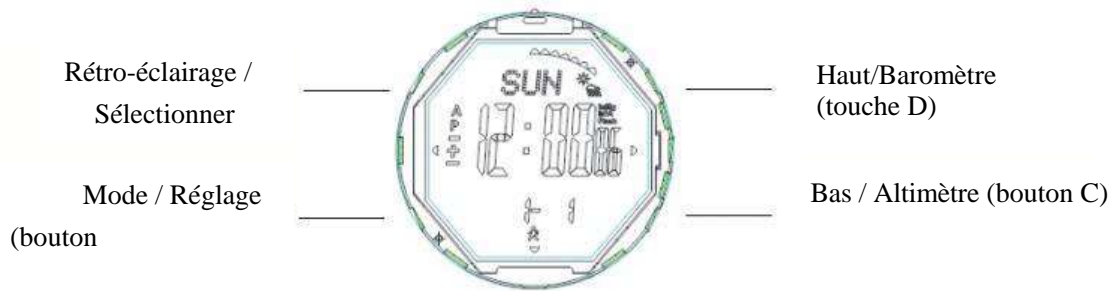




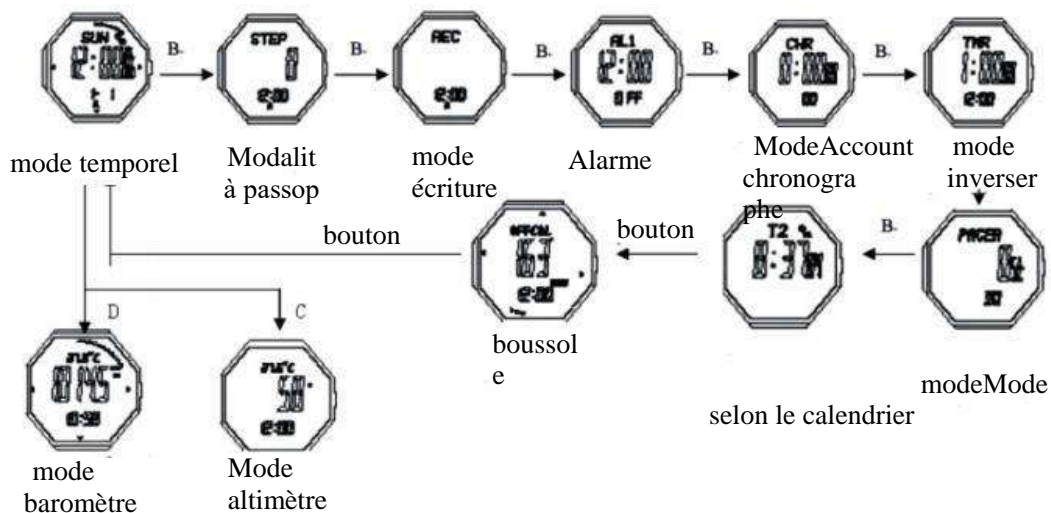
Français



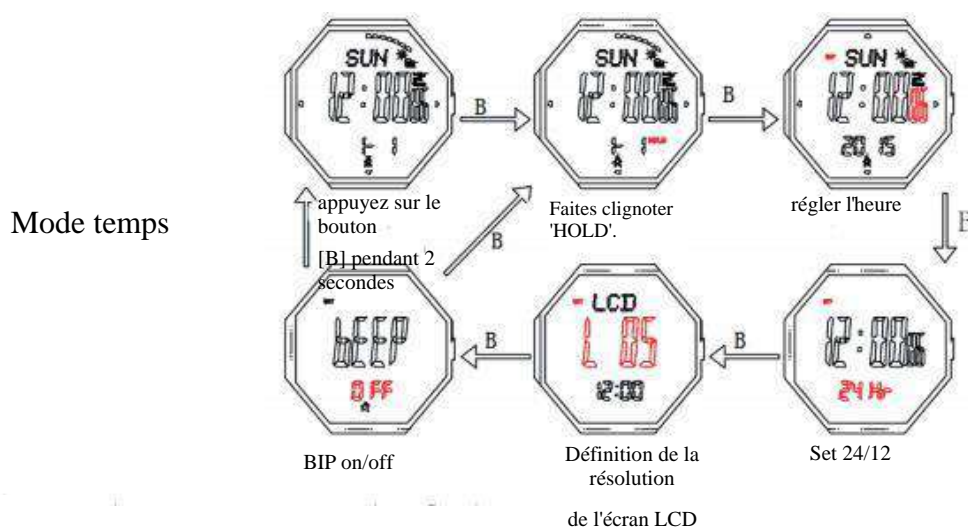
A. Caractéristiques

- Heure : heure, minutes, secondes, semaine, mois, jour.
- Format 12/24 heures
- Calendrier entièrement automatique de l'an 2000 à 2099.
- Pedomètre
- Mesure de la pression atmosphérique (300~1100mbar/8,859~32,484inHg)
- Mesure de l'altitude (-698 + 9164m / -2246 + 30067F)
- Mesure de la température (10 ~ +60 C / 14 ~ 140 F)
- Compass
- Alarmes (2 alarmes et un signal horaire)
- Fonction chronographe : 99 heures 59 minutes 59,99 secondes (100 groupes par tour)
- Compte à rebours (99 heures 59 minutes 59,99 secondes)
- Pacer
- Deuxième fois
- Affichage de la batterie faible
- Rétro-éclairage EL

B. mode et fonction



- Appuyez sur le bouton A dans n'importe quel mode, EL s'allume pendant 3 secondes.
- Appuyez sur le bouton B pour sélectionner les modes.
- En mode d'affichage de l'heure, appuyez sur le bouton D pendant 2 secondes pour changer : semaine--
courbe température-altitude-atmosphère au niveau de la mer.
- En mode chronométrage, appuyez sur C pour entrer directement en mode altitude.
- En mode d'affichage de l'heure, appuyez sur D pour passer directement en mode de mesure de la pression atmosphérique.
- Après être entré dans le mode ci-dessus, appuyez sur B pour sortir et revenir au mode chronométrage.1. Réglage de l'heure et de la date
- En mode chronométrage, appuyez longuement sur le bouton B pendant 2 secondes, le second clignote, vous entrez en mode réglage.

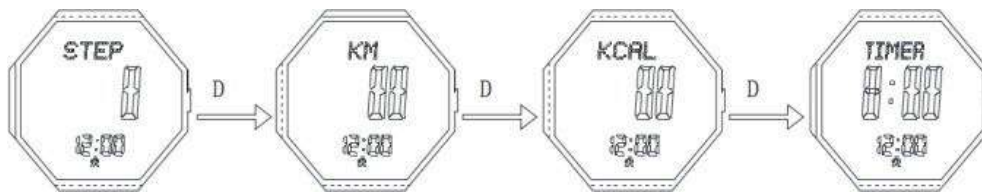


- Appuyez sur le bouton B pour définir les entrées clignotantes.
- Appuyer sur D pour augmenter la valeur, maintenir D pour accélérer la promotion.
- Appuyer sur C pour diminuer la valeur, maintenir C pour diminuer rapidement.
- Lorsque le second clignote, appuyez sur D O C pour réinitialiser.
- Appuyez sur D/C pour basculer entre les formats 12/24 heures.
- Niveau de résolution : 1-10, appuyez sur D/C pour augmenter ou diminuer.
- Appuyez et maintenez B pendant 2 secondes pour sortir.
- Quitte le mode de réglage si aucune touche n'est enfoncée pendant 1 minute.

2. Podomètre

- Plage : 0 ~ 999999 Étape
- Calories : 0.0 ~ 99999.9 kcal
- kilométrage : 0,00 ~ 9999,99 km ou 0,00 ~ 9999,99 miles
- temps de formation : 024H
- En mode podomètre et, appuyez sur le bouton C pendant 2 secondes pour activer/désactiver le podomètre.
- Le symbole du podomètre s'affiche lorsque le compteur est actif.

--- appuyez sur D pour passer d'un élément à l'autre : step-mileage-calories-exercice-time-step



Faire un pas Mileage calories Heures

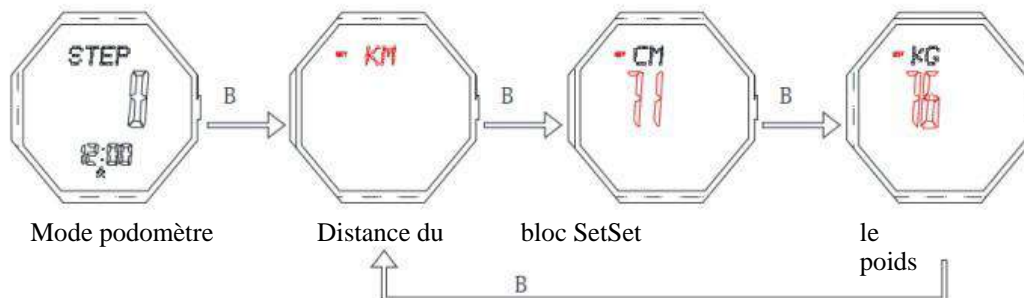
de

exercice

Installez un podomètre

--- En mode podomètre, appuyez longuement sur le bouton B pendant 2 secondes, l'appareil clignote et entre en mode réglage.

Appuyez sur le bouton B pour régler les positions de clignotement : pas simple...



Mode podomètre

Distance du

bloc SetSet

le poids

--- Presser D/C pour changer les unités métriques et impériales

--- Appuyer sur D pour augmenter la valeur, maintenir D pour avancer rapidement.

--- Appuyez sur C pour diminuer la valeur, maintenez C pour diminuer rapidement --- Entrez votre poids : 20 ~ 200 kg ou 44 ~ 441 lbs (la valeur par défaut est 75 kg ou 165 lbs).

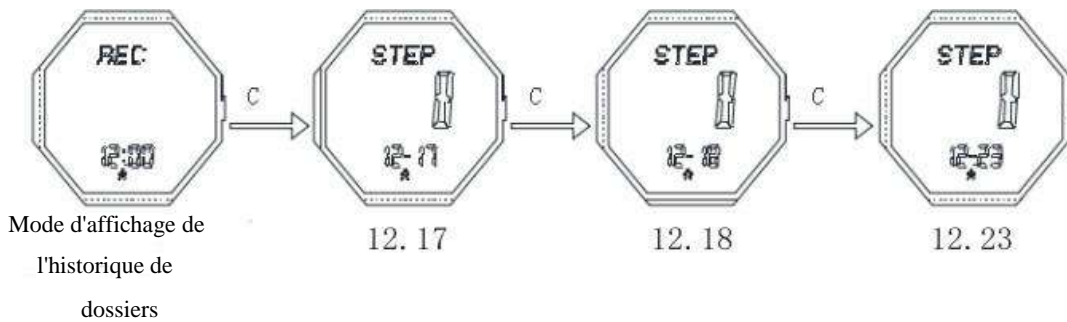
--- Pitch : 30~180 cm ou 2~71 inches (par défaut 70 cm ou 28 inches)

--- Appuyez et maintenez B pendant 2 secondes pour sortir.

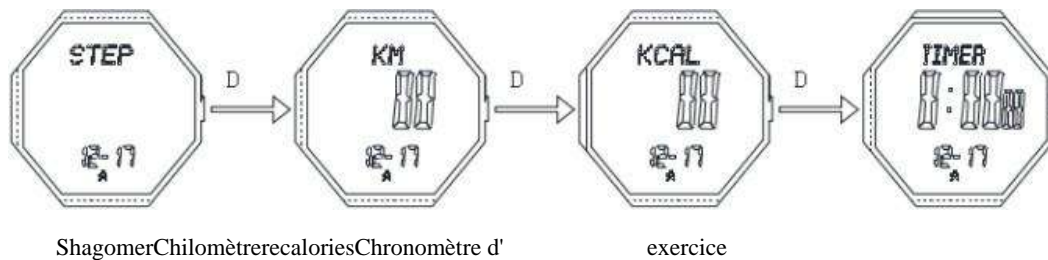
--- Quitte le mode de réglage si aucune touche n'est enfoncée pendant 1 minute.

3. Voir les dossiers

En mode d'enregistrement C, appuyez sur C pour afficher les 7 derniers jours d'enregistrement.



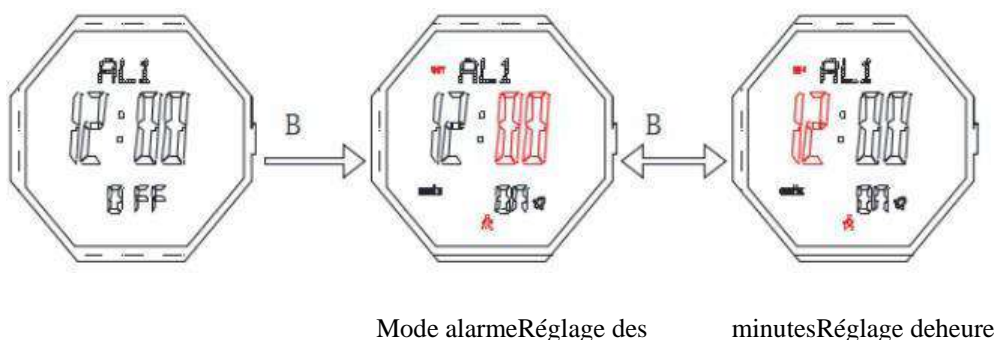
Dans l'enregistrement du jour, vous pouvez déplacer les données des éléments suivants en appuyant sur D



Si aucune donnée n'a été enregistrée ce jour-là, il est inutile d'appuyer sur C/D.

4. Mode alarme

- En mode alarme, appuyez sur le bouton D pour passer d'un mode à l'autre : AL1-> AL2-> Chime-> AL1
- Appuyez sur C pour activer/désactiver le réveil ou le signal horaire.
- En mode alarme, appuyez sur le bouton B pendant 2 secondes, les minutes clignotent, ce qui permet d'accéder au mode de réglage.
- Appuyez sur B pour déplacer les éléments de réglage :



- Appuyez sur D pour augmenter la valeur, maintenez D pour avancer rapidement.
- Appuyer sur C pour diminuer la valeur, appuyer et maintenir C pour diminuer rapidement ---
- Appuyer et maintenir B pendant 2 secondes pour sortir.
- Il quittera le mode de réglage si vous n'appuyez sur aucun bouton pendant 1 minute.
- Lorsque l'alarme est activée, elle émet un son BB-BB pendant 30 secondes. Une fois l'heure de l'alarme atteinte, le panneau clignote. Appuyez sur n'importe quel bouton pour l'arrêter

5. Mode chronographe

--- L'intervalle de temps maximum est de 99 heures 59 minutes 59,99 secondes.

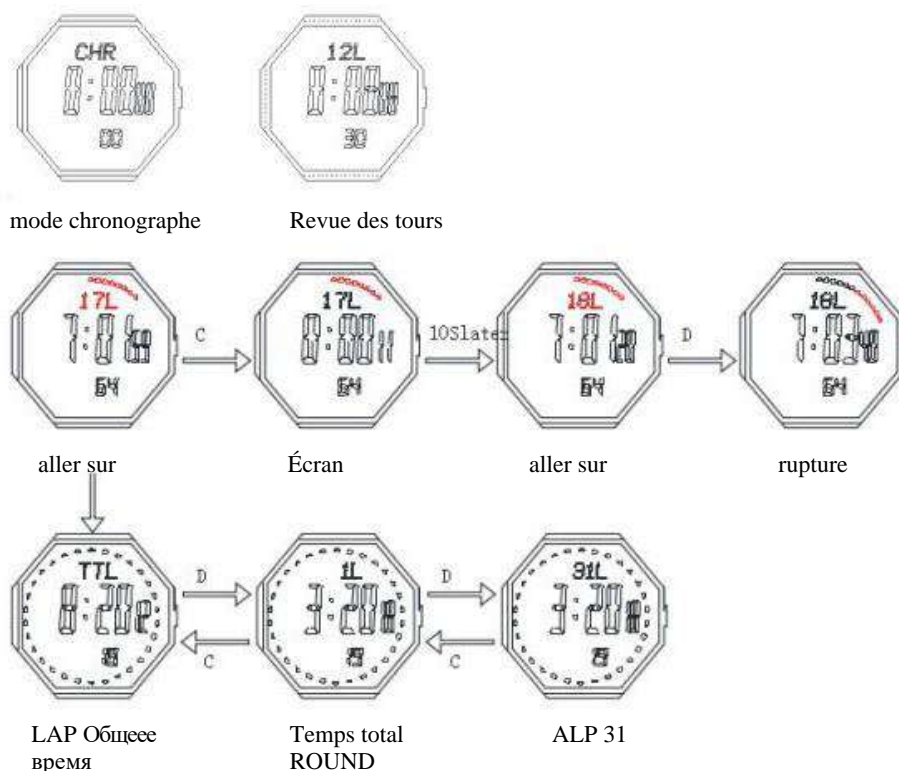
--- Dans ce mode, appuyez sur D pour démarrer ou arrêter. Appuyez sur C pour réinitialiser 2s à l'arrêt.

--- Division du temps d'enregistrement : lorsque le chronographe est en marche, appuyez sur C pour sélectionner LAP, après 15 secondes, le temps du chronographe s'affiche, puis appuyez sur C. pour sélectionner le LAP suivant, il peut être interrompu en appuyant sur D. Continuez à appuyer sur B pendant 2 secondes pour entrer dans le mode d'enregistrement LAP, C/D pour afficher LAP - Lorsqu'un LAP atteint 100 et que vous voulez continuer à compter, appuyez sur D/C pour le faire chevaucher avec le dernier LAP.

- En mode LAP, appuyez sur B pendant 2s pour sortir et revenir au mode chronographe.

- Lorsque le chronographe est en marche, appuyez sur B pour passer à un autre mode, mais le chronographe continue de fonctionner en arrière-plan.

- Lorsque le chronographe s'arrête, il revient en mode chronométrage au bout de 5 minutes.

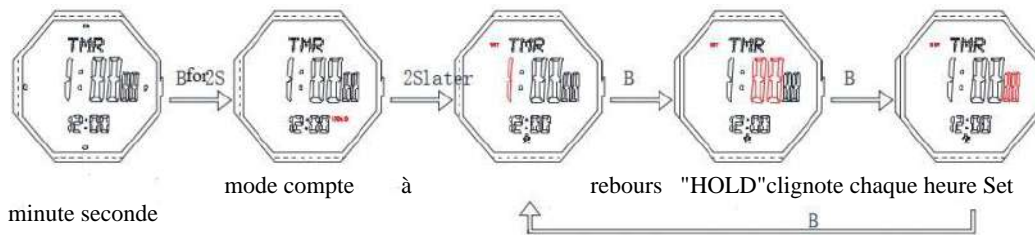


-6. Mode compte à rebours

--- Intervalle maximal du compte à rebours : 99 heures, 59 minutes et 59,99 secondes.

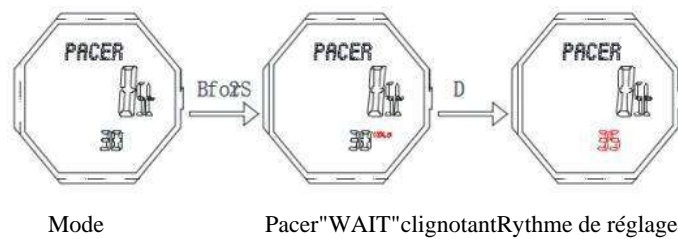
--- En mode compte à rebours, appuyez sur le bouton D pour démarrer/arrêter, appuyez sur le bouton C pour rétablir la valeur de réglage lorsqu'il est arrêté.

--- Lors du décompte jusqu'à 0, l'alarme sonnera BB. BB BB... dans les 30 secondes. Régler le compte à rebours : en mode compte à rebours, appuyez sur le bouton B pendant 2 secondes, l'heure clignote et vous entrez dans le mode de réglage du compte à rebours. Appuyez sur le bouton B pour sélectionner les options suivantes dans l'ordre :



- Appuyez sur D pour augmenter la valeur, maintenez D pour sauter rapidement.
- Appuyez sur C pour diminuer la valeur, maintenez C pour diminuer rapidement
- Appuyez sur B pendant 2 secondes pour sortir.
- Il quittera le mode de réglage si vous n'appuyez sur aucune touche pendant 1 minute.

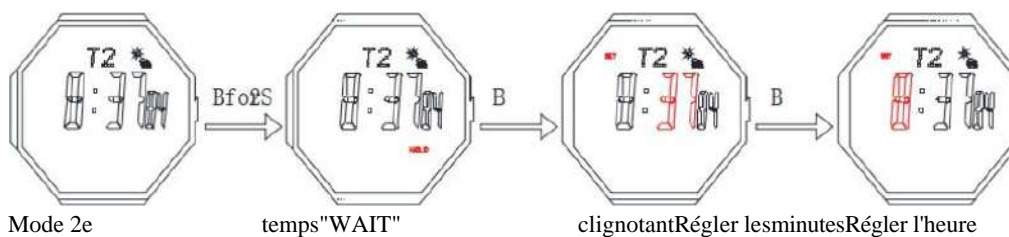
7. Mode métronome



- En mode métronome, appuyez sur D pour activer ou désactiver
- Lorsqu'il s'arrête, appuyez sur C pendant 2 secondes pour réinitialiser.
- Si le métronome ne s'arrête pas, il repart de 0 lorsqu'il atteint 99999.
- En mode métronome, appuyez sur le bouton B pendant 2 secondes pour accéder au réglage de la fréquence (30-180).
- Appuyer sur D pour augmenter la valeur, maintenir D pour avancer rapidement
- Appuyer sur C pour diminuer la valeur, maintenez le bouton C enfoncé pour une diminution rapide.
- Quitte le mode de réglage si aucune touche n'est enfoncée pendant 1 minute.

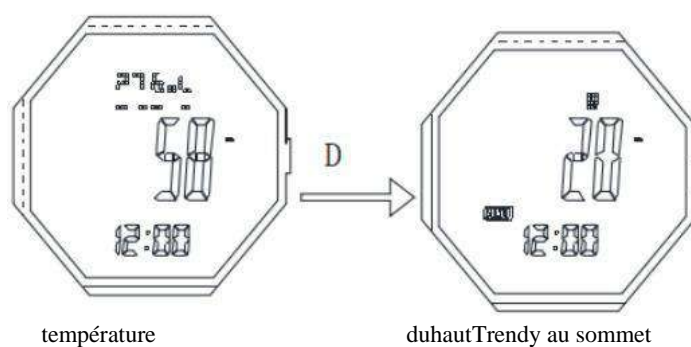
8. Deuxième sortie

Dans le deuxième mode de réglage, appuyez sur le bouton-poussoir B pendant 2 secondes, les minutes clignotent, vous entrez dans le mode de réglage Appuyez sur le bouton-poussoir B pour sélectionner les éléments suivants à régler en séquence :

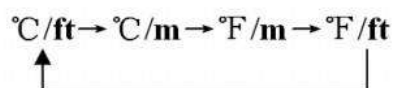


- Appuyez sur D pour augmenter la valeur, maintenez D pour sauter rapidement.
- Appuyez sur C pour diminuer la valeur, maintenez C pour diminuer rapidement.
- Appuyez sur B et maintenez-le enfoncé pendant 2 secondes pour quitter.
- Quitte le mode de réglage si aucune touche n'est enfoncée pendant 1 minute.

8. Modes de mesure de la hauteur



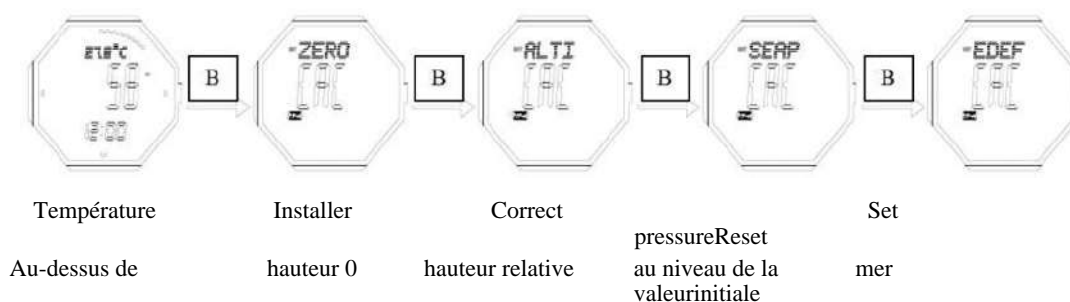
- En mode chronométrage, appuyez sur le bouton C pour passer en mode mesure de l'altitude.
- Appuyer sur D pour déplacer la ligne supérieure du contenu de l'affichage : température-altitude
- Lorsqu'une tendance est affichée, vous pouvez visualiser la courbe temporelle précédente en appuyant rapidement sur la touche
- Appuyez sur le bouton D pendant 2 secondes pour changer l'unité de température et d'altitude.



- Retourne en mode d'affichage du temps après 24 heures sans pression, lorsque la courbe est affichée sur la ligne supérieure, la première ligne clignote (hauteur actuelle).

Réglage de la hauteur

Appuyez sur le bouton B pendant 2 secondes pour entrer dans le mode de réglage de l'altitude, appuyez sur B pour déplacer et régler les éléments suivants



Réglage de l'altitude relative (ZERO)

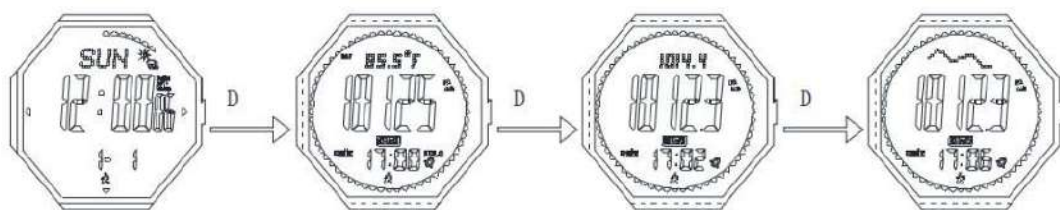
- Pressez D/C pour déplacer "YES"/"NO" lorsque "YES" signifie que la hauteur relative est "0" lorsque "NO" signifie utiliser la valeur par défaut Si "YES" est sélectionné, le résultat de la mesure sera relatif et (r) apparaîtra à l'écran.

Entrez votre taille actuelle

- Entrer l'altitude actuelle (ALTI)
- Appuyez sur D pour augmenter la valeur, maintenez D pour sauter rapidement.

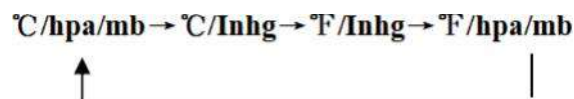
- Appuyez sur C pour diminuer la valeur, maintenez C pour diminuer rapidement.
- Appuyez sur le bouton B pendant 2 secondes pour confirmer, retour au mode de mesure de l'altitude. Entrez la valeur de l'atmosphère au niveau de la mer (SEAP).
- Appuyez sur D pour augmenter la valeur, maintenez D pour sauter rapidement.
- Appuyez sur C pour diminuer la valeur, maintenez C pour diminuer rapidement.
- Appuyez sur le bouton B pendant 2 secondes pour revenir au mode de mesure de l'altitude. Valeur d'usine pour la pression atmosphérique au niveau de la mer (FDEF)
- Appuyez sur D/C pour déplacer 'YES'/'NO' quand YES, signifie utiliser la valeur par défaut 1013.25mb.

9. Mode de mesure de la pression atmosphérique



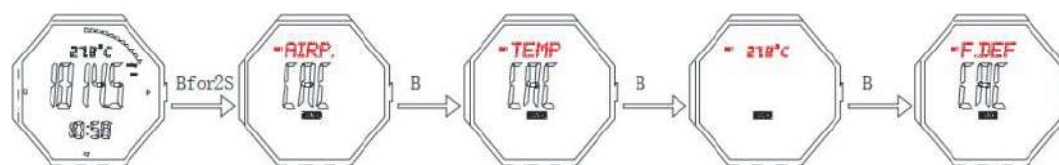
Mode météoAffichage de latendance de la températureAffichage de la PAESSAffichage de latendance

- En mode d'affichage de l'heure, appuyez sur le bouton-poussoir D pour passer en mode de mesure de la pression atmosphérique,
- Appuyer sur D pour changer l'affichage : température au niveau de la mer, pression barométrique, tendance
- Lorsque la tendance est affichée, appuyer sur C permet d'afficher la courbe temporelle précédente.
- Appuyez et maintenez D pendant 2 secondes pour changer l'unité de température et d'altitude.



Reviendra au mode d'affichage de l'heure après 24 heures sans pression, réglage de la pression atmosphérique

Appuyez sur le bouton B pendant 2s pour accéder au mode de réglage de la pression atmosphérique, appuyez sur B pour déplacer et régler les éléments suivants



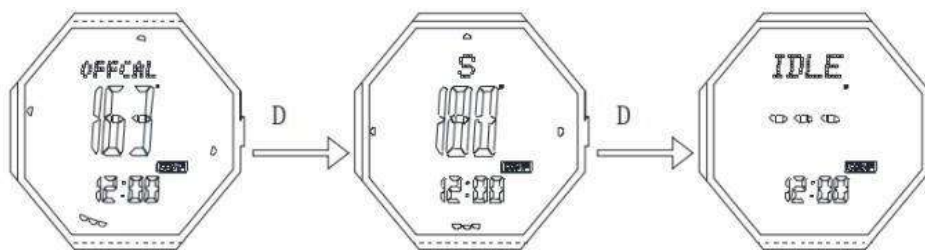
Afficher Température Afficher température pression Régulier humidité Réglage humidité Restaurer

Entrez la pression barométrique actuelle

--- Entrer la pression atmosphérique actuelle (AIRP)
 --- Appuyer sur D pour augmenter la valeur, maintenir D pour avancer
 ----- rapidement Appuyez sur C
 pour diminuer la valeur, maintenez C enfoncé pour diminuer ----- rapidement Appuyez sur B
 pendant 2s pour
 confirmer, retour au mode de mesure de la pression atmosphérique Entrer la
 température actuelle (TEMP.)

--- Appuyer sur D pour augmenter la valeur, maintenir D pour avancer
 ----- rapidement Appuyez sur C
 pour diminuer la valeur, maintenez C enfoncé pour diminuer ----- rapidement Appuyez sur B
 pendant 2s
 pour confirmer, retour au mode de mesure de la pression atmosphérique Valeur par défaut de la
 pression atmosphérique (FDEF)
 --- Appuyez sur D/C pour déplacer 'YES'/'NO' lorsque YES signifie utiliser la valeur par défaut
 pour la pression et la température.
 --- Appuyez sur le bouton B et maintenez-le enfoncé pendant 2 secondes pour revenir à l'atmosphère
 --- Note : le réglage de la température utilise l'unité C, augmentera/diminuera de 0,1 pour chaque
 pression lorsque l'unité est 'F', puis de 0,2 pour chaque pression.

10. mode compas

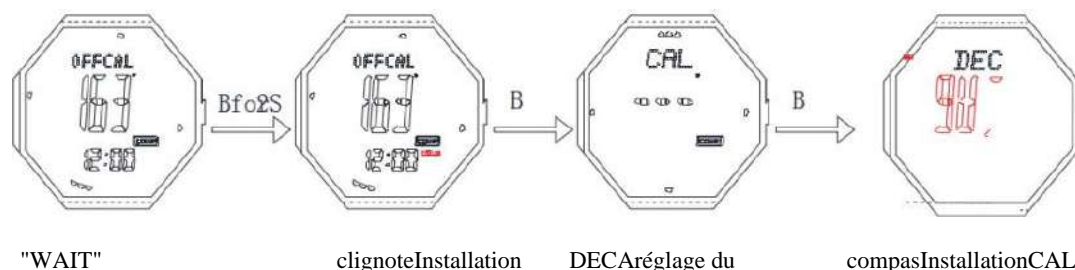


Ajuster la boussole Mesurer après l'ajustement Arrêter après la mesure 1min.
 --- Lorsque la montre est horizontale, déplacez-la de façon à ce que l'aiguille pointe vers 0, la direction
 12 heures, c'est le nord
 --- En mode de mesure du compas, appuyez sur le bouton C pour activer/désactiver
 l'affichage de la direction inverse. Lorsqu'il est ouvert, le sens inverse est affiché
 dans le coin inférieur gauche de l'écran. Et lorsque l'aiguille pointe vers 0, la direction "S",
 indiquée par la position de l'horloge à 12 heures, pointe vers le sud.
 --- Quitter le mode de mesure après 1 minute sans appuyer sur le bouton, vous pouvez
 mesurer à nouveau en appuyant sur D
 --- Le tableau ci-dessous indique la signification de chaque abréviation pour chaque direction.

Direction	Meaning	Direction	Meaning	Direction	Meaning	Direction	Meaning
N	North	NNE	North-north-east	NE	North-east	ENE	East-north-east
E	East	ESE	East-south-east	SE	South-east	SSE	South-south-east
S	South	SSW	South-south-west	SW	South-west	WSW	West-south-west
W	West	WNW	West-north-west	NW	North-west	NNW	North-north-west

Note : si notre boussole n'a jamais été utilisée auparavant, veuillez l'ajuster comme suit

mode de réglage de la boussole



Réglage du mode automatique (CAL)

En mode boussole, appuyez sur le bouton B pendant 2 secondes pour accéder à CAL, appuyez sur le bouton D ou C. Ensuite, tournez lentement la montre dans le sens des aiguilles d'une montre et dans le sens inverse. La montre quitte automatiquement le mode de correction et revient au mode de mesure de la boussole après un simple tour. deux cercles dans la même direction. Pendant la correction de la boussole, après 60 points de direction, les points s'allument et s'éteignent les uns après les autres,

confirmera automatiquement cette correction. (Remarque : après avoir remplacé la pile et utilisé la boussole pour la première fois, celle-ci entre automatiquement dans la première configuration de mode).

Mode de syntonisation numérique (DEC)

--- Si vous avez corrigé le nord, et qu'après DILE l'écart est encore important, utilisez DEC pour corriger.

--- En mode boussole, appuyez et maintenez B pendant 2 secondes pour entrer dans CAL, appuyez à nouveau sur B pour entrer dans DEC (appuyez sur D pour augmenter 1, C est 1)

--- La plage maximale de l'angle de correction est de ± 90 ("w", "E" ± 90).

--- Appuyer sur B pendant 2s pour confirmer la valeur correcte et revenir au mode de mesure normal.

Note : il n'est pas nécessaire d'imprimer les 2 éléments suivants

* Explique le capteur de contrôle

--- Lorsqu'il est allumé, il y a une erreur entre le MCU et le capteur, s'affichera

--- S'il est situé entre le podomètre du circuit intégré et de l'unité centrale, il affichera "ERR1".

--- S'il est situé entre le circuit intégré de la boussole et le MCU, il affichera 'ERR2'.

--- Si le problème se situe entre le capteur de température et l'unité centrale, l'écran affiche 'ERR3'.

--- Le message ci-dessus s'affiche pendant 2 secondes et ne s'affichera plus après le retour en mode chronométrage.

--- Si tout est OK, aucune erreur n'est affichée, il passe immédiatement en mode chronométrage.

* Explication universelle

1. L'affichage de la courbe du mode pression atmosphérique n'est pas efficace : il détermine l'altitude toutes les 15 minutes, si le changement d'altitude est inférieur à 8 mètres, il sera lié au changement du niveau de la mer, et non à l'altitude réelle. dans ce cas, la valeur de la pression sera déterminée en fonction de l'altitude des 15 min précédentes, si elle est supérieure à 8 m, il saura que vous êtes en train de monter, la pression restera la même.

2. Pendant les 5 premières minutes qui suivent l'entrée dans le mode de mesure de l'altitude ou de la pression ou après avoir quitté le mode de réglage, elle sera mesurée toutes les 2 secondes et

après 5 minutes chacune

Deux minutes sont mesurées et l'autre mode sera de 15 minutes.

3. Lors du réglage de la déclinaison magnétique, si elle est réglée sur +, la déclinaison réelle plus la valeur ajustée est affichée, si elle est présente, la déclinaison réelle moins la valeur ajustée est affichée.

4. Évaluer le temps toutes les heures (évaluer le temps en fonction de la diversification de la pression). pression atmosphérique au cours des 4 heures précédentes). Si la valeur de la pression atmosphérique augmente progressivement, cela indique que le temps va s'améliorer. Si la valeur de la pression atmosphérique diminue progressivement, cela indique que le temps va devenir mauvais.

Il existe quatre types de conditions météorologiques (de bonnes à mauvaises) : ensoleillé, nuageux, couvert, pluvieux.

Méthode :

a) Détermination de la pression toutes les 59 minutes 59 secondes

b) Pression de l'heure précédente moins celle de l'heure suivante, 4 valeurs au total (si la valeur absolue dépasse 2,5 mbar, elle est inutile), n'utilisez que la valeur réelle pour leur moyenne. Le temps est jugé par la valeur moyenne.

Lumière du soleil : 0,8-2,5 (mbar/h) Nuageux : 0,5-0,8

(mbar/h) Pas de changement : -0,5-0,5 (mbar/h)

Ciel nuageux : -1,0 ~ -0,5 (mbar/h)

Pluie : -2,5 ~ -1,0 (mbar/h)

Remarques : La mesure de la température est basée sur la température personnelle (lorsque vous portez la montre). Exposition à la lumière directe du soleil et à l'humidité. Pour que la mesure de la température soit plus précise, retirez la montre de votre poignet et placez-la dans un endroit non exposé à la lumière directe du soleil.

avec une bonne ventilation et séchez le boîtier.

L'armoire à horloge met environ 20 à 30 minutes pour atteindre la température ambiante réelle.

C. Spécifications

Dimensions du mouvement : $40,20 \pm 0,1$

mm Épaisseur (y compris le buzzer) : 8,5
mm

Température de fonctionnement : -

$10^{\circ}\text{C} \sim 60^{\circ}\text{C}$ Tension de fonctionnement : 3V

Durée de validité : ± 60 s /

mois : (T-25 C)

Précision du thermomètre : $\pm 2^{\circ}\text{C}$ ($-10^{\circ}\text{C} \sim 60^{\circ}\text{C}$)

Précision du baromètre : ± 3 MB ($-10^{\circ}\text{C} \sim 40^{\circ}\text{C}$)

Précision de l'altimètre (montée en altitude tous les 1000 m) : ± 5 m ($-10^{\circ}\text{C} \sim 40^{\circ}\text{C}$) Précision du compas numérique : ± 11 ($-10^{\circ}\text{C} \sim 40^{\circ}\text{C}$)

Type de pile : CR2032 (220 mAh)

Courant statique moyen : 590u A

Courant d'alimentation statique moyen : 8,02 uA (max : 13 u A)

Courant d'alarme moyen : 2,65 mA (max : 5,5 m)

Courant moyen du rétroéclairage EL : <9,96 mA (max : 12 mA) Courant

moyen de la boussole numérique : <0,261 uA (max : 0,442 uA)

courant moyen des prévisions météorologiques : <0,12 uA (maximum : 900 uA)

Courant moyen du capteur de pression : 0,0576 μ A (Max : 0,602 μ A)

Courant moyen du capteur de hauteur/pression : <0,0488u A

Autonomie de la batterie (85%) : 18 mois (batterie japonaise) Capteur de consommation électrique

1) Détermination de l'heure 1 fois par heure

2) Déterminer la direction 1 fois par minute

3) Dans les 2 premières secondes, lors de la mesure de la pression atmosphérique ou de l'altitude, il mesurera 1 fois, il mesurera toutes les secondes 5 minutes plus tard, après 15 minutes, il mesurera toutes les 2 minutes pendant 1 fois, dans l'autre mode, toutes les 15 minutes pendant 1 fois.

Compas utilisé 3 fois, chaque fois pendant 60 s, pression mesurée 3 fois, chaque fois pendant 60 s, altitude détectée 11 fois, chaque fois pendant 4 heures, rétroéclairage 4 fois, 3 s chaque fois, alarme 1 fois pendant 60 s