

S O B R E M E S A

Un espacio alrededor de la cocina



Nos encanta comer bien y sobretodo compartir.

Creemos que el comer **BIEN** va más allá de los ingredientes, las técnicas y los montajes, tiene que ver con amarse a si mismo, darse el tiempo para sentarse a la mesa y cuando sea posible, compartirlo.

Esta necesidad tan básica que es el comer, para nosotros representa un mar de posibilidades y eso nos apasiona.

Creamos **SOBREMESA** para explorar el mundo de la cocina y compartirlo.

Creemos que, acercando a más gente a la cocina a través de clases, talleres y experiencias compartidas, se pueden generar cambios en la conciencia de las personas.

La gastronomía no se limita a la comida, incluye disciplinas, por mencionar algunas, como el arte, la física y química, la fotografía, la literatura, la arquitectura y el diseño. Esto nos empuja a salirnos del cajón, conocer gente, colaborar e inventarnos nuevos retos.

¿Qué ofrece SOBREMESA?

SOBREMESA ofrece Clases de Cocina, Talleres, Eventos y Renta de espacios.

CLASES Y TALLERES

Nos interesa acercar a más gente a la cocina.

...romper el tabú de que cocinar es difícil o complicado...cualquier persona puede aprender a cocinar.

Cocinar para otros es compartir, cocinar para ti mismo es darte importancia, hay que aprender a nutrirse y tomarse el tiempo para uno mismo.

Nos interesa contar las historias detrás de los ingredientes, descubrir las anécdotas y retos de los productores y de los procesos de producción, para sembrar una necesaria conciencia en los consumidores.

¿Qué temas abarcan los talleres?

Abarcamos diferentes momentos y estilos de cocina. Además de clases de cocina para adultos y niños, tenemos talleres de flores, de huerto, coctelería, catas de vino y de fotografía.

Conoce a nuestros chefs de casa y nuestros invitados, saborea los platos que prepararemos juntos y compártelo.

Las nuevas experiencias nos traen aprendizaje, rompen miedos y hacen crecer.

SOBREMESA busca que el aprendizaje se integre en nuestra vida diaria, que genere conciencia y que mejore la calidad de vida.

Le damos importancia a las actividades que parecen cotidianas porque las hacemos todos los días... dedicarle tiempo a lo importante.

EVENTOS

Tenemos dos casas abiertas a la convivencia, una en la Roma y otra en la Juárez. Comparte con tus amigos, cocina con ellos antes de disfrutar una cena, organiza una reunión de trabajo, planea un festejo y disfruta tu propia experiencia.

ESPACIO

Nuestros espacios se adaptan a tus necesidades. Visítanos, queremos escuchar tus planes y mientras, nos tomamos un té.



Contacto: cocina@sobremesa.mx