



# FORMATION DRAINAGE LYMPHATIQUE

Praticien(ne) en Drainage Lymphatique  
Corps & Visage

(Programme mis à jour le 05/01/2024)

## Date et lieu de formation

- Samedi 25 Mai 2024
- Lieu : Bellezza & Co - 43 rue pierre valette  
92240 Malakoff

## Public & pré-requis

- Tout public - débutants & professionnels
- Aucun pré-requis
- Etre majeur
- Ne pas avoir de contre-indications de santé empêchant le suivi et la pratique de massage

## Durée - Organisation

- 1 journée complète 8h30 - 19h30
- Durée 10h > Pause-déjeuner 13h30-14h30
- Nombre de places limité
- Admission après validation de votre dossier, réception des documents et contrat signé - email de validation et paiement
- Repas et collations offerts

## Tarifs & réservation

- Tarif : 890€
- Financements & Facilités de paiement
- Tarifs prises en charge CPF : sur demande

## Infos & réservation

- 🔗 [www.maderofrance.com](http://www.maderofrance.com)
- ✉ [contact@maderofrance.com](mailto:contact@maderofrance.com)
- ☎ 07 49 11 26 86 / 0033749112686

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Savoir accueillir, installer et s'adapter à chaque client(e) et à ses besoins
- Intégrer et pratiquer le protocole de Drainage Lymphatique Corps & Visage
- Maîtriser les manœuvres de stimulation et de drainage manuel
- Savoir situer les zones ganglionnaires principales
- Maîtriser son intensité de massage sur les différentes zones du corps
- Comprendre l'action drainante, d'élimination des déchets et de stimulation des circulations sanguines et lymphatiques
- Connaître les contre-indications, les bienfaits physiques, esthétiques et psychologiques attendus et comment les maximiser

## PROGRAMME PEDAGOGIQUE

### MATINEE : 8h30 - 13h30

- Présentation théorique de la lymphe et du drainage lymphatique
- Les effets sur l'organisme et les bienfaits du massage drainant
- Comment accueillir et installer la cliente avant massage, les contre-indications.
- Ergonomie et positionnement du praticien par rapport à son client pour éviter les TMS
- Positionnement des mains, manœuvres et intensité de massage
- Démonstration de la formatrice sur modèle, puis pratique de chaque élève avec supervision, conseils et accompagnement sur les zones : Jambes avant, Abdomen, Taille, et Bras

### PAUSE DEJEUNER : 13h30 - 14h30

### APRES-MIDI : 14h30 - 19h30

- Démonstration de la formatrice sur modèle, puis pratique de chaque élève avec supervision, conseils et accompagnement sur les zones : Jambes arrière, Fessiers, Dos, et Visage
- Récapitulatif du programme de la journée + Questions/Réponses
- Questionnaire de satisfaction
- Remise des attestations de formation
- Aller plus loin : comment débiter son activité, conseils pratiques + les formations complémentaires, outils & accessoires proposés par MaderoFrance

*\*Ce déroulé pédagogique sera adapté selon l'avancement du groupe pour que chaque participant(e) puisse intégrer le protocole. Il se peut que la formation finisse plus tard, merci d'en tenir compte.*



## Acces & hébergement

- Métro ligne 13 - Station "Malakoff Rue Etienne Dolet" (à 2min)
- Hôtel Mercure Paris Malakoff  
122 Av. Pierre Brosolette 92240 Malakoff

## Encadrement régulier

- Responsable pédagogique
- Assistant(e) pédagogique
- Photographe / Vidéaste

## Resultats MaderoFrance

- +500 personnes formées en France et à l'International
- Taux de satisfaction >99%
- Annuaire de praticien(ne)s certifié(e)s MaderoFrance

## Accessibilité & handicap

Pour les personnes en situation de handicap, nous analyserons avec vous la formule de formation la plus adaptée à votre situation (plus d'informations sur l'accès à la formation pour les personnes en situation de handicap sur le site de l'AGEFIPH.

MADEROFrance  
580 avenue des Pres d'Arenes Batiment A  
34070 MONTPELLIER  
SIRET : 900 902 933 00028  
NDA 76341225034 DREETS Occitanie

# FORMATION DRAINAGE LYMPHATIQUE

Praticien(ne) en Drainage Lymphatique  
Corps & Visage

## METHODE PEDAGOGIQUE

- Démonstration sur modèle par la formatrice
- Supports écrits complet théorique et pratique détaillant les manœuvres de drainage manuel zone par zone remis à l'apprenant(e)
- Mise en situation sur modèle ou en binôme
- Travail évolutif zone par zone avec supervision, correction et explications de la formatrice

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Tables de massages, huiles et accessoires de massages
- Supports et documents PDF détaillant les manœuvres zone par zone
- Salle de formation et espace dédié à un apprentissage dans des conditions optimales + repas, collations et boissons inclus

*\*Chafia, votre formatrice, justifie d'une expérience de près de 10 ans dans la Maderothérapie et les soins drainants et remodelants.*

## MODALITES D'EVALUATION

### AVANT FORMATION

- Questionnaire d'évaluation des connaissances et des motivations

### PENDANT LA FORMATION

- Evaluation en continu (posture, réalisation du protocole, compréhension théorique et cohérence)

### APRES LA FORMATION

- Questionnaire d'évaluation des connaissances/acquis en fin de formation et de satisfaction
- Remise du certificat de réalisation

## SUIVI & RESULTATS DE L'ACTION DE FORMATION

- Feuilles d'émargement à la demi-journée et attestations de fin de formation
- Questionnaires de satisfaction et commentaires post-formation
- Bilans internes et audits de conformités
- Accompagnement et suivi post-formation des élèves
- Intégration à l'annuaire des praticien(ne)s "certifié(e)s MaderoFrance"