

Les attrape-rêves sont nés chez les Amérindiens, sont devenus populaires auprès des hippies dans les années 1960 et 1970 et sont aujourd'hui appréciés par tout le monde.

Connaissez-vous l'histoire des capteurs de rêves ?

Selon la légende Ojibwe, il y avait une femme araignée connue sous le nom d'Asibikaashi, qui prenait soin de tous les enfants de la terre. Mais au fur et à mesure que la nation ojibwée s'étendait, Asibikaashi n'était pas en mesure d'atteindre tous les enfants chaque nuit. Les mères et les grands-mères ont donc fabriqué des capteurs de rêves pour les enfants, en utilisant des cerceaux de saule, de la ficelle naturelle et des plumes. Elles suspendaient ensuite les capteurs de rêves au-dessus des lits des bébés et des enfants. On pensait que ces attrape-rêves filtraient les mauvais rêves, ne laissant que les bons rêves passer et atteindre l'esprit des enfants. Lorsque le soleil se lève le matin, les mauvais rêves disparaissent.

Mignon, non ?

Alors quand ma fille a commencé à faire des mauvais rêves la nuit, nous lui avons fabriqué un petit attrape-rêves pour l'aider à dormir. Elle est convaincue que cela fonctionne et ne fait de mauvais rêves que lorsqu'elle dort dans un autre lit sans son attrape-rêves. (Elle l'aime tellement que nous en avons récemment fabriqué un autre pour l'anniversaire de sa petite sœur.

COMMENT FAIRE UN ATTRAPE-RÊVES DIY

Ces capteurs de rêves DIY sont assez faciles à faire, mais difficiles à expliquer. Les photos vous aideront probablement beaucoup plus que les instructions écrites. J'ai fait 4 de ces petits attrape-rêves, et chacun d'entre eux est devenu très différent. Je les aime tous, mais je ne pourrais pas exactement en reproduire un même si j'essayais. Alors embrassez la personnalité de votre propre petit attrape-rêves.



VOUS AUREZ BESOIN DE :

5" cerceau métallique

2,5 verges de dentelle en daim

3 plumes avec boucle pour les suspendre

1 écheveau de fil à broder

perles de pierres précieuses naturelles (j'ai utilisé des perles d'amazonite de 4 mm).

facultatif - aiguilles à gros yeux pour enfiler les perles.

Une note sur le choix des pierres précieuses : Pour ce capteur de rêves DIY, j'ai choisi d'utiliser de l'Amazonite, parce qu'elles sont censées dissiper les sentiments négatifs, l'aggravation, les soucis et les peurs, et apaiser et calmer l'esprit. Ces propriétés semblent idéales pour prévenir les mauvais rêves. Mais vous pouvez choisir n'importe quelle pierre précieuse qui résonne avec vous. Parmi les autres pierres précieuses à utiliser, citons l'améthyste ou la sélénite, dont les propriétés apaisantes et calmantes favorisent le sommeil.



INSTRUCTIONS :

1. Commencez à enrouler la dentelle de daim autour de l'anneau métallique, en laissant une queue d'environ 15 cm au sommet de l'anneau.

2. Continuez à enrouler la dentelle de daim autour du cercle métallique, en essayant de la maintenir aussi serrée et rapprochée que possible.
3. Lorsque vous arrivez à la fin, emboîtez la dentelle de daim de façon à ce que le métal ne soit pas visible. Les deux extrémités doivent être dirigées vers le haut.
4. Faites un nœud serré à la base des queues, juste en haut du cercle. Faites un autre nœud à l'extrémité des queues. Ce nœud servira à suspendre l'attrape-rêves.
5. Attachez une extrémité du fil à broder autour du nœud de dentelle en daim en haut de l'attrape-rêves.
6. Faites passer le fil de broderie à l'intérieur du cercle, par-dessus le cercle, puis dans la boucle que vient de faire le fil de broderie. (Voir les photos pour plus de précisions)
7. Continuez ce mouvement autour du cercle, jusqu'à ce que vous ayez fait 12 fois le tour du cercle et que vous soyez de retour au sommet. Gardez du mou dans le fil à broder.
8. Refaites la même chose autour du cercle, mais au lieu de l'enrouler autour de l'extérieur du cercle, vous l'enroulez autour du milieu de la boucle de fil à broder.
9. Continuez à enrouler autour du cercle, en serrant un peu plus à chaque passage.
10. Ajoutez les perles de pierre précieuse à tout moment au cours de ce processus. (Selon la taille du trou de vos perles de pierre précieuse, vous devrez peut-être utiliser une aiguille pour les enfiler sur la soie de broderie).
11. Une fois que vous avez fait le tour autant que vous le souhaitez, tirez sur l'extrémité de la soie à broder pour resserrer la toile et faites un nœud solide.
12. Passez le fil à broder dans les boucles situées au sommet des plumes. (Ou attachez-les solidement si vos plumes n'ont pas de boucles). Ajoutez autant de perles que vous le souhaitez sur chaque fil.
13. Attachez les plumes et les perles sur la boucle de l'attrape-rêves de façon régulière le long du bas.



PERSONNALISEZ VOTRE DREAMCATCHER DIY

Les possibilités de personnalisation de ce dreamcatcher DIY sont infinies. Voici quelques-unes des façons dont vous pouvez personnaliser votre attrape-rêves :

Utilisez un cercle plus grand (ou plus petit).

Choisissez du fil à broder assorti aux couleurs de votre chambre (ou de la chambre de votre bébé).

Utilisez une dentelle en daim naturel de couleur différente.

Au lieu d'enrouler la soie à broder 12 fois autour du cercle (étape 7), enroulez-la seulement 8 fois.

Choisissez des perles de pierres précieuses naturelles dont les propriétés résonnent en vous.

Ajoutez des rubans, du fil ou de la ficelle au bas de l'attrape-rêves, à la place ou en plus des plumes.



Tutoriel proposé par <https://maison-attrape-reve.com>