

ladrôme

LABORATOIRE

 KRUIDEN VOOR
JE WELZIJN

bio
verse
planten-
extracten



Een merk met respect voor de natuur en de mensen om ons heen

Al meer dan 25 jaar ontwikkelt, ontwerpt en produceert ons onafhankelijk familiebedrijf biologische gezondheidsoplossingen in het hart van de Biovallée®, Betekenisvolle producten gebaseerd op aromatische en medicinale planten, bronnen van welzijn, en toegankelijk voor iedereen.

De toewijding om biologische, efficiënte en verantwoorde producten te leveren heeft altijd deel uitgemaakt van ons DNA. We werken zo dicht mogelijk bij de lokale productieketens. Zo integreren we 100% van de productie- en controleketen om een gecontroleerd eindproduct aan te bieden, van de plant tot in de fles.



Daarnaast geloven we dat het onze plicht is om onze ecologische impact op toekomstige generaties te beperken. We vinden het dan ook nuttig om onze processen (inkoop, transport, energie, verpakkingen, enz.) voortdurend in vraag te stellen en begrijpen dat onze steun nodig is ten gunste van initiatieven voor de ontwikkeling van onze sectoren, het behoud van het milieu maar ook ter bevordering van lokale ontwikkeling en dynamiek.

LADRÔME LABORATOIRE SLUIT ZICH AAN BIJ 1% FOR THE PLANET

Om verder te gaan op deze logica en op een zinvolle en efficiënte manier te handelen, hebben we ervoor gekozen om ons vanaf 1 januari 2021 aan te sluiten bij de wereldwijde beweging 1% for the Planet om de bescherming van het milieu te ondersteunen. Een doel dat verrassend genoeg achterblijft in veel filantropische projecten*. In Frankrijk wordt slechts 7% van de bedragen voor sponsoring besteed aan het milieu.

Door ons aan te sluiten bij dit internationale collectief, verbindt ladrôme laboratoire zich ertoe om 1% van zijn totale jaaromzet** te schenken aan verenigingen die zich effectief inzetten voor het behoud van het milieu.

+ informatie over onze verbintenissen en de 1% for the Planet-verenigingen die we steunen op www.ladrome.bio

+ info over 1% for the planet op www.onepercentfortheplanet.fr

* Filantropie omvat alle particuliere, vrijwillige acties met een doel van algemeen belang, inclusief patronage.

** ladrôme laboratoire heeft ervoor gekozen om met al onze productreferenties mee te doen aan 1% for the Planet.



KRUIDEN TEN DIENSTE VAN JE WELZIJN

Van oudsher heeft de mens planten gezocht om zich te voeden, maar ook om zich te verzorgen. Uit deze wisselwerking tussen de natuur en de mens is de traditionele kruidenleer geboren, het intuïtief en proefondervindelijk toepassen van medicinale planten en hun gunstige werking op onze gezondheid.

De oudste gekende tekst over kruidengeneeskunde is gegraveerd op een kleitablet en dateert van 3000 jaar voor Christus, ten tijde van de Sumeriërs.

In Europa hebben planten het hoofdaandeel van de farmacopee uitgemaakt tot het einde van de XIXste eeuw en werden ze pas echt door synthetische medicijnen verdrongen na de tweede Wereldoorlog (in Frankrijk waren de gediplomeerde herboristen tot 1941 zeer talrijk).

Tegenwoordig herontdekken en bevestigen talrijke wetenschappelijke studies de kruidenkennis die al duizenden jaren toegepast wordt. De moderne fytotherapie kan tegenwoordig bovendien op basis van een wetenschappelijke ondergrond beter de indicaties, de tegenindicaties en maximale dagdoses van medicinale planten vastleggen.

In tegenstelling tot de reguliere geneeskunde die alleen gebruik maakt van geïsoleerde en synthetische substanties, gebruikt de fytotherapie een plant in zijn geheel, waardoor deze inwerkt op basis van diverse actieve ingrediënten. Wetenschappelijke studies naar de werking van kruiden, hebben aangetoond dat het moeilijk of onmogelijk is om één actieve molecule aan te wijzen die verantwoordelijk is voor de werking op ons organisme. Dat komt omdat de werking van een plant toe te schrijven is aan de synergie van zijn actieve bestanddelen.

Men heeft dan ook vastgesteld dat het effect van het totaalextract van een plant of een plantendeel, wat men het **“totum”** noemt, steeds groter is dan die van één actieve ingrediënt. Bovendien is het toepassen van dit geheel van inhoudsstoffen een stuk veiliger dan het toedienen van één geïsoleerde substantie en levert dit minder nevenwerkingen op.

In de geest van de moderne fytotherapie, worden de verse plantenextracten van ladrôme aangemaakt van het **totum** van de plant. Dat is een garantie voor een maximale opname van de **actieve componenten en een optimale werking** op het organisme.

Deze gids helpt U de veelzijdigheid van de planten te ontdekken.

Om gunstige resultaten te boeken met plantenpreparaten, moet er aan bepaalde voorwaarden voldaan worden:

Keuze van de plant:

het is belangrijk de plant te kiezen die het best past bij de noden van de persoon in kwestie.

Kwaliteit van de plant:

het plantenpreparaat moet van een onberispelijke kwaliteit zijn en bij voorkeur van biologische oorsprong.

Correct gebruik:

bij het respecteren van de aanbevolen dosis, mogen geen ongewenste nevenwerkingen optreden.



INHOUDSOPGAVE

TEELT EN OOGST	6
OORSPRONG EN TRACIBILITEIT	6
DE VERSE PLANTENEXTRACTEN: EEN EXTRACTIEPROCES VAN HOGE KWALITEIT	7
KIES HET PLANTENEXTRACT VOLGENS JE SPECIFIEKE BEHOEFTE.....	8
HET GAMMA VAN LABORATORIA LADRÔME.....	10
ARTISJOK <i>Cynara scolymus</i>	10
BASILICUM..... <i>Ocimum basilicum</i>	10
BLAASWIER <i>Fucus vesiculosus</i>	11
BRANDNETEL, GROTE - <i>Urtica dioica</i>	11
CITROENGELE HONINGKLAVER..... <i>Melilotus officinalis</i>	12
CITROENMELISSE..... <i>Melissa officinalis</i>	12
DASLOOK..... <i>Allium ursinum</i>	13
DRIEKLEURIG VIOOLTJE..... <i>Viola tricolor</i>	13
DUIVELSKLAUW..... <i>Harpagophytum procumbens</i>	14
DUIZENBLAD, GEWOON - <i>Achillea millefolium</i>	14
GELE GENTIAAN..... <i>Gentiana lutea</i>	15
GEMBER <i>Zingiber officinale</i>	15
GINKGO <i>Ginkgo biloba</i>	16

GINSENG, ECHTE -	<i>Panax ginseng</i>	16
GROTE ENGELWORTEL	<i>Angelica archangelica</i>	17
GROTE KAARDEBOL	<i>Dipsacus fullonum</i>	17
GROTE KLIT	<i>Arctium lappa</i>	18
GROVE DEN	<i>Pinus sylvestris</i>	18
GULDENROEDE, ECHTE -	<i>Solidago virgaurea</i>	19
HAYER	<i>Avena sativa</i>	19
HEERMOES	<i>Equisetum arvense</i>	20
HERDERSTASJE, GEWOON -	<i>Capsella bursa-pastoris</i>	20
HOP	<i>Humulus lupulus</i>	21
KAMILLE, ECHTE -	<i>Matricaria chamomilla</i>	21
MARETAK	<i>Viscum album</i>	22
MARIADISTEL	<i>Silybum marianum</i>	22
MEIDOORN, EENSTIJLIGE -	<i>Crataegus monogyna</i>	23
MOEDERKRUID	<i>Tanacetum parthenium</i>	23
MOERASSPIREA	<i>Filipendula ulmaria</i>	24
MONNIKENPEPPER	<i>Vitex agnus castus</i>	24
PAARDENBLOEM	<i>Taraxacum officinale</i>	25
PAARDENKASTANJE, WITTE -	<i>Aesculus hippocastanum</i>	25
PASSIEBLOEM, WILDE -	<i>Passiflora incarnata</i>	26
RAMMENAS	<i>Raphanus raphanistrum subsp. Sativus var niger</i>	26
RODE ZONNEHOED	<i>Echinacea purpurea</i>	27
ROZEMARIJN	<i>Rosmarinus officinalis</i>	27
SALIE, ECHTE -	<i>Salvia officinalis</i>	28
SIBERISCHE GINSENG	<i>Eleutherococcus senticosus</i>	28
SINT-JANSKRUID	<i>Hypericum perforatum</i>	29
SLAAPMUTSJE	<i>Eschscholzia californica</i>	29
TIJM, ECHTE -	<i>Thymus vulgaris</i>	30
TORMENTIL	<i>Potentilla erecta</i>	30
TOVERHAZELAAR, VIRGINISCHE -	<i>Hamamelis virginiana</i>	31
TUINGOUDSBLOEM	<i>Calendula officinalis</i>	31
VALERIAAN, ECHTE -	<i>Valeriana officinalis</i>	32
VENKEL	<i>Foeniculum vulgare</i>	32
VROUWENMANTEL, SPITSLOBBIGE -	<i>Alchemilla vulgaris</i>	33
WEEGBREE, SMALLE -	<i>Plantago lanceolata</i>	33
WILGENROOSJE	<i>Epilobium angustifolium</i>	34
ZAAGPALM	<i>Serenoa repens</i>	34
ZWARTE BES	<i>Ribes nigrum</i>	35

TEELT EN OOGST:

EEN BEWUSTE KEUZE VOOR EEN BIOLOGISCHE AANPAK

Ladrôme laboratoire engageert zich al meer dan 25 jaar voor de biologische landbouw, met respect voor de omgeving en de diversiteit van de planten daarin.



Zo dragen onze verse plantenextracten een biologisch certificaat, verstrekt door een onafhankelijk organisme.

OORSPRONG EN TRACIBILITEIT

Alle planten die deel uitmaken van onze extracten werden verkregen uit gecontroleerde biologische teelt of zijn afkomstig van wildpluk op plaatsen die ver van elke vervuiling zijn verwijderd.

De teeltgronden worden streng geselecteerd op basis van hun ligging en de gebruikte cultivatietechnieken.

82% van de planten die worden gebruikt voor onze plantenextracten, zijn van Franse oorsprong. Om een compleet gamma te kunnen aanbieden dat tegemoet komt aan alle noden, worden ook planten ingezet die afkomstig zijn van andere landen. Hierbij wordt ook nauwlettend gelet op de kwaliteit en op het behoud van de natuurlijke bronnen.

↖ De Salie oogst in de Diois, door onze producent Serge Douële.



Neem een kijkje achter de schermen van de oogst en productie van onze verse plantenextracten



DE VERSE PLANTENEXTRACTEN: EEN EXTRACTIEPROCES VAN HOGE KWALITEIT

De verse plantenextracten van Iadrôme laboratoire worden met kennis van zaken aangemaakt. Ze voldoen volledig aan de vereisten die vastgelegd zijn in de Farmacopee, en dit zowel op gebied van aanmaak, kwaliteitscontrole als analyse qua conformiteit van het eindproduct.

Na de oogst, worden de planten – voor een maximaal behoud aan actieve componenten - verwerkt. Na fijnmalen worden ze gemiddeld gedurende een drietal weken gemacereerd in een mengsel van biologische alcohol en water ; dit maceraat wordt dagelijks doorgeroerd.

Dit procedé laat toe een maximum van water- en alcoholoplosbare inhoudsstoffen te extraheren, terwijl de alcohol ook dienst doet als een natuurlijk bewaarmiddel. De aldus verkregen oplossing wordt gedecanteerd en gefilterd om nadien verpakt te worden in onze productie-eenheid in de Drôme.

Eenvoudig en precies in gebruik

Alle verse plantenextracten van Iadrôme laboratoire zijn voorzien van een dop met een druppelteller voor een eenvoudig en precies gebruik. Het is aan te bevelen ze te gebruiken in een beetje water, vruchtensap en een kruideninfusie of een thee.

Het is aangewezen om de dagdosis en de aangegeven periode van inname niet te overschrijden en om de extracten buiten het bereik van kinderen te bewaren. Verse plantenextracten zijn voedingssupplementen en zijn derhalve niet bestemd voor kinderen onder de 6 jaar.

Een voedingssupplement is geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding, noch voor een gezonde levensstijl.



Bewaring

Omdat onze plantenextracten hun kwaliteit maximaal zouden behouden, worden ze verpakt in bruine flesjes. Ze worden het best bewaard op een droge en koele plaats, op kamertemperatuur en afgeschermd van licht. De houdbaarheidsdatum in deze omstandigheden zal de 5 jaar niet overschrijden.

KIES HET PLANTENEXTRACT VOLGENS

DOELGEBIED	Werking op...	Plant
UITERLIJK	Afslanking, natuurlijke bron van jodium	Blaaswier
	Gezondheid van de nagels	Brandnetel, grote -
	Gezondheid van de haren	Brandnetel, grote - / Heermoes / Salie, echte -
	Gezondheid van de huid	Brandnetel, grote - / Driekleurig viooltje / Heermoes / Toverhazelaar, virginische -
GEWRICHTEN	Gewrichtscomfort / beweeglijkheid	Duivelsklaw / Heermoes / Moerasspirea / Zwarte bes
CIRCULATIE	Vlotte circulatie	Citroengele Honingklaver / Duizendblad, gewoon - / Ginkgo / Meidoorn, eenstijlige - / Maretak / Moederkruid / Siberische ginseng / Toverhazelaar, virginische -
	Gezondheid van hart en bloedvaten	Daslook / Maretak
	Lichte benen	Citroengele Honingklaver / Paardenkastanje, witte - / Toverhazelaar, virginische -
ONTSPANNING / SLAAP	Rust en ontspanning	Citroenmelisse / Haver / Hop / Kamille, echte - / Meidoorn, eenstijlige - / Moederkruid / Passiebloem, wilde - / Slaapmutsje / Valeriaan, echte -
	Inslapen	Citroenmelisse / Haver / Hop / Kamille, echte - / Passiebloem, wilde - / Valeriaan, echte -
	Gezonde en herstellende slaap	Citroenmelisse / Haver / Hop / Kamille, echte - / Millepertuis / Passiebloem, wilde - / Slaapmutsje / Valeriaan, echte -
	Emotioneel evenwicht / positief gemoed	Sint-janskruid

JE SPECIFIEKE BEHOEFTE

DOELGEBIED	Werking op...	Plant
AFWEER	Afweer/ natuurlijke weerstand	Ginseng, echte - / Grote kaardebol / Rode zonnehoed / Siberische ginseng / Tijm, echte -
	Gezonde luchtwegen	Grove den / Tijm, echte - / Tuingoudsbloem / Weegbree, smalle -
INTIEM EVENWICHT	Vrouwelijk evenwicht en -comfort	Duizendblad, gewoon - / Herderstasje, gewoon - / Hop / Monnikenpeper / Salie, echte - / Vrouwenmantel, spitslobbige -
	Gezondheid van de prostaat	Wilgenroosje / Zaagpalm
VITALITEIT	Fysieke en geestelijke vitaliteit	Gember / Ginseng, echte - / Siberische ginseng
	Cognitieve prestaties / geheugen (leeftijdsgebonden)	Ginkgo
SPIJSVERTERING	Ondersteunt de leverfunctie	Artisjok / Grote engelwortel / Mariadistel / Paardenbloem / Rozemarijn
	Spijsverteringscomfort	Artisjok / Basilicum / Gele gentiaan / Gember / Grote engelwortel / Kamille, echte - / Mariadistel / Paardenbloem / Rozemarijn / Salie, echte - / Venkel
	Darmcomfort	Gember / Kamille, echte - / Rozemarijn / Tormentille / Venkel
ZUIVERING / URINAIR COMFORT	Drainage, eliminatie	Brandnetel, grote - / Grote klit / Guldenroede, echte - / Paardenbloem / Zwarte bes
	Urinair comfort	Brandnetel, grote - / Grote klit / Guldenroede, echte - / Paardenbloem / Wilgenroosje / Zaagpalm / Zwarte bes
METABOLISME	Normale bloedsuikerspiegel	Gember

ARTISJOK

CYNARA SCOLYMUS

bio

vers
planten-
extract



ARTISJOK stimuleert de **spijsvertering**, draagt bij tot het behoud van een normale leverfunctie en helpt cholesterol beheersen.

- PLANTENDEEL: blad
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: sesquiterpeenlactonen

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Cynara scolymus**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,5 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 2200 mg van de verse bladeren van artisjok.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Buiten het bereik van kinderen bewaren.

Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar.

Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.

BASILICUM

OCIMUM BASILICUM

bio

vers
planten-
extract



BASILICUM wordt traditioneel ingezet om te **spijsvertering te ondersteunen** en bij te dragen tot het **verteringscomfort**.

- PLANTENDEEL: bovengronds kruid
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: linalol, estragol

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Ocimum basilicum**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,5 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1550 mg van het vers bovengronds kruid van basilicum.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Buiten het bereik van kinderen bewaren.

Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar.

Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.

Geen langdurig gebruik zonder advies van een specialist.

BLAASWIER

FUCUS VESICULOSUS

bio

planten-
extract



BLAASWIER vormt een goede aanvulling op een gevarieerd en evenwichtig voedingspatroon. Ze draagt bij tot een goede **energiestofwisseling** en ondersteunt de **afslanking**.

BLAASWIER is overigens een goede **bron van natuurlijke jodium**.

- PLANTENDEEL: thallus
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: jodium

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Fucus vesiculosus**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 30 tot 40 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

120 druppels of 4,9 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 0,5 g thallus van blaaswier.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 10 jaar. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen. Vraag raad aan een arts bij gebruik van insuline of in geval van een schildklierandoening.

BRANDNETEL, GROTE -

URTICA DIOICA

bio

vers
planten-
extract



GROTE BRANDNETEL wordt traditioneel ingezet om de **eliminatie** van het organisme te bevorderen en bij te dragen tot een goede functie van de **urinenwegen**.

Hij draagt ook bij tot **een goede gezondheid van de huid en haren**.

- PLANTENDEEL: bovengronds kruid
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: totaal flavonoiden, koffiezuur

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Urtica dioica**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,3 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 2,2 g van het vers bovengronds kruid van grote brandnetel.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar. Vraag raad aan uw arts en/of apotheker.

CITROENGELE HONINGKLAVER

MELILOTUS OFFICINALIS

bio

vers
planten-
extract



CITROENGELE HONINGKLAVER, traditioneel ingezet om de **circulatie** te bevorderen, draagt bij tot het verbeteren van het **comfort van vermoeide benen**.

- PLANTENDEEL: bloeiende top
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: totaal flavonoiden (kaemferol)

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Melilotus officinalis**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,6 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1780 mg van verse bloeiende toppen van citroengele honingklaver.

Vorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.

CITROENMELISSE

MELISSA OFFICINALIS

bio

vers
planten-
extract



CITROENMELISSE, traditioneel ingezet om haar rustgevende eigenschappen, helpt te **ontspannen** bij geestelijke druk en inspanning en draagt bij tot een gezonde en herstellende **slaap**.

- PLANTENDEEL: bovengronds kruid
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: rozemarijnzuur

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Melissa officinalis**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,2 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1,6 g van het vers, bovengronds kruid van citroenmelisse.

Vorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar.

DASLOOK

ALLIUM URSINUM

bio

vers
planten-
extract



DASLOOK of berelook wordt vooral ingezet voor het behoud van een **gezonde functie van hart en bloedvaten**.

- PLANTENDEEL: gehele, bloeiende plant
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: allicine

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Allium ursinum**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,6 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 2096 mg van de verse gehele, bloeiende plant van daslook.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar. Raadpleeg uw arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik van anticoagulantia.

DRIEKLEURIG VIOOLTJE

VIOLA TRICOLOR / ARVENSIS

bio

vers
planten-
extract



DRIEKLEURIG VIOOLTJE draagt bij tot een **gezonde en gave huid**. Ze bevordert de **reiniging van de huid** en wordt daarom ingezet bij een **probleemhuid**.

- PLANTENDEEL: bovengronds bloeiend kruid
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: totaal flavonoiden (rutoside)

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Viola tricolor / arvensis**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,6 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 2370 mg van het vers bovengronds bloeiend kruid van driekleurig viooltje.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.

DUIVELSKLAUW

HARPAGOPHYTUM PROCUMBENS

bio

planten-
extract



De wortel van DUIVELSKLAUW wordt vooral ingezet voor soepele **spieren en gewrichten**.

- PLANTENDEEL: bijwortel
- HERKOMST: Namibië, Zuid-Afrika
- ACTIEVE SUBSTANTIES: harpagosiden

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Harpagophytum procumbens**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,5 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 417 mg van de bijwortel van duivelsklauw.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.
Buiten het bereik van kinderen bewaren.
Afgeraad voor kinderen onder de 6 jaar.
Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.
Niet gebruiken bij maag- of darmzweren of galstenen.

DUIZENBLAD, GEWOON -

ACHILLEA MILLEFOLIUM

bio

vers
planten-
extract



DUIZENBLAD bevordert het **vrouwelijke evenwicht**.

Ze draagt tevens ook bij tot een **normale circulatie**.

- PLANTENDEEL: bovengronds bloeiend kruid
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: sesquiterpeenlactonen, flavonoiden

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Achillea millefolium**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,5 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1763 mg van het vers bovengronds bloeiend kruid van gewoon duizenblad.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.
Buiten het bereik van kinderen bewaren.
Afgeraad voor kinderen onder de 6 jaar.
Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen

GELE GENTIAAN

GENTIANA LUTEA

bio

vers
planten-
extract



De GELE GENTIAAN wordt traditioneel ingezet om de **spijsvertering te bevorderen**.

- PLANTENDEEL: wortel
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: Bitterstoffen (gentiopicrine, swertiamarine, amarogentine)

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Gentiana lutea**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,2 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1,3 g van de verse wortel van gele gentiaan.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.

GEMBER

ZINGIBER OFFICINALE

bio

vers
planten-
extract



GEMBER bevordert de **spijsvertering** en helpt **misselijkheid door transport voorkomen**.

Het helpt ook om een **normale bloedsuikerspiegel** te behouden.

GEMBER draagt ook bij tot het **geestelijk welzijn** en kan worden ingezet voor het behoud van **vitaliteit bij vermoeidheid**.

- PLANTENDEEL: wortelstok
- HERKOMST: Peru, China, Madagaskar
- ACTIEVE SUBSTANTIES: sesquiterpenen, gingerol

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Zingiber officinale**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 2,9 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1,3 g van de verse wortelstok van gember.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.

GINKGO

GINKGO BILOBA

bio

vers
planten-
extract



GINKGO is gekend omwille van haar positieve werking op het **geheugen**. Ze draagt bij tot een **normaal intellectueel vermogen** en helpt meer bepaald ouder wordende personen **scherp van geest** te blijven.

GINKGO bevordert tevens de **circulatie**.

- PLANTENDEEL: blad
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: flavonoiden, ginkgoliden

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Ginkgo biloba**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

20 tot 25 druppels in wat water,
3 maal per dag, gedurende drie weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,2 g extract,
wat gemiddeld overeenkomt met 1661 mg
vers blad van ginkgo.

Voorzorgsmaatregelen

De dagelijkse portie ervan niet overschrijden.
Buiten het bereik van kinderen bewaren.
Afgeraaden voor kinderen jonger dan 6 jaar.
Niet gebruiken tijdens de zwangerschap of borstvoeding.
Raadpleeg uw arts bij gelijktijdig gebruik van
anticoagulantia.

GINSENG, ECHTE -

PANAX GINSENG

bio

planten-
extract



De GINSENGWORTEL, al sinds eeuwen gecultiveerd in Korea en China, versterkt de **levenskracht** en draagt bij tot het **lichamelijk en geestelijk welzijn**.

Hij bevordert de **uithouding, versterkt de afweer en verhoogt de weerstand** tegen stress en tijdelijke vermoeidheid.

- PLANTENDEEL: wortel
- HERKOMST: China
- ACTIEVE SUBSTANTIES: ginsenoiden

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Panax ginseng**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl,
3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,2 g extract, wat gemiddeld
overeenkomt met 522 mg wortel van echte ginseng.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.
Buiten het bereik van kinderen bewaren.
Afgeraaden voor kinderen onder de 6 jaar.
Niet gebruiken tijdens de zwangerschap.
Raadpleeg uw arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik
van antidiabetische behandeling

GROTE ENGELWORTEL

ANGELICA ARCHANGELICA

bio

vers
planten-
extract



GROTE ENGELWORTEL draagt bij tot de gezondheid van het **spijsverteringsstelsel**. Hij bevordert de **eetlust, de vertering en ondersteunt de leverfunctie**.

- PLANTENDEEL: wortel
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: Bitterstoffen (lactones), Essentiële olie

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Angelica archangelica**



(*) Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,1 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1,2 g van de verse wortel van grote engelwortel.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen. Vermijd overdreven blootstelling aan de zon bij de inname van grote engelwortel.

GROTE KAARDEBOL

DIPSACUS FULLONUM

bio

planten-
extract



GROTE KAARDEBOL versterkt de **natuurlijke weerstand**.

- PLANTENDEEL: wortel
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: iridoïden en polyfenolen

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Dipsacus fullonum**



(*) Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 2,7 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1,4 g van de verse wortel van grote kaardebol.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap.

GROTE KLIT

ARCTIUM LAPPA

bio

vers
planten-
extract



GROTE KLIT stimuleert de **lichaamseliminatie** en bevordert zo de **drainage**. Ze draagt ook bij tot een **normale functie van de urinewegen**.

- PLANTENDEEL: wortel
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: Fenolzuren, Polyacetylenen, Sesquiterpeenlactonen

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Arctium lappa**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 2,9 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 2,4 g van de verse wortel van grote klit.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren

GROVE DEN

PINUS SYLVESTRIS

bio

vers
planten-
extract



GROVE DEN wordt traditioneel ingezet om zijn verzachtende en kalmerende werking op de **luchtwegen**. Helpt ook de **neus vrij te maken** en **gemakkelijker te ademen**.

- PLANTENDEEL: knop
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: monoterpenen

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Pinus sylvestris**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,6 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1680 mg van de verse knoppen van Grove den.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.

GULDENROEDE, ECHTE -

SOLIDAGO VIRGAUREA

bio

vers
planten-
extract



ECHTE GULDENROEDE draagt bij tot een **normale functie van de urinewegen**.

- PLANTENDEEL: bloeiende top
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: totaal flavonoiden

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Solidago virgaurea**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,5 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1716 mg van verse bloeiende toppen van echte guldenroede.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar.

HAVER

AVENA SATIVA

bio

vers
planten-
extract



HAVER draagt bij tot een **ontspannen** gevoel en bevordert **een goede nachtrust**.

- PLANTENDEEL: bovengronds kruid
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: alkaloiden (gramine, trigonelline)

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Avena sativa**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,2 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1970 mg van het verse bovengronds kruid van Haver.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.

HEERMOES

EQUISETUM ARVENSE

bio

vers
planten-
extract



HEERMOES of paardenstaart wordt ingezet voor het behoud van een goede conditie van **haren en nagels**.

Ze draagt tevens bij tot **soepele gewrichten**.

- **PLANTENDEEL:** bovengronds kruid
- **HERKOMST:** Frankrijk
- **ACTIEVE SUBSTANTIES:** silicium , totaal flavonoiden

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Equisetum arvense**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,5 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1836 mg van het vers bovengronds kruid van heermoes.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar.

HERDERSTASJE, GEWOON -

CAPSELLA BURSA-PASTORIS

bio

vers
planten-
extract



GEWOON HERDERSTASJE draagt bij tot het **comfort van de vrouw** tijdens de menstruatie.

- **PLANTENDEEL:** bovengronds bloeiend kruid
- **HERKOMST:** Frankrijk
- **ACTIEVE SUBSTANTIES:** totaal avonoïden (diosmine)

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Capsella bursa-pastoris**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,6 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 2300 mg van het vers bovengronds bloeiend kruid van Gewoon herderstasje.

Voorzorgsmaatregelen

de aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.

HOP

HUMULUS LUPULUS

bio

vers
planten-
extract



HOP helpt overgangsverschuinselen zoals **warmteopwellingen te verzachten**.
HOP helpt eveneens te **ontspannen** en draagt bij tot een **gezonde slaap**.

- PLANTENDEEL: vrouwelijke bloeiwijze
- HERKOMST: België
- ACTIEVE SUBSTANTIES: 8-Prenylaringenine, Xanthohumol, Alfa- en bèta-zuren

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Humulus lupulus**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1,5 g van de verse vrouwelijke bloeiwijze van Hop.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden in geval van persoonlijke of familiale antecedenten van hormoonafhankelijke kanker, en voor kinderen onder de 6 jaar. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.

KAMILLE, ECHTE -

MATRICARIA CHAMOMILLA

bio

vers
planten-
extract



ECHTE KAMILLE stimuleert de **spijsvertering** en kan ondermeer ingezet worden bij een zwaartegevoel in de buik en bij winderigheid. Ze draagt ook bij tot een **optimale ontspanning** en tot een **kwaliteitsvolle slaap**, waardoor het geestelijk en **lichamelijk welzijn** bevorderd wordt.

- PLANTENDEEL: bovengronds bloeiend kruid
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: flavonoiden, chamazuleen

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Matricaria chamomilla**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,2 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1,6 g van het vers, bovengronds bloeiend kruid van echte kamille.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar.

MARETAK

VISCUM ALBUM

bio

vers
planten-
extract



MARETAK draagt bij tot een **vlotte circulatie** en tot een **normale bloeddruk**.

- PLANTENDEEL: takjes
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: choline

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Viscum album**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,3 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 3,1 g van de vers takjes van Maretak.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.

MARIADISTEL

SILYBUM MARIANUM

bio

planten-
extract



MARIADISTEL stimuleert de **spijsvertering** en ondersteunt de **werking van de lever**.

- PLANTENDEEL: vrucht
- HERKOMST: Europa
- ACTIEVE SUBSTANTIES: silymarine

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Silybum marianum**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,4 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 470 mg vrucht van mariadistel.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar.

MEIDOORN, EENSTIJLIGE -

CRATAEGUS MONOGYNA

bio

vers
planten-
extract



MEIDOORN ondersteunt de **circulatie**.
Deze plant bevordert ook de **ontspanning**
en helpt tot **rust te komen**.

- PLANTENDEEL: bloeiende top en vrucht
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: totaal flavonoiden

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Crataegus monogyna**



(* Ingrediënten van
gecontroleerde biologische teelt

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl,
3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,5 g extract, wat gemiddeld overeenkomt
met 614 mg vrucht en 1145 mg verse bloeiende toppen
van Eenstijlige meidoorn.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.
Buiten het bereik van kinderen bewaren.
Afgeraaden voor kinderen onder de 6 jaar.

MOEDERKRUID

TANACETUM PARTHENIUM

bio

vers
planten-
extract



MOEDERKRUID helpt te **ontspannen** en draagt
bij tot een **heldere geest**.
Ze draagt tevens bij tot een **vlotte circulatie**.

- PLANTENDEEL: bovengronds bloeiend kruid
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: Sesquiterpeenlactonen
(parthenoliden, santomarine), Flavonoiden

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Tanacetum parthenium**



(* Ingrediënten van
gecontroleerde biologische teelt

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl,
3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,1 g extract, wat gemiddeld
overeenkomt met 1,2 g van het vers bovengronds
bloeiend kruid van Moederkruid.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.
Buiten het bereik van kinderen bewaren.
Afgeraaden voor kinderen onder de 6 jaar.
Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.

MOERASSPIREA

FILIPENDULA ULMARIA

bio

vers
planten-
extract



MOERASSPIREA bevordert de **drainage van de gewrichten**. Ze draagt zo bij tot het behoud van de **soepele gewrichten**.

- PLANTENDEEL: bloeiende top
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: totaal flavonoiden

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Filipendula ulmaria**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,1 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1,2 g verse bloeiende toppen van moerasspirea.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren.

Niet gebruiken bij kinderen en adolescenten onder de 18 jaar.

Raadpleeg uw arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik van anticoagulantia.

MONNIKENPEPER

VITEX AGNUS-CASTUS

bio

planten-
extract



MONNIKENPEPER ondersteunt het **vrouwelijk evenwicht en welzijn gedurende de maandelijke cyclus**. Hij zorgt ook voor een vlotte overgang.

- PLANTENDEEL: vrucht
- HERKOMST: Marokko, Kroatië, Frankrijk, Albanië
- ACTIEVE SUBSTANTIES: iridoiden (agnuside, aucubine), casticine

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Vitex agnus-castus**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 7 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 maand.

Maximale dagelijkse dosis

21 druppels of 0,95 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 95 mg van de gedroogde vrucht van Monnikenpeper.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren.

Afgeraden voor vrouwen met persoonlijke of familiale antecedenten van borstkanker en voor kinderen onder de 6 jaar.

Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen. Vraag raad aan een gezondheidsprofessional

PAARDENBLOEM

TARAXACUM OFFICINALE

bio

vers
planten-
extract



PAARDENBLOEM draagt bij tot de **lichaamseliminatie** en wordt daarom vaak bij seizoenswisselingen ingezet.

Ze bevordert ook de **spijsvertering** en draagt bij tot een **normale functie van de lever**.

- PLANTENDEEL: gehele, bloeiende plant
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: sesquiterpeenlactonen, inuline

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Taraxacum officinale**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,5 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 2,3 g van de verse gehele, bloeiende plant van de paardenbloem.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar.

PAARDENKASTANJE, WITTE -

AESCULUS HIPPOCASTANUM

bio

vers
planten-
extract



PAARDENKASTANJE wordt vooral ingezet om de **circulatie** te ondersteunen bij **vermoeide benen** en om zo weer te zorgen voor een licht en energiek gevoel.

- PLANTENDEEL: zaad
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: aescine

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Aesculus hippocastanum**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 2,2 g van het verse zaad van paardenkastanje.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar. Raadpleeg uw arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik van anticoagulantia. Vraag raad aan een therapeut bij langdurig gebruik.

PASSIEBLOEM, WILDE -

PASSIFLORA INCARNATA

bio

vers
planten-
extract



Deze exotische klimplant met zijn prachtige bloem heeft een **rustgevend** werking. Ze wordt vooral ingezet om te **ontspannen** bij geestelijke druk en ter bevordering van een gezonde **slaap**.

- PLANTENDEEL: bovengronds kruid
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: totaal flavonoiden

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Passiflora incarnata**



(*) Ingrediënten van
gecontroleerde biologische teelt

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl,
3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,5 g extract, wat gemiddeld overeenkomt
met 1600 mg van het verse bovengronds kruid van wilde
passiebloem.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.
Buiten het bereik van kinderen bewaren.
Afgeraad voor kinderen onder de 6 jaar.

RAMMENAS

RAPHANUS RAPHANISTRUM
SUBSP. SATIVUS VAR NIGER

bio

vers
planten-
extract



RAMMENAS of zwarte radijs bevordert de
spijsvertering en draagt bij tot een goede
darmfunctie.

- PLANTENDEEL: wortel
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: glucosinolaten

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Raphanus raphanistrum*
*subsp. Sativus var niger**



(*) Ingrediënten van
gecontroleerde biologische teelt

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl,
3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,2 g extract, wat gemiddeld overeenkomt
met 1150 mg verse wortel van de rammenas.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.
Buiten het bereik van kinderen bewaren.
Afgeraad voor kinderen onder de 6 jaar.
Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.
Voor personen met hypothyreoïdie of onder schildklier
behandeling, uw arts raadplegen.

RODE ZONNEHOED

ECHINACEA PURPUREA

bio

vers
planten-
extract



RODE ZONNEHOED versterkt de **weerstand** van het organisme en wordt vooral ingezet voor een zorgeloze winter.

- PLANTENDEEL: gehele, bloeiende plant
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: fenolische verbindingen

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Echinacea purpurea**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,4 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1623 mg van het verse gehele, bloeiende plant van de rode zonnehoed.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar.

ROZEMARIJN

ROSMARINUS OFFICINALIS

bio

vers
planten-
extract



ROZEMARIJN wordt traditioneel ingezet om de **spijsvertering te bevorderen** en de **leverfunctie te ondersteunen**. Hij bevordert de **drainage van de lever en de galwegen**, waardoor de lichaamseliminatie wordt bevorderd en de darmfunctie wordt ondersteund.

- PLANTENDEEL: bebladerde tak
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: Essentiële olie, Fenolzuren, Flavonoiden

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Rosmarinus officinalis**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,1 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 2,5 g van de vers bebladerde tak van Rozemarijn.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.

SALIE, ECHTE -

SALVIA OFFICINALIS

bio

vers
planten-
extract



SALIE draagt bij tot het **hormonale evenwicht van de vrouw** tijdens de maandelijkse periode, bij overgangsverschijnselen en **versterkt ook de haren**.

Salie draagt ook bij tot een vlotte spijsvertering.

- PLANTENDEEL: bovengronds bloeiend kruid
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: rozemarijnzuur

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Salvia officinalis**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,1 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1,3 g van het vers bovengronds bloeiend kruid van echte salie.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Buiten het bereik van kinderen bewaren.

Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar.

Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.

SIBERISCHE GINSENG

ELEUTHEROCOCCUS SENTICOSUS

bio

planten-
extract



Eleutherococcus, door zijn afkomst ook Siberische ginseng genoemd, draagt bij tot meer **geestelijke en fysieke energie** in geval van vermoeidheid, zwakte of overwerktheid.

Hij ondersteunt ook de **circulatie**, wat nog de alertheid, het **geheugen en concentratie** ten goede komt en versterkt het **afwevermogen van het organisme**.

- PLANTENDEEL: wortel
- HERKOMST: China
- ACTIEVE SUBSTANTIES: eleutherosiden

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Eleutherococcus senticosus**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 310 mg wortel van Siberische ginseng.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Buiten het bereik van kinderen bewaren.

Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar.

Afgeraden in geval van hoge bloeddruk.

SINT-JANSKRUID

HYPERICUM PERFORATUM

bio

vers
planten-
extract



SINT-JANSKRUID heeft een ontspannende werking en wordt in het bijzonder ingezet voor een **goede gemoedstoestand** en meer **geestelijke veerkracht**.

- PLANTENDEEL: bloeiende top
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: hypericine

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Hypericum perforatum**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,4 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1766 mg verse bloeiende toppen van Sint-Janskruid.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Buiten het bereik van kinderen bewaren.

Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar.

Bij gelijktijdig gebruik van geneesmiddelen uw arts en/of apotheker raadplegen.

Vermijd overdreven blootstelling aan de zon bij de inname van Sint-Janskruid.

SLAAPMUTSJE

ESCHSCHOLZIA CALIFORNICA

bio

vers
planten-
extract



SLAAPMUTSJE helpt **te ontspannen** en draagt bij tot een **natuurlijke en verkwikkende nachtrust**.

- PLANTENDEEL: bovengronds bloeiend kruid
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: chinoline-alkaloiden (eschscholtzine en californidine)

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Eschscholzia californica**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,4 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 2400 mg van het vers bovengronds bloeiend kruid van Slaapmutsje.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Buiten het bereik van kinderen bewaren.

Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar.

Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.

TIJM, ECHTE -

THYMUS VULGARIS

bio

vers
planten-
extract



Van **Echte tijm** is bekend dat ze de **natuurlijke weerstand** versterkt en een **geprikkelde keel en mond kan verzachten**.

Deze plant kan ook gebruikt worden in mondspoelingen voor een **frisse adem**.

- PLANTENDEEL: bloeiende top
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: thymol

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Thymus vulgaris**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,1 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1,9 g verse bloeiende toppen van echte tijm.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Buiten het bereik van kinderen bewaren.

Afgeraden voor kinderen onder de 12 jaar.

Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.

TORMENTIL

POTENTILLA ERECTA

bio

vers
planten-
extract



TORMENTILWORTEL draagt bij tot het **spijsverteringscomfort**.

- PLANTENDEEL: wortelstok
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: tannines

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Potentilla erecta**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,4 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1800 mg van de verse wortelstok van Tormentil.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Buiten het bereik van kinderen bewaren.

Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar.

Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.

TOVERHAZELAAR, VIRGINISCHE -

HAMAMELIS VIRGINIANA

bio

vers
planten-
extract



Noord-Amerikaanse Indianen kenden reeds de gunstige werking van de TOVERHAZELAAR op de **doorstroming**. TOVERHAZELAAR wordt ingezet om het comfort van **vermoeide benen te bevorderen**.

TOVERHAZELAAR kan tevens ingezet worden om **ouderdomsverschijnselen van de huid** te helpen voorkomen.

- PLANTENDEEL: blad
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: tannines

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Hamamelis virginiana**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 30 tot 35 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

105 druppels of 4,1 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 2,6 g verse bladeren van virginische toverhazelaar.

Vorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar.

TUINGOUDSBLOEM

CALENDULA OFFICINALIS

bio

vers
planten-
extract



GOUDSBLOEM **verzacht een geprikkelde keel** en helpt deze tot rust te komen. GOUDSBLOEM **helpt** tevens irritaties in de **mondholte te verzachten**.

- PLANTENDEEL: bloeiende top
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: Flavonoiden, Saponinen, Essentiële olie

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Calendula officinalis**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,1 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1,3 g van de verse bloeiende toppen van Goudsbloem.

Vorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen. Niet gebruiken bij leverproblemen.

VALERIAAN, ECHTE -

VALERIANA OFFICINALIS

bio

planten-
extract



ECHTE VALERIAAN werkt rustgevend en helpt op die manier **ontspannen** om te gaan met de stress van het dagelijkse leven. Ze draagt ook bij tot een gezonde en herstellende **nachtrust**.

- PLANTENDEEL: wortelstok
- HERKOMST: Europese Unie
- ACTIEVE SUBSTANTIES: valereenzuur

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Valeriana officinalis**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 40 tot 50 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag of 's avonds 100 druppels ineens, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

150 druppels of 6,8 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 786 mg wortelstok van echte valeriaan.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar.

VENKEL

FOENICULUM VULGARE

bio

planten-
extract



VENKEL draagt bij tot de **gezondheid van het spijsverteringsstelsel**. VENKEL bevordert de **eetlust, de vertering en de lichaamseliminatie**.

- PLANTENDEEL: vrucht
- HERKOMST: Egypte, India
- ACTIEVE SUBSTANTIES: Essentiële olie (transanethol), Flavonoiden

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Foeniculum vulgare**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 2,8 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 280 mg van de gedroogde vruchten van Venkel.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 12 jaar. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.

VROUWENMANTEL, SPITSLOBBIGE -

ALCHEMILLA VULGARIS

bio

planten-
extract



VROUWENMANTEL is gunstig voor het **vrouwelijke evenwicht**. Ze draagt bij tot het comfort voor en tijdens de menstruatie.

- PLANTENDEEL: bovengronds bloeiend kruid
- HERKOMST: Europese Unie
- ACTIEVE SUBSTANTIES: tannines

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Alchemilla vulgaris**



(*) Ingrediënten van
gecontroleerde biologische teelt

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl,
3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,6 g extract, wat gemiddeld
overeenkomt met 440 mg van het bovengronds
bloeiend kruid van spitslobbige vrouwenmantel.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.
Buiten het bereik van kinderen bewaren.
Afgeraad voor kinderen onder de 6 jaar.
Niet gebruiken tijdens de zwangerschap.

WEEGBREE, SMALLE -

PLANTAGO LANCEOLATA

bio

vers
planten-
extract



SMALLE WEEGBREE wordt traditioneel ingezet
om de **luchtwegen te verzachten**.

- PLANTENDEEL: blad
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: iridoïden (aucubine)

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Plantago lanceolata**



(*) Ingrediënten van
gecontroleerde biologische teelt

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl,
3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,5 g extract, wat gemiddeld overeenkomt
met 1750 mg van het verse blad van Smalle weegbree.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.
Buiten het bereik van kinderen bewaren.
Afgeraad voor kinderen onder de 6 jaar.
Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het zogen.

WILGENROOSJE

EPILOBIUM ANGUSTIFOLIUM

bio

vers
planten-
extract



WILGENROOSJE draagt bij tot het **urinaire comfort** en draagt bij tot een **normale prostaatfunctie** van de rijpere man.

- **PLANTENDEEL:** bovengronds bloeiend kruid
- **HERKOMST:** Frankrijk
- **ACTIEVE SUBSTANTIES:** fytoosterolen, flavonoiden

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Epilobium angustifolium**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,3 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1,5 g van het vers bovengronds bloeiend kruid van wilgenroosje.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren.

ZAAGPALM

SERENOA REPENS

Natuurlijk

planten-
extract



SABAL OF ZAAGPALM wordt traditioneel ingezet voor een beter **urinair comfort** en een **goede prostaatfunctie** bij de rijpere man.

- **PLANTENDEEL:** vrucht
- **HERKOMST:** USA
- **ACTIEVE SUBSTANTIES:** fytoosterolen

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Serenoa repens*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,5 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 519 mg vrucht van de zaagpalm.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar. Vraag raad aan uw arts/apotheker.

ZWARTE BES

RIBES NIGRUM

bio

vers
planten-
extract



Het blad van de ZWARTE BES draagt bij tot de **eliminatie via de urinewegen** en draagt eveneens bij tot het **behoud van soepele spieren en gewrichten**.

- PLANTENDEEL: blad
- HERKOMST: Frankrijk
- ACTIEVE SUBSTANTIES: totaal flavonoiden

Ingrediënten

Hydro-alcoholisch extract van *Ribes nigrum**



(*) *Ingrediënten van gecontroleerde biologische teelt*

Gebruiksaanwijzing

Verdun 20 tot 25 druppels in een glas water van 20 cl, 3 maal per dag, gedurende 3 weken.

Maximale dagelijkse dosis

75 druppels of 3,5 g extract, wat gemiddeld overeenkomt met 1622 mg van het blad van de zwarte bes.

Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Afgeraden voor kinderen onder de 6 jaar.

KRUIDEN VOOR JE WELZIJN

51 aromatische en medicinale planten in flesjes van 50 en 100 ml

Verkregen door traditionele extractie



Franse productie, in de Drôme

Meer dan 82% van de planten is van Franse oorsprong

BIO

VOEDINGSSUPPLEMENT MET PLANTEN





ladrôme

LABORATOIRE

KRUIDEN VOOR JE WELZIJN 

LA DROME PROVENCALE SA
270 chemin de la Tuilière - 26340 SAILLANS
Tel : 04 75 22 30 60 - infos@ladrome.bio

www.ladrome.bio



UW RAADGEVER



Aanbevolen verkoopprijs **4€**

