



**frischer**  
Früchte & mehr

**Rezept für 4 Personen**

# MARONI-CHAMPIGNON-TAPAS

MEDITERRANES, VEGETARISCHES

## Zutaten:

**500 g kleine Champignons**

**250 g Maroni geschält,  
gedämpft & verzehrfertig**

**4 Stk. Schalotten-Zwiebel**

**1 Zehe Knoblauch**

**½ Bund frische Petersilie**

**1 Schuss Sherry**

**Olivenöl**

## Zubereitung:

Schalotten und Knoblauch fein schneiden und in Olivenöl kurz anbraten. Geputzte Champignons zugeben und ca. 5 Minuten andünsten lassen.

Die verzehrfertigen Maroni dazu geben, noch mal kurz anbraten und mit Sherry ablöschen. Mit Pfeffer, Salz und frisch gehackter Petersilie würzen. Sofort servieren.



[www.frischer.at](http://www.frischer.at)  
[office@frischer.at](mailto:office@frischer.at)  
+43 3176 8842

Vockenberg 52, 8223 Stubenberg am See