

# JARDINS COLLECTIFS

Guide des participantEs



COLLECTIF CRAQUE-BITUME

Édition 2018



## TABLE DES MATIÈRES

1. Qu'est-ce qu'un jardin collectif ?	3
2. Démarrage du projet	4
3. Journal de bord	5
4. Techniques de jardinage, trucs et astuces...	8
5. Le compagnonnage... un principe de la permaculture !	11
6. Calendrier des jardiniersÈRES	19
7. L'entretien du jardin	21
8. Calendrier des semis	22
9. Familles botaniques	24
10. La fermeture du jardin pour l'hiver	25
11. Annexes	26

# 1. QU'EST-CE QU'UN JARDIN COLLECTIF?

À la différence des jardins communautaires, les participantEs à des jardins collectifs cultivent conjointement l'ensemble du jardin. Les tâches et les récoltes sont partagées.



JARDIN COLLECTIF	JARDIN COMMUNAUTAIRE
<b>Description</b>	
Les personnes cultivent conjointement l'ensemble du jardin. Les tâches et les récoltes sont partagées.	Les personnes cultivent chacun et chacune leur bac ou leur parcelle individuelle, des semences à la récolte.
<b>Avantages</b>	
Le temps d'entretien et les responsabilités sont partagés	Les personnes sont autonomes
Les liens sociaux, l'esprit d'équipe et la solidarité sont favorisés	Les horaires sont flexibles
L'apprentissage collectif est valorisé (échanges sur les expériences et les connaissances)	Le choix des cultures est simplifié
<b>Inconvénients</b>	
Les horaires doivent souvent être fixes et sont définis par le groupe	Les personnes doivent être capables de tout faire seules
Le choix des cultures ne convient pas toujours exactement au goût de chaque personne	L'espace individuel est plus restreint donc les possibilités d'expérimentation le sont aussi
La communication avec les autres peut demander plus de temps et d'efforts	Les échanges sont plus limités car on ne croise pas toujours les autres personnes
Les attentes de chaque personne sont à concilier	Le temps investi dans l'entretien est proportionnellement plus important

## Remarque pour les jardins collectifs

Le nombre, la durée et la fréquence des rencontres de jardinage peuvent grandement varier: de 1 à 2 fois par semaine jusqu'à 1 fois toutes les deux semaines!

Cela dépend du nombre de personnes impliquées, de leurs attentes, de leurs disponibilités et, bien sûr, de la taille du jardin. Certaines périodes de jardinage sont aussi plus intenses et demandent plus d'implication: semis, préparation des bacs ou du terrain, etc.

## 2. DÉMARRAGE DU PROJET

- **Évaluer collectivement les objectifs à atteindre :**

Voici quelques exemples d'objectifs :

- augmenter la sécurité alimentaire,
- rallier des citoyenNEs autour d'un projet commun,
- faire un jardin accessible aux personnes à mobilité réduite,
- inclure des enfants dans les activités du jardin, etc.

- **Établir les règles de fonctionnement :**

Pour favoriser une bonne entente et un climat de groupe agréable et fonctionnel, il importe que les personnes participantes se dotent de quelques règles communes :

- horaire des rencontres,
- le respect,
- la ponctualité,
- le partage des tâches.

- **Tenir des rencontres de planification :**

Orienter et concrétiser le projet :

- Établissez ensemble le **lieu** et l'**horaire** des rencontres nécessaires.

- **Évaluer les ressources, les compétences et les limites au sein du groupe :**

Cibler les compétences et les limites des membres du groupe :

- expérience en gestion de projet,
- connaissances en jardinage,
- conciliation travail-famille plus difficile,
- voyages déjà prévus,
- problèmes de dos.

À vous de définir vos besoins et vos limites !

### 3. JOURNAL DE BORD

Nous recommandons la tenue d'un journal de bord du jardin collectif pour faciliter la communication et l'entretien. Il doit être accessible et être rempli par tous et toutes.

Développez le réflexe d'y consigner les présences, les travaux réalisés, les récoltes obtenues...

Des idées de contenus du journal de bord : coordonnées, journal des réalisations, règles communes du jardin...

#### Coordonnées des membres du jardin

NOM

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

COURRIEL

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Journal de bord du jardin :

NOM	DATE	DESCRIPTION	HEURE DE DÉBUT	HEURE DE FIN
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

## Annexe ③ Exemples de règles de fonctionnement

Les règles de fonctionnement ne sont pas obligatoires mais conseillées car elles deviennent une référence en cas de difficulté.

Vous pouvez vous inspirer des exemples ci-dessous pour définir vos règles ou en déterminer d'autres !

### Règles de fonctionnement du jardin

#### Les valeurs qui sont mises en action

- L'engagement: les personnes participantes s'impliquent de façon régulière
- La solidarité: les personnes participantes s'entraident selon leurs capacités
- La convivialité: les personnes participantes se respectent mutuellement

#### Les responsabilités des jardiniers et des jardinières

Les jardiniers et jardinières participent aux rencontres collectives et ont leur mot à dire dans les décisions concernant le jardin

Les jardiniers et jardinières participent à l'installation, à l'entretien et à la fermeture du jardin (dans la mesure de leurs capacités)

Les jardiniers et jardinières consultent le journal de bord

Les jardiniers et jardinières évaluent le projet de jardin de manière constructive

*Signatures des jardiniers  
et des jardinières*

## 4. TECHNIQUES DE JARDINAGE, TRUCS ET ASTUCES...

**\*\*Statistiques Importantes\*\***  
relevées au centre-ville de Québec

Dernier gel: 25 mai (en moyenne)  
Premier gel sérieux: 15 octobre (en moyenne)

Plan du jardin\*

**Exemple de plan d'un jardin en bacs**

**Bac 1**

Poivron	Basilic	Persil	Menthe
Poivron	Basilic	Persil	Capucine

**Bac 2**

Concombres	Concombres	Concombres	Concombres
Concombres	Concombres	Concombres	Concombres

**Plateau**

Laitues	Radis	Coriandre
---------	-------	-----------

**Bac 3**

Haricot grimpant	Haricot grimpant	Poivron	Basilic
Pois mange-tout	Pois mange-tout	Poivron	Basilic

**Bac 4**

Cerises de terre	Oignons verts	Brocoli	Capucine
Cerises de terre	Oignons verts	Brocoli	Basilic

**Bac 5**

Tomate
Tomate
Tomate
Tomate
Tomate

**Bac 6**

Tomate
Tomate
Tomate
Tomate
Tomate

- Voir la section « compagnonnage » pour des idées de dispositions basées sur la permaculture.



## Ensoleillement

Plusieurs plantes *nécessitent* le plein soleil (**6 heures et plus** de soleil par jour) pour croître et s'épanouir.

• Artichaut	• Cerises de terre	• Maïs	
• Aubergine	• Courges	• Melons	
• Basilic	• Estragon	• Patate douce	
• Céleri	• Fenouil	• Piments	
• Concombre	• Haricot nain	• Tomate	

Certaines plantes *tolèrent* une exposition au soleil plus limitée (**4 à 6 heures** par jour), mais cela ne veut pas dire qu'elles apprécient l'ombre, ni qu'elles ne pousseraient pas mieux avec plus d'ensoleillement. Voici une liste de plantes qui *tolèrent* l'ombre:

• Bette à carde	• Citrouille	• Panais	
• Betterave	• Concombre	• Persil	
• Brocoli	• Courge	• Poireau	
• Calendule, capucine	• Chou rave	• Origan	
• Céleri	• Ciboulette	• Pois	
• Chou	• Épinard	• Pomme de terre	
• Chou de Bruxelles	• Gourgane	• Navets, rutabaga	
• Chou kale	• Haricots	• Radis	
• Chou-fleur	• Laitues	• Roquette	

## Le compost

Les exigences en compost varient selon les cultures.

CULTURES TRÈS EXIGEANTES	CULTURES EXIGEANTES	CULTURES MOYENNEMENT EXIGEANTES	CULTURES PEU OU PAS EXIGEANTES
Citrouille	Artichaut	Basilic	Carotte
Concombre	Aubergine	Betterave	Haricots
Courge	Chou	Laitue	Pois
Melon	Piments	Pomme de terre	Navet
Zucchini	Tomates	Radis	Soya
<i>En bacs: entre 50% et 100% de compost</i>	<i>En bacs: entre 25% et 50% de compost</i>	<i>En bacs: entre 20% et 25% de compost</i>	<i>En bacs: 20% de compost et moins</i>
<i>En terre: installer dans une butte de compost</i>	<i>En terre: ajouter du compost dans le trou de plantation et sur la platebande</i>	<i>En terre: ajouter du compost sur la platebande</i>	<i>En terre: ajouter un peu de compost à la terre en début de saison</i>

## Les paillis végétaux

Les paillis sont des végétaux disposés sur la surface du sol pour le protéger de l'érosion et de la compaction. Les paillis permettent aussi de réduire l'évaporation et ils protègent et nourrissent la vie des organismes qui peuplent le sol. Enfin, ils peuvent vous aider à contrôler la prolifération des mauvaises herbes.

Les paillis les plus couramment utilisés sont la paille, le bois raméal fragmenté (BRF), le paillis forestier, les feuilles déchiquetées et le gazon coupé. Le choix du paillis peut être guidé par différents critères: vitesse de décomposition, coût, facilité d'achat ou de procuration, aspect esthétique, etc. Évitez les écorces déchiquetées (cèdre), acides et peu adaptées au jardin, et assurez-vous que le paillis choisi ne contienne aucun élément toxique.

Pour la pose du paillis, appliquer une couche de 8 à 15 cm d'épaisseur (avant qu'il ne soit tassé) sur une platebande préalablement désherbée. Dans le cas d'utilisation d'écorce de bois dur, 5 cm suffisent. Prenez soin de ne pas mélanger le paillis avec le sol, puis humidifiez-le pour qu'il reste bien en place. Le paillis se décompose avec l'âge. Par conséquent, vous devrez en ajouter lorsque la couche installée laissera apercevoir la terre en raison de sa dégradation.

## 5. LE COMPAGNONNAGE... UN PRINCIPE DE LA PERMACULTURE !

Plantes	Familles	Compagnons	Mauvais compagnons
Achillée	Astéracées	ail, betterave, brocoli, carotte, chou, concombre, épinard, fève, laitue, oignon, pomme de terre, poivron, pois, poireau, radis, tomate	
Ail	Liliacées	achillée, betterave, calendula, camomille carotte, chou, concombre, épinard, fraisier, laitue, livèche, marjolaine, oignon, poireau, rosier, thym, tomate	fève, haricot, luzerne, pois
Aneth	Apiacées	betterave, brocoli, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, concombre, laitue, oignon	carotte
Anis	Apiacées		armoise
Armoise	Astéracées	carotte, chou	anis
Armoise citronnelle	Astéracées		les plantes sensibles à ses arômes prononcés
Asperge	Liliacées	persil, tomate	oignon
Aubergine	Solanacées	épinard, estragon, haricot, pois, poivron, thym	pomme de terre, noyer
Basilic	Lamiacées	concombre, courgette, fenouil, poivron, raifort, tomate	rue

Betterave	Chenopodiacées	achillée, ail, aneth, calendula, chou, chou-fleur, fève, laitue, livèche, haricot, marjolaine, oignon, radis, thym	épinard, haricot grim pant, poivron
Bourrache	Boraginacées	fève, haricot, tomate	
Brocoli	Brassicacées	achillée, aneth, calendula, camomille, capucine, céleri, concombre, livèche, marjolaine, menthe, oignon, origan, persil, pomme de terre, romarin, sauge, thym	fraisier, haricot, laitue, poireau, tomate
Calendula	Astéracées	ail, betterave, brocoli, carotte, chou, concombre, épinard, fève, laitue, oignon, pois, poivron, pomme de terre, poireau, radis, tomate	
Camomille	Astéracées	ail, brocoli, chou, chou-fleur, oignon	
Capucine	Tropaéolacées	brocoli, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, concombre, citrouille, courge, pomme de terre, radis, tomate	
Carotte	Apiacées	Achillée, ail, armoise, calendula, chou, ciboulette, coriandre, fève, haricot, laitue, lin, livèche, marjolaine, oeillet d'inde, oignon, poireau, pois, poivron, poireau, radis, romarin, sauge, souci, thym, tomate	aneth, fenouil, menthe
Cerfeuil	Apiacées	fraisier, laitue, oignon	
Céleri	Apiacées	brocoli, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, concombre, épinard, fève, oignon, poireau, tomate	laitue

Chicorée	Astéracées	pois	
Chou	Brassicacées	Achillée, ail, aneth, armoise, betterave, calendula, camomille, capucine, carotte, céleri, concombre, épinard, fève, géranium, haricot, hysope, laitue, livèche, marjolaine, menthe, oignon, origan, pomme de terre, radis, romarin, sauge, thym	fenouil, fraisier, vigne
Chou de Bruxelles	Brassicacées	aneth, capucine, céleri, fève, hysope, menthe, pomme de terre, romarin, sauge	fraisier
Chou-fleur	Brassicacées	aneth, betterave, camomille, capucine, céleri, fève, haricot, hysope, menthe, oignon, origan, pomme de terre, radis, romarin, sauge	fraisier, tomate
Chou-rave	Brassicacées		poivron
Ciboulette	Liliacées	carotte, fraisier, tomate	fève, haricot, pois
Citrouille	Cucurbitacées	capucine, fève, maïs, menthe, pois, radis	pomme de terre
Concombre	Cucurbitacées	Achillée, ail, aneth, basilic, brocoli, calendula, capucine, céleri, chou, épinard, fève, haricot, laitue, livèche, marjolaine, oignon, pois, radis, tanaisie, thym, tomate	courgette, pomme de terre, rue, sauge
Coriandre	Apiacées	carotte	fenouil
Courge	Cucurbitacées	capucine, fève, haricot, maïs, menthe, noyer, pois, radis	pomme de terre
Courgette	Cucurbitacées	basilic, maïs	concombre
Cresson	Multiple	radis	laitue

Échalote	Liliacées		fève, haricot, pois
Épinard	Chénopodiacées	achillée, ail, aubergine, calendula, céleri, chou, concombre, fraisier, haricot, haricot grimpant, laitue, livèche, marigold, marjolaine, oignon, poireau, pois, radis, thym, tomate	betterave, pomme de terre
Estragon	Astéracées	aubergine	
Fenouil	Apiacées	basilic	carotte, chou, coriandre, fève, haricot, poivron, tomate
Fève	Fabacées	achillée, betterave, bourrache, calendula, carotte, céleri, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, citrouille, concombre, courge, fraisier, gloire du matin, livèche, maïs, marjolaine, oeillet d'Inde, pétunia, pois, pomme de terre, radis, romarin, thym, tomate	ail, ciboulette, fenouil, glaïeul, oignon, poireau
Fraisier	Rosacées	ail, cerfeuil, ciboulette, épinard, fève, haricot, laitue, marigold, moutarde, oignon, poireau, radis	chou, chou de Bruxelles, chou-fleur
Géranium	Geraniacées	chou, rosier	
Glaïeul	Iridacées		fève, pois
Gloire du matin	Convolvulacées	fève	
Haricot	Fabacées	aubergine, betterave, bourrache, carotte, chou, chou-fleur, concombre, courge, épinard, fraisier, laitue, maïs, noyer, oeillet d'Inde, pois, pomme de terre, radis, tomate	ail, brocoli, ciboulette, fenouil, oignon, poireau

Haricot grim pant	Fabacées	épinard, laitue	betterave, tournesol
Hysope	Lamiacées	chou, chou de Bruxelles, chou-fleur	radis
Laitue	Astéracées	achillée, ail, aneth, betterave, calendula, carotte, cerfeuil, chou, concombre, épinard, fraisier, haricot, haricot grim pant, livèche, marjolaine, oignon, pois, pomme de terre, radis, rosier, souci, thym, tomate, trèfle	céleri, cresson, persil
Lin	Linacées	carotte, poivron	
Livèche	Apiacées	ail, betterave, brocoli, carotte, chou, concombre, épinard, fève, laitue, oignon, pomme de terre, poivron, pois, poireau, radis, tomate	
Luzerne	Fabacées		ail, oignon, poireau
Maïs	Poacées	citrouille, courge, courgette, fève, haricot, melon, mizuna, noyer, pois, pomme de terre, tournesol	tomate
Marigold	Astéracées	épinard, fraisier, navet, poireau, rosier	
Marjolaine	Lamiacées	ail, betterave, brocoli, carotte, chou, concombre, épinard, fève, laitue, oignon, poireau, pois, poivron, pomme de terre, radis, tomate	
Melon	Cucurbitacées	maïs, radis, tournesol	



Menthe	Lamiacées	brocoli, citrouille, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, courge	carotte
Mizuna	Brassicacées	maïs	
Monarde	Lamiacées	tomate	
Moutarde	Brassicacées	fraisier	poivron
Mûrier	Moracées		noyer
Myrtillier	Ericacées		noyer
Navet	Brassicacées	marigold	
Noyer	Juglandacées	les plantes insensibles au juglon dont la courge, le haricot, le maïs, le poirier et le prunier	les plantes sensibles au juglon dont l'aubergine, le mûrier, le myrtillier, le poivron, la pomme de terre, le pommier, la tomate et certaines brassicacées
Œillet d'Inde	Astéracées	carotte, fève, haricot, pomme de terre, poivron	
Oignon	Liliacées	achillée, ail, aneth, betterave, brocoli, calendula, camomille, carotte, céleri, cerfeuil, chou, chou-fleur, concombre, épinard, fraisier, laitue, livèche, marjolaine, poivron, pomme de terre, thym, tomate	asperge, fève, haricot, luzerne, pois
Origan	Lamiacées	brocoli, chou, chou-fleur, poivron	
Persil	Apiacées	asperge, brocoli, raifort, rosier, tomate	laitue
Pétunia	Acanthacées	fève, pomme de terre	



Poireau	Alliacées	achillée, ail, calendula, carotte, céleri, épinard, fraisier, livèche, marigold, marjolaine, oignon, thym, tomate	brocoli, fève, haricot, luzerne, oignon, pois
Poirier	Rosacées	noyer	
Pois	Fabacées	achillée, aubergine, calendula, carotte, chicorée, citrouille, concombre, courge, épinard, fève, haricot, laitue, livèche, maïs, marjolaine, poivron, pomme de terre, radis, thym, tomate, tournesol	ail, ciboulette, glaïeul, oignon, poireau
Poivron	Solanacées	achillée, aubergine, basilic, calendula, carotte, lin, livèche, marjolaine, œillet d'Inde, oignon, origan, pois, thym, tomate, trèfle	betterave, chou-rave, fenouil, moutarde, noyer
Pomme de terre	Solanacées	achillée, brocoli, calendula, capucine, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, fève, haricot, laitue, livèche, marjolaine, œillet d'Inde, oignon, pois, pétunia, raifort, thym	aubergine, citrouille, concombre, courge, épinard, noyer, pommier, tomate, tournesol
Pommier	Rosacées		noyer, pomme de terre
Prunier	Rosacées	noyer	
Radis	Brassicacées	achillée, betterave, calendula, capucine, carotte, chou, chou-fleur, citrouille, concombre, courge, cresson, épinard, fève, fraisier, haricot, laitue, livèche, marjolaine, melon, pois, thym, tomate	hysope, vigne

Raifort	Brassicacées	basilic, persil, pomme de terre	
Rhubarbe	Polygonacées		les plantes sensibles à l'acide oxalique
Romarin	Lamiacées	brocoli, carotte, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, fève, sauge	
Rose d'Inde	Astéracées		les plantes sensibles à ses arômes prononcés
Rosier	Rosacées	ail, géranium, laitue, marigold, persil, rue	
Rue	Rutacées	rosier	basilic, concombre
Sauge	Lamiacées	brocoli, carotte, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, romarin, tomate	concombre
Souci	Astéracées	carotte, laitue	
Sureau	Caprifoliacées		les plantes sensibles à l'acide cyanhydrique et aux cristaux d'oxalate de calcium
Tanaisie	Rosacées	concombre	
Thym	Lamiacées	ail, aubergine, betterave, brocoli, carotte, chou, concombre, épinard, fève, laitue, oignon, pomme de terre, poivron, pois, poireau, radis, tomate	
Tomate	Solanacées	achillée, ail, asperge, basilic, bourrache, calendula, capucine, carotte, céleri, ciboulette, concombre, épinard, fève, haricot, laitue, livèche, marjolaine, monarde, oignon, persil, poireau, pois, poivron, radis, sauge, thym	aneth, betterave, brocoli, chou-fleur, fenouil, maïs, moutarde, noyer, oseille, pomme de terre

Tournesol	Astéracées	maïs, melon, pois	haricot grimpant, pomme de terre
Trèfle	Fabacées	laitue, poivron	
Vigne	Vitacées		chou, radis

Compilation des données : Craque-Bitume

Sources :

Compagnonnage végétal, Wikipedia

Encyclopédie du jardinage biologique, Larousse

Le tour du jardin, Réjean Hébert, Les éditions de la francophonie

Le Truffaut, Encyclopédie pratique illustrée du jardin, Larousse

Les bons réflexes pour un jardin écologique, Bénédicte Boudassou, Planète jardin

Maison et jardin écologiques, Plus de 350 trucs et conseils, Bertrand Dumont éditeur

Petit précis de jardinage biologique, Fiona Hopes, Marabout

## 6. CALENDRIER DES JARDINIERS

### Calendrier horticole

- Janvier :
- Commande des catalogues semenciers.
  - Récolte de matériel (ex. pot de jardinage, contenants pour bacs à réservoir d'eau)
  - Inventaire des semences (et test de germination si nécessaire)
- Février :
- Préparation du plan de jardin
  - Commande des semences
  - Début des semis pour les plantes dont la germination ou la croissance sont très lentes (fines herbes, oignons, poireaux, céleri).
  - Préparation des installations pour faire des semis intérieurs (néon, étagère, matériel)
- Mars :
- Préparation du terreau pour le repiquage des premiers semis
  - Semer aubergines, piments, poivrons et des feuillages primeurs
- Avril :
- Semis des tomates, cerises de terres, fines herbes et fleurs annuelles
  - Réparation/Préparation des outils, cabanons, clôtures, etc.
  - Fabrication des bacs à réservoir d'eau et / ou d'un système de récupération d'eau.
  - Si la température le permet, semis direct de radis, moutardes, roquette et laitues
- Mai :
- Tailler les vivaces (Si ce n'est pas encore fait)
  - Ajout de compost au jardin
  - Transplanter dans le jardin les oignons, les laitues et les choux (repiquage)
  - Semis extérieurs des légumes de **fraîcheur** (**épinards, pois, oignons verts**).
  - Acclimatation des plants sensibles au froid
  - Semis intérieurs des curcubitacées (concombres et courges)
- Juin :
- Semis extérieurs et/ou repiquages des légumes de **chaleur**.
  - lière grosses récoltes de légumes de **fraîcheur** et de fines herbes vivaces

- Plusieurs semis au jardin (semis successifs = récoltes successives)
- Installer les paillis dans les allées et les plants assez gros
- 1er dépistage (ex teigne) et mesures préventives (ex toiles flottantes, coquilles d'oeufs)

- Juillet :
- Entretien des jardins (arrosage, désherbage, binage, etc.).
  - Apporter une fertilisation d'appoint
  - Appliquer des mesures préventives contre les carences et les maladies.
  - On souffle un peu et on profite des vacances !

- Août :
- Début des grandes récoltes (solanacées, ombellifères, etc.).
  - Tailler les fleurs et petits fruits des tomates
  - Deuxième printemps pour les légumes de **fraîcheur** (pour les récoltes d'automne)
  - Commencer le compostage des résidus de jardins

- Septembre :
- Récolte des fines herbes vivaces (début du mois)
  - Protéger du froid les cultures sensibles
  - Récolte des derniers légumes-fruits (ou au début d'octobre, selon la température)
  - Récolte et préparation des racines médicinales (fin du mois)

- Octobre :
- Plantations des fruitiers et des vivaces.
  - Récolte des derniers légumes-racines.
  - Mettre des feuilles mortes de côté (paillis et/ou matières brunes pour compost)
  - Planter les caïeux d'ail
  - Nettoyage et réparation des outils, cabanons, etc.
  - Finaliser le tas de compost et procéder à un retournement/récolte

- Novembre :
- Nettoyage du terrain et protection du sol avec un paillis
  - Pose des protections hivernales
  - Faire le bilan de l'année

- Décembre :
- Vérifier la bonne conservation des légumes entreposés
  - Grand repos des jardins

## 7. L'ENTRETIEN DU JARDIN

### L'arrosage

- Arroser seulement au besoin : touchez et gratter la terre à la surface jusqu'à environ 3 cm. Si la terre est sèche, vous pouvez arroser.
- Prêtez une attention particulière aux légumes qui sont plus exigeants en eau: bette à cardé, betterave, brocoli, céleri, chou- fleur, concombre, courge, épinard, laitue, poivron et tomate.
- Arroser directement au sol, à la base du plant, pour ne pas favoriser le développement de maladies sur les feuilles.
- Arroser au bon moment : l'été, arrosez de préférence le matin (avant 9h) et en début de soirée (entre 17h et 19h). Au printemps, il est recommandé d'arroser en fin de matinée plutôt que le soir.
- Utiliser des paillis aide à garder le sol humide et à réduire l'évaporation de l'eau. Ils permettent de prévenir l'érosion et la formation d'une croûte à la surface du sol.

### Les adventices (mauvaises herbes)

Si l'on ne s'en occupe pas, les mauvaises herbes peuvent rapidement prendre beaucoup de place au jardin, en plus de s'approprier les nutriments du sol au détriment de vos plantes. Le travail du jardinier consiste à **les enlever avant qu'elles ne fleurissent**, sinon les graines se disperseront dans le jardin et vous risquerez d'être envahis!

Retirez les mauvaises herbes entièrement, des feuilles aux racines. Attention à ne pas abimer les racines de vos plantes potagères.

- Répétez l'opération à toutes les deux semaines
- Placez les mauvaises herbes au compost seulement si elles n'ont pas commencé à fleurir et à produire des graines
- Certaines mauvaises herbes sont comestibles (ortie, pissenlit, pourpier, chou gras) ou peuvent être valorisées en extraits fermentés (ortie, prêle, consoude, tanaïs, etc.).

### Les ravageurs

Pour **prévenir** les invasions d'indésirables, de nombreux gestes peuvent être posés en amont. Ils sont à considérer lors de la planification et de l'installation du jardin:

- Privilégier les bonnes **pratiques culturales** : sol en santé, compost de qualité, compagnonnage et rotation des cultures
- Encourager le développement d'une **biodiversité bénéfique** par quelques astuces d'aménagement (plantation de fleurs, installation d'un « hôtel à insectes »)

- Protéger les ennemis naturels des ravageurs (coccinelles, araignées, chrysopes, oiseaux, etc.)
- Installer des plantes qui agissent comme des répulsifs olfactifs (tagete, calendule, marjolaine, thym, sarriette, etc.)

Lorsque vous constatez un début d'infestation, vous pouvez effectuer un **contrôle manuel**, très efficace pour vous débarrasser des gros insectes (il s'agit de ramasser les indésirables à la main et de les détruire). Pour les petits insectes, vous pouvez effectuer des jets d'eau ou poser des pièges collants de couleur.

## 8. CALENDRIER DES SEMIS



### Calendrier de semis à l'intérieur

Espèce	Famille	Date semis intérieur	Transplanter au jardin	Date de récolte
Poireau	Liliacée	27 févr.	15 mai	13 août - 1 nov.
Céleri	Ombellifère	2 mars	25 mai	2 sept. - 1 nov.
Oignon (graines)	Liliacée	13 mars	15 mai	13 août - 1 oct.
Thym	Labiée	15 mars	15 mai	14 juil. - 1 oct.
Sauge	Labiée	15 mars	15 mai	14 juil. - 1 oct.
Tagette	Ombellifère	30 mars	18 mai	23 juil. - 1 oct.
Piment	Solanacée	30 mars	1 juin	10 août - 15 sept.
Céleri-rave	Ombellifère	31 mars	25 mai	22 sept. - 1 nov.
Cerise de terre	Solanacée	2 avril	1 juin	20 août - 15 oct.
Tomate cerise	Solanacée	6 avril	1 juin	26 juil. - 15 sept.
Aubergine	Solanacée	6 avril	1 juin	10 août - 1 oct.
Poivron	Solanacée	6 avril	1 juin	10 août - 15 sept.
Tomate	Solanacée	6 avril	1 juin	5 août - 15 sept.
Chou de bruxelle	Crucifère	8 avril	20 mai	7 sept. - 1 oct.
Chou	Crucifère	8 avril	20 mai	24 juil. - 1 oct.
Brocoli	Crucifère	8 avril	20 mai	8 août - 1 oct.
Laitue	Composée	10 avril	15 mai	9 juil. - 15 oct.
Kale	Crucifère	10 avril	15 mai	13 août - 15 oct.
Oignon vert	Liliacée	10 avril	15 mai	3 août - 1 oct.
Bette à carde	Chénopodiacée	13 avril	14 mai	8 juil. - 15 oct.
Chou chinois	Crucifère	15 avril	20 mai	19 juil. - 1 oct.
Sarriette	Labiée	15 avril	15 mai	14 juil. - 1 oct.
Chou-fleur	Crucifère	15 avril	20 mai	29 juil. - 1 oct.
Chou-rave	Crucifère	15 avril	20 mai	19 juil. - 1 oct.
Arugula/Roquette	Crucifère	17 avril	15 mai	24 juin - 15 oct.
Citrouille	Cucurbitacée	17 avril	1 juin	30 août - 1 oct.
Capucine	Tropaeolacée	27 avril	1 juin	3 août - 1 oct.
Concombre	Cucurbitacée	27 avril	1 juin	31 juil. - 15 sept.
Origan	Labiée	27 avril	1 juin	31 juil. - 15 oct.
Calendule	Ombellifère	27 avril	1 juin	3 août - 1 oct.
Coriandre	Ombellifère	27 avril	1 juin	31 juil. - 1 oct.
Fenouil	Ombellifère	27 avril	1 juin	31 juil. - 1 oct.
Ciboulette	Liliacée	27 avril	1 juin	30 août - 1 oct.
Basilic	Labiée	2 mai	1 juin	1 juil. - 1 oct.
Marjolaine	Labiée	7 mai	1 juin	31 juil. - 1 oct.
Courgette/Zucchini	Cucurbitacée	7 mai	1 juin	31 juil. - 1 oct.
Melon	Cucurbitacée	7 mai	1 juin	10 août - 1 oct.
Courge	Cucurbitacée	7 mai	1 juin	30 août - 1 oct.
Gumbo/Okra	Malvacée	14 mai	11 juin	5 août - 15 sept.



## Calendrier de semis directement à l'extérieur



Espèce	Famille	Date directement au jardin	Date de récolte
Pois mange-tout	Légumineuse	15 avril - fin mai	30 juil. - 15 sept.
Pois vert sucré	Légumineuse	15 avril - fin mai	30 juil. - 15 sept.
Pomme de terre	Solanacée	1 mai	30 juil. - 15 sept.
Patate douce	Convolvulacée	1 mai	30 juil. - 15 sept.
Oignon (bulbe)	Liliacée	1 mai	13 août - 1 oct.
Gourgane	Légumineuse	4 mai	18 juil. - 1 sept.
Radis	Crucifère	5 mai	9 juin - 1 août
Fraise (vivace)	Rosacée	10 mai	14 juin - 1 août l'année suivante
Betterave	Chénopodiacée	11 mai	10 juil. - 15 oct.
Bette à carde	Chénopodiacée	11 mai	8 juil. - 15 oct.
Rutabaga/Chou de Siam	Crucifère	15 mai	13 août - 15 oct.
Basilic	Labiée	15 mai	1 juil. - 1 oct.
Sauge	Labiée	15 mai	14 juil. - 1 oct.
Romarin	Labiée	15 mai	14 juil. - 1 oct.
Épinard	Chénopodiacée	15 mai	juil. - 15 oct.
Laitue	Composée	15 mai - fin juillet	9 juil. - 15 oct.
Carotte	Ombellifère	15 mai	26 juil. - 1 nov.
Chou-rave	Crucifère	15 mai	19 juil. - 1 oct.
Thym	Labiée	15 mai	14 juil. - 1 oct.
Ciboulette	Liliacée	15 mai	30 août - 1 oct.
Topinambour	Composée	15 mai	23 août - 15 oct.
Stevia	Composée	15 mai	14 juil. - 1 oct.
Fenouil	Ombellifère	15 mai	31 juil. - 1 oct.
Cresson	Crucifère	15 mai	29 juin - 15 oct.
Maïs	Graminée	15 mai	8 août - 5 sept.
Rabiole/Navet	Crucifère	15 mai	4 juil. - 15 août
Pensée	Ombellifère	18 mai	24 août - 1 oct.
Collard	Crucifère	20 mai	3 août - 1 oct.
Tournesol	Composée	1 juin	10 août - 15 oct.
Concombre	Cucurbitacée	1 juin	31 juil. - 15 sept.
Courgette/Zucchini	Cucurbitacée	1 juin	31 juil. - 1 oct.
Courge	Cucurbitacée	1 juin	30 août - 1 oct.
Aneth	Ombellifère	1 juin	31 juil. - 1 oct.
Bourrache	Boraginacée	1 juin	31 juil. - 1 oct.
Menthe	Labiée	1 juin	31 juil. - 1 oct.
Haricots secs	Légumineuse	1 juin	9 sept. - 15 oct.
Haricot	Légumineuse	1 juin	21 juil. - 1 sept.
Panais	Ombellifère	1 juin	10 août - 1 nov.
Pois sec	Légumineuse	1 juin	9 sept. - 15 oct.
Persil	Ombellifère	1 juin	31 juil. - 15 oct.
Ail	Liliacée	1 oct.	27 juil. - 22 août l'année suivante

## 9. FAMILLES BOTANIQUES

### Familles botaniques des légumes, fruits et fines herbes

Familles	Fruits et légumes	Herbes condimentaires	Caractéristiques
<a href="#">Chénopodiacées</a>	<a href="#">betterave</a> , <a href="#">épinard</a> , bette à carde, chénopode blanc		-Semences sous forme de glomérules -Feuilles en forme de pattes d'oies
Composées	<a href="#">artichaut</a> , <a href="#">chicorée</a> , <a href="#">endive</a> , <a href="#">laitue</a> , <a href="#">salsifis</a> , <a href="#">scorsonère</a> , <a href="#">topinambour</a>	<a href="#">estragon</a>	-Deux types de fleurs groupées en capitules, serrées les unes contre les autres sur un réceptacle
Convolvulacées	Gloire-du-matin, <a href="#">patate douce</a>		-Tiges grimpantes ou rampantes (très volubiles) -Fleurs nombreuses en forme de trompette (1 jour)
Crucifères	<a href="#">brocoli</a> , <a href="#">cresson de fontaine</a> , <a href="#">chou</a> , <a href="#">chou de Bruxelles</a> , <a href="#">chou-fleur</a> , <a href="#">chou-rave</a> , <a href="#">navet</a> , <a href="#">radis</a> , <a href="#">roquette</a> , <a href="#">rutabaga</a>	<a href="#">moutarde</a> , <a href="#">raifort</a> , <a href="#">roquette</a>	-Fleurs en forme de croix à quatre pétales, généralement jaunes, produisant des siliques -Aiment les zones fraîches
<a href="#">Cucurbitacées</a>	<a href="#">citrouille</a> , <a href="#">concombre</a> , <a href="#">courge</a> , <a href="#">courgette</a> , <a href="#">pâtisson</a> , <a href="#">potimarron</a> , <a href="#">potiron</a> , <a href="#">melon</a> , <a href="#">pastèque</a>	<a href="#">cornichon</a>	-Fleurs généralement jaune -Tiges poilues, rampantes ou grimpantes, munies de vrilles -Feuilles alternes rudes sensibles au mildiou
Labiées	<a href="#">crosne du Japon</a>	<a href="#">basilic</a> , <a href="#">carvi</a> , <a href="#">hysope</a> , <a href="#">marjolaine</a> , <a href="#">mélisse</a> , <a href="#">menthe</a> , <a href="#">origan</a> , <a href="#">sariette</a> , <a href="#">saugue</a> , <a href="#">thym</a>	-Tiges à section carrée avec feuilles opposées -Pétales inférieurs de la fleur plus allongés -Souvent aromatique
<a href="#">Liliacées</a>	<a href="#">ail</a> , <a href="#">asperge</a> , <a href="#">échalote</a> , <a href="#">oignon</a> , <a href="#">poireau</a>	<a href="#">ail</a> , <a href="#">ciboule</a> , <a href="#">ciboulette</a> , <a href="#">échalote</a>	-Monocotylédone -Fleurs généralement blanches, en ombelle sphérique -Racines en forme de bulbe ou de rhizome
Ombellifères	<a href="#">carotte</a> , <a href="#">céleri-rave</a> , <a href="#">fenouil</a> , <a href="#">panais</a>	<a href="#">angélique</a> , <a href="#">céleri</a> , <a href="#">cerfeuil</a> , <a href="#">fenouil</a> , <a href="#">livèche</a> , <a href="#">persil</a>	-Fleurs regroupées en ombelles -Bisannuelles
Papilionacées (Légumineuses)	Arachide, <a href="#">fève</a> , gourgane, <a href="#">haricot</a> , <a href="#">lentille</a> , <a href="#">petit pois</a> , <a href="#">pois chiche</a> , <a href="#">soja</a>		-Fleurs en forme de papillon -Fruits en forme de gousse -Fixent l'azote atmosphérique par des nodules (racines)
<a href="#">Poacées</a>	<a href="#">maïs</a>		-Tiges rondes et creuses avec des nœuds
<a href="#">Polygonacées</a>	<a href="#">oseille</a> , <a href="#">rhubarbe</a>		-Goût acidulé provenant de l'acide oxalique
<a href="#">Rosacées</a>	<a href="#">fraisier</a> , <a href="#">framboisier</a> , <a href="#">pomme</a> , <a href="#">rose</a>		-Fleurs généralement roses ou blanches à 5 pétales
<a href="#">Solanacées</a>	<a href="#">aubergine</a> , <a href="#">piment</a> , <a href="#">poivron</a> , <a href="#">pomme de terre</a> , <a href="#">tomate</a>	<a href="#">piment</a>	-Fleurs généralement jaunes, à tiges aromatiques poilues -Sensibles aux maladies



## 10. LA FERMETURE DU JARDIN POUR L'HIVER

Au Québec, la fermeture du jardin intervient généralement entre la mi-octobre et la fin octobre, après le premier gel sérieux, qui survient entre le 1<sup>er</sup> et le 15 octobre.

### Récolter les dernières plantes

- Récolter les dernières laitues, choux, oignons, carottes, radis, radis d'hiver. Les laitues, bettes à carde, choux (d'hiver, kalé, de Bruxelles) sont plus sucrés après les premiers gels légers, car leur amidon se sépare en sucres plus simples.

### Fermer un jardin en bacs

- **Vider les bacs**

Tout d'abord, vous devez enlever les plantes et les mauvaises herbes, des feuilles aux racines. Ensuite, si vos bacs sont à réservoir d'eau, vous devez vider l'eau encore contenue à l'intérieur, en penchant les bacs sur le côté.

- **Ranger les bacs**

Vous pouvez laisser vos bacs sur place en les recouvrant d'un couvercle ou d'une bâche pour les protéger des intempéries et de l'hiver. Si vous avez un espace d'entreposage au sec, vous pouvez aussi placer vos bacs à l'abri. Le terreau peut être conservé plusieurs années, pour autant qu'il soit exempt de maladies et qu'on y ajoute un quart de son volume en compost la saison suivante.

- **Nettoyer, stériliser et ranger les outils**

Au besoin, vous pouvez aussi les huiler et les aiguïser.

- **Nettoyer et ranger les treillis et les tuteurs**

Un nettoyage à l'eau pour dissoudre les particules de terre, suivi d'un bon séchage avant l'entreposage les conserveront en bon état pour plusieurs années.

### Fermer un jardin en terre

- **Nettoyer les plates-bandes**

Coupez les plantes à la base de leur tige. Vous pouvez ensuite mettre les résidus au compost ou même les laisser sur le sol. Enlever également toute mauvaise herbe (racines comprises).

- **Mettre le fumier**

Vous pouvez aussi attendre au printemps pour l'application traditionnel du compost.

- **Couvrir les plates-bandes de paillis**

Un paillis de feuilles mortes peut être installé juste après que les plates-bandes soient vidées de leur récolte.

- **Nettoyer et ranger les outils, les treillis et tuteurs**

## 11. ANNEXES

# Références additionnelles

### **Craque-Bitume (craquebitume.org)**

- Fabrication et d'utilisation de bacs de jardinage à réservoir d'eau
- Compagnonage
- Réalisation des semis intérieurs
- Compostage domestique et communautaire
- Contrôle des ravageurs
- Conservation des semences

### **Ressources en ligne**

- Réseau d'agriculture urbaine de Québec: détails sur la Fête des semences
- Lili Michaud: calendrier de conférences, cours et ateliers (fines herbes, jardinage en bacs, conservation des récoltes, le compost)
- Les Urbainculteurs: vidéos pratiques; conseils sur la culture en *Smart pots*
- Les Jardins de l'Écoumène: calendrier de cultures potagères selon les zones de rusticité
- L'Espace pour la vie: fiches détaillées sur les ravageurs et les maladies au jardin

### **Ouvrages généraux sur le jardinage**

- *Le jardinage écologique*, Lili Michaud (Éditions MultiMondes, 2004)
- *Mon potager santé*, Lili Michaud (Éditions MultiMondes, 2013)
- *Cultivez vos légumes et vos herbes en pots*, Edward C. Smith (Éditions de l'Homme, 2006)
- *La Culture écologique des plantes légumières*, Yves Gagnon (Éditions Colloïdales, 2012)
- *Guide du potager urbain*, Michel Beauchamp et autres, disponible gratuitement en ligne.

### **Spécifiquement...**

- ... sur le jardinage collectif:
  - Guide pratique de réalisation d'un jardin collectif (Moisson Québec, 2002)
  - Au cœur de notre quartier. Un guide pratique pour le démarrage et l'animation d'un jardin collectif (Action Communiterre, 2004)
- ... pour jardiner sur un toit:
  - Guide pour réaliser son jardin alimentaire sur le toit (Alternatives, 2007)

## Annexe 5 Conseils pour résoudre des situations difficiles

Voici quelques conseils pour résoudre des situations difficiles à l'intérieur d'un groupe. Les situations énumérées peuvent se produire dans tout groupe et c'est tout à fait normal.

MISE EN SITUATION	CONSEIL
Les membres du groupe prennent des décisions en tenant compte de leurs préférences personnelles	<p>Revoyez ensemble votre raison d'être</p> <p>Référez-vous à vos règles de fonctionnement</p> <p>Revoyez les valeurs communes qui vous ont amenés à faire ce projet ensemble</p>
Quelques personnes font tout le travail et en sont frustrées	<p>Revoyez la charge de travail et les responsabilités de chacun et de chacune</p> <p>Redistribuez-les au besoin et écrivez des descriptions de tâches</p>
Certaines personnes font des demandes irréalistes aux autres	<p>Réassignez les responsabilités</p> <p>Redéfinissez ou changez les priorités</p>
Certaines personnes se sentent impuissantes et exclues	<p>Augmentez le partage d'information</p> <p>Créez un espace d'expression lors des réunions</p> <p>Évaluez le fonctionnement de vos réunions</p> <p>Assurez-vous que chaque personne ait des tâches spécifiques</p>

MISE EN SITUATION	CONSEIL
Certaines personnes s'approprient des idées et se battent pour elles	<p>N'associez pas de noms aux idées débattues</p> <p>Discutez en groupe toute proposition</p> <p>Mettez fin aux obstinations</p>
Certaines personnes accaparent la parole durant les réunions	<p>Animez la réunion de façon plus rigide</p> <p>Tenez-vous-en à l'ordre du jour</p> <p>Résumez les commentaires</p>
Les personnes n'ont plus d'énergie et d'enthousiasme. Il y a une démobilisation au sein de l'équipe	<p>Revoyez votre raison d'être</p> <p>Examinez la structure de fonctionnement du groupe et apportez-y les améliorations nécessaires</p> <p>Évaluez le fonctionnement de vos réunions</p> <p>Recrutez de nouveaux membres</p> <p>Célébrez vos réussites</p>

Outil adapté de la Fédération des coopératives d'habitation du Québec

## Annexe ① Calendrier de projet

Mobiliser le milieu	Trouver un terrain						
Budgéter et financer							
Planifier la réalisation							
Se former en jardinage							
S'équiper		Selon les besoins					
Démarrer et entretenir les semis							
Installer le jardin							
Entretenir le Jardin		Moyens: Séances participatives d'entretien et de récolte Arrosage à tour de rôle					
Réaliser des activités connexes		Visites d'autres jardins, transformation des récoltes, Fête des récoltes, activité Portes Ouvertes (suggestions)					
Fermer le Jardin							
Faire le bilan							
		Avant le projet	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars

Moyens: Dépliants dans les boîtes aux lettres, porte-à-porte et rencontre d'information ouverte							
Identification de bailleurs de fonds potentiels Préparation de demandes d'aide financière							
Rencontres de planification en groupe Identification des personnes-ressources							
Documentation et formation horticole							
	Recyclage de matériel, achats d'outils et de matériel, fabrication de bacs, etc.						
Achat des semences et des plants Séances de production et d'entretien de semis (le cas échéant)							
	Installation des bacs ou préparation du sol Transplantation des plants en terre ou en bacs						
	Rangement des bacs ou préparation du sol						
	Évaluation participative avec le groupe Reddition de comptes auprès des bailleurs de fonds						
	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre

## Annexe 8 Tableau des plantes potagères

ESPÈCE	EXIGENCE NUTRITIVE	PROPICE EN BACS	MATURITÉ (JOURS)	SEMIS INTÉRIEURS	SEMIS EXTÉRIEURS	TRANS-PLANTATION	ESPACEMENT (PLANTS/RANGS)	ENTRETIEN	VULNÉRABILITÉ
Artichaut		-	80 à 120 j.	Février	-	Fin mai	80 cm / 100 cm	Humidité élevée; paillis	Puceron; Chenille
Aubergine		+++	60 à 80 j.	Mi-mars à mi-avril	-	Mi-juin	50 cm / 60 cm	Laissez 3 à 4 fruits par plant, enlever les autres	Altise; puceron
Bette à carde		+++	40 à 60 j.	-	Mi-mai	-	10 cm / 40 cm	Récolter au fur et à mesure les feuilles	Altise
Betterave		+	50 à 70 j.	-	Début mai à mi-juin	-	10 cm / 25 cm	Humidité constante	Vers gris
Brocoli		++	50 à 60 j.	Début avril à mi-avril	-	Fin-mai à début juin	40 cm / 65 cm	Après récolte, conservez le plant pour 2e récolte	
Carotte		+	60 à 80 j.	-	Début mai à mi-juin	-	5 cm / 15 cm	Ne pas semer trop dense; semez au 15 j.	Mouche de la carotte
Choux		++½	60 à 80 j.	Début avril	-	Mi-mai à début juin	45 cm / 60 cm	Couvrir d'un agrotexile; Paillis	Altise; Piéride; Vers gris; Puceron
Concombre (compost jeune)		++	50 à 65 j.	Début mai	Début juin	Début juin	100 cm / 120 cm	Craint les courants d'air; Installer treillis; Paillis	Chrysomèle rayée
Courge (compost jeune)		+	90 à 100 j.	Début mai	Début juin	Début juin	100 cm / 200 cm	Paillis; Treillis avec corde pour + d'espace	
Épinard		+++	40 à 50 j.	-	Avril à début juin	-	10 cm / 30 cm	Humidité constante; Aime fraîcheur	Limace; Vers gris; Rouille
Haricot		+++	50 à 60 j.	-	Début juin à fin juin	-	20 cm / 60 cm	Tuteur avec treillis pour variétés grimpantes	Puceron; Vers gris
Laitue		+++	40 à 95 j.	Début avril	Début mai	Début mai	15 cm / 30 cm	Aime fraîcheur, arroser 3 fois / sm environ	Limace

## Annexe 8 (suite)

ESPÈCE	EXIGENCE NUTRITIVE	PROPICE EN BACS	MATURITÉ (JOURS)	SEMIS INTÉRIEURS	SEMIS EXTÉRIEURS	TRANS-PLANTATION	ESPACEMENT (PLANTS/RANGS)	ENTRETIEN	VULNÉRABILITÉ
Oignon		+	90 à 120 j.	Fin février à début mars	Début mai (oignons)	Mi-mai	10 cm / 20 cm	Rabattre tige des semis 2-3 fois avant plantation; Ne pas trop arroser.	Mouche de l'oignon; Vers gris.
Pomme de terre		+	60 à 90 j.	-	Fin mai (tubercule)	-	30 cm / 70 cm	Butter régulièrement; Paillier; Récolter lorsque feuilles sèches.	Doryphore; Altise; Taupin; Hanneton; Pucerons; Punaise
Poireau		+	120 à 150 j.	Fin février à début mars	-	Mi-mai	10 cm / 30 cm	Rabattre tige des semis 2-3 fois avant plantation; Butter régulièrement.	Mouche de l'oignon; Vers gris
Pois		+++	55 à 70 j.	-	Mi-avril à fin juin	-	20 cm / 50 cm	Tuteur avec treillis pour variétés grimpantes	Mildiou
Poivron		+++	40 à 70 j.	Mi-mars à mi-avril	-	Mi-juin	30 cm / 40 cm	-	-
Radis		+++	25 à 70 j.	-	à partir de mi-avril	-	2 cm / 10 cm	Ne pas laisser trop grossir; Craint la chaleur.	Altise
Tomate		+++ (petits) ++ (gros)	60 à 80 j.	Début à mi-avril	-	Début juin	60 cm / 80 cm	Tuteurer plants indéterminés; Tailler les gourmands; Couper fleurs fin août.	Puceron; Vers gris; Mildiou; Pourriture apicale
Zucchini		+	45 à 60 j.	Début mai	Fin-mai à début juin	Début juin	70 cm / 100 cm	Installer paillis	

Tableau original de Vincent Galarneau (mai 2005, pour Moisson-Québec), adapté et complété par Craque-Bitume (juillet 2016)



## Annexe II Aide-mémoire d'entretien du potager

### Arroser régulièrement

- Évitez les heures chaudes, arroser en profondeur la base des plants.
- Plantes plus exigeantes en eau: bette à cardé, betterave, chou-fleur, **concombre**, **courge**, épinard, laitue, **poivron**, **tomate**.

### Fertiliser périodiquement

- Plantes profitant d'une fertilisation à quelques reprises durant la saison de croissance: concombres, courges, laitues, poivrons, tomates.
- Pour le terreau: compost, fumier de poulet.
- Pour l'eau d'arrosage: purin, thé de compost, émulsion d'algues ou de poissons.

### Supporter/attacher

- Aider les plantes suivantes à s'accrocher sur leur treillis ou leur tuteur: pois mange-tout, tomate indéterminée, concombre, courge, haricot grimpant.

### Tailler périodiquement

- Les gourmands (tiges secondaires) des plants de tomates (1 fois toutes les 2 semaines).
- L'extrémité des feuilles de poireaux (1 fois par mois).
- La tête et les fleurs des fines herbes (2 fois par mois jusqu'au 31 août).

### Prévenir les maladies et contrôler les indésirables

- Éviter de toucher les feuillages lorsqu'ils sont humides (pluie, rosée).
- Appliquer des mesures préventives (purins de plantes et préparations maison).

### Contrôler les indésirables

- Ramasser manuellement les insectes nuisibles aux cultures, poser des barrières.
- Au besoin, utiliser des pesticides à faible impact (décoctions maison).

### Désherber

- Enlever les mauvaises herbes toutes les 2 semaines, des feuilles aux racines.

## Annexe 9 Calendrier horticole annuel

<b>Janvier</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Choisir ses plantes et faire le plan du jardin</li></ul>
<b>Février</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Faire l'inventaire des semences/commander ses semences</li><li>• Préparer le matériel pour les semis</li><li>• <i>Fin février: semis intérieurs des oignons, poireaux et artichauts</i></li></ul>
<b>Mars</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se rendre à une Fête des semences locale</li><li>• Fin mars: semis intérieurs des aubergines et poivrons</li></ul>
<b>Avril</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acquérir ou réparer les outils et le matériel nécessaire</li><li>• Début avril: semis intérieurs des tomates, laitues et choux</li></ul>
<b>Mai</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Installer les espaces de culture (terre ou bacs)</li><li>• Se procurer des plants à installer au jardin (le cas échéant)</li><li>• <i>Début mai: semis intérieurs des courges, concombres et zucchini</i></li><li>• Début mai: semis extérieurs d'épinards, laitues, radis</li><li>• Mi-mai: semis extérieurs de carottes, betteraves, pois et haricots</li><li>• Mi-mai: transplantation oignons et poireaux et plantation patates</li><li>• Fin mai: transplantation des choux et des artichauts</li></ul>
<b>Juin</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Établir l'horaire d'arrosage (pour un jardin collectif)</li><li>• Début juin: (trans)plantation des courges, concombres et zucchini</li><li>• Mi-juin: transplantation des aubergines, tomates et poivrons</li></ul>
<b>Juillet</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Entretenir le jardin (arroser, désherber, tuteurer, tailler)</li><li>• Fertiliser au besoin</li><li>• Prévenir les maladies et les invasions d'indésirables</li></ul>
<b>Août</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Entretenir le jardin (arroser, désherber, tailler)</li><li>• Prévenir les maladies et les invasions d'indésirables</li><li>• <i>Fin août: semis d'automne pour les radis, laitues, épinards, etc.</i></li></ul>
<b>Septembre</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Entretenir le jardin (arroser, désherber)</li></ul>
<b>Octobre</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dernières récoltes; conservation des semences (le cas échéant)</li><li>• Fermer le jardin pour l'hiver</li></ul>

Vous trouverez un calendrier horticole détaillé par plante potagère sur le site Internet des Jardins de l'Écoumène (valable pour les zones de rusticité 3 et 4):

# Annexe 12 Horaire d'arrosage

MOIS :							ANNÉE :				
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI					
●	●	●	●	●	●	●					
●	●	●	●	●	●	●					
●	●	●	●	●	●	●					
●	●	●	●	●	●	●					
●	●	●	●	●	●	●					