

Amazfit Falcon ユーザーマニュアル海外版

接続とペアリング

携帯電話を使用して次の QR コードをスキャンし、Zepp アプリをダウンロードしてインストールします。ユーザーエクスペリエンスを向上させるには、メッセージに従ってアプリを最新バージョンに更新してください。

注: 携帯電話は Android 7.0 または iOS 12.0 以降を実行している必要があります。

初期ペアリング:

時計を初めて起動すると、ペアリングに使用する QR コードが画面に表示されます。

携帯電話で Zepp アプリを開き、アプリにログインし、ウォッチの QR コードをスキャンして携帯電話と時計をペアリングします。



新しい携帯電話とのペアリング:

1. 古い携帯電話でアプリを開き、データを時計と同期します。
2. 古い携帯電話で、ウォッチの情報ページに移動し、ページの下部にある「ペアリング解除」をタップして、古い携帯電話とウォッチのペアリングを解除します。
3. ウォッチの工場出荷時の設定を復元し、最初のペアリング手順の説明に従って時計を新しい携帯電話とペアリングします。

ウォッチのシステムをアップデートする

ウォッチを携帯電話に接続したままにして、Zepp アプリを開き、「プロフィール」>「Amazfit Falcon」に移動し、「システムアップデート」をタップしてウォッチのシステムを表示または更新します。

ウォッチがシステムアップデートメッセージを受信したら、「すぐにアップデート」をタップすることをお勧めします。

基本操作

よく使用されるジェスチャーとボタン

画面のフォーカス状態をタップします	機能を使用する、現在の項目を選択する、または次のステップに進む
文字盤を長押しします	ウォッチフェイスの選択とウォッチフェイスの設定をアクティブ化します
画面を覆う	画面をオフにします
左から右にスワイプ	ほとんどの下位レベルのページでは、上位レベルのページに戻ります
画面を上下にスワイプします	ページをスクロールまたは切り替えます
右上のボタンをタップします	機能を使用する、現在の項目を選択する、または次のステップに進む
右下のボタンをタップします	ほとんどの下位レベルのページでは上位レベルのページに戻ります
UP/DOWNボタンをタップします	ページをスクロールまたは切り替えます

右上ボタンを5秒以上長押し

電源を入れ、再起動ページにアクセスし、強制再起動を実行します。

コントロールセンター

ウォッチフェイスページを下にスワイプしてコントロールセンターに入り、ウォッチのシステム機能にアクセスできます。

サポートされている機能には、懐中電灯、DND、シアターモード、画面オン維持、カレンダー、ブザー強度、バッテリー、明るさ、電話の検索、Bluetooth、Wi-Fi、設定、音量、音楽、アラーム、気圧計、カウントダウン、ストップウォッチ、ロック画面が含まれます。



電話を探す

1. 時計を携帯電話に接続したままにしてください。
2. ウォッチフェイスのページで、下にスワイプしてコントロールセンターに移動し、「電話を探す」をタップします。電話が鳴ります。
3. アプリリストで「その他」をタップし、「電話を探す」をタップします。電話が鳴ります。

時計を見つけてください

ウォッチを携帯電話に接続したままにして、Zepp アプリを開き、「プロフィール」>「Amazfit Falcon」に移動して、「ウォッチを探す」をタップします。次に、ウォッチの設定で [警告シーンの振動] と [ブザー] シーンの 2 つの機能が切り替えられている場合、時計が振動します。

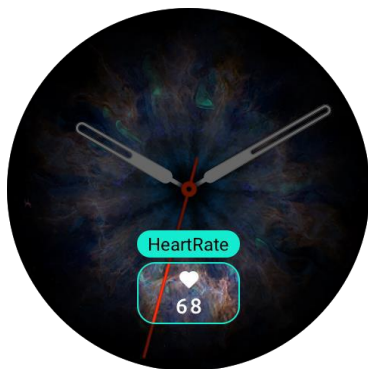
ウォッチフェイス

ウォッチフェイスのコンパイル

一部のウォッチフェイスはコンパイルをサポートしています。コンパイルでは、歩数、カロリー、天気などの情報を表示し、必要に応じて情報を編集できます。

ウォッチフェイスのコンパイルを編集します。

1. ウォッチを起動した後、ウォッチフェイスを長押ししてウォッチフェイス選択ページに入り、他のウォッチフェイスを選択したり、ウォッチフェイスを編集したりできます。
2. 画面を左または右にスワイプして、利用可能なウォッチフェイスをプレビューします。[編集] ボタンは、コンパイルをサポートするウォッチフェイスの下部に表示されます。このボタンをタップすると、このウォッチフェイスの編集ページに移動できます。
3. 編集するコンパイルを選択します。コンパイルをタップするか、画面を上下にスワイプしてコンパイルを切り替えます。
4. 編集後、右上のボタンを押して編集を終了し、ウォッチフェイスを有効にします。



常時表示

この機能を有効にすると、スタンバイ モードでも画面に時刻と文字盤の一部の情報が表示されるため、バッテリー持続が大幅に短くなります。

常時表示を設定:

1. ウォッチを起動した後、アプリリストを開き、[設定] > [ディスプレイ] > [常時表示] に移動します。
2. ウォッチフェイスのスタイルを選択し、Always On Display のステータスを有効にします。

ウォッチフェイスを追加する

ウォッチにはデフォルトでいくつかのウォッチフェイスが用意されています。Zepp アプリのストアに移動して、オンラインの文字盤を時計に同期したり、携帯電話の写真を Zepp アプリの文字盤の画像として設定したりすることもできます。

オンラインからウォッチフェイスを追加します。

1. 時計を携帯電話に接続したままにして、Zepp アプリを開き、[プロフィール] > [Amazfit Falcon] > [Watch Face Store] に移動します。
2. 1 つまたは複数のウォッチフェイスを選択し、それらをウォッチに同期すると、複数のオプションが提供されます。

カスタマイズされたウォッチフェイスを追加します。

ウォッチを携帯電話に接続したままにして、Zepp アプリを開き、「プロフィール」 > 「Amazfit Falcon」 > 「ストア」に移動して、カスタマイズされたウォッチフェイスに移動します。

ウォッチフェイスを変更する

1. ウォッチフェイスを起動し、ウォッチフェイスを長押ししてウォッチフェイスの選択ページに移動します。

2. 画面を左または右にスワイプすると、内蔵ウォッチフェイスや同期されたオンラインウォッチフェイスなど、ウォッチで利用可能なウォッチフェイスをプレビューできます。
3. 希望の文字盤をタップして、現在の文字盤を置き換えます。



ウォッチフェイスを削除する

ウォッチのストレージ容量がほぼいっぱいになった場合は、新しい文字盤を入れるためのスペースを確保するために、文字盤の一部を削除する必要があります (少なくとも 1 つの文字盤を保持する)。

1. ウォッチフェイスを起動し、ウォッチフェイスを長押ししてウォッチフェイスの選択ページに移動します。
2. 画面を左または右にスワイプすると、内蔵ウォッチフェイス、同期されたオンラインウォッチフェイス、カスタマイズされたウォッチフェイスなど、ウォッチで利用可能なウォッチフェイスをプレビューできます。
3. 削除したいウォッチフェイスを長押しし、画面を上へスワイプします。ウォッチフェイスに削除ボタンがある場合は、ボタンをタップしてウォッチフェイスを削除できます。



ステートポイント

状態ポイントはウォッチの文字盤の上部に表示され、時計でオンになっているシアターモードやバックグラウンドで実行されているカウントダウン アプリなど、時計で現在有効になっている機能を示します。

サポートされている表示状態は次ご注意ください。

- バッテリー残量低下
- DND
- シアターモード
- ストップウォッチ (状態ポイントをタップしてアプリに移動します)
- カウントダウン (状態ポイントをタップしてアプリに移動します)
- 音楽再生中 (状態ポイントをタップしてアプリに移動します)
- ワークアウト中 (状態ポイントをタップしてアプリに移動します)
- 充電

通知と通話

アプリのアラート

時計を携帯電話に接続したままにして、時計で電話アプリのアラートを受信します。ウォッチフェイスのページで右にスワイプすると、通知センターで最新の 20 件のアラートを表示できます。

設定方法：

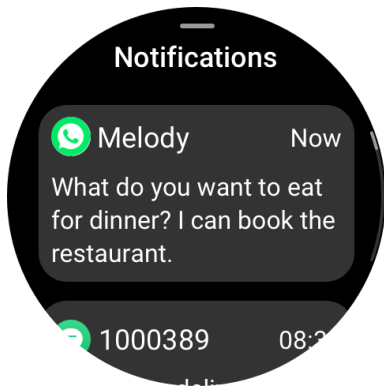
ウォッチを携帯電話に接続したままにして、Zepp アプリを開き、[プロフィール] > [Amazfit Falcon] > [通知とリマインダー] > [アプリアラート] に移動して、必要に応じてアプリのアラートを有効にします。ご注意ください：

Android スマートフォンでこの機能を有効にするには、Zepp アプリを許可リストまたは携帯電話のバックグラウンドの自動実行リストに追加して、アプリが常にバックグラウンドで実行されるようにする必要があります。Zepp アプリが携帯電話のバックグラウンド プロセスによって終了すると、ウォッチは携帯電話から切断され、ウォッチでアプリの通知を受信できなくなります。

iOS の場合、時計起動直後のアプリアラートリストに設定できるアプリは限られています。電話機がより多くのアプリから通知メッセージを受信すると、Zepp アプリのアプリアラート リストにさらに多くのアプリが表示されます。

着信アラート

この機能を有効にするには、Zepp アプリを開き、[プロフィール] > [Amazfit Falcon] > [通知とリマインダー] > [着信アラート] に移動します。この機能が有効になり、時計と携帯電話が接続されると、電話が着信すると時計にプロンプトが表示され、時計で通話を無視するか切ることができます。



ショートカット

ショートカットカード

文字盤を上にはワイプして [ショートカット カード] ページに移動すると、さまざまな機能や情報を簡単に使用および表示できます。

最新のイベント、次のアラーム、最近の BPM データなど、頻繁に使用する機能カードをこのページに追加すると、より便利にアクセスできます。

また、Zepp アプリを開いて [プロフィール] > [Amazfit Falcon] > [ショートカット カード] に移動し、表示するショートカット カードとその表示順序を設定することもできます。



ボタンを押すと素早い起動が可能

[ウォッチ] > [設定] > [環境設定] に移動して、すぐに起動するアプリを選択し、対応するボタンを操作することで、以前に設定したアプリをすばやく開くことができます。

トリガー方法:

- 右上のボタンを押します

トレーニング

ワークアウトモード

このウォッチは 150 を超えるワークアウトをサポートしています。ワークアウト リストのデフォルトの 18 のワークアウトは、屋外ランニング、ウォーキング、トレッドミル、トラック ラン、屋外サイクリング、プール水泳、オープンウォーター スイミング、登山、屋外ハイキング、筋力トレーニング、ローイング マシン、エリプティカル、フリー トレーニング、ゴルフ スイング、スノーボード、スキー、縄跳び、階段登り。

ワークアウト リストの下部にある [その他のワークアウト] ですべてのワークアウト モードを表示できます。に

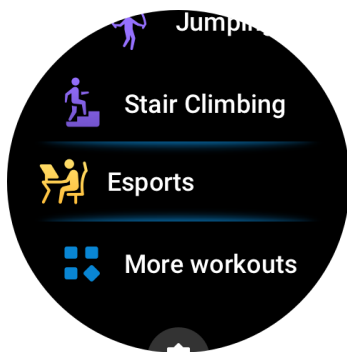
ワークアウト リストをカスタマイズするには、ワークアウト リストの下部にある [リストを編集] をタップします。

トレーニングリスト

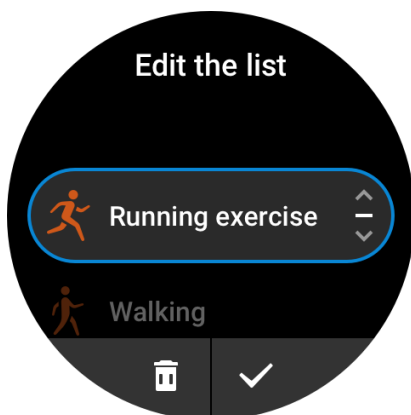
1. ウォッチのアプリリストで「ワークアウト」を選択するか、ウォッチフェイスの右上のボタンを押して（ワークアウトのクイック起動が設定されている場合）、ワークアウト リストに移動します。
2. ワークアウトリストから開始するワークアウトを選択します。



3. [その他のワークアウト] を選択して、すべてのワークアウト モードを表示し、ワークアウトを開始します。



4. [編集] をタップしてワークアウト リストを編集し、ワークアウトを追加、削除、並び替えることができます。



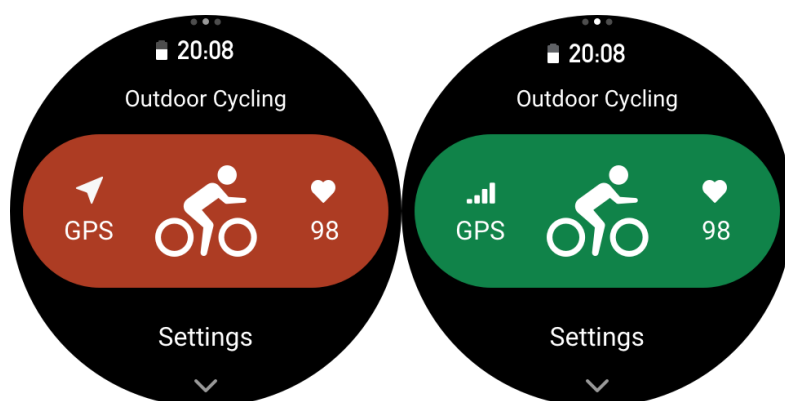
ワークアウトを選択

ワークアウトリストに入ったら、画面を上下にスワイプするか、上/下ボタンをタップして、必要なワークアウトを選択します。ワークアウトをタップするか、右上のボタンを押して、対応するワークアウト ページに入ります。



トレーニングを開始する

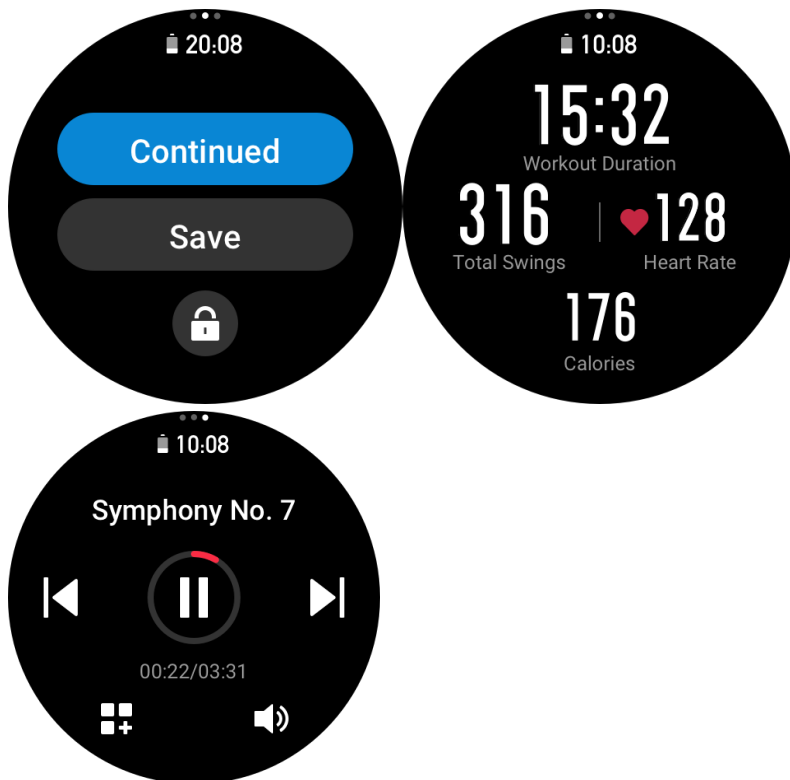
ワークアウトの準備ページに入ると、ウォッチは自動的に GPS 信号を検索します (GPS を必要とするワークアウトの場合、赤いステータス バーはウォッチが信号を検索していることを示します)。信号が見つかったら、ワークアウトアイコンをタップするか、右上のボタンをタップして開始します。上にスワイプしてワークアウト設定ページに移動することもできます。



トレーニング操作

ワークアウト中のデータ表示

ワークアウト中に、画面を上下にスワイプするか、上/下ボタンをタップしてページをめくることができます。左右にスワイプしてページを左右にめくります。ワークアウト データ ページの左側で、ワークアウトを一時停止または終了できます。ワークアウト データ ページの右側で、時計アプリまたは携帯電話での音楽再生を制御できます。



ワークアウト中のボタンの定義:

1. 画面をロック
 - UP/DOWN ボタンをタップしてロックを解除します。
 - 右上のボタンをタップして、ワークアウトを一時停止/継続し、ロックを解除します。
 - ワークアウト中に右下のボタンをタップすると、新しいラップ/セットを開始し、ロックが解除されます。
 - 一時停止中に右下のボタンをタップすると、操作ページと日付ページが切り替わり、ロックが解除されます。

◦ 右下のボタンを押し続けると、ウォッチフェイスに戻り、バックグラウンドで実行されます。

2. 画面ロック解除

◦ UP/DOWN ボタンをタップしてページをめくります。

◦ ワークアウトを一時停止/継続するには、右上のボタンをタップします。

◦ ワークアウト中に右下のボタンをタップして、新しいラップ/セットを開始します。

◦ 一時停止中に右下のボタンをタップすると、操作ページとデータページが切り替わります。

◦ 右下のボタンを押し続けると、ウォッチフェイスに戻り、バックグラウンドで実行されます。



ワークアウト操作ページ

1. 一時停止/再開

タップしてワークアウトの一時停止/再開ページに入ります。

2. 終わり

タップして現在のワークアウトを終了し、データを保存します。

3. ワークアウトアシスタント

タップしてワークアウト アシスタント設定の一部を変更します (ワークアウトを一時停止するときにページで変更できます)。

4. 後で再開

押すと現在のワークアウトが保存され、ウォッチフェイスに戻ります。ワークアウトアプリを再度入力すると、ワークアウト一時停止ページに戻ります。

5. もっと

一部の設定を変更するには、これを押します。

ワークアウト設定

ワークアウトの準備ページの下部にある設定アイコンをタップして、現在のワークアウトモードを設定できます。関連するパラメータは、さまざまなワークアウトモードに応じて異なります。

ワークアウトアシスタント

ワークアウトアシスタントは、ワークアウト目標、ワークアウトリマインダー、自動ラップ、自動一時停止、ケイデンスアシスタント、仮想ペーサーなどのワークアウト用の補助ツールを提供します。ワークアウトアシスタントによって提供される補助機能は、ワークアウトによって異なります。

トレーニングの目標

「ワークアウト目標」では、継続時間、距離、カロリー、効果などのワークアウト目標を設定できます。ウォッチは、ワークアウト中に現在の目標の進捗状況をリアルタイムで表示します。事前に設定されたワークアウト目標を達成すると、メッセージが表示されます。ワークアウトの目標はワークアウトによって異なります。



ワークアウトアラート

この設定では、距離リマインダー、心拍数リマインダーなど、ニーズに応じてさまざまなリマインダーを設定できます。ワークアウトアラートはワークアウトによって異なります。

1. 距離リマインダー

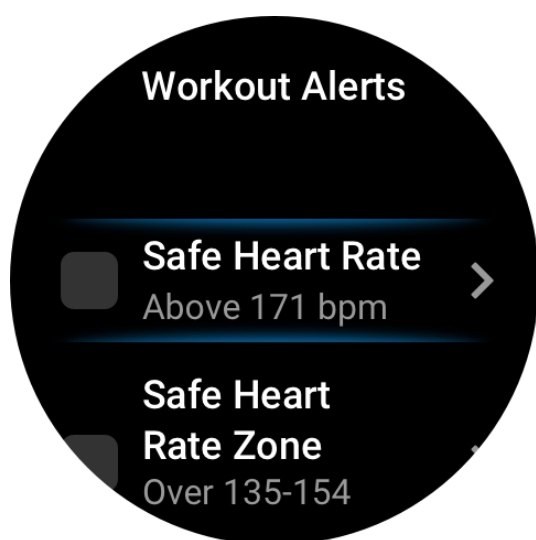
ウォッチが振動し、ワークアウト中に 1 キロメートルごとに使用した時間を表示します。

[ワークアウト モード] > [ワークアウト アシスタント] > [ワークアウト アラート] > [距離] に移動し、目標距離を設定して、この機能を有効にします。

2. 安全な心拍数アラート

ワークアウト中に、心拍数が設定した安全な心拍数値を超えていることを時計が検出すると、時計が振動して画面にメッセージが表示されます。この場合は速度を落とすか停止する必要があります。

[ワークアウト モード] > [ワークアウト アシスタント] > [ワークアウト アラート] > [安全な心拍数] に移動し、安全な心拍数の値を設定し、機能を有効にします。



3. 心拍数範囲アラート

ワークアウト中に、心拍数が設定された心拍数ゾーン内でないことを時計が検出すると、振動して画面にメッセージが表示されます。この場合、心拍数が設定範囲内に収まるように加速または減速する必要があります。

この機能を設定するには、[ワークアウト モード] > [ワークアウト アシスタント] > [ワークアウト アラート] > [心拍数ゾーン] に移動し、心拍数ゾーンを設定して、この機能を有効にします。

4. ペースアラート

最大/最小ペース値を設定できます。ペースが設定値を超えると、時計が振動してメッセージが表示されます。

[ワークアウト モード] > [ワークアウト アシスタント] > [ワークアウト アラート] > [ペース] に移動し、ペースを設定し、この機能を有効にします。

さらに、この時計は次のアラートもサポートしています: 最速ペース、トリップ、速度、ストローク頻度、ケイデンス、時間、カロリー、飲酒、エネルギー摂取量、復帰および休憩時間。

ケイデンスアシスタント

1分あたりのリズムとリマインダーの頻度を設定できます。トレーニング中、時計は設定したリズムに応じてブザー音を鳴らしたり、振動したりできるので、リズムをコントロールできます。

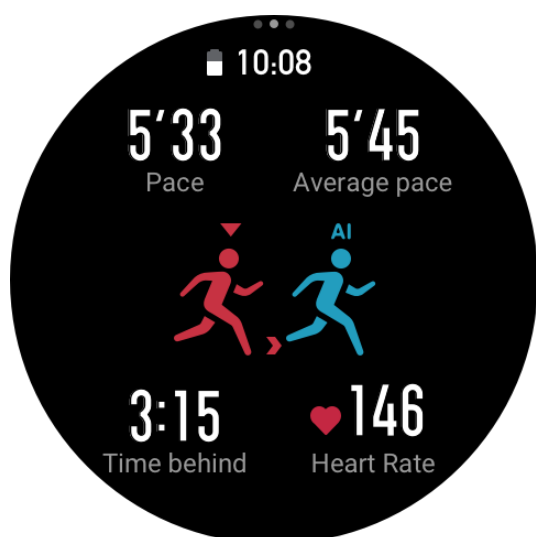
[ワークアウト モード] > [ワークアウト アシスタント] > [ケイデンス アシスタント] に移動し、1分あたりのケイデンスとリマインダーの頻度を設定し、この機能を有効にします。



仮想ペーサー

仮想ペーサーのペース値を設定すると、現在のペース、仮想ペーサーより進んでいる/遅れている距離、ワークアウト中の仮想ペーサーに対する自分の位置を表示できます。

[屋外ランニング/トレッドミル] > [ワークアウト アシスタント] > [仮想ペーサー] に移動し、仮想ペーサーのペースを設定し、この機能を有効にします。



自動ラップ

この機能は一部のワークアウトで利用できます。ワークアウト設定で自動ラップの距離を設定することができ、ワークアウト中に設定した距離ごとに自動的にラップが開始され、リマインドされます。また、ワークアウト中にウォッチの下部右ボタンを押すと手動でラップを開始することもできます。

ウォッチは、ラップと自動ラップの両方のワークアウトの詳細を記録します。ワークアウトが終了した後、異なるラップの詳細を表示することができます。

ワークアウトモード > ワークアウトアシスタント > 自動ラップに移動し、自動ラップの距離を設定してください。手動ラップには設定は必要ありません。



自動一時停止

自動一時停止を有効または無効にします。この機能を有効にすると、ワークアウト速度が低すぎる場合、ワークアウトは自動的に一時停止されます。速度が特定のしきい値まで増加すると、トレーニングを再開できます。一時停止中に作業を再開することもできます。自動一時停止のしきい値は、一部のワークアウトに対してカスタマイズできます。

トレーニング

インターバルトレーニング

この機能は一部のワークアウトで利用できます。ウォッチでは、トレーニングステージ、休憩ステージ、インターバルトレーニングのループを直接編集できます。インターバルトレーニングを使用すると、設定した内容に従ってトレーニングが実行されます。この段階が完了すると、トレーニングは自動的に次の段階に進みます。

トレーニングステージと休憩ステージは、距離、時間、走行距離に応じて編集したり、カスタマイズした方法で編集したりできます。編集できる項目はワークアウトによって異なります。

トレーニングテンプレート

この機能は一部のワークアウトで利用できます。この機能は、Zeppアプリの「プロフィール > Amazfit Falcon > トレーニング > トレーニングテンプレート」で編集することができます。練習したいワークアウトのトレーニングテンプレートを編集し、トレーニングのステップ、ステップの種類、アラートの内容、サイクルの回数などを設定することができます。編集が完了し、ウォッチに同期された後、対応するワークアウトの下で使用することができます。

使用時には、ウォッチは編集されたテンプレートに従い、このステージの内容が完了した後、自動的に次のステージに進みます。

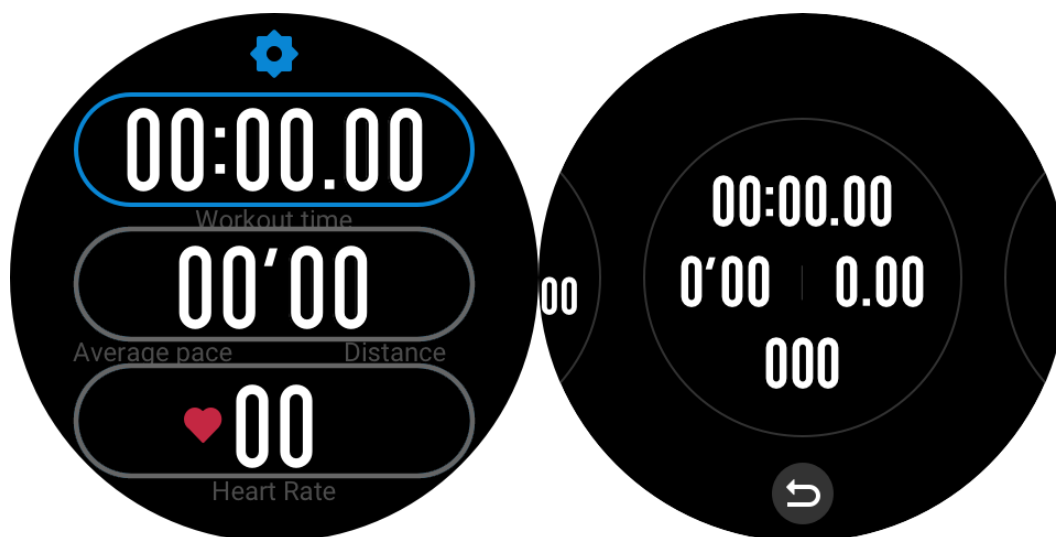
もっと

データ項目の編集

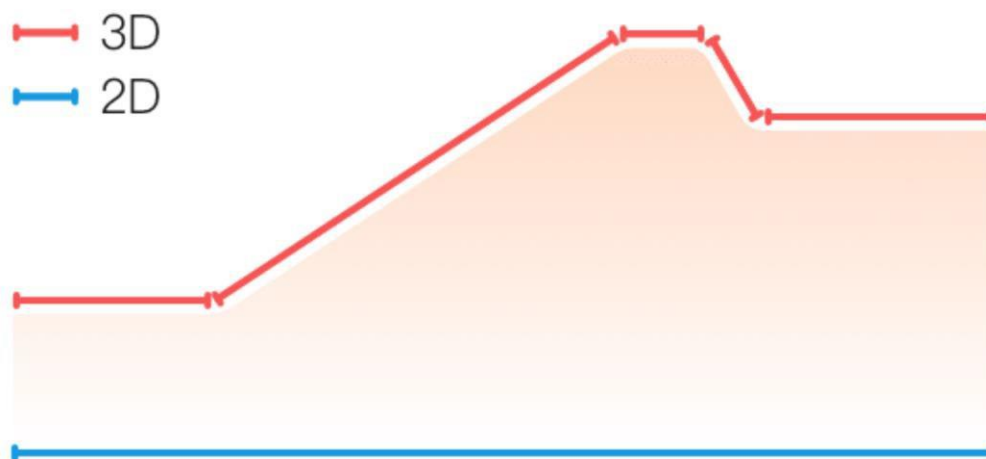
ワークアウト中に、ワークアウトデータやチャートの編集、データページの削除、追加、およびソートなど、データアイテムを編集することができます。

データページ形式のオプション値には、1、2、3、4、5、または6つのデータアイテムが1ページに表示されます。150以上のワークアウトデータアイテムがサポートされています（具体的なサポートされるデータアイテムはワークアウトによって異なります）。

ペース、標高など、8種類以上のリアルタイムチャートがサポートされています。データ/ワークアウトチャートのページは最大で10ページまで追加することができます。



3Dデータモード



ワークアウト設定で一部のワークアウトの機能を有効または無効にできます。この機能が有効な場合、上の図に示すように、時計は 3D データを使用して距離を計算します。

手首側

テニスなどの一部のワークアウトでは、ラケットを持つ手にデバイスを装着する必要があります。時計をプリセット側に装着するとワークアウト データがより正確になります。右手でラケットを持つ場合は、時計を右手に着用する必要があります。

プールの長さ

スイミングプールのレーンの長さを指します。時計は、設定したレーンの長さに基づいて水泳データを計算します。

ウォッチが水泳データを正確に評価できるように、各プールに対応するレーンの長さを設定します。

再調整する

トレッドミル ワークアウト モードで、複数のキャリブレーションを行っても、時計で記録された距離と実際の距離が依然として大幅に異なる場合は、トレッドミル データをより正確に記録するためにキャリブレーションをリセットしてみてください。

ダウンスイングの方向

ゴルフなどの一部のワークアウトでは、ワークアウト データをより正確にするために、ゴルフのスイング方向と同じようにデバイスを手に装着する必要があります。

ダウンスイングの方向が左の場合（つまり、ボールを右から左に打つ場合）、時計は左手に着用する必要があります。

トラックの長さとトラックの選択

トラックランワークアウトでは、滑走路の距離とトラックの選択を設定する必要があります。これにより、ワークアウトデータをより正確にすることができます。

特別なワークアウト モード - 水泳

運動用語

往復: 水泳 (プール) モードにおけるレーンの長さを意味します。

ストローク: ウォッチ装着時の完全なストロークの動きを意味します。

ストローク数: 1 分あたりのストローク回数を意味します。

DPS: 1 回の完全なストロークの距離を意味します。

SWOLF: 水泳スコアの重要な指標で、水泳速度を包括的に評価します。水泳 (プール) モードにおける $SWOLF = 1$ 回のラップの期間 (秒数) + シングル ラップにおけるストローク数です。オープン ウォーター スイミング モードの場合、SWOLF はラップ距離 100 メートルを使用して計算されます。SWOLF スコアが小さいほど、水泳効率が低いことを示しています。

ストロークの認識

時計は水泳モードのストロークを認識し、使用する主なストロークを表示します。

ストロークの種類	意味
フリースタイル	フリースタイルストローク
平泳ぎ	平泳ぎ
背泳ぎ	背泳ぎ
蝶	蝶
メドレー	水泳では複数のストロークが使用され、各ストロークは同様の割合で使用されます。

水泳中のタッチスクリーン

タッチスクリーンを意図しない接触や水の干渉から保護するために、時計は水泳を開始すると、タッチスクリーン機能が自動的に無効になります。そのような場合は、ウォッチのボタンを使用してワークアウトを制御できます。ワークアウトが終了すると、ウォッチはタッチスクリーン機能を再度アクティブにします。

ワークアウトの GPS 測位

屋外ワークアウトを選択した場合は、ワークアウトの準備画面で GPS 測位が成功するまで待ちます。次に、「GO」をタップしてワークアウトを開始します。これにより、ウォッチ

は完全なワークアウト データを記録できるようになり、ワークアウト追跡の損失によるデータの不正確さを防ぐことができます。

位置決めガイド:

1. ワークアウトを選択した後に AGPS を更新するように求めるプロンプトが表示された場合は、携帯電話で Zepp アプリを起動し、ウォッチに接続して AGPS を更新します。次に、ワークアウトを再度選択します。この操作により、信号の検索にかかる時間が短縮され、検索の失敗が回避されます。
2. 測位プロセス中に GPS 信号アイコンが点滅し続ける場合は、近くの建物が信号を遮断して弱める可能性があるため、開けた場所ではより良い GPS 信号を得るためにより迅速な測位が可能であり、測位時間が延長され、測位エラーが発生することもあります。
3. 位置決めが成功すると、GO ボタンが強調表示されます。GPS 信号は、現在の GPS 信号強度を示します。

AGPS は GPS 衛星軌道情報の一種で、時計が GPS 測位プロセスを高速化するのに役立ちます。

ワークアウトの自動識別

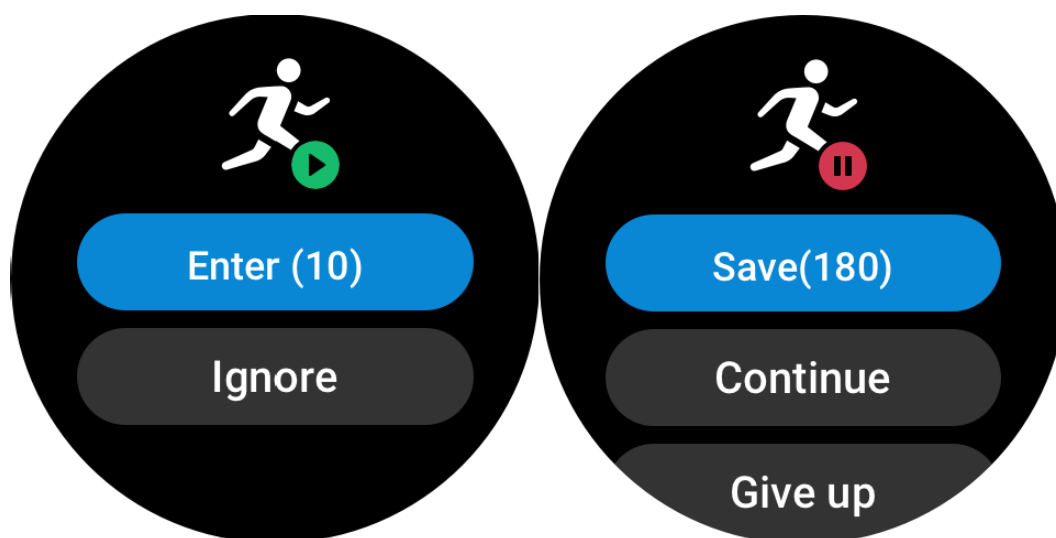
識別できるワークアウトの種類には、ウォーキング、屋内ウォーキング、屋外ランニング、トレッドミル、屋外サイクリング、プール水泳、エリプティカル トレーナー、ローイングマシンなどがあります。

自動ワークアウト識別は、ウォッチがワークアウトの種類を自動的に判断し、関連するワークアウトの特性がコンパイルされ、ワークアウトが一定期間継続した後に単一のワークアウトを記録するプロセスです。

これは、[設定] > [ワークアウト] > [ワークアウト検出] で設定できます。

タイプ: ワークアウトのタイプを選択すると、ワークアウトの自動識別機能が有効になります。

リマインダー：この機能が有効になっている場合、ワークアウトが識別されるか終了すると、ポップアップ ダイアログ ボックスが表示されます。この機能が無効になっている場合、ワークアウトの識別時にデータがサイレントに記録され、ウォッチフェイス画面に動的なアイコンが表示されます。



感度：感度が高いほど、識別時間が短いことを示します。感度が低いと識別時間が長くなります。必要に応じて設定してください。

* ワークアウトステータスを継続的に監視すると、バッテリー持続が大幅に短くなります。ワークアウトが選択されていない場合、ワークアウト識別機能は有効になりません。ウォッチが進行中のワークアウトを検出した場合、一部のデータはアプリと同期できません。

トレーニング履歴

ワークアウトが終了すると、ワークアウト記録がアクティビティ アプリに自動的に保存されます。ワークアウト時間が短すぎるときにワークアウトを終了すると、ウォッチはワークアウトを保存するかどうかを尋ねます。ストレージ容量が限られているため、ワークアウト終了後すぐにワークアウト データをアプリに同期することをお勧めします。そうしないと、ワークアウトデータが上書きされる可能性があります。

ウォッチ上ご注意くださいレーニング履歴

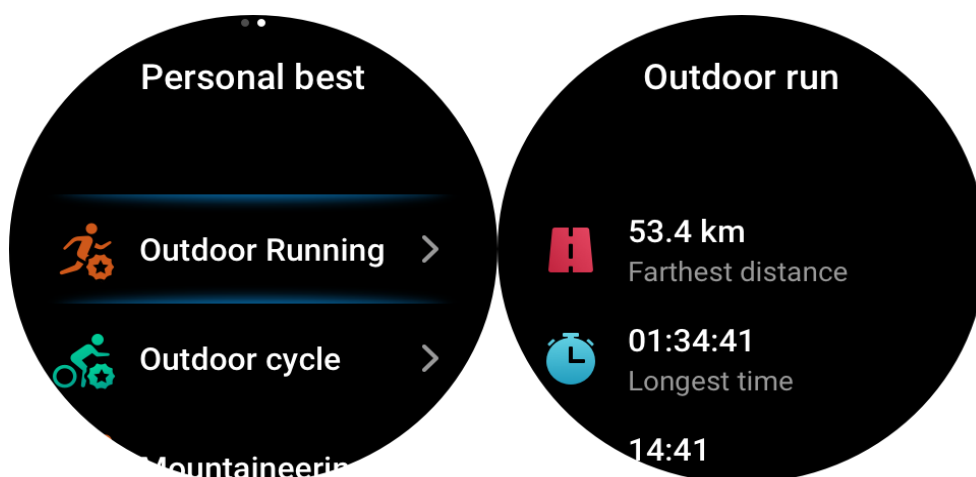
ワークアウト履歴には、ワークアウト データ、ワークアウト トレース (GPS をサポートするワークアウトの場合)、ラップ/セット データ、ワークアウト目標の完了、その他の情報が含まれます。

ワークアウトが終了すると、画面はすぐにワークアウト履歴の詳細ページにジャンプするか、ワークアウト履歴アプリで最近のワークアウト履歴の詳細を表示できます。ウォッチには最近ご注意くださいレーニング記録を最大 100 件保存できます。



自己最高記録

最長距離、最長ワークアウト時間など、特定の種類のワークアウトの最高の記録が保存されます。



アプリ上ご注意くださいレーニング履歴

アプリ上のワークアウト履歴には、より幅広いワークアウトデータが表示されます。動的ルートと共有機能もサポートされています。

アプリ内のパス: Zepp アプリ > ホーム ページ右上隅の ✨ > アクティビティ

トレーニングのための身体的指標

このウォッチは、ワークアウトのためのさまざまな身体的指標を提供します。評価スコアをトレーニングの参考にすることができます。現在ご注意くださいレーニング負荷、総回復時間、VO2max、トレーニング効果などの指標は、ワークアウト記録またはワークアウトステータス アプリで確認できます。

現在ご注意くださいレーニング負荷、総回復時間、VO2max の詳細な説明は、ワークアウトステータス アプリで確認できます。

TE

トレーニング効果 (TE) は、有酸素能力の改善に対する運動の効果測定する指標です。ウォッチを装着した状態で運動すると、TE スコアが 0.0 から始まり、運動が進むにつれて上がっていきます。TE スコアの範囲は 0.0 から 5.0 で、スコア範囲によって効果が異なります。TE スコアが高いほど、運動の強度が高いことを示します。身体負荷が高くても、TE としては優れていることとなります。ただし、TE スコアが 5.0 に達したときは、身体負荷が高すぎないか確認する必要があります。



有酸素運動 TE スコア

有酸素能力向上に対する効果

0.0 - 0.9	この運動は、有酸素能力向上に対して効果がありません。
1.0 - 1.9	この運動は、持久力の向上に役立ち、運動後の回復トレーニングに理想的です。
2.0 - 2.9	この運動は、有酸素能力の維持に役立ちます。
3.0 - 3.9	この運動は、有酸素能力の向上に有意な効果があります。
4.0 - 4.9	この運動は、心肺能力と有酸素能力を大幅に向上します。
5.0	運動選手でないユーザーの場合は、運動後の回復が必要です。

無酸素運動 TE スコア

無酸素能力向上に対する効果

0.0 - 0.9	この運動は、無酸素能力向上に対して効果がありません。
1.0 - 1.9	この運動は、無酸素能力向上に対してわずかな効果があります。
2.0 - 2.9	この運動は、無酸素能力の維持に役立ちます。
3.0 - 3.9	この運動は、無酸素能力の向上に有意な効果があります。
4.0 - 4.9	この運動は、無酸素能力の向上に対して大きな効果があります。
5.0	運動選手でないユーザーの場合は、運動後の回復が必要です。

TE スコアは、ユーザーのプロフィール、および運動中の心拍数と速度に基づき、運動能力を評価します。低い TE スコアは、運動中に問題があるということではなく、運動が簡単で負荷が低いために、有酸素能力の改善に大きな効果がないということの意味するものです(1時間のジョギングで低い TE スコアとなった場合など)。

データの取得方法：

心拍数データをモニタリングする運動が終了すると、ウォッチは運動の TE スコアを表示して、関連するコメントや提案を提供します。各運動記録の TE スコアを後で見直すこともできます。

トレーニングのステータス

ワークアウトのステータスには、現在ご注意くださいレーニング負荷、総回復時間、VO2max が含まれます。これらの指標は、プロフィールや心拍数などのその他のデータに基づいて決定されます。ウォッチが身体とワークアウトのデータを理解して分析し続けると、評価スコアの精度が徐々に向上します。

VO2max

VO2max は、最大強度ご注意くださいレーニング中に身体が消費する酸素の量を示し、身体の有酸素能力を示す重要な指標です。持久系アスリートにとって最も重要な参照指標の 1 つとして、高レベルの VO2max は、高レベルの有酸素能力の前提条件です。

VO2max は比較的個人的な指標であり、性別や年齢層が異なるユーザーに対しては異なる参照基準があります。ウォッチは、プロフィール、ワークアウト中の心拍数と速度に基づいて運動能力を評価します。また、VO2max は運動能力によって変化します。ただし、誰もが VO2max 値を持っており、これは個々の体の状態によって異なります。

どのようにして入手されるのでしょうか？



1. アプリにプロフィールを正しく入力してください。
2. ウォッチを着用して屋外で少なくとも 10 分間ランニングし、心拍数が最大心拍数の 75% に達していることを確認してください。
3. ランニングが終了したら、ウォッチご注意くださいレーニング記録アプリまたはステータスをもっと見る画面で現在の VO2max を確認できます。
4. VO2max スコアは 7 つの運動能力レベルをマップします。

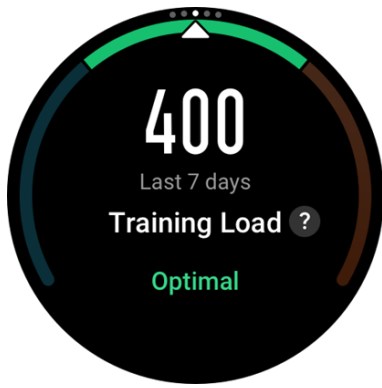
Novice	Elementary	Ordinary	Medium	Good	Excellent	Superior

ど う す れ ば 閲 覧 で き ま す か ?
現在のVO2maxはウォッチのワークアウトステータスアプリで確認できます。アプリではVO2maxの履歴や変動傾向も確認できます。

トレーニング負荷

このウォッチは、過去 7 日間の過剰な運動後酸素消費量 (EPOC) スコアに基づいてトレーニング負荷を計算し、ワークアウト量を評価します。トレーニング負荷スコアの範囲に基づいて、その後ご注意くださいレーニング スケジュールを調整できます。

アプリで過去ご注意くださいレーニング負荷と変化の傾向を確認できます。



	Insufficient exercise intensity
	Good exercise status
	Too much exercise. Please avoid excessive exercise

総回復時間

総回復時間は、身体が完全に回復するために推奨される時間です。各ワークアウト後には、最新のワークアウトの心拍数に基づいて回復に関する提案が提供され、より効果的に回復し、怪我を避けるためにワークアウトを合理的に調整するのに役立ちます。



完全回復期間

運動の提案


0 - 18 時間	完全回復、または完全に近い回復をしたため、やや高強度ご注意くださいレーニングを行うことができます。
19 - 35 時間	通常どおりご注意くださいレーニングを行い、養生を再び強化する準備を行うことができます。
36 - 53 時間	トレーニングの強度を適切に下げること、前回ご注意くださいレーニングからの運動効果を得られません。また、回復運動を行い、肉体疲労を緩和する必要があります。
54 - 96 時間	適切な休憩を取ることで、前回の高強度トレーニングから運動効果を得られます。

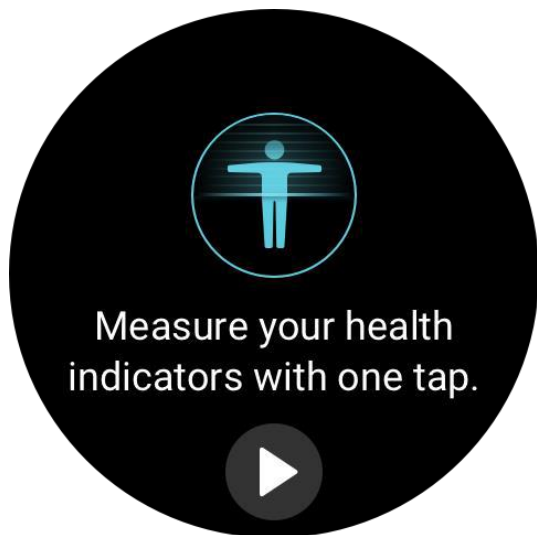
アクティビティと健康

ワンタップ測定

このデバイスは、心拍数、血中酸素レベル、ストレス、呼吸数のモニタリングをサポートします。ワンタップ測定機能を使用すると、さまざまな健康指標の状態をすぐに確認できます。測定データは各機能のデータ レコードの下に保存されます。

時計を起動し、ウォッチの文字盤ページの上ボタンを押してアプリリストに移動し、画面を

上下にスワイプしてワンタップ測定アプリを選択して開き、 タップして測定を開始します。



睡眠

睡眠の質は人間の健康に重要な影響を与えます。

就寝中に時計を装着すると、自動的に睡眠情報を記録します。時計は夜間の睡眠と昼寝を記録できます。午後10時から午前8時までに重なる睡眠時間は夜の睡眠として記録され、夜の睡眠から60分以上離れた睡眠は昼寝として記録されます。20分未満の睡眠は記録されません。

時計を起動し、ウォッチの文字盤ページの上のボタンを押してアプリリストに移動し、画面を上下にスワイプしてスリープアプリを選択して開きます。ウォッチの睡眠アプリでは、夜間の睡眠時間、睡眠ステージ、睡眠スコアなどの情報を表示できます。アプリに同期すると、昼寝やその他の詳細情報を確認できます。睡眠アプリをショートカットカードとして設定すると、前夜の睡眠状況を簡単に確認できます。



次の睡眠設定には、Zepp アプリの [プロフィール] > [Amazfit Falcon] > [ヘルスマニタリング] からアクセスすることもできます。

睡眠モニタリング

睡眠アプリを開き、最後のページまで下にスワイプし、睡眠設定に移動して、補助睡眠モニタリングを有効にします。睡眠中にデバイスを装着していることがシステムによって検出されると、レム睡眠段階などのさらに多くの睡眠データが自動的に記録されます。

睡眠呼吸の質のモニタリング

睡眠アプリを開き、最後のページまで下にスワイプし、睡眠設定に移動して睡眠呼吸の質のモニタリングを有効にします。睡眠中にデバイスを装着していることがシステムによって検出されると、呼吸の質が自動的に監視され、睡眠状態をよりよく理解できるようになります。

PAI

PAI は、人の生理学的活動を測定し、全体的な身体状態を反映するために使用されます。これは、人の BPM、日常活動の強度、および生理学的データに基づいて計算されます。

時計を起動し、ウォッチの文字盤ページの上ボタンを押してアプリリストに移動し、画面を上下にスワイプして PAI アプリを選択して開きます。ウォッチの PAI アプリでは、過去 7 日間の PAI スコア、今日の PAI スコア、より高い PAI スコアを取得するためのアドバイスなどの情報を表示できます。データをアプリに同期して、詳細情報を表示します。PAI アプリをショートカットカードに設定すると簡単に閲覧できます。

毎日の活動やトレーニングを一定の強度で維持することで、PAI 値を取得できます。HUNT Fitness Study* の結果によると、PAI を 100 以上に維持すると、心血管死のリスクが軽減され、平均余命が延びます。詳細については、Zepp アプリを開いて、PAI > PAI Q&A に移動してください。

* HUNT Fitness Study は、ノルウェー科学技術大学医学部の Ulrik Wisloff 教授が主導する HUNT 研究のサブプロジェクトです。35 年以上続いており、23 万人以上が参加しました。

心拍数

心拍数は体調を表す重要な指標です。高頻度の心拍数測定は、心拍数の変化をより多く捉え、健康的なライフスタイルの参考にするのに役立ちます。測定の精度を確保するには、ヒントに従って時計を正しく着用し、肌に隣接する部分が清潔で日焼け止めの汚れがないことを確認する必要があります。

時計を起動し、ウォッチの文字盤ページの上部ボタンを押してアプリリストに移動し、画面を上下にスワイプして心拍数アプリを選択して開きます。ウォッチの心拍数アプリでは、最近測定した心拍数値、終日の心拍数曲線、安静時心拍数、心拍数間隔分布などの情報を表示できます。データをアプリに同期して、詳細情報を表示します。心拍数アプリをショートカットカードとして設定すると、より便利に心拍数測定を開始できます。



携帯電話と時計が接続されている場合、Zepp アプリの [プロフィール] > [Amazfit Falcon] > [ヘルスマニタリング] で次の心拍数設定にもアクセスできます。

手動心拍数測定

時計を起動し、アプリリストに移動し、画面を上下にスワイプして心拍数アプリを選択して

開き、 タップして心拍数を手動で測定します。

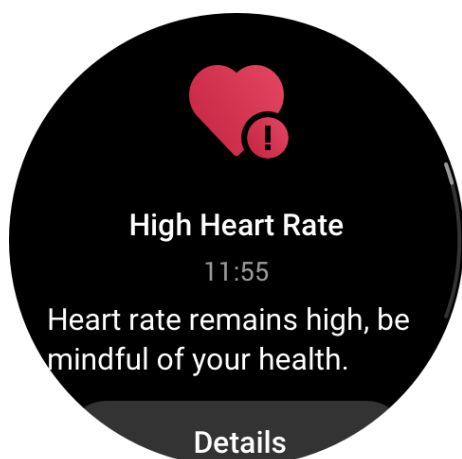
自動心拍数モニタリング

1. 心拍数アプリを開き、最後のページまで下にスワイプし、[設定] > [自動心拍数モニター] に移動してモニタリング頻度を調整します。時計は設定された頻度で自動的に心拍数を測定し、1 日を通して心拍数の変化を記録します。
2. ワークアウト中は心拍数の変化がより激しくなります。アクティビティ検出機能を有効にすると、ウォッチがアクティビティを検出したときに自動的に測定頻度を増やし、より多くの心拍数の変化を記録できるようになります。

心拍数アラート

安静状態（睡眠を除く）では、心拍数が 10 分間制限を上回るか下回ると、デバイスが通知します。

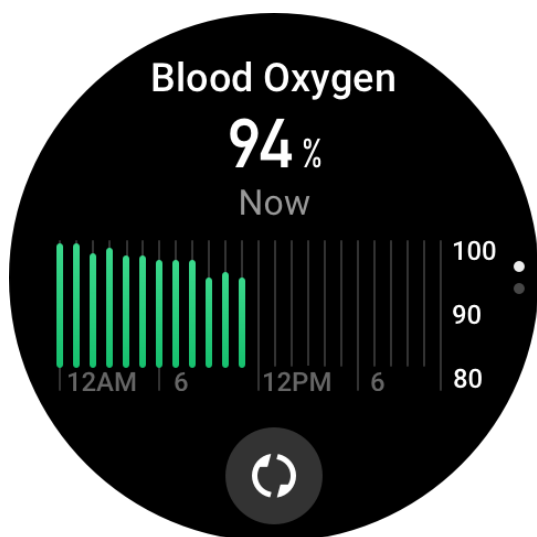
1. 自動心拍数モニターの頻度が 1 分に設定されている場合、心拍数アラート機能を有効にすることができます。
2. 高心拍数および低心拍数アラートの設定では、アラート値を調整したり、アラートを無効にしたりできます。



血中酸素レベル

血中酸素レベルは、呼吸と循環の重要な生理学的指標です。

時計を起動し、ウォッチの文字盤ページの上ボタンを押してアプリ リストに移動し、画面を上下にスワイプして血中酸素レベルアプリを選択して開きます。ここで、最後に測定した血中酸素レベルと、一日中の血中酸素レベルデータをアプリに同期して、詳細情報を表示します。血中酸素レベル測定アプリをショートカットカードとして設定すると、簡単に血中酸素レベルを測定できます。



次の血中酸素レベル設定には、Zepp アプリの [プロフィール] > [Amazfit Falcon] > [ヘルスマニタリング] からアクセスすることもできます。

手動血中酸素レベル測定



タップして血中酸素レベルを手動で測定します。

自動血中酸素レベルモニタリング

[血中酸素レベル測定] に移動し、上にスワイプして [設定] ページに移動し、自動血中酸素レベルモニターを有効にします。安静状態では、時計は血中酸素レベルと酸素を自動的に測定します。

1 日を通して血中酸素レベルの変化を記録します。

低血中酸素レベルアラート

安静状態（睡眠を除く）では、血中酸素レベルが 10 分間制限値を下回った場合にデバイスが通知します。

1. 自動血中酸素レベルモニターが有効になったら、低血中酸素レベルアラート機能を有効にします。
2. 低血中酸素レベルアラートの設定では、アラート値を調整したり、アラートを無効にしたりできます。



血中酸素レベル測定時の注意点

1. 手根骨から指 1 本の距離に時計を装着し、静止したままにしてください。
2. 時計はしっかりと着用してください。最良の結果を得るには、時計から圧力を感じる必要があります。
3. 測定中は、画面を上に向けて腕をテーブルなどの安定した場所に置きます。
4. 測定中は静止し、測定に集中してください。

5. 髪の毛、入れ墨、揺れ、低温、ウォッチの誤った装着などの要因が測定結果に影響を与え、場合によっては測定失敗につながる可能性があります。
6. このウォッチの測定範囲は 80% ~ 100% です。この関数は参照のみを目的としており、医学的診断の基礎として使用されるべきではありません。気分が悪い場合は、専門の医師の診断を受けてください。

ストレス

ストレス指数は心拍数変動の変化に基づいて計算されます。健康状態の評価の参考となります。指数が高いときはもっと休んだほうがいいです。

時計を起動し、ウォッチの文字盤ページの上部ボタンを押してアプリリストに移動し、上下にスワイプして Stress アプリを選択して開きます。ウォッチのストレス アプリでは、最近測定したストレス値、終日のストレス状態、ストレス間隔の分布、過去 7 日間の圧力状態を表示できます。データをアプリに同期して、詳細情報を表示します。ストレスアプリをショートカットカードとして設定すると、簡単にストレスを測定できます。



次のストレス設定には、Zepp アプリの [プロフィール] > [Amazfit Falcon] > [ヘルスマニタリング] からアクセスすることもできます。

手動ストレス測定

ストレス アプリで、 をタップしてストレスを手動で測定します。

自動ストレスモニタリング

ストレス アプリを開き、最後のページまで上にスワイプし、ストレス設定に移動して自動ストレス モニタリングを有効にします。これにより、5 分ごとにストレスが自動的に測定され、1 日を通してのストレスの変化が表示されます。

ストレス解消リマインダー

安静状態（睡眠を除く）では、ストレスレベルが 10 分間制限を超えた場合にデバイスが通知します。

1. 自動ストレス監視を有効にした後、ストレス軽減アラート機能を有効にします。
2. ストレス設定でストレス解消リマインダーを有効にすると、アラートを受信できるようになります。



アクティビティ

毎日一定量の活動を維持することは、身体の健康にとって非常に重要です。ウォッチを起動し、ウォッチフェイス ページの上部ボタンを押してアプリ リストに移動し、上下にスワイプしてアクティビティ アプリを選択して開きます。あなたの毎日の活動は、活動（歩数またはカロリーとして設定可能）、脂肪燃焼、および立位という 3 つの主要な指標で構成され

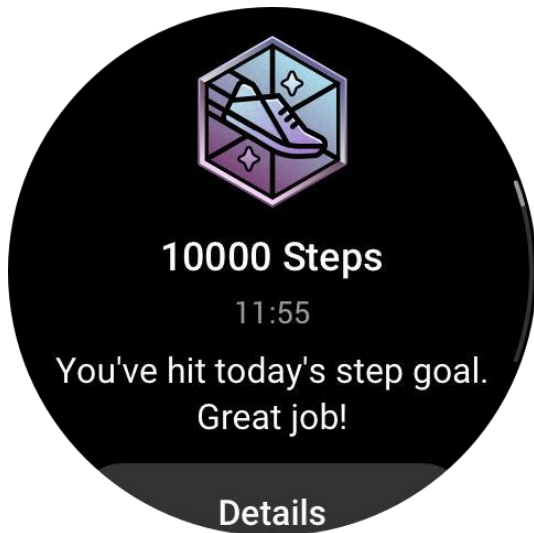
ます。ウォッチのアクティビティでは、一日のアクティビティ分布グラフを表示できます。アクティビティアプリをショートカットカードとして設定すると、メインインジケータの進捗状況を簡単に確認できます。



このウォッチは、休憩時間、歩行時間、座っている時間、登った階数、距離などの他のアクティビティ データも自動的に記録し、アクティビティ アプリで確認できます。

目標通知

日常活動の主要な指標が設定された目標値に達すると、時計に通知が表示されます。

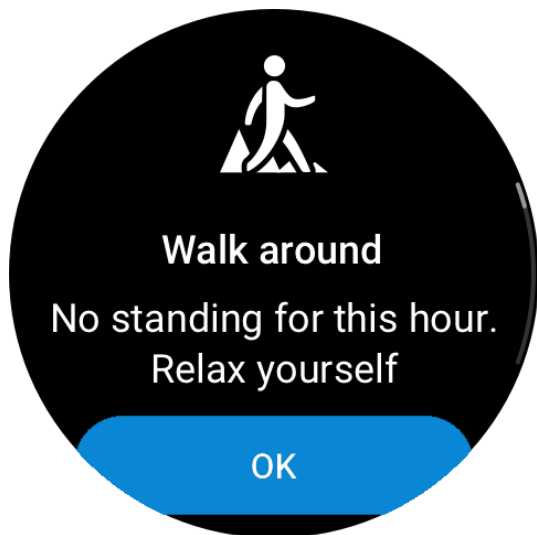


1. アクティビティ アプリを開き、最後のページまで上にスワイプし、アクティビティ設定に移動して目標通知を有効にします。電話が接続されている間、これらの設定には、Zepp アプリの [プロフィール] > [Amazfit Falcon] > [通知とリマインダー] > [目標通知] からアクセスすることもできます。
2. アクティビティ設定では、毎日の歩数とカロリーの目標を設定することもできます。電話が接続されている間は、Zepp アプリの [プロフィール] > [私の目標] でこれらの設定にアクセスすることもできます。

起立のリマインダー

座りっぱなしによる害を軽減するために、この時計は起きている間は毎時間体を動かし、活動することを奨励します。毎日の目標は、1日 12 時間活動することです。

起きている間、1 時間の最初の 50 分間に 1 分以上活動が検出されなかった場合、時計は動き回るように通知します。スタンディング アラートを受信した場合でも、次の時間が到着する前に移動すれば、その時間のスタンディング目標を達成できます。




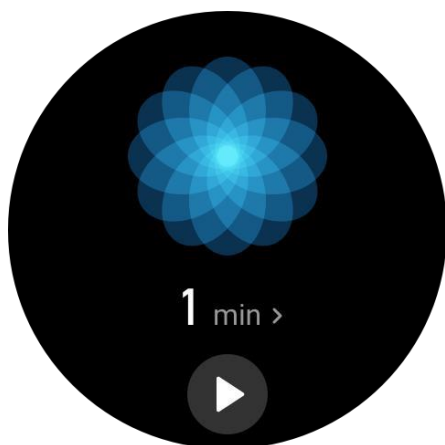
アクティビティ アプリを開き、最後のページまで上にスワイプし、アクティビティ設定に移動してスタンディング リマインダーを有効にします。電話が接続されている間、これらの設定には、Zepp アプリの [プロフィール] > [Amazfit Falcon] > [通知とリマインダー] > [スタンディング リマインダー] からアクセスすることもできます。

呼吸

ゆっくりと深い呼吸を促すことでストレスを軽減します。

ウォッチを起動し、ウォッチフェイスページの上ボタンを押してアプリリストに移動し、

画面を上下にスワイプしてBreathアプリを選択して開きます。  タップして呼吸によるリラックスを開始します。呼吸アプリをショートカットカードとして設定すると、簡単に呼吸リラックスを始めることができます。



マルチメディア機能

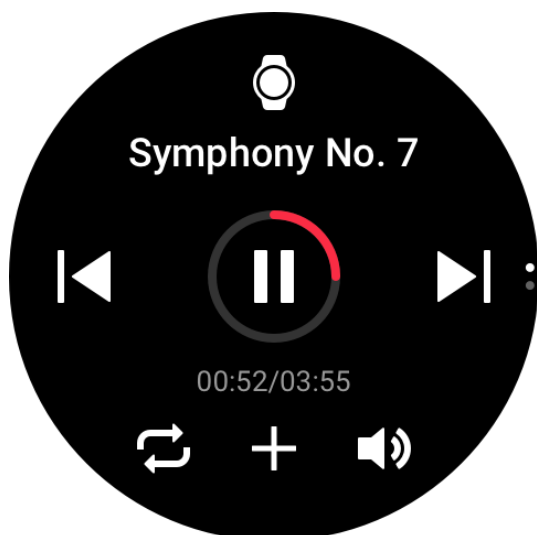
ローカル音楽再生

時計は、時計にローカルに保存されている音楽の再生をサポートしています。時計を Bluetooth ヘッドセットまたはステレオに接続すると、ウォッチの音楽を再生できます。

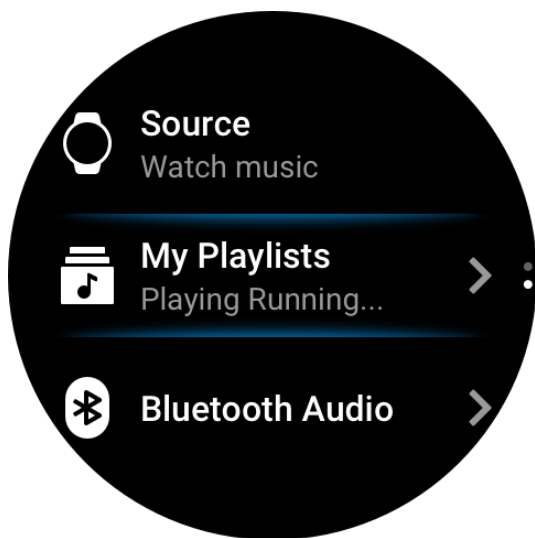
1. 曲を追加する: Zepp アプリを開き、[プロフィール] > [Amazfit Falcon] > [音楽] に移動します。[音楽] ページで、携帯電話から時計に転送する .mp3 音楽ファイルを選択します。転送が完了すると、時計で音楽を再生できるようになります。

注: ファイルを転送するには、ウォッチのホットスポットに接続する必要があります。ホットスポットに接続している間は、電話機は他のネットワークに接続できません。ファイル転送が完了すると、時計はホットスポットをオフにし、携帯電話は自動的に以前のネットワークに接続します。

2. 「音楽」ページには、曲の名前と作曲者が表示されます。このページでは、前の曲の再生、次の曲の再生、一時停止、再生モードの変更、音量の調整ができます。「+」をタップして曲をお気に入りに追加します。

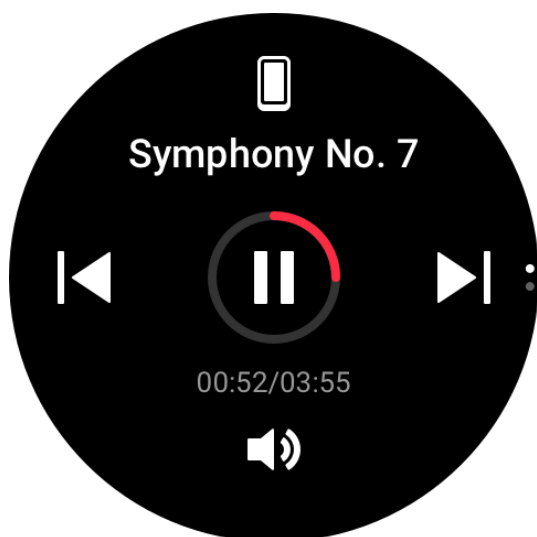


3. 2 番目の [音楽] ページでは、音楽モードの切り替え、プレイリストの表示、Bluetooth オーディオ デバイスへの接続などができます。



音楽コントロール：

時計を携帯電話に接続したままにしてください。携帯電話で音楽を再生しているときは、ウォッチの音楽アプリで音楽の開始または一時停止、前または次の曲への切り替えなどの操作を行うことができます。



Android スマートフォンの設定を変更する：

時計を携帯電話に接続したままにしてください。 Zeppアプリを起動し、「プロフィール」>「Amazfit Falcon」>「アプリリスト管理」に移動します。表示されたページで、「通知を読むためのアクセスが有効になっていません」というメッセージが表示されるので、通知設定ページに移動し、Zepp アプリに通知権限を付与します。このメッセージが表示されなければ、許可されています。

ご注意ください：

Android スマートフォンでこの機能を有効にするには、Zepp アプリを許可リストまたは携帯電話のバックグラウンドの自動実行リストに追加して、アプリが常にバックグラウンドで実行されるようにする必要があります。 Zepp アプリが携帯電話のバックグラウンド プロセスによって終了すると、ウォッチは携帯電話から切断され、音楽再生を制御できなくなります。

時計アプリ

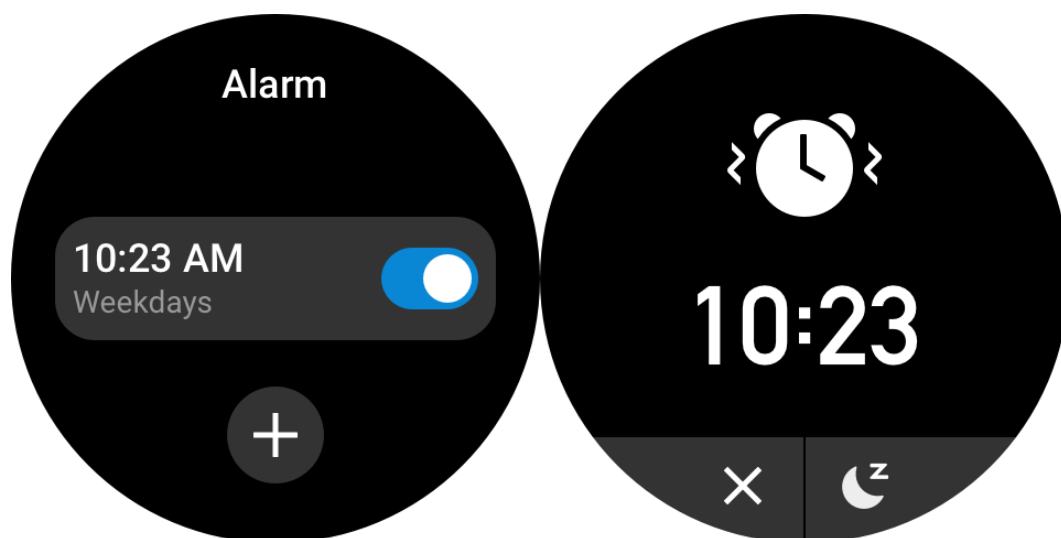
アプリとは、ワークアウト、心拍数、天気など、個別に使用できるウォッチの機能を指します。

時計を起動し、アプリ リストに移動し、画面を上下にスワイプしてアプリ リストを参照し、アプリをタップして起動します。

アラート

Zepp アプリと時計にアラームを追加できます。アラームは最大 10 件まで追加できます。アラームは繰り返しウェイクアップとスマートウェイクアップをサポートします。スマートアラームが有効になっている場合、時計は設定時間の 30 分前以内に浅い睡眠から目覚める最適な時間を計算します。時計は、設定したアラーム時刻になるとブザー音や振動で知らせてくれます。また、アラームをオフにするか後で知らせるかを選択できます。[後で通知する]を選択すると、時計は 10 分後に通知します。この機能はアラームごとに 5 回のみ使用できます。何も操作を実行していない場合は、デフォルトで時計が後で通知します。

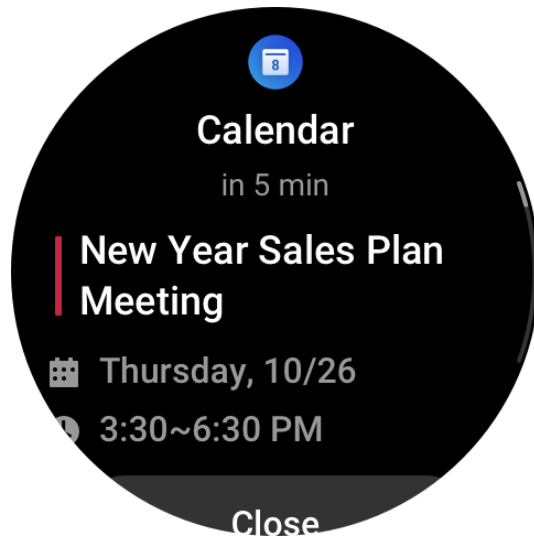
中国で販売されているデバイスの場合、アラームを「平日」または「週末」に繰り返すように設定できます。アラームを設定すると、アラームは公共の平日または週末にのみ通知します。



カレンダー

ウォッチを携帯電話に接続したままにして、Zepp アプリを開き、[プロフィール] > [Amazfit Falcon] > [カレンダー] に移動して、イベントを作成または編集できます。また、今日と今後 30 日間の最大 200 件のイベントを時計に同期させることもできます。同時に、Zepp アプリは電話のシステム カレンダーからイベントを読み取り、アプリのイベント リストに同期しますが、アプリのイベントを電話のシステム カレンダーに同期することはできません。

ウォッチのカレンダーをタップしてイベントリストに移動すると、今日と今後 30 日間のイベントが表示されます。指定した時刻になると、時計にイベントリマインダーがポップアップ表示され、オフにするか後で通知するかを選択できます。[後で通知する] を選択すると、時計は 10 分後に通知します。



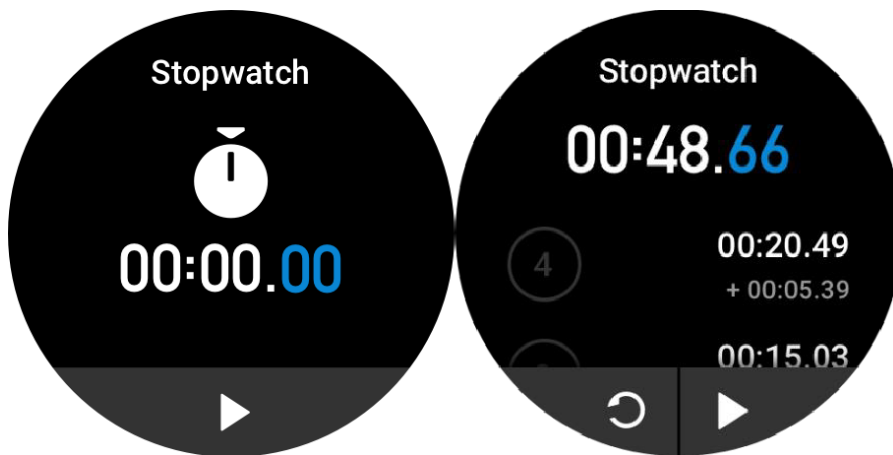
世界時計

[プロフィール] > [Amazfit Falcon] > [世界時計] で、Zepp アプリにさまざまな都市の時計を追加し、それらを時計に同期して、それらの都市の時間をリアルタイムで表示できます。最大 20 の異なる都市を追加できます。同時に、時計にはデフォルトの都市がいくつか用意されているため、ウォッチの世界時計リストに都市をすぐに追加できます。



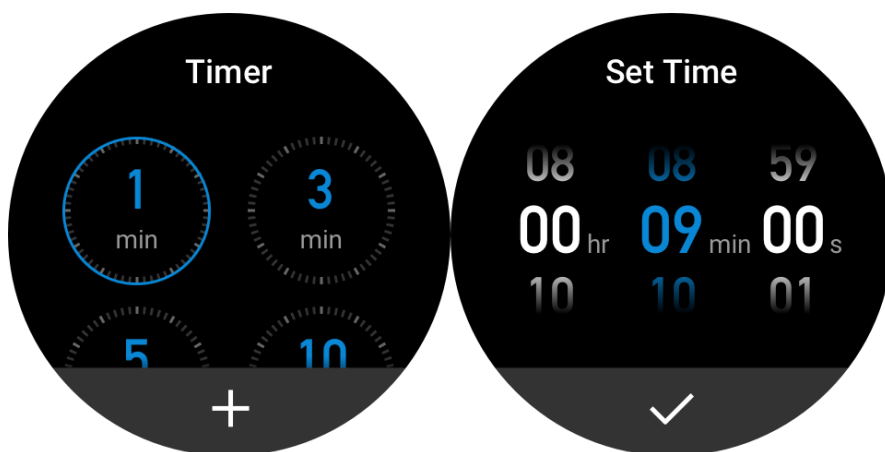
ストップウォッチ

ストップウォッチは、0.01 秒の精度で最大 23 時間 59 分 59 秒の時間を計測できます。計時中は最大99回までカウントできます。カウント中に、現在のカウントと最後のカウントの間の時間差も記録されます。



カウントダウン

Countdown アプリには、素早いセットアップのための 8 つのショートカットが用意されています。また、最長23時間59分59秒のタイマーを手動で設定することもできます。タイマーが終了すると時計が通知します。



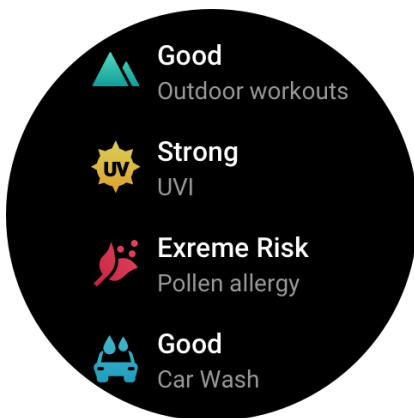
天気

天気アプリでは、次の情報を表示できます。

- 今日の天気 (気温、温度曲線、気象条件、風力、湿度を含む)。



- 日常生活指数 (屋外トレーニング指数、紫外線指数、釣り指数、洗車指数など)。



- 今後5日間の天気予報。



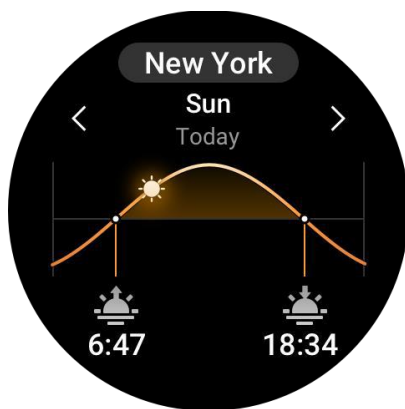
気象データはモバイル ネットワークを通じて同期する必要があります。したがって、気象情報を最新の状態に保つために、時計を携帯電話に接続したままにする必要があります。

- ・ Zepp アプリでは、場所 (最大 5 つ) と温度単位 (摂氏/華氏) を追加できます。
- ・ ウォッチに追加された場所を確認できます。

太陽と月

太陽と月アプリでは、以下を表示できます。

- ・ 日の出と日の入りの時間。

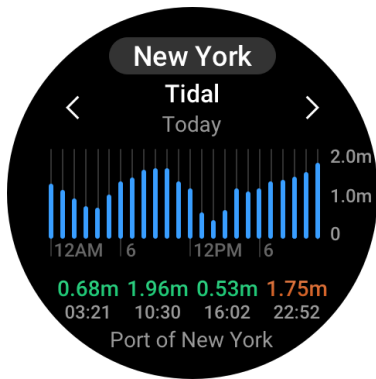


ページ上のリマインダー ボタンをタップして、日の出/日の入りリマインダーを有効または無効にします。

- ・ 月の出と月の入りの時間、および月の満ち欠け。

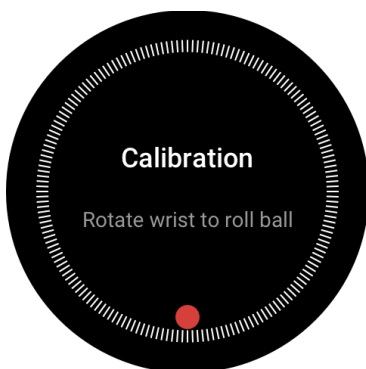


・ 潮汐（海岸地域）。



コンパス

周囲の磁場の干渉に応じて時計を調整する必要があります。コンパス アプリで、指示に従ってボールを回転させてキャリブレーションを完了します。



コンパスの校正が完了すると、現在の文字盤の 12 時方向が指す方位と角度が表示されます。



画面上のボタンをタップして、現在の 12 時の位置をロックします。次に、方向を変更すると、インターフェイスには新しい 12 時の方向と前の 12 時の方向の間の角度が表示されます。

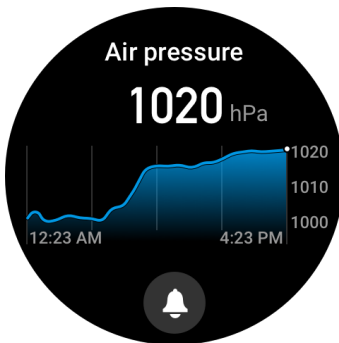


バロメーター

Barometer アプリでは、以下を表示できます。

- ・ 現在地の現在の気圧と過去 4 時間の気圧曲線。

圧力ページで嵐警報機能を有効にし、しきい値を設定できます。悪天候が発生すると、システムが警告します。



- ・ 現在地の現在の高度値と過去 4 時間の高度曲線。
- ・ 手動による標高入力と位置決めによるキャリブレーションをサポートします



アプリのインストールとアンインストール

App Store ではさらに多くのアプリをダウンロードしてインストールできます。

1. アプリのインストール: 時計と携帯電話を接続した状態で、Zepp アプリで [プロフィール] > [Amazfit Falcon] > [アプリ設定] > [その他] > [ストアに移動] > [App Store] に移動し、目的のアプリを選択してダウンロードしてインストールするか、インストールされているアプリを更新します最新バージョンに。
2. アプリのアンインストール: 時計と携帯電話を接続した状態で、Zepp アプリで [プロフィール] > [Amazfit Falcon] > [アプリストア] > [管理] に移動し、インストールされているアプリをタップしてアプリの詳細ページに入り、削除ボタンをタップしてアプリをアンインストールします。

ウォッチの設定

単位

時計を携帯電話に接続した状態で、Zepp アプリを開き、[プロフィール] > [その他] > [設定] に移動します。そこで、距離、重量、温度の単位を設定できます。データの同期中、時計はアプリの設定に従います。

心拍数範囲の設定

ウォッチを携帯電話に接続したままにして、Zepp アプリを開き、[プロフィール] > [アバター] > [心拍数ゾーン] を選択して、最大心拍数または予約された心拍数に基づいて心拍数ゾーンを計算します。データの同期中、時計はアプリの設定に従います。

時刻形式

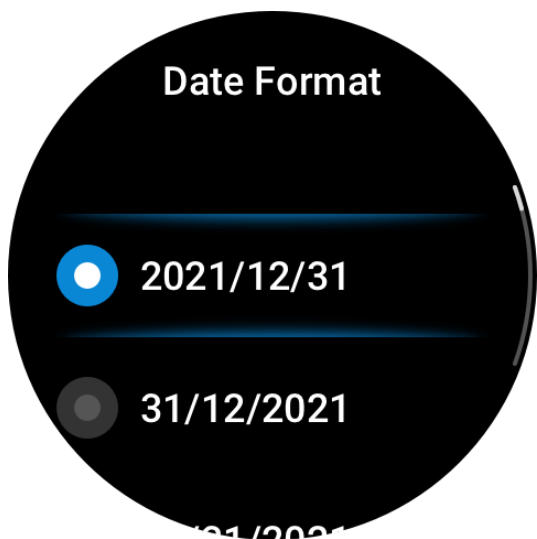
ウォッチをスマートフォンに接続した状態にします。データの同期中、ウォッチは自動的にスマートフォンのシステムの時刻と時刻形式に従い、時刻を 12 時間制または 24 時間制で表示します。

ウォッチの [設定] > [文字盤と時間] で 12 時間形式または 24 時間形式を選択した場合、一度設定したウォッチの時刻形式がスマートフォンに合わせて変更されることはありません。



日付形式

時計に表示されるデフォルトの日付形式は「年/月/日」です。設定 > ウォッチフェイスと時刻で日付形式を「月/日/年」または「日/月/年」に変更できます。



無線LAN設定

ウォッチの [アプリ リスト] > [設定] > [ワイヤレス ネットワーク] でワイヤレス ネットワークを選択して参加できます。パスワードで保護されたワイヤレス ネットワークに参加するには、Zepp アプリを開き、ウォッチと携帯電話を接続したままウォッチで必要なネットワークを選択し、ワイヤレス ネットワークに参加し、Zepp アプリのポップアップ フィールドにパスワードを入力します。



Bluetooth設定

ウォッチで、[アプリ リスト] > [設定] > [Bluetooth] に移動し、Bluetooth オーディオ デバイスを見つけて、[ペアリング] をタップします。

注: ペアリングされた Bluetooth デバイスにウォッチを接続できない場合は、ペアリングをキャンセルし、再度ペアリングします。



パスワードを設定する

[アプリリスト] > [設定] > [環境設定] > [オフリスト ロック] でウォッチのパスワードを設定できます。時計を着用していないことがシステムによって検出されると、時計はパスワードで自動的にロックされます。ウォッチの使用を続ける前に、パスワードを入力する必要があります。

