

	<b>Instrucciones para la</b> toma de muestra de Células Epiteliales Bucales	<b>Clave:</b>	INS-TM-002	<b>F. de</b> <b>emisión</b>	Página 1 de 6
		<b>Versión:</b>	1	01/08/2022	

# Instrucciones para la toma de muestra de Células Epiteliales Bucales

*Únicamente para su uso en copias físicas*

<b>COPIA CONTROLADA</b>	
# Copia:	
Área:	
Responsable:	

## Índice

1. Objetivo.	2
2. Alcance.	2
3. Referencias	2
4. Instrucciones	2
4.1. Acopio de material	2
4.2. Identificación y preparación del paciente	3
4.3. Consentimiento informado	3
4.4. Limpieza de manos	4
4.5. Preliminares para la obtención de la muestra	4
4.6. Obtención de la muestra	5
4.7. Limpieza final y observación del paciente	6
4.8. Preparación de las muestras para su entrega al Laboratorio	6
4.9. Situaciones de emergencia.	6

	<b>Instrucciones para la</b> toma de muestra de Células Epiteliales Bucales	<b>Clave:</b>	INS-TM-002	<b>F. de emisión</b>	Página 2 de 6
		<b>Versión:</b>	1	01/08/2022	

## 1. Objetivo.

Establecer los métodos y criterios para la correcta obtención de la muestra de células epiteliales bucales.

## 2. Alcance.

Estas instrucciones aplican al área de toma de muestra de **Huella Génica**.

## 3. Referencias

**3.1. DEX-CA-001** ISO 9001 Sistemas de gestión de la calidad. Requisitos.

**3.2. DEX-CA-004** ISO 15189 Laboratorios clínicos. Requisitos particulares para la calidad y la competencia.

**3.3. DEX-CA-009** Norma Oficial Mexicana NOM-007-SSA3, Para La Organización Y Funcionamiento De Los Laboratorios Clínicos.

**3.4. DEX-CA-041** MP-FE009 Manual de procedimientos criterios de evaluación de la norma NMX-EC-15189-IMNC-2015 / ISO 15189:2012.

**3.5. DEX-LD-056** Cómo puedo conseguir una correcta muestra de mucosa bucal - PATIA Diabetes.

## 4. Instrucciones

### 4.1. Acopio de material

Reúna todo el material necesario para el procedimiento y póngalo al alcance fácil y seguro sobre una **gradilla**, procurando que todos los elementos estén bien visibles. El equipo necesario incluye:

- Tubo sellado con cepillo integrado
- Guantes del tamaño adecuado (no estériles);
- Etiquetas para muestras de laboratorio;
- Bolígrafo y plumín indeleble
- Consentimiento informado
- Formularios de solicitud de análisis
- Botes de RPBI y de Residuos Sanitarios

	<b>Instrucciones para la</b> toma de muestra de Células Epiteliales Bucales	<b>Clave:</b>	INS-TM-002	<b>F. de emisión</b>	Página 3 de 6
		<b>Versión:</b>	1	01/08/2022	

#### 4.2. Identificación y preparación del paciente

- Preséntese ante el paciente y pregúntele su nombre, apellidos y fecha de nacimiento.
- Verifique la correspondencia entre la **Solicitud de la prueba FOR-LX-XXX** (p. ej. FOR-LD-001 Solicitud de GENOTIPIFICACIÓN DE 16 SNPs ASOCIADOS A DIABETES MEDIANTE PCR EN TIEMPO REAL "DIABETES PREDICT"), la identidad del paciente y la identificación del tubo donde se obtendrá la muestra correspondiente.
  - Asegúrese que los detalles del paciente coinciden con el formulario de solicitud de análisis clínico para garantizar la fiel identificación de la persona
- Pregunte al paciente si ha consumido alimentos o bebidas durante la hora anterior a la toma de la muestra, es importante que el paciente no tenga los labios pintados en el momento de tomar la muestra, de lo contrario solicitar se despinte y dejar pasar al menos una hora para proceder a la toma de la muestra
- Preguntar al paciente si sufre de alguna molestia en boca que pudiera representar un riesgo a la hora de tomar la muestra, por ejemplo, alguna curación dental reciente que le genere dolor en alguna sección de la boca, en ese caso se procederá a tomar la muestra del lado contrario a la zona delicada.

#### 4.3. Consentimiento informado

- Explique al paciente del análisis que se hará y obtenga el consentimiento verbal del paciente
  - Debe asegurarse que en la **Solicitud de la prueba FOR-LX-XXX** se encuentre firmado el consentimiento informado.
    - **IMPORTANTE RECORDAR:** El paciente tiene derecho a **rechazar el análisis en cualquier momento antes de la toma de muestra de células epiteliales bucales** por lo que debe asegurarse de que ha comprendido el procedimiento.

	<b>Instrucciones para</b> la toma de muestra de Células Epiteliales Bucales	<b>Clave:</b>	INS-TM-002	<b>F. de emisión</b>	Página 4 de 6
		<b>Versión:</b>	1	01/08/2022	

#### 4.4. Limpieza de manos

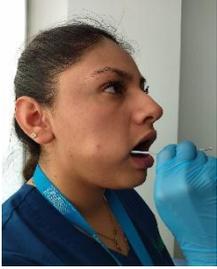
- Límpiense las manos:
  - **Lávase las manos con agua y jabón** y séquese con una toalla de papel; o
    - si las manos no están visiblemente sucias, límpielas con un preparado a base de alcohol: vierta 3 ml del preparado alcohólico en la palma de la mano y frótese con él las yemas de los dedos, el dorso de las manos y el resto de ambas manos hasta que se evapore.
- Luego de limpiarse las manos, **póngase un par de guantes no estériles del tamaño adecuado.**

#### 4.5. Preliminares para la obtención de la muestra

- Asegurar un área limpia, iluminada y confortable para el paciente, de preferencia que esté sentado.
- Asegurar que el material para la toma de la muestra esté completo y no presente defectos en su empaque.

	<b>Instrucciones para la</b> toma de muestra de Células Epiteliales Bucales	<b>Clave:</b> INS-TM-002	<b>F. de emisión</b>	Página 5 de 6
		<b>Versión:</b> 1	01/08/2022	

#### 4.6. Obtención de la muestra

#	Paso	Referencia Visual
1	Masajear las mejillas previamente, durante 30 segundos para conseguir que las células epiteliales del interior de la boca se desprendan.	 
2	Usando guantes abrir el dispositivo que contiene el cepillo y tomar el cepillo para frotar enérgicamente la parte interna de ambas mejillas.	
3	Retirar el cepillo cuidadosamente y colocarlo en el tubo evitando contaminar la muestra una vez extraída y que el hisopo no toque nada hasta introducirla en el tubo.	
4	Retirar el excedente y vástago del cepillo y cerrar el tubo.	

	<b>Instrucciones para la</b> toma de muestra de Células Epiteliales Bucales	<b>Clave:</b>	INS-TM-002	<b>F. de emisión</b>	Página 6 de 6
		<b>Versión:</b>	1	01/08/2022	

#### 4.7. Limpieza final y observación del paciente

- Verifique la exactitud de las etiquetas y las solicitudes.
- Deseche los elementos utilizados con los de la categoría apropiada, de acuerdo con el **Manual para el manejo de residuos MAN-CA-005**.
- El empaque secundario del tubo y cepillo se desecha en el bote negro; los guantes, gasas y vástago se desechan en el bote anaranjado.
- Avise al paciente en cuanto acabe el procedimiento.
- Pregunte cómo se siente al paciente;
  - Cerciórese de que el paciente se encuentra en condiciones de retirarse del área.
  - Dé las gracias al paciente.
  - Dígale algo que lo conforte y le dé ánimos antes de que abandone el lugar.
- Vuelva a limpiarse las manos como se describió en el apartado **4.4**.

#### 4.8. Preparación de las muestras para su entrega al Laboratorio

Una vez tomada la muestra y etiquetada debe entregarse al personal del laboratorio en el área de registro de muestras.

#### 4.9. Situaciones de emergencia.

- Si por accidente el cepillo llegara a caer al piso, deberá adquirirse otra muestra usando un cepillo y tubo nuevos desechando el primero.
- Se rociará alcohol sobre una sanita para cubrir el cepillo en el suelo y levantarlo con cuidado desechándolo en el bote ROJO.
- Se reportará al área de limpieza para solicitar desinfección en el piso o superficie que haya tenido contacto con el cepillo.