

# LA CHECK-LIST DE MATERNITÉ

par

**LE KOFFRET**

100% GOOD VIBES

## Pour Mama

- DES TONGS/CHAUSSENS
- UN PEIGNOIR
- 2 CHEMISES DE NUIT OU PYJ' FACILE À OUVRIR
- 1 GILET
- 5 TEE-SHIRTS OU TUNIQUES
- 2 LEGGINGS
- 3 PAIRES DE CHAUSSETTES
- UNE VINGTAINÉ DE CULOTTES JETABLES
- 3 SOUTIEN-GORGE D'ALLAITEMENT ET DES COUSSINETS JETABLES OU LAVABLES SI TU SOUHAITES ALLAITER
- DES SERVIETTES HYGIÉNIQUES
- 1 SERVIETTE DE TOILETTE
- UNE TROUSSE DE TOILETTE

## Les tips du Koffret

- UN TAPIS DE BAIN
- UNE LAMPE DE CHEVET/VEILLEUSE
- UNE BOUTEILLE D'EAU
- DES SNACKS
- UN SAC POUR LE LINGE SALE
- TES PAPIERS ADMINISTRATIFS
- DE LA CRÈME À BASE DE LANOLINE SI TU SOUHAITES ALLAITER

## Pour bébé

- 5 PYJAMAS
- 5 BODYS
- 5 PETITS ENSEMBLES POUR LA JOURNÉE
- 2 GILETS
- 1 GIGOTEUSE POUR QU'IL AIT CHAUD LORSQU'IL DORT
- 2 BONNETS
- DES CHAUSSETTES
- 1 SORTIE DE BAIN
- 5 BAVOIRS OU LANGES
- 1 DOUDOU
- 1 NID D'ANGE POUR LA SORTIE DE LA MATERNITÉ
- DES COUCHES