



frischer
Früchte & mehr

Rezept für 4 Personen

MARONI-CHAMPIGNON-TAPAS

MEDITERRANES, VEGETARISCHES

Zutaten:

500 g kleine Champignons

**250 g Maroni geschält,
gedämpft & verzehrfertig**

4 Stk. Schalotten-Zwiebel

1 Zehe Knoblauch

½ Bund frische Petersilie

1 Schuss Sherry

Olivenöl

Zubereitung:

Schalotten und Knoblauch fein schneiden und in Olivenöl kurz anbraten. Geputzte Champignons zugeben und ca. 5 Minuten andünsten lassen.

Die verzehrfertigen Maroni dazu geben, noch mal kurz anbraten und mit Sherry ablöschen. Mit Pfeffer, Salz und frisch gehackter Petersilie würzen. Sofort servieren.



www.frischer.at
office@frischer.at
+43 3176 8842

Vockenberg 52, 8223 Stubenberg am See