

AIDE-MÉMOIRE

COMPOSTAGE COMMUNAUTAIRE



GUIDE D'ACCUEIL POUR
LES PARTICIPANT·E·S

CRAQUE-BITUME



TABLE DES MATIÈRES

3 Qu'est-ce que le compost ?

4 Le compostage communautaire

6 Pourquoi composter ?

10 Votre implication

11 Comment composter

18 Quoi faire de votre compost ?

19 Nous joindre

QU'EST-CE QUE LE COMPOST ?

Le compost est le résultat d'une décomposition aérobie (en présence d'oxygène) des matières organiques. La décomposition est un processus naturel qui se contrôle afin d'optimiser la rapidité du processus et la qualité du compost. Ainsi, nous obtenons un résultat adapté à nos besoins et aux réalités urbaines (limitation des odeurs, vermines, mouches, etc.).

Le compost mûr ressemble à de la terre et dégage une odeur de sous-bois. Il constitue un excellent amendement naturel pour le sol (structure, stimulation de la vie, rétention de l'eau et autres bienfaits).



LE COMPOSTAGE COMMUNAUTAIRE

Le compostage communautaire, c'est tout simplement se réunir entre voisin·e·s pour composter. C'est super pratique si vous êtes locataire et si vous ne disposez pas de l'espace nécessaire !

Composter de manière collective est plus efficace en raison du partage des tâches, de l'espace et des savoirs. Il s'agit aussi d'une opportunité de connaître ses voisin·e·s et de créer un milieu de vie plus humain.

**ÉCONOMIE CIRCULAIRE
À ÉCHELLE HUMAINE !**

LE COMPOSTAGE COMMUNAUTAIRE

Tous nos sites fonctionnent avec le même principe. Vous y retrouverez trois types de bacs :

1. **Remplissage** : bac où l'on dépose les matières fraîches et où le brassage/aération est nécessaire régulièrement ;
2. **Dormance** : bac où le compost mature et où le brassage est occasionnel ;
3. **Réserve** : bac où se situent les outils, comme la fourche et l'aérateur, ainsi que les matières brunes (feuilles mortes ou bran de scie).



POURQUOI COMPOSTER ?

Un geste à ma portée

Composter est un bon moyen de s'engager dans un processus de responsabilisation écologique et citoyenne. En faisant du compost, vous posez un geste simple et concret vers un monde plus écologique.

Pour économiser et faire économiser ma communauté

Pratiquer le compostage diminue les coûts financiers, humains et environnementaux de la gestion des déchets. Ce faisant, on évite par exemple la pollution et les coûts engendrés par le transport de la collecte municipale.

POURQUOI COMPOSTER ?

Améliorer la qualité de l'air et de l'eau

Le compostage permet de réduire de plus de 40% nos ordures domestiques. En diminuant le volume de nos déchets, nous minimisons la pollution de l'air et de l'eau.

En effet, l'incinération des matières organiques libère des gaz à effet de serre. L'enfouissement de ces matières libère également du lixiviat qui se retrouve dans les cours d'eau et cause, entre autres, le problème d'eutrophisation des cours d'eau. Par l'absence d'oxygène dans le processus de décomposition, l'enfouissement libère aussi des gaz à effet de serre comme le méthane, 20 à 30 fois plus dommageable que le CO₂ au niveau du réchauffement climatique.

POURQUOI COMPOSTER ?

Pour en finir avec les engrais chimiques

Les engrais chimiques sont coûteux, épuisent le sol à long terme et engendrent plusieurs problèmes écologiques, comme la pollution des cours d'eau. Sans être un engrais, le compost améliore la qualité du sol et l'enrichit d'année en année en fournissant des éléments nutritifs prêts à être utilisés par les plantes .

Le compost peut également être jumelé avec un engrais naturel afin de combler les besoins spécifiques d'une plante, si nécessaire. Il est idéal pour le potager, les jardinières extérieures, les plates-bandes et même le gazon. Nous pouvons nous assurer de la qualité du compost en surveillant la matière apportée.

POURQUOI COMPOSTER ?

Le compost nourrit le sol.

Il améliore la rétention d'eau.

Il améliore la structure des sols argileux.

Il rend les plantes moins vulnérables.

Il stimule l'activité biologique du sol.

VOTRE IMPLICATION

En tant que participant·e·s au compostage communautaire, certaines implications sont nécessaires pour le bon fonctionnement et la pérennité du projet. L'objectif étant que tou·te·s donnent un peu de temps afin d'alléger la tâche de chacun·e.

En voici les grandes lignes, qui seront détaillées dans les pages à venir :

- Savoir quoi mettre et quoi ne pas mettre
- Respecter le ratio de matières vertes et brunes
- Brasser/aérer de temps en temps
- Participer aux corvées de récoltes

QUOI COMPOSTER ?

MATIÈRE VERTE (azote)



Fruits et légumes, pain, pâtes, riz, légumineuses, noyaux de fruits, marc de café, coquilles d'œufs écrasées, plantes, fleurs...

MATIÈRE BRUNE (carbone)

Feuilles mortes, paille, sciure de bois non traité (ratio 1:1), fleurs fanées, plantes mortes, petites branches, papier journal, carton déchiré non-ciré, écales de noix en morceau...

**1 PART DE MATIÈRE VERTE POUR
2 PARTS DE MATIÈRE BRUNE**

QUOI NE PAS COMPOSTER ?

MATIÈRE COMPOSTABLE NON-ACCEPTÉE



Produits laitiers, os, restes de viande et poisson, huile et matières grasses, plantes malades, mauvaises herbes montées en graine, plantes envahissantes, litière et excréments, cendre de bois...

MATIÈRE NON-COMPOSTABLE

Poussière d'aspirateur et cheveux, produits chimiques, étiquettes et élastiques des fruits et légumes, plastiques dits "compostables" ou "biodégradables".

**POUR ASSURER UN COMPOST DE QUALITÉ
ET POUR LE RESPECT DES AUTRES**

LA BONNE RECETTE

Le ratio des ingrédients pour réussir un compost est important et très simple.

Craque-Bitume fournit la matière brune, vous n'avez pas besoin d'en apporter. Vous pouvez tout de même en déposer si vous le désirez.



1 part de matière verte



1 part de bran de scie
(quantité égale à la matière verte ajoutée)

ou

2 parts de feuilles mortes
(deux fois plus que la quantité de matière verte ajoutée)

L'AÉRATION ET LE BRASSAGE

Le brassage permet de prévenir la formation de zones trop gorgées d'eau, trop asséchées ou encore de zones bien décomposées parmi d'autres mal décomposées.

Cela permet aussi d'apporter de l'oxygène dans le compost.

À Craque-Bitume, nous recommandons à chaque participant.e de brasser le compost en remplissage au minimum une fois par mois, si vous êtes à l'aise physiquement.

CORVÉES DE TAMISAGE

Participer à une corvée de récolte

Les employé·e·s de Craque-Bitume organisent, au printemps et à l'automne, une récolte de compost mûr aux différents sites de compostage.

Les participant·e·s sont invité·e·s à s'impliquer à la corvée de leur site. Le but est de récolter le bac en dormance et de faire un revirement complet du bac en remplissage afin d'aérer et de libérer l'espace pour ainsi continuer à composter. En contribuant à la tâche, le compost mûr pour jardiner vous reviendra en premier.

Chaque personne qui participe à la récolte peut repartir avec **au moins deux poches de compost.**

UN PEU DE SCIENCE !

Le processus de compostage

Première phase : Les microorganismes mésophiles s'attaquent aux matières facilement dégradables. La température monte à 40°C.

Deuxième phase : Les bactéries thermophiles travaillent à une température qui passe de 40 °C à 60°C. Cette chaleur provient de l'activité intense au sein du tas de compost.

Troisième phase : La maturation commence avec une baisse de température. Différents champignons se forment. Les vers et insectes arrivent pour s'attaquer aux matières plus fibreuses.

Quatrième et dernière phase : Les vers désertent les lieux et le compost prend l'apparence et l'odeur d'un terreau. Le compost est mûr et prêt à être récolté et utilisé !

TRANSPORT DES MATIÈRES

Toutes les matières doivent être coupées en morceaux afin d'accélérer le processus et de faciliter le brassage. Les matières planes doivent avoir, au maximum, la taille d'une feuille d'arbre. Les autres matières doivent être, au maximum, environ la moitié de votre poing.

Pots de plastique

Le meilleur contenant est celui que vous avez déjà à la maison. Les grands contenants de plastique font parfaitement l'affaire : pots de crème glacée, chaudières alimentaires, etc.

Sacs de papier

Si vous ne voulez pas rapporter des contenants souillés, vous pouvez utiliser des sacs de papier brun non-ciré et non-plastifié. Il suffit de vider le contenu du sac dans le composteur, puis de déchirer le sac en lanières.

QUOI FAIRE DE VOTRE COMPOST ?

Pour les jardinières et plantes en pot

Mélangez 75 % de terreau et 25 % de compost au moment du repotage. Pour rajeunir le sol des jardinières extérieures, incorporez 2,5 cm de compost au sol de surface.

Potagers et plates-bandes

Appliquez 1 à 5 cm (1/2 à 2 pouces) de compost selon la richesse du sol et le besoin des plantes. Mélangez le compost avec le sol. Évitez de semer ou de planter directement dans le compost.

Plantes intérieures

Pour éviter la prolifération des insectes pouvant être présents dans le compost, faites un thé de compost. Des explications sur la fabrication de celui-ci se trouvent facilement en ligne.

NOUS JOINDRE

Chargé de projet au compostage communautaire
compostage_communautaire@craquebitume.org

Coordonnateur des projets en compostage urbain
compostus@craquebitume.org

418-523-4580

www.craquebitume.org

435 Rue du Roi, Québec, (QC) G1K 2X1

