

véro

MAGAZINE

BEAUTÉ

Les meilleurs
soins solaires
pour bronzer
en sécurité

GOURMET

Un menu
alléchant
à base
d'aliments
de saison

Un été à saveur locale

Sorties, designers, produits et recettes d'ici !



ACHAT LOCAL

ALIMENTATION

Des pains 100% bios

Trois raisons de craquer pour les nouveaux pains biologiques, de La récolte de St-Méthode.

- 1 Les trois variétés – pain multicéréales avec blé germé, intégral ou avec blé de la marque Kamut – ont tout pour charmer les plus fins palais des petits et des grands.
- 2 En plus d'être 100% bios, sans OGM, végétaliens, riches en fibres et faibles en sucre, ils sont certifiés par Ecocert et Aliments préparés au Québec Bio.
- 3 Leur emballage est constitué de 30% de matières recyclées et leur attache compostable est faite de carton 100% recyclé. Alors, qui dit mieux côté santé des humains et de la planète? boulangeriestmethode.com

BEAUTÉ

Pschitt estival

On adore les produits holistiques Selv Rituel. Pour se rafraîchir en période de canicule, on vaporise cette bruite à base d'eau de concombre sur notre visage. En plus d'hydrater et de resserrer les pores, elle calme l'irritation. À garder sous la main pour apaiser l'épiderme après avoir pris un peu (ou trop!) de soleil.

Bruite visage Eau Fraîche (Selv Rituel, 28 \$). selvrituel.com



ACHAT LOCAL

❤️
Vivo



ACHAT LOCAL

LECTURE

SOIGNER SA SANTÉ MENTALE

Avec *Tenir debout*, la journaliste et blogueuse Ariane Arpin-Delorme souhaite avant tout démystifier les tabous entourant les troubles de santé mentale et offrir des pistes bienveillantes pour s'outiller afin de vivre sa vie pleinement. À mi-chemin entre le recueil de témoignages et le guide pratique, cet ouvrage recèle plein d'astuces pour apprendre à se sentir mieux – à court et à long terme. Béliveau éditeur, 40\$.

BIEN-ÊTRE

SEULS AU MONDE

Envie d'un moment loin de tout dans un petit chalet aussi mignon qu'astucieusement conçu? Direction Les Loges Ressourcement thermal en forêt! Situées en Estrie, ces installations de type scandinave permettent d'expérimenter la thérapie (spa, sauna, source d'eau froide, hammam) en toute intimité. On n'a même pas besoin de quitter notre loge pour s'offrir un circuit thermal (à l'heure où ça nous chante) et il est également possible de recourir aux services d'un massothérapeute. Si ce n'est pas ça, l'ultime confort, on se demande bien ce que c'est! leslogeschalets.com



ACHAT LOCAL

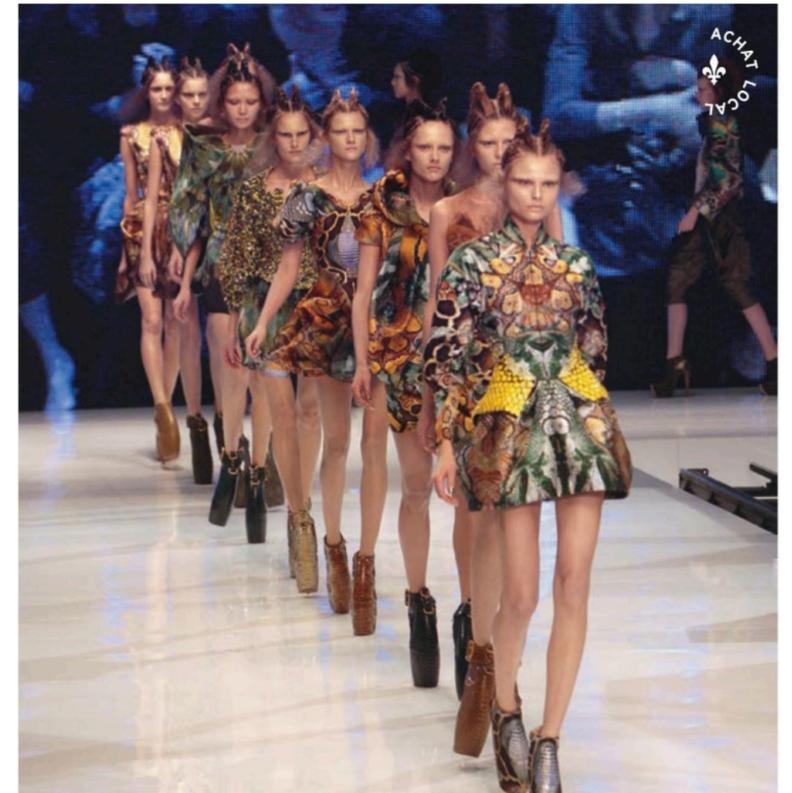


ACHAT LOCAL

AMBIANCE

Le parfait parfum des chaudes soirées estivales? L'effluve Lime + Coco, de l'entreprise montréalaise Moodgie.

Bougie à la cire de soya 100% naturelle, parfum d'intérieur et diffuseur à roseaux, tous véganes, sans phtalates ni parabènes, 30\$, 30\$ et 40\$ ch. moodgie.ca



ACHAT LOCAL

MUSÉE

La mode s'expose

Une balade dans le Vieux-Québec est prévue bientôt? On s'assure de faire un détour par le Musée national des beaux-arts du Québec pour visiter l'exposition *Alexander McQueen – L'art rencontre la mode*. Nourri notamment par l'histoire, la technologie et les médias, le regretté designer britannique puisait aussi une grande partie de son inspiration dans l'art. Cette expo singulière démontre comment des œuvres de grands maîtres (dont plusieurs québécois) peuvent trouver un écho dans la démarche artistique de celui qu'on surnommait l'enfant terrible de la mode anglaise. Du 15 juin au 10 septembre. mnaq.org

MODE

Les parfaites claquettes de piscine sont signées Cougar (oui oui, la marque des bottes d'hiver!). Moulées dans un polymère souple de qualité (EVA), ces mules matelassées sont ultralégères, à l'épreuve de l'eau et résistantes aux taches. Offertes en six couleurs, on aime autant les tons neutres que les coloris bonbons! Sandales Pool Party (Cougar, 70\$). cougarshoes.ca



ACHAT LOCAL

PHOTOS: LA RIVEST - CRÉATRICE D'IMAGE (LOGES); GETTY IMAGES (ALEXANDER MCQUEEN)