kā divi simti reižu.</i></p> <p><i>Saskaņā ar Vēdām, sievietes ir tīrākas, garīgākas un viedākas par vīriešiem (purandhi). Sieviete ir vīrieša aizstāvis. Viedas sievietes lūgšana var pasargāt vīrieti no nāves. Sieviete ir milzīgs spēks ietekmēt vīru, un gudri vīri vienmēr lūdz sievieti, lai viņa palīdzētu par viņiem. Savu sievišķo būtību apzinājusies sieviete var atvērt vīrieša patieso būtību un ir noteicēja pār vīrieša spēju mājā ienest labklājību.</i></p>

	<p><i>Sievietei nav jāmainās. Pietiek vien apzināties savu sievišķo spēku, uzticēties un atvērties tam.</i></p> <p><i>Kad sieviete apstājas, ieklausās un apzinās sevi, tad visa pasaule viņai riņķī bijībā pierimst. Tā klusi cer, ka tūlīt, tūlīt sieviete sapratīs, ka visa pasaule ir viņas. Ka tā atsaucas katrai sievietes domai, katrai kustībai un sajūtai. Tā ir mīlestībā dāvāta viņai un gaida, kad sieviete to pieņems, sasildīs un pasniegs tālāk citiem. Kad sieviete to patiesi izprot, viņā pazūd visi iekšējie aizvainojumi un atplaukst dziļa mīlestība pret visu sev apkārt.</i></p> <p><i>Semināra tēmas:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Vīrišķā un sievišķā enerģija vēdu skatījumā – kā veidot attiecības, uzturēt tās un pilnveidoties tajās</i> • <i>Fiziskā, mentālā un garīgā higiēna – uzturs, domas, sajūtas</i> • <i>Piedošanas un pateicības māka – sapratne, pieņemšana un atlaišana</i> • <i>Saikne ar pirmsākumu – dievišķā tīrība mūsos un dabā</i> • <i>Patiesais dzīves mērķis – sava potenciāla atvēršana caur dzīves simbola meditāciju</i> • <i>Kā aizmirst iemācīto nepilnību un atdzimt pilnībā</i> • <i>Kā "piesiet" otru cilvēku bez maģijas</i> • <i>Pieņemšanas māksla – atvieglājuma ceļš</i> • <i>Par domām – kur tās rodas un kā atpazīt savas.</i> <p><i>Pēcpārdomas un sarunas.</i></p>
18.00	Vakariņu laiks
19.00-20.00	Vakara izkustēšanās un izstaipīšanās Izkustēšanās deju ritmos (Annija Pūre)
No 21.00	Pirts Pirtī mana dvēselīte ar Dieviņu runājās...
No 24.00	Naktsmiers

CETURTDIENA, 25. JŪLIJS

LAIKS	AKTIVITĀTE
8.30-9.00	Rīta izkustēšanās un izstaipīšanās Līdzī ņemam paklājiņus!
9.00	Brokastu laiks
10.00-13.00	Radošās darbnīcas <ul style="list-style-type: none"> • Gleznošana uz zīda II (Vita Striķe) • Makarūnu pagatavošana (Linda Bubiēre)
13.00	Pusdienas
14.00-15.30 16.00-17.30	Seminārs "..." (Šobrīd saskaņošanā)

18.00	Vakariņu laiks
19.00-20.00	Vakara izkustēšanās un izstaipīšanās <ul style="list-style-type: none"> • Izkustēšanās deju ritmos (Annija Pūre) • Vingrošana ar jogas elementiem
No 20.00	Radošo darbu izstāde Priecāsimies un baudīsim paveikto!
No 21.00	Sirdsilta kopābūšana Atklāsmes, pārdomas, idejas, sajūtas... Eņģeļiša atklāšana (nometnes laikā katrai būs savs labvēlis – eņģelītis) Našķošanās (“groziņu” vakars)

PIEKTDIENA, 26. JŪLIJS

LAIKS	AKTIVITĀTE
8.30-9.00	Rīta izkustēšanās un izstaipīšanās Līdzī nepam paklājiņus!
9.00	Brokastu laiks
10.00-11.00 11.30-12.30	Seminārs “Paņēmienu savas dzīves veidošanai un pilnveidošanai ” Inga Sprice , sociālo zinātņu doktore, komunikācijas eksperte, nometņu vadītāja <i>Pēc vairākām jaudīgām dienām, kurās būs bijis daudz pārdomu, atziņu un domu, ko un kā turpmāk darīt vai nedarīt savādāk, pasapņosim par turpmāko, uzstādīsim sev mērķus, iepazīstot dažādus paņēmienus veiksmīgai to sasniegšanai. Praktiski padarbosimies, lai viss sāktu notikties.</i>
13.00	Nometnes noslēguma pasākums <ul style="list-style-type: none"> • Noslēguma aplis • Kopbilde • Našķošanās
14.00	Mājupceļš

* Programma var tikt mainīta no organizatoriem neatkarīgu apstākļu dēļ.

Pasākumu organizē Profesionālās tālākizglītības centrs “PURE Academy”

www.pureacademy.lv