



# **LE COMPOSTAGE DOMESTIQUE**

*par le Collectif Éco-Quartier*



# LE COMPOSTAGE DOMESTIQUE

## Définition du compostage

-  Le compostage est un procédé naturel qui permet de transformer les matières organiques, comme les feuilles et les restes de table, en un excellent fertilisant pour la terre de votre jardin et vos aménagements paysagés. Cette transformation s'effectue, entre autres, grâce aux micro-organismes et aux vers de terre qui décomposent les matières organiques en éléments dont se nourrissent les plantes.
-  En optimisant le processus de décomposition, nous augmentons sa rapidité et la qualité du compost. Ainsi, nous obtenons un résultat adapté à nos besoins et/ou aux réalités urbaines.



Le compost constitue une heureuse alternative aux produits chimiques. Incorporé au potager ou dans les plates-bandes, il améliore les qualités du sol et permet d'obtenir des plantes vigoureuses et en santé.

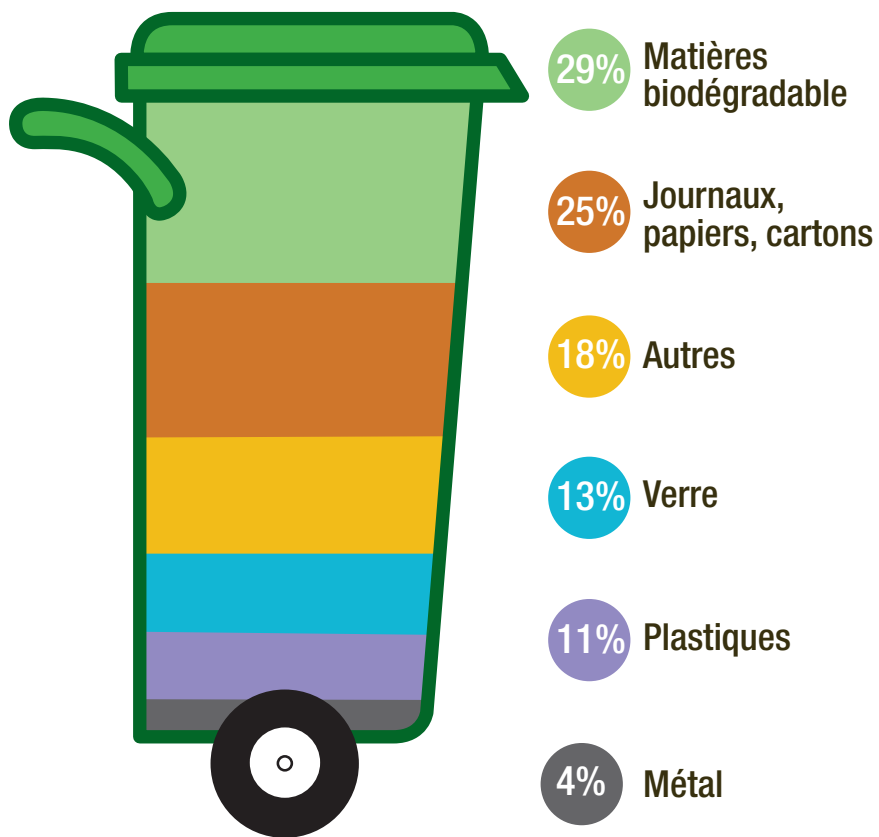


Étendu sur la pelouse, au printemps et à l'automne, il lui procure une nouvelle vitalité.

# LE COMPOSTAGE DOMESTIQUE

## Les bienfaits du compostage

### CONTENUE D'UNE POUBELLE



### UN COUP DE POUCE POUR L'ENVIRONNEMENT

- ↪ Forte réduction des déchets incinérés ou enfouis.
- 🍁 L'enfouissement de déchets compostables implique émanations de méthane et écoulement de lixiviat.
- 🍁 L'incinération de déchets compostables quant à lui est plus énergivore, sa température implique la production de dioxines et de furannes et ce types de déchets réduit son efficacité.

### PLUS DANS NOS POCHEs ET PLUS POUR LE SOL

- ↪ Les résidus de cuisine nous redonnent un fertilisant économique et améliore la qualité du sol en :
  - 🍁 Créant un rétention d'eau et des éléments minéraux.
  - 🍁 Minimise les écarts de pH du sol.
  - 🍁 Donne un résistance au compactage et à l'érosion.

# LE COMPOSTAGE DOMESTIQUE

Quoi composter et comment ?!

## LA RECETTE DE BASE

↪ Le but est d'atteindre un équilibre parfait entre l'apport de carbone, d'azote, d'oxygène et d'humidité. Les organismes décomposeurs travaillent en aérobie, c'est-à-dire grâce à la présence d'oxygène. Il est donc important d'assurer un bon apport d'oxygène.

**AZOTE**



matières organiques  
dites VERTES

+

**CARBONE**



matières organiques  
ou transformées  
dites BRUNES

+

**OXYGÈNE**



l'air circule grâce au  
brassage et à l'aération  
du compost

+

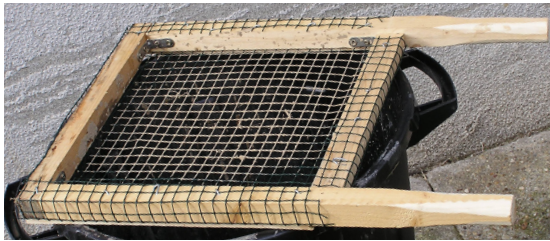
**HUMIDITÉ**



l'eau de pluie ou de l'eau  
rajouté au mélange

# LE COMPOSTAGE DOMESTIQUE

Quoi composter et comment ?!



## LES OUTILS NÉCESSAIRES POUR COMPOSTER

-  2 composteurs idéalement (grillage, bois résistant, aération, pas de fond, etc.)
-  1 fourche
-  1 pelle
-  1 toile résistante
-  Boîte ou lieu d'entreposage des outils et des matières brunes
-  Réserve de matières brunes
-  Aérateur
-  Tamis
-  Petit bac ou chaudière pour entreposer les matières organiques (vertes).

# LE COMPOSTAGE DOMESTIQUE

Quoi composter et comment ?!

## COMPOSTABLE

### MATIÈRES VERTES (AZOTE)

Fruits et légumes

Pain, pâtes alimentaires, riz

Plantes et fleurs

Coquilles d'œufs écrasées

Marc de café (filtre inclus)  
sachets de thé

Cheveux  
(non-teints, non-permanentés)

Légumineuses

### MATIÈRES BRUNES (CARBONE)

Feuilles mortes, paille

Sciure de bois à l'état naturelle

Fleurs fanées, plantes mortes

Terre, petites branches

papier journal en lamelles (encre noire)

Écales de noix en morceaux,  
noyaux

Compost mûr

## NON-COMPOSTABLE

DANS LE DOUTE, UTILISEZ  
VOTRE POUBELLE TRADITIONNELLE

Produits laitiers

Os, reste de viandes  
et poissons

huiles et matières grasses

Plantes malades

litières et excréments

Poussière d'aspirateur

Mauvaise herbes montées  
en graines

Feuilles de rhubarbe

Produits chimiques

Cendre de bois

# LE COMPOSTAGE DOMESTIQUE

## Quoi composter et comment ?!

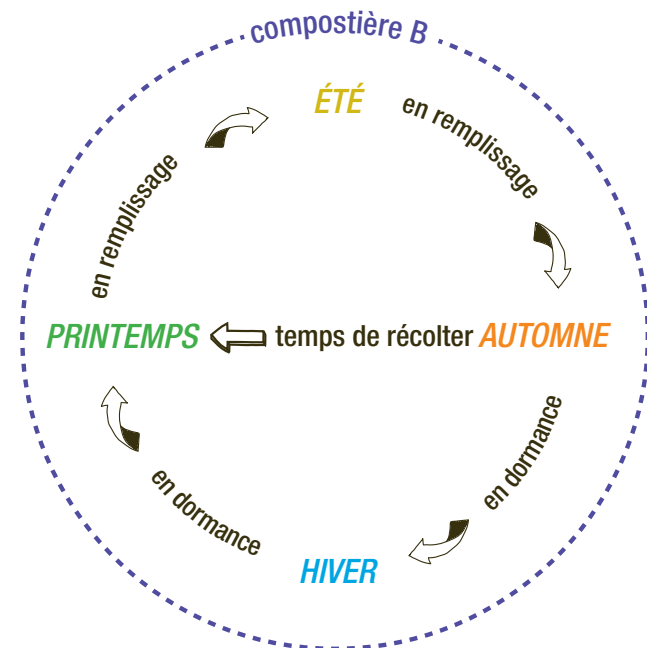
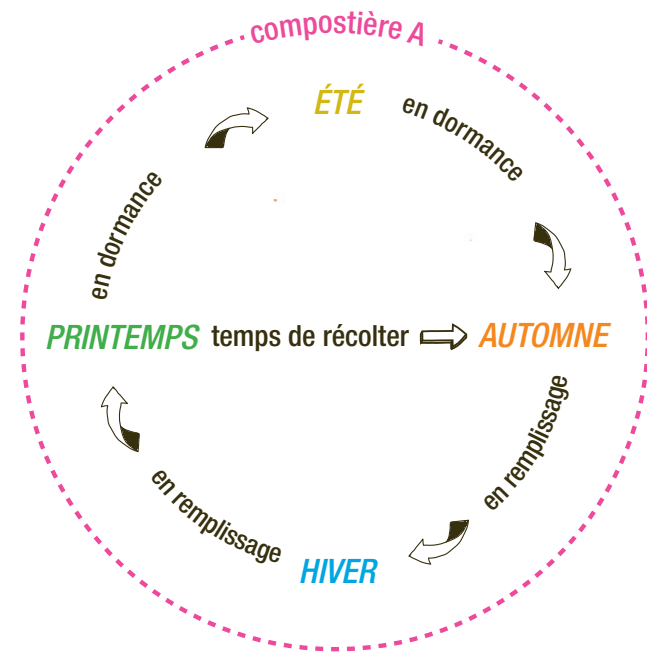
### COMMENT S'ASSURER UNE DÉCOMPOSITION OPTIMALE:

- Enfouissement des matières organiques
- Brassage
- Aération
- Équilibre azote/carbone
- Humidité

### LE CYCLE DE REMPLISSAGE ET DE DORMANCE

L'idéal est de se doter de deux compostières, pour permettre de faire du compostage en continu et d'être à même de récolter son compost mûr à temps pour le jardin.

Il est bon de prévoir deux corvées, l'une au printemps, l'autre à l'automne. Par exemple, si à l'automne on met notre compostière en dormance, au printemps nous sommes, normalement, en mesure d'en récolter le compost mûr, prêt à être utilisé pour le jardin. Lors de la récolte au printemps, il est bon de mettre en dormance l'autre compostière qui était en remplissage. Le compost mûr de cette dernière sera alors prêt à être récolté à l'automne. Et ainsi va le cycle...



# LE COMPOSTAGE DOMESTIQUE

Quoi composter et comment ?!

## DÉROULEMENT D'UNE RÉCOLTE DE COMPOST :

- 🍁 Installation du site (toile à proximité de la compostière)
- 🍁 Tamisage du compost
- 🍁 Ensachage du compost
- 🍁 Revirement du compost en remplissage.
- 🍁 Mise en dormance de la compostière qui était en remplissage.

## OUTILS NÉCESSAIRES :

- 🍁 pelles
- 🍁 tamis
- 🍁 Toile résistantes
- 🍁 Sacs résistants










# **LE COMPOSTAGE DOMESTIQUE**

*Quoi composter et comment ?!*

## **CONTINUER SON COMPOST L'HIVER:**






-  Le travail stop ou ralenti, mais il faut continuer à ajouter des matières brunes
-  Continuer l'apport en carbone, en moins grande quantité (plus sciure de bois)
-  Disposer les compostières à proximité pour faciliter leur déneigement
-  L'avantage du bois : plus résistant
-  Le lombricompostage : une alternative !

# **LE COMPOSTAGE DOMESTIQUE**

*Le compost mûr : comment le reconnaître et l'utiliser.*







## **LE COMPOST MÛR :**

-  est de couleur sombre
-  est d'aspect homogène
-  à une structure granuleuse
-  a une odeur agréable de terre de forêt
-  a une absence de vers de terre.



## **COMMENT UTILISER LE COMPOST :**





-  Thé de compost : envelopper le compost dans un morceau de tissu, immerger dans un seau d'eau et retirer quand l'eau à la couleur du thé.
-  Mélanger avec le terreau: 1 partie de compost à 4-5 parties de terreau (maximum 1 pour 3).
-  Ajouter en surface des plantes d'intérieur: remplacer 1-2 cm sur le dessus.
-  Donnez-en à vos proches!!



# **LE COMPOSTAGE DOMESTIQUE**

*En relation avec le projet pilote*

## **LES AVANTAGES DE FAIRE SON PROPRE COMPOST :**

-  Avoir du compost à porter de main
-  Avoir un compost de grande qualité
-  Réduction de la pollution (occasionnée par le futur système)
-  Être en lien avec le cycle de la vie de nos matières résiduelles



# **LE COMPOSTAGE DOMESTIQUE**

## **PÉRIODE DE QUESTIONS**

### **SOURCES:**

Lili Michaud, *Tout sur le compost*, 2007,  
Éditions Multi-Monde.

Étienne Morin, *Guide pratique du lombricompostage*, Éco-quartier Peter-McGill.

*Pour plus d'informations :*

[www.ville.quebec.qc.ca](http://www.ville.quebec.qc.ca)

[www.eco-quartier.org](http://www.eco-quartier.org)