





3	ENGLISH
8	FRANÇAIS
13	ESPAÑOL
18	PORTUGUÊS
23	DEUTSCH
28	NEDERLANDS
33	ITALIANO
38	POLSKI
43	РУССКИЙ
48	繁體中文
53	العربية



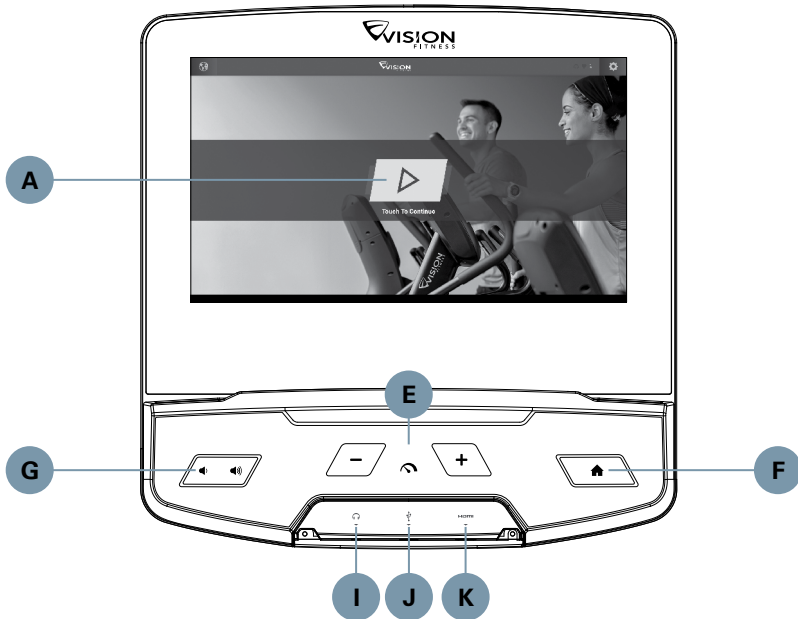
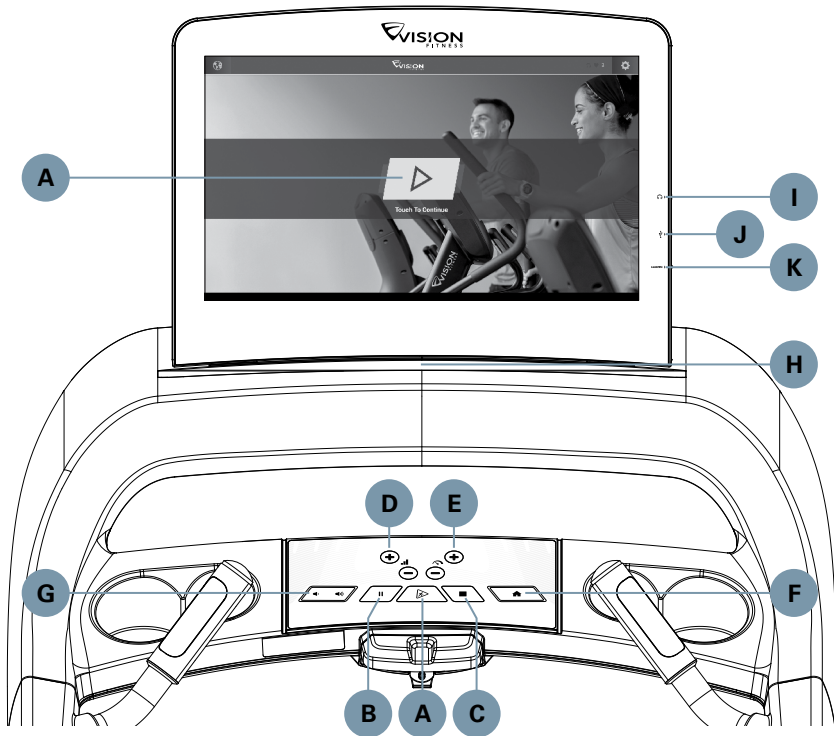
## CONSOLE DESCRIPTION

The machine is inspected before it is packaged. Carefully unpack the unit and dispose of the box material. Note: There is a thin protective sheet of clear plastic on the overlay of the console that should be removed before use.

The console has a fully integrated touch screen display. All information required for workouts is explained on-screen. Exploration of the interface is highly encouraged. The information explaining how to program for various workouts will give an explanation about the contents of each screen on the console.

- A) **GO:** OneTouch Start.
- B) **|| PAUSE:** Displayed on-screen during workout. Pauses workout. Pause duration can be set in manager or engineering mode. Press stop to end workout and show workout summary data.
- C) **■ STOP:** Ends workout and shows workout summary data.
- D) **- + INCLINE/LEVEL:** Adjust incline and make program selections
- E) **- + SPEED/LEVEL:** Adjust speed and make program selections.
- F) **🏠** Return to the home screen whenever you're using an app
- G) **🔊** **ADJUST VOLUME**
- H) **READING RACK:** Holds reading material or electronic device.
- I) **🎧 HEADPHONE JACK:** Outputs audio from console to connected 3.5mm headphones.
- J) **🔌 USB 2.0 PORT:** Device charging (output rating 5V /2A), device media, and software updates.
- K) **HDMI IN PORT:** screen cast of smart devices which supports HDMI out to console \*  
\* Cables and smart devices NOT included in our package.

The term HDMI and the HDMI Logo are trademarks or registered trademarks of HDMI Licensing Administrator, Inc.





## CONSOLE GUIDE




Before proceeding, find the serial numbers located on barcode stickers and enter them in the spaces provided below. Use the information below when calling for service.

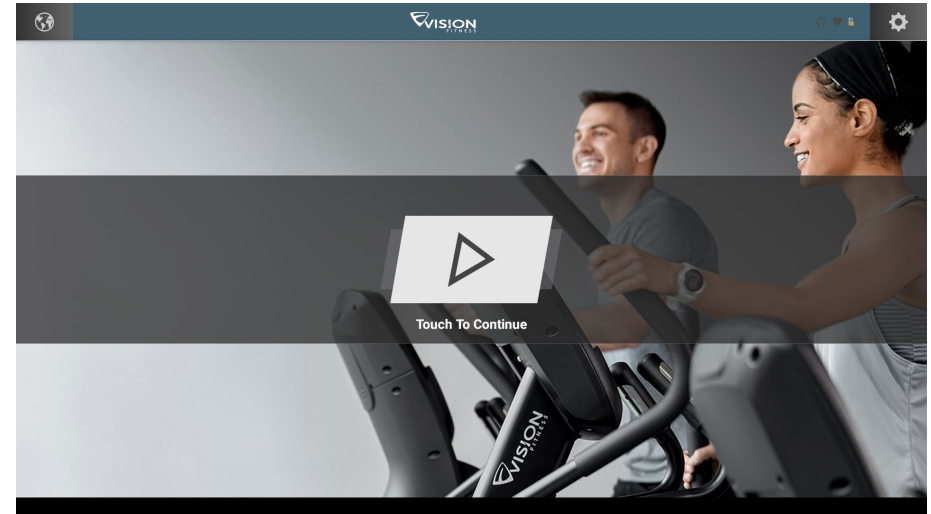
**CONSOLE SERIAL NUMBER** (Located on back of the console)

**FRAME SERIAL NUMBER** (Located on front lower frame)

## CONSOLE OPERATION

### GETTING STARTED

- To change language, touch .
- Touch  to begin working out immediately.
- Touch  to setup WIFI

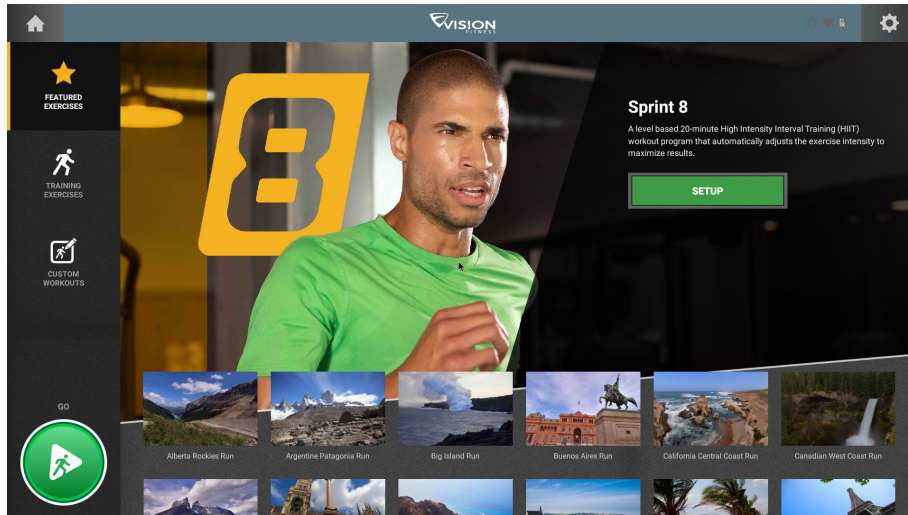


### PROGRAM SETUP

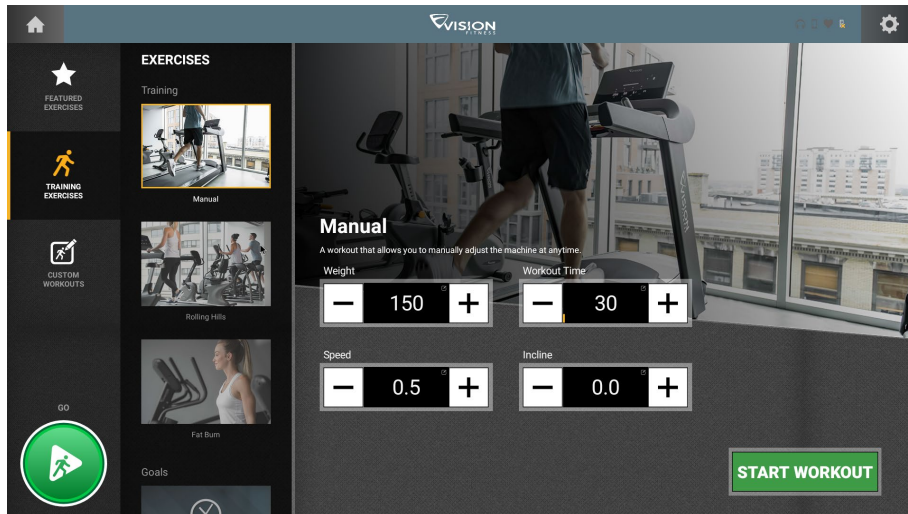
- 1) After selecting a **WORKOUT**, adjust the program settings appropriately and/or begin your exercise using the default program settings.
- 2) Adjust your program settings.
- 3) Press **START WORKOUT** to begin your workout.

**Note:** Workouts and features vary based on model type, console configurations and software versions.

## GO SCREEN

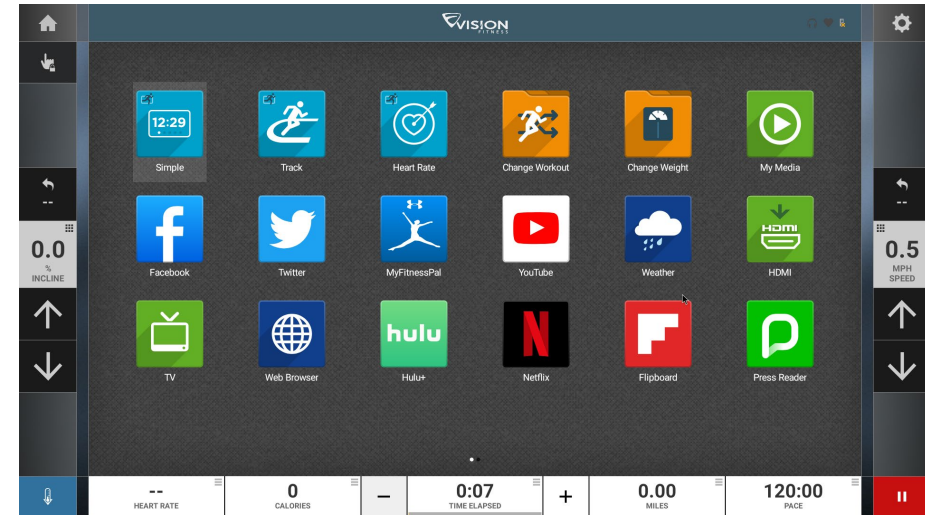


## PROGRAM SETUP
















**Note:** Workouts and features vary based on model type, console configurations and software versions.

## HOME SCREEN



## HOME SCREEN

-  Change **WORKOUT STATISTICS** displayed at the bottom of the screen
-  Return to the home screen whenever you're using an app
-  Adjust **VOLUME** and pair a **BLUETOOTH** device
-  Increase or decrease the intensity level, speed or incline
-  Use the keypad to set intensity level, speed or incline. Press  to confirm change
-  Change intensity level, speed or incline back to previous setting
-  Pause your workout. Touch  to resume. After resuming, speed will be reset. While paused, touch  to end workout
-  Increase or decrease the duration of your workout
-  Enter cool down mode. Cool down lasts for a few minutes while reducing the workout intensity, allowing your body to recover from your workout
-  Lock the screen in order to prevent accidental screen touches from being implemented. Touch it again to unlock the screen and allow screen touches



ENGLISH



## APPS AND ENTERTAINMENT

Workouts and app availability vary by model and software configuration. For the most up-to-date information, please visit [world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)



### SIMPLE

Workout stats are displayed in 3 customizable windows.



### TRACK

Displays a 400 M (¼ MILE) track. Split feature allows you to keep track of your fastest laps and improve your time.



### VIRTUAL ACTIVE

Your workout info is displayed and Virtual Active courses are shown. With Virtual Active, escape the confines of an ordinary workout as you or walk or run through exotic destinations.



### SPRINT 8

Track your progress while working out to a Sprint 8 program.



### TARGET HEART RATE

Track your progress while working out to a Target Heart Rate program.



### FITNESS TEST

Track your progress while working out to a Fitness Test program.



### CHANGE WORKOUT

Select a different workout without stopping your current workout.



### CHANGE WEIGHT

Change your weight during a workout for a more personalized and accurate calorie count.



### TV

Watch live TV.



### REMOTE TV

Wireless audio for overhead TV's.



### MY MEDIA

Connect and control audio and video files on-screen via USB port or Bluetooth.



### WEB BROWSER

Access the world wide web while you work out.



### WEATHER

Get local weather info.



### NETFLIX

Browse and watch Netflix videos while you work out. Netflix account required to access content.



### HULU

Browse and watch Hulu videos while you work out. Hulu account required to access content.



### YOUTUBE

Browse and watch YouTube videos while you work out.



### SPOTIFY

Browse and listen to your favorite music while you work out.



### FACEBOOK

Browse your Facebook page while you work out.



### TWITTER

Access your Twitter feed while you work out.



### INSTAGRAM

Browse your Instagram feed while you work out.



### PRESS READER

Browse all-you-can-read digital newsstand while you work out.



### FLIPBOARD

Browse all-you-can-read digital newsstand while you work out.



### KINDLE READER

Access and read your ebooks while you work out.



### SOLITAIRE SUITE

Play online solitaire games while you work out.



### HDMI IN PORT

screen cast of smart devices which supports HDMI out to console \*

\* Cables and smart devices NOT included in our package.

**NOTE:**

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

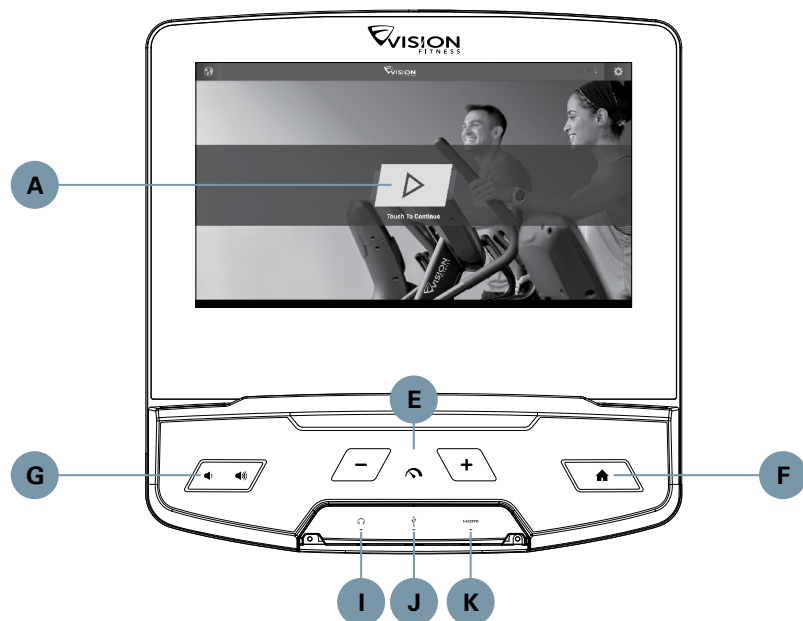
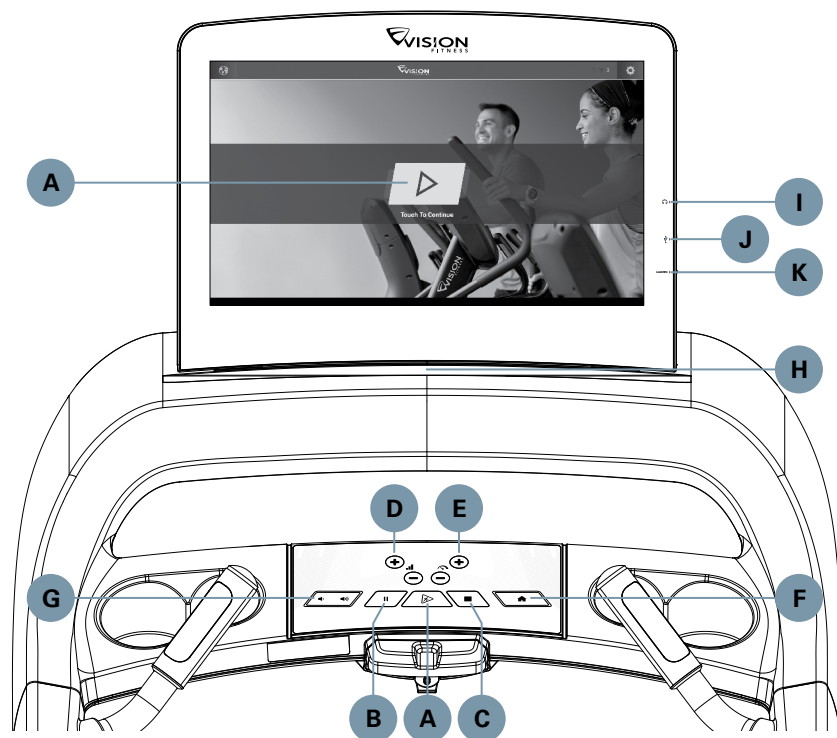
- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment.

**FCC RF Radiation Exposure Statement:**

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with FCC RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 centimeters between the radiator and your body

Please visit Vision website for further console information:  
**[world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)**



## DESCRIPTION DE LA CONSOLE

La machine est inspectée avant d'être emballée. Déballiez soigneusement l'unité et jetez la boîte.

Remarque : le revêtement de la console présente une mince feuille protectrice de plastique transparent qui doit être retirée avant utilisation.

La console dispose d'un écran tactile entièrement intégré. Toutes les informations requises pour les entraînements sont expliquées à l'écran. L'exploration de l'interface est fortement recommandée. Les descriptions de programmation des différents entraînements renseigneront sur le contenu de chaque écran de la console.

- A) **DÉMARRER** : démarrage à une seule touche.
  - B) **II PAUSE** : affiché à l'écran pendant l'entraînement. Met l'entraînement en pause. La durée de la pause peut être définie en mode gestionnaire ou en mode ingénierie. Appuyez sur « arrêt » pour mettre fin à l'entraînement et afficher les données de synthèse de l'entraînement.
  - C) **■ ARRÊT** : met fin à l'entraînement et affiche les données de synthèse de l'entraînement.
  - D) **- + INCLINAISON/NIVEAU** : permet d'ajuster l'inclinaison et de sélectionner les programmes.
  - E) **- + VITESSE/NIVEAU** : permet d'ajuster la vitesse et de sélectionner les programmes.
  - F) **🏠** Revenez à l'écran d'accueil pendant l'utilisation d'une application.
  - G) **🔊) RÉGLAGE DU VOLUME**
  - H) **RACK DE LECTURE** : supporte le matériel de lecture ou le périphérique électronique.
  - I) **🎧 PRISE CASQUE** : sortie audio de la console vers le casque 3,5 mm connecté.
  - J) **🔌 PORT USB 2.0** : dispositif de chargement (puissance de sortie 5V<sub>DC</sub> / 2 A), dispositif de média, et mises à jour logicielles.
  - K) **HDMI HDMI DANS PORT** : capture vidéo de l'écran de périphériques intelligents qui supporte la sortie HDMI vers la console \*
- \* Les câbles et les périphériques intelligents ne sont PAS compris dans notre pack.

Le terme HDMI et le logo HDMI sont des marques déposées ou enregistrées de HDMI Licensing Administrator, Inc.



## GUIDE DES CONSOLES




Avant de continuer, trouvez les numéros de série situés sur les étiquettes à code barres et entrez-les dans les espaces prévus ci-dessous. Utilisez les informations ci-dessous lorsque vous appelez pour un service.

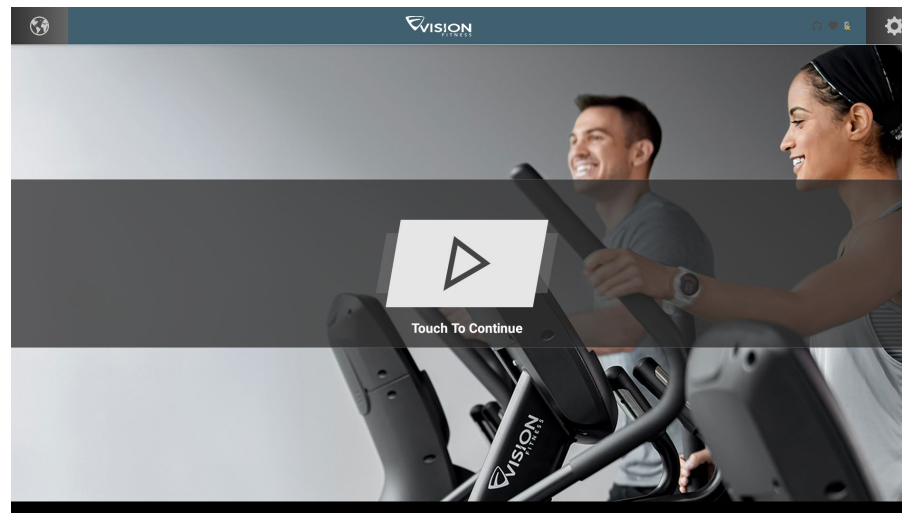
**NUMÉRO DE SÉRIE DE LA CONSOLE** (situé à l'arrière de la console)

**NUMÉRO DU CHÂSSIS** (situé sur le cadre inférieur avant)

## FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE

### GUIDE DE DÉMARRAGE

- Pour changer de langue, touchez .
- Touchez  pour commencer l'entraînement immédiatement.
- Touchez  pour installer le WIFI.



### CONFIGURATION DU PROGRAMME

- 1) Après avoir sélectionné un **ENTRAÎNEMENT**, configurez le programme correctement et/ou commencez votre exercice à l'aide des paramètres de programme par défaut.
- 2) Ajustez les paramètres de votre programme.
- 3) Appuyez sur **COMMENCER L'ENTRAÎNEMENT** pour commencer votre entraînement.

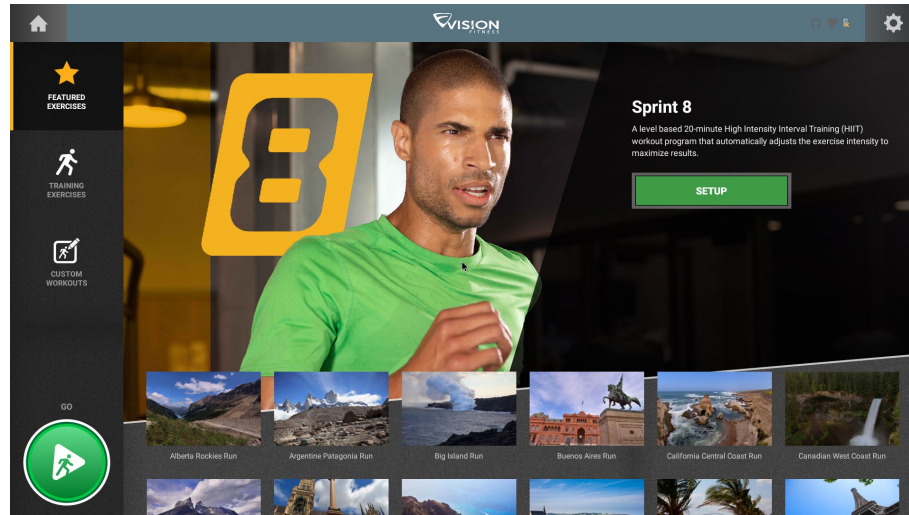
**Remarque :** les entraînements et fonctionnalités peuvent varier en fonction du modèle, des configurations de la console et des versions logicielles.



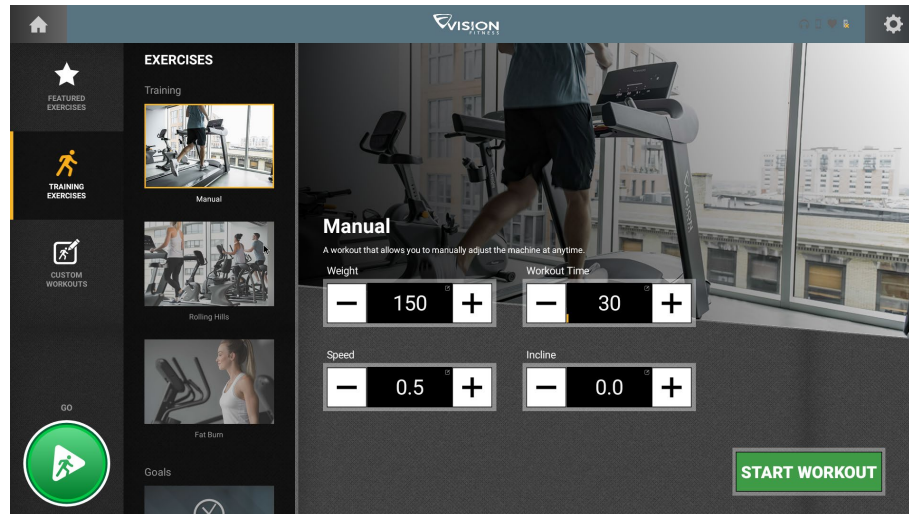
FRANÇAIS



## ÉCRAN DE DÉMARRAGE

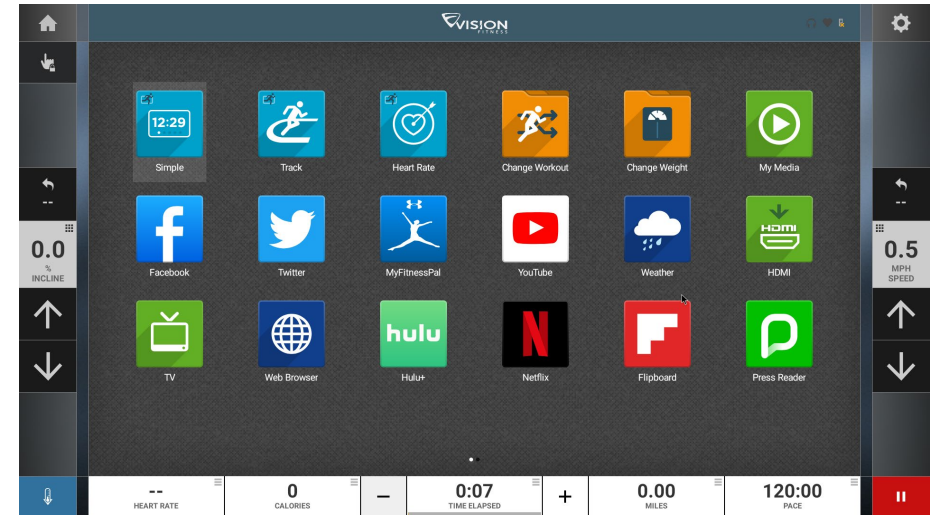


## CONFIGURATION DU PROGRAMME
















**Remarque :** les entraînements et fonctionnalités peuvent varier en fonction du modèle, des configurations de la console et des versions logicielles.

## ÉCRAN D'ACCUEIL



## ÉCRAN D'ACCUEIL

-  Modifiez les **STATISTIQUES D'ENTRAÎNEMENT** affichées au bas de l'écran.
-  Revenez à l'écran d'accueil pendant l'utilisation d'une application.
-  Réglez le **VOLUME** et associez un périphérique **BLUETOOTH**.
-  Augmentez ou diminuez l'intensité, la vitesse ou l'inclinaison.
-  Utilisez le clavier pour définir l'intensité, la vitesse ou l'inclinaison. Appuyez sur  pour confirmer la modification.
-  Revenez aux paramètres d'intensité, de vitesse ou d'inclinaison précédents.
-  Mettez en pause votre entraînement. Touchez  pour reprendre. Après la reprise, les réglages de vitesse sont réinitialisés. En pause, touchez  pour mettre fin à l'entraînement.
-  Augmentez ou diminuez la durée de votre entraînement.
-  Passez en mode récupération. Le mode récupération dure quelques minutes le temps de réduire l'intensité de l'entraînement, ce qui permet à votre corps de récupérer de votre entraînement.
-  Verrouillez l'écran pour éviter de valider des effleurements d'écran accidentels. Appuyez de nouveau pour déverrouiller l'écran et pouvoir toucher les touches.

## APPLICATIONS ET DIVERTISSEMENT

La disponibilité des entraînements et des applications varient selon les modèles et configurations logicielles. Pour obtenir les informations les plus récentes, veuillez consulter [world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)



### SIMPLE

Les statistiques d'entraînement sont affichées dans 3 fenêtres personnalisables.



### PISTE

Affiche une piste de 400 m (1/4 mile). La fonction de fractionnement vous permet de garder une trace de votre meilleur tour et d'améliorer votre temps.



### VIRTUAL ACTIVE

Les informations de votre entraînement s'affichent et les courses Virtual Active sont présentées. Grâce à Virtual Active, échappez aux limites de vos séances d'entraînement ordinaires en marchant ou courant dans des lieux exotiques.



### SPRINT 8

Surveillez votre progression en vous entraînant selon un programme Sprint 8.



### FRÉQUENCE CARDIAQUE CIBLÉE

Surveillez votre progression tout en suivant un programme de fréquence cardiaque cible.



### TEST DE FITNESS

Surveillez votre progression tout en suivant un programme de test de fitness.



### CHANGER D'ENTRAÎNEMENT

Sélectionnez un entraînement différent sans interrompre votre entraînement en cours.



### MODIFIER LE POIDS

Modifiez votre poids pendant un entraînement pour un calcul du nombre de calories plus précis et plus personnalisé.



### TV

Regardez la télévision en direct.



### TV TÉLÉCOMMANDÉE

Audio sans fil pour les téléviseurs au plafond.



### MY MEDIA

Connectez et contrôlez les fichiers audio et vidéo à l'écran via le port USB ou par Bluetooth.



### NAVIGATEUR WEB

Accédez à Internet tout en vous entraînant.



### MÉTÉO

Consultez la météo locale.



### NETFLIX

Naviguez et regardez des vidéos Netflix pendant votre entraînement. Un compte Netflix est requis pour accéder au contenu.



### HULU

Naviguez et regardez des vidéos Hulu pendant votre entraînement. Un compte Hulu est requis pour accéder au contenu.



### YOUTUBE

Naviguez et regardez des vidéos YouTube pendant votre entraînement.



### SPOTIFY

Naviguez et écoutez votre musique préférée pendant votre entraînement.



### FACEBOOK

Consultez votre page Facebook pendant votre entraînement.



### TWITTER

Consultez votre compte Twitter pendant votre entraînement.



### INSTAGRAM

Consultez votre flux Instagram pendant votre entraînement.



### PRESS READER

Parcourez le kiosque numérique à volonté pendant votre entraînement.



### FLIPBOARD

Parcourez le kiosque numérique à volonté pendant votre entraînement.



### LECTEUR KINDLE

Accédez et lisez vos ebooks pendant votre entraînement.



### SOLITAIRE SUITE

Jouez au solitaire en ligne pendant votre entraînement.



### HDMI DANS PORT

Capture vidéo de l'écran des périphériques intelligents qui supporte la sortie HDMI vers la console \*

\* Les câbles et les périphériques intelligents ne sont PAS inclus dans notre pack.





## REMARQUE :

Cet équipement a été testé et déclaré conforme aux limites applicables aux appareils numériques de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre une énergie de fréquence radio et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut provoquer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, rien ne garantit que des interférences ne se produiront pas dans une installation spécifique. Si cet équipement cause des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant puis en rallumant l'équipement, l'utilisateur est invité à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorientez ou déplacez l'antenne de réception.
- Augmentez la séparation entre l'équipement et le récepteur.
- Connectez l'équipement à une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- Consultez le revendeur ou un technicien radio /TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

Tout changement ou modification non expressément approuvé par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur à utiliser cet équipement.

Déclaration d'exposition aux radiations RF de la FCC :

1. Cet émetteur ne doit pas être placé ou utilisé conjointement avec une autre antenne ou un autre émetteur.
2. Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements RF établies par la FCC pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 20 centimètres entre le radiateur et votre corps.

Veillez visiter le site Web de Vision pour plus d'informations sur la console :  
[world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)



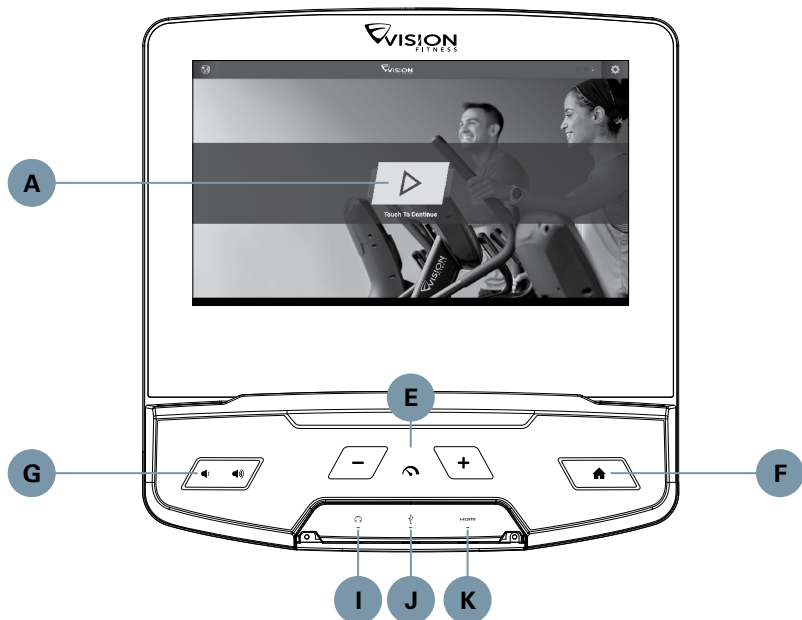
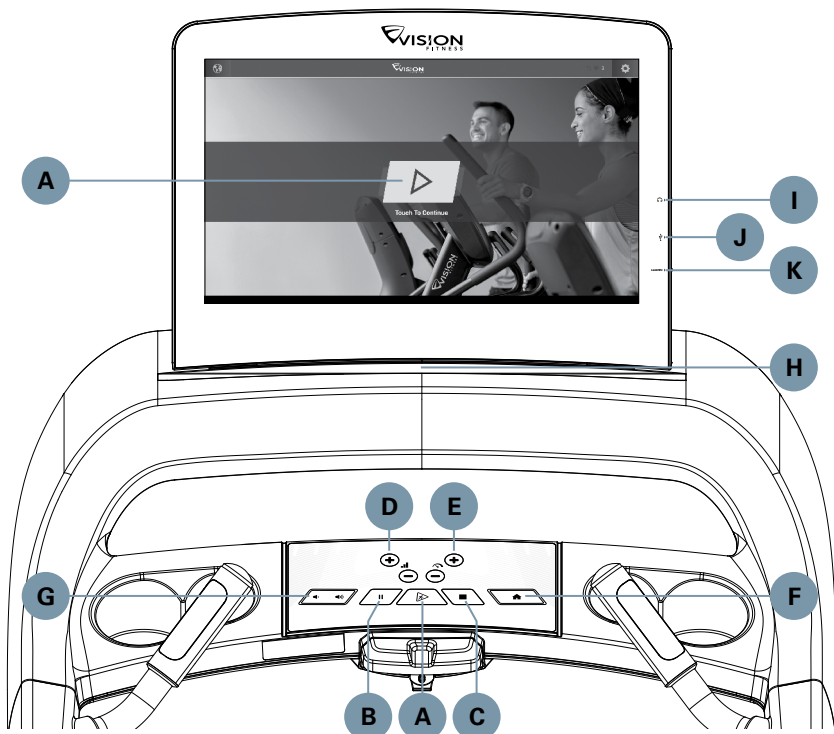
## DESCRIPCIÓN DE LA CONSOLA

El equipo se revisa antes de empaquetarlo. Desembale el equipo con cuidado y deseche la caja.  
Nota: En la parte superior de la consola, hay una fina lámina de plástico transparente que actúa como protección; retírela antes de utilizar la consola.

La consola cuenta con una pantalla táctil totalmente integrada. En la pantalla, se indica toda la información necesaria para los entrenamientos. Le animamos a que explore la interfaz. En la explicación de la programación de los diferentes entrenamientos se incluye la descripción del contenido de cada pantalla de la consola.

- A) **COMENZAR:** arranque con un solo toque.
- B) **|| PAUSA:** se muestra en pantalla durante el entrenamiento. Pausa el entrenamiento. La duración de la pausa puede ajustarse en el «modo administrador» o el «modo ingeniero». Pulse Parada para finalizar el entrenamiento y mostrar un resumen de este.
- C) **■ PARADA:** finaliza el entrenamiento y muestra un resumen de este.
- D) **- + INCLINACIÓN/NIVEL:** se utiliza para ajustar la inclinación y seleccionar los programas.
- E) **- + VELOCIDAD/NIVEL:** se utiliza para ajustar la velocidad y seleccionar los programas.
- F) **🏠** Le devuelve a la pantalla de inicio siempre que esté usando una aplicación.
- G) **🔊 🔊) AJUSTAR EL VOLUMEN**
- H) **ATRIL DE LECTURA:** sirve para sujetar material de lectura o un dispositivo eléctrico.
- I) **🎧 CONECTOR PARA AURICULARES:** desvía el audio de la consola a los auriculares conectados de 3,5 mm.
- J) **🔌 PUERTO USB 2.0:** carga de dispositivos (potencia de toma de salida 5V $\overline{\text{DC}}$  /2A), medios del dispositivo y actualizaciones de software.
- K) **HDMI PUERTO DE ENTRADA DE HDMI:** pantalla de dispositivos inteligentes compatible con la salida de HDMI a la consola \*  
\* Cables y dispositivos inteligentes NO incluidos en el embalaje.

El término HDMI y el logotipo de HDMI son marcas comerciales o marcas registradas de HDMI Licensing Administrator, Inc.





## MANUAL DE LA CONSOLA

Antes de proceder, localice los números de serie, que están situados en la pegatina del código de barras, e introdúzcalos en el espacio disponible a continuación. Indique la información siguiente cuando llame al servicio de asistencia técnica.

### NÚMERO DE SERIE DE LA CONSOLA




(ubicado en la parte trasera de la consola)

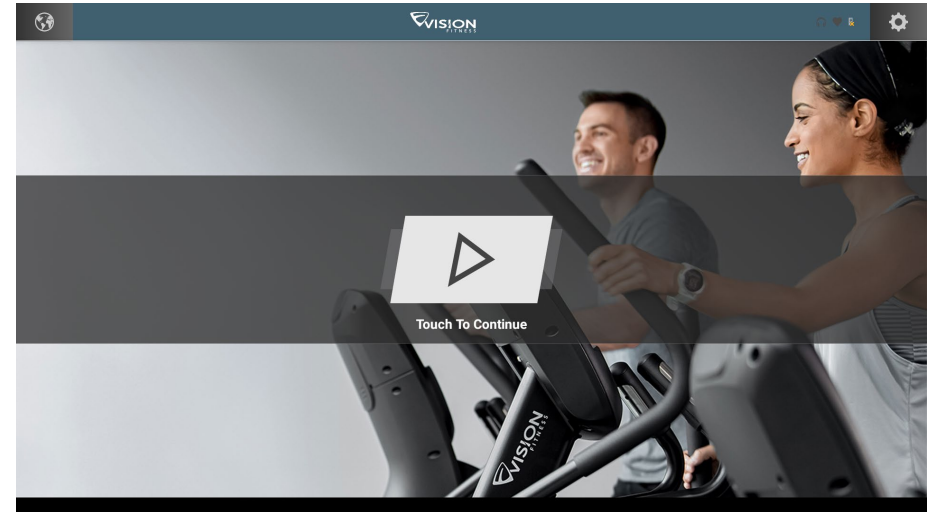
### NÚMERO DE SERIE DEL BASTIDOR

(ubicado en la parte delantera del bastidor inferior)

## FUNCIONAMIENTO DE LA CONSOLA

### PRIMEROS PASOS

- Para cambiar el idioma, pulse .
- Pulse  para comenzar a entrenar inmediatamente.
- Pulse  para configurar la wifi.

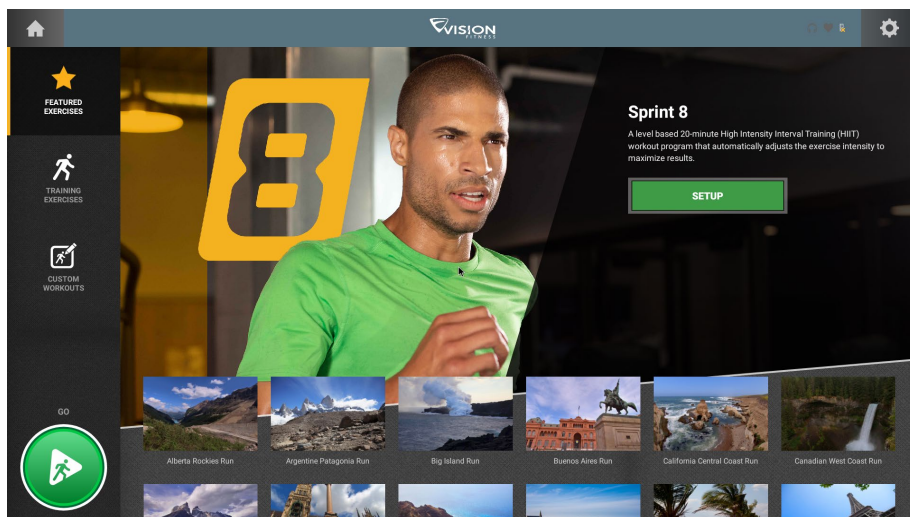


## CONFIGURACIÓN DE PROGRAMA

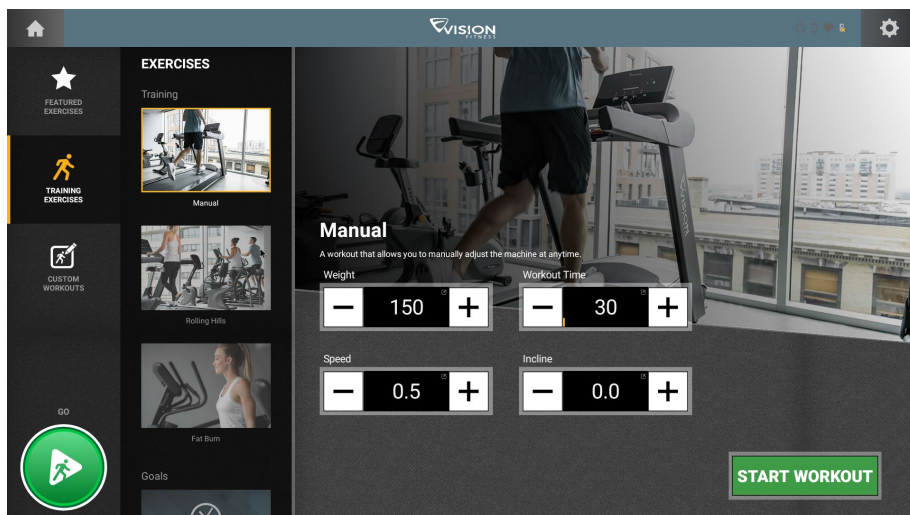
- 1) Tras seleccionar un **ENTRENAMIENTO**, configure los ajustes de programa según sus preferencias o comience a realizar ejercicio mediante el uso de los ajustes de programa predeterminados.
- 2) Configure sus ajustes de programa.
- 3) Pulse **INICIAR ENTRENAMIENTO** para empezar a hacer ejercicio.

Nota: Los entrenamientos y las funciones varían en función del tipo de modelo, la consola y las versiones de software.

## PANTALLA COMENZAR

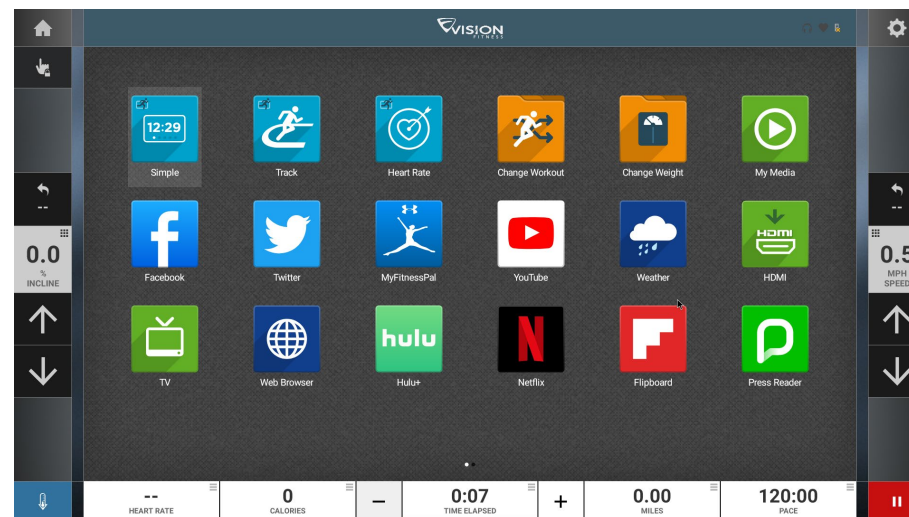


## CONFIGURACIÓN DE PROGRAMA
















**Nota:** Los entrenamientos y las funciones varían en función del tipo de modelo, la consola y las versiones de software.

## PANTALLA DE INICIO



## PANTALLA DE INICIO

-  Cambiar las **ESTADÍSTICAS DE ENTRENAMIENTO** que se muestran en el fondo de la pantalla.
-  Le devuelve a la pantalla de inicio siempre que esté usando una aplicación.
-  Ajustar el **VOLUMEN** y sincronizar un dispositivo **BLUETOOTH**.
-  Aumentar o reducir el nivel de intensidad, velocidad o inclinación.
-  Utilice el teclado numérico para ajustar el nivel de intensidad, velocidad o inclinación. Pulse  para confirmar los cambios.
-  Cambiar el nivel de intensidad, velocidad o inclinación de vuelta al ajuste anterior.
-  Pausar el entrenamiento. Pulse  para reanudarlo. Tras la reanudación, el nivel de velocidad se restablece. En estado de pausa, pulse  para finalizar el entrenamiento.
-  Aumentar o disminuir la duración del entrenamiento.
-  Iniciar el modo de enfriamiento. El enfriamiento dura unos cuantos minutos, en los que se reduce la intensidad del ejercicio para que el cuerpo pueda recuperarse.
-  Bloquear la pantalla para no accionarla de manera involuntaria. Vuelva a tocar este botón para desbloquearla nuevamente y permitir el accionamiento de la pantalla.



ESPAÑOL



## APLICACIONES Y ENTRETENIMIENTO

Los entrenamientos y la disponibilidad de la aplicación varían en función del modelo y la configuración de software. Para obtener la información más actualizada, acceda a [world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)



### SENCILLEZ

Las estadísticas del entrenamiento se muestran en 3 ventanas personalizables.



### PISTA

Muestra una pista de 400 m (1/4 de milla). La función de movimiento le permite controlar las últimas vueltas y mejorar los tiempos.



### VIRTUAL ACTIVE

Se muestra la información del entrenamiento y se muestran cursos Virtual Active. Con Virtual Active podrá superar los límites de un entrenamiento normal y caminar o correr por lugares exóticos.



### SPRINT 8

Controle su progreso mientras entrena con un programa Sprint 8.



### FRECUENCIA CARDÍACA OBJETIVO

Controle su progreso mientras entrena con un programa de frecuencia cardíaca objetivo.



### TEST DE FORMA FÍSICA

Controle su progreso mientras entrena con un programa de test de forma física.



### CAMBIO DE ENTRENAMIENTO

Seleccione un entrenamiento diferente sin detener el entrenamiento actual.



### CAMBIO DE PESO

Cambie el peso durante el entrenamiento para que el contador de calorías sea más específico y preciso.



### TV

Vea la televisión en directo.



### TV REMOTA

Audio inalámbrico para televisiones situadas por encima de la cabeza.



### MY MEDIA

Conecte y controle archivos de vídeo y audio en pantalla a través del puerto USB o Bluetooth.



### NAVEGADOR WEB

Acceda a internet mientras entrena.



### TIEMPO

Consulte información sobre el tiempo local.



### NETFLIX

Busque y visualice contenido de Netflix mientras entrena. Se requiere una cuenta de Netflix para acceder al contenido.



### HULU

Busque y visualice contenido de Hulu mientras entrena. Se requiere una cuenta de Hulu para acceder al contenido.



### YOUTUBE

Busque y visualice contenido de YouTube mientras entrena.



### SPOTIFY

Busque y escuche su música favorita mientras entrena.



### FACEBOOK

Consulte su perfil de Facebook mientras entrena.



### TWITTER

Consulte su perfil de Twitter mientras entrena.



### INSTAGRAM

Consulte su perfil de Instagram mientras entrena.



### PRESS READER

Consulte el quiosco de noticias ilimitado mientras entrena.



### FLIPBOARD

Consulte el quiosco de noticias ilimitado mientras entrena.



### LECTOR KINDLE

Acceda a sus libros electrónicos mientras entrena.



### SOLITAIRE SUITE

Juegue partidas de solitario en línea mientras entrena.



### PUERTO DE ENTRADA DE HDMI

Pantalla de dispositivos inteligentes compatible con la salida de HDMI a la consola\*.

\* Cables y dispositivos inteligentes NO incluidos en nuestro embalaje.



**NOTA:**

Tras la realización de pruebas en este equipo, se ha determinado que respeta los límites de los dispositivos digitales de clase B, de conformidad con el apartado 15 de las normas de la Comisión Federal de Comunicaciones de los Estados Unidos (FCC, por sus siglas en inglés). Estos límites se han concebido para ofrecer una protección razonable contra las interferencias perjudiciales en instalaciones residenciales. Este equipo genera, utiliza y puede radiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de conformidad con las instrucciones, puede ocasionar interferencias perjudiciales en las radiocomunicaciones. Sin embargo, no se puede garantizar que no se vayan a producir interferencias en una instalación concreta. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que trate de corregir las interferencias a través de una o varias de las siguientes medidas:

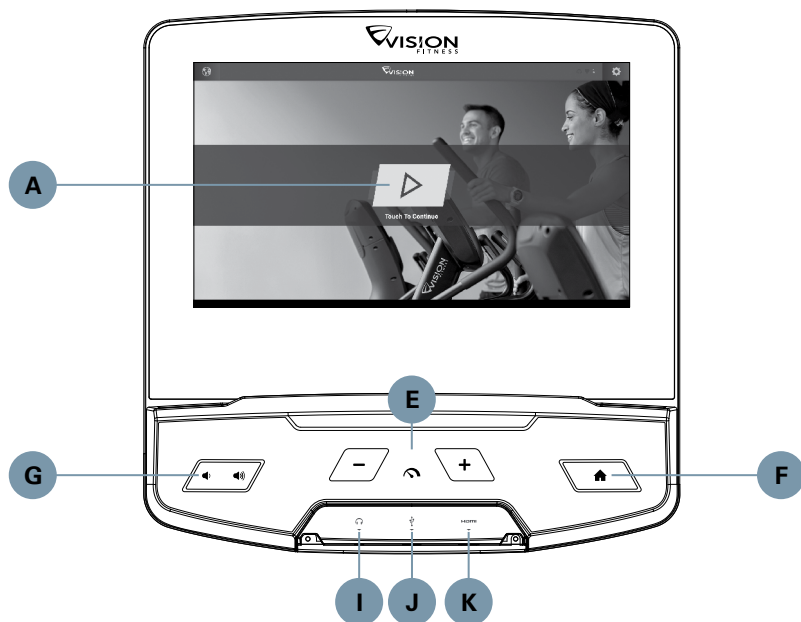
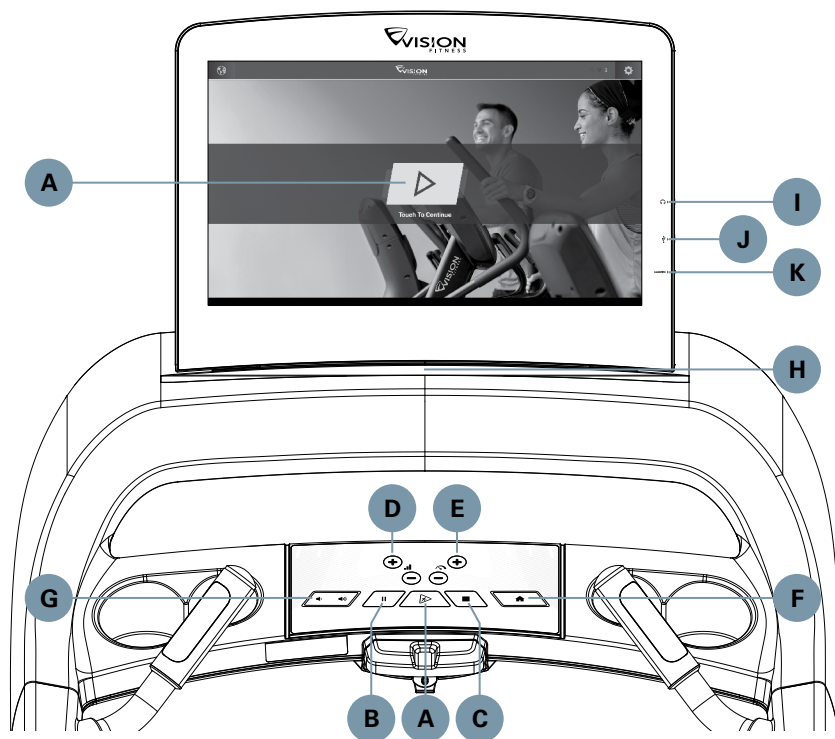
- Reoriente la antena receptora o colóquela en un sitio diferente.
- Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a una salida de un circuito diferente de aquel al que está conectado el receptor.
- Póngase en contacto con el distribuidor o con un técnico de radio o televisión con experiencia para pedirle ayuda.

Cualquier cambio o modificación que no haya sido aprobado de manera expresa por el responsable de cumplimiento podría anular la autoridad del usuario para utilizar este equipo.

Declaración de exposición a la radiación de radiofrecuencia de la FCC:

1. Este transmisor no debe colocarse en el mismo sitio que otra antena o transmisor ni utilizarse junto con este tipo de emisores.
2. Este equipo respeta los límites de exposición a la radiación de radiofrecuencia de la FCC establecidos para un entorno no controlado. Este equipo debe instalarse y utilizarse de tal manera que entre el emisor de radiación y su cuerpo haya una distancia mínima de 20 centímetros.

Para obtener más información sobre la consola, visite el sitio web de Vision:  
**[world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)**



## DESCRIÇÃO DO CONSOLE

A máquina é inspecionada antes de ser embalada. Desembale com cuidado a unidade e descarte o material da caixa. Nota: Existe uma fina folha protetora de plástico transparente no invólucro do console que deve ser removida antes de ser utilizada.

O console possui uma tela tátil totalmente integrada. Todas as informações necessárias para os treinos são explicadas na tela. É altamente recomendada a exploração da interface. As informações, que explicam como programar para várias sessões de treino, darão uma explicação sobre o conteúdo de cada tela no console.

- A) **INICIAR:** Início com um toque.
- B) **|| PAUSA:** Exibida na tela durante o treino. Pausa a sessão de treino. A duração da pausa pode ser ajustada no modo de gerenciador ou engenharia. Pressione PARAR para finalizar a sessão de treino e mostrar os dados do resumo do treino.
- C) **■ PARAR:** Finaliza a sessão de treino e mostra os dados do resumo do treino.
- D) **- + INCLINAÇÃO/NÍVEL:** Ajuste a inclinação e faça seleções de programas
- E) **- + VELOCIDADE/NÍVEL:** Ajuste a velocidade e faça seleções de programas.
- F) **🏠** Retorne para a tela inicial sempre que estiver usando um aplicativo
- G) **🔊** AJUSTE O VOLUME
- H) **SUPORTE DE LEITURA:** Segura o material de leitura ou o dispositivo eletrônico.
- I) **🎧 CONECTOR PARA FONES DE OUVIDO:** Emite áudio do console para fones de ouvido de 3,5 mm conectados.
- J) **🔌 PORTA USB 2.0:** Carregamento de dispositivo (valor nominal de saída 5V<sub>DC</sub> /2 A), mídia de dispositivos e atualizações de software.
- K) **HDMI PORTA HDMI IN:** screencast de dispositivos inteligentes compatíveis com saída HDMI para console \*  
\* Cabos e dispositivos inteligentes NÃO incluídos no nosso pacote.

O termo HDMI e o logotipo HDMI são marcas comerciais ou marcas registradas da HDMI Licensing Administrator, Inc.

## GUIA DO CONSOLE




Antes de prosseguir, encontre os números de série localizados em adesivos de código de barras, e insira-os nos espaços abaixo. Use a informação abaixo ao ligar para assistência.

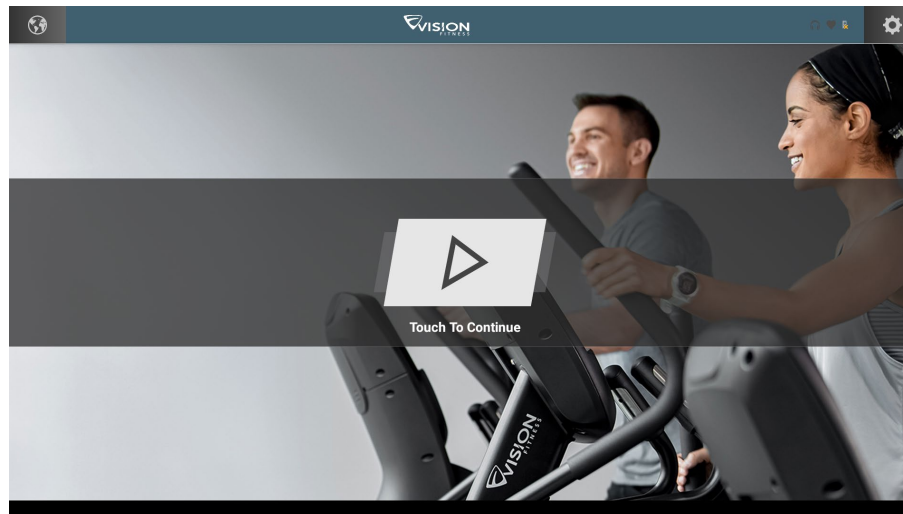
**NÚMERO DE SÉRIE DO CONSOLE** (localizado na parte traseira do console)

**NÚMERO DE SÉRIE DA ESTRUTURA** (localizado na estrutura frontal inferior)

## OPERAÇÃO DO CONSOLE

### COMO COMEÇAR

- Para alterar o idioma, toque em .
- Toque em  para começar a se exercitar imediatamente.
- Toque em  para configurar o Wi-Fi.



### CONFIGURAÇÃO DO PROGRAMA

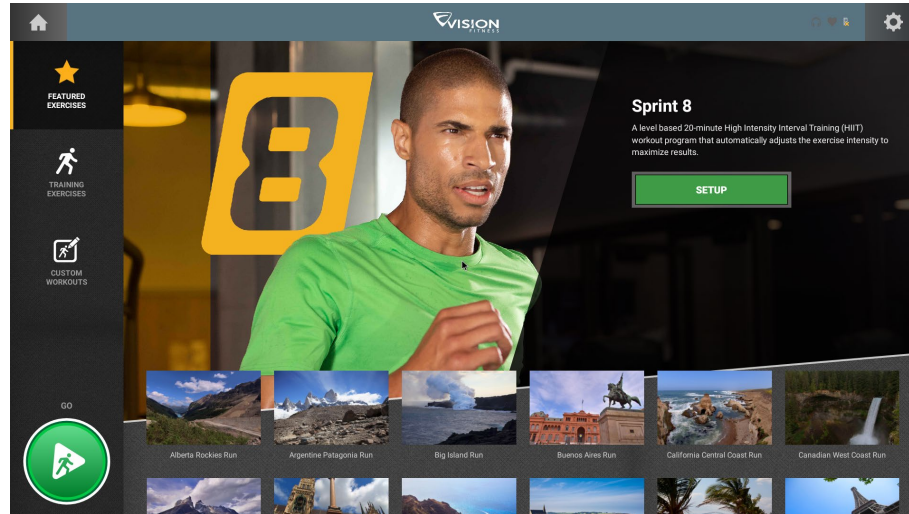
- 1) Após selecionar uma **SESSÃO DE TREINO**, ajuste as configurações do programa apropriadamente e/ou comece seu exercício usando as configurações padrão do programa.
- 2) Ajuste suas configurações do programa.
- 3) Pressione **INICIAR TREINO** para começar sua sessão de treino.

**Nota:** Os treinos e os recursos variam de acordo com o tipo de modelo, configurações de console e versões de software.

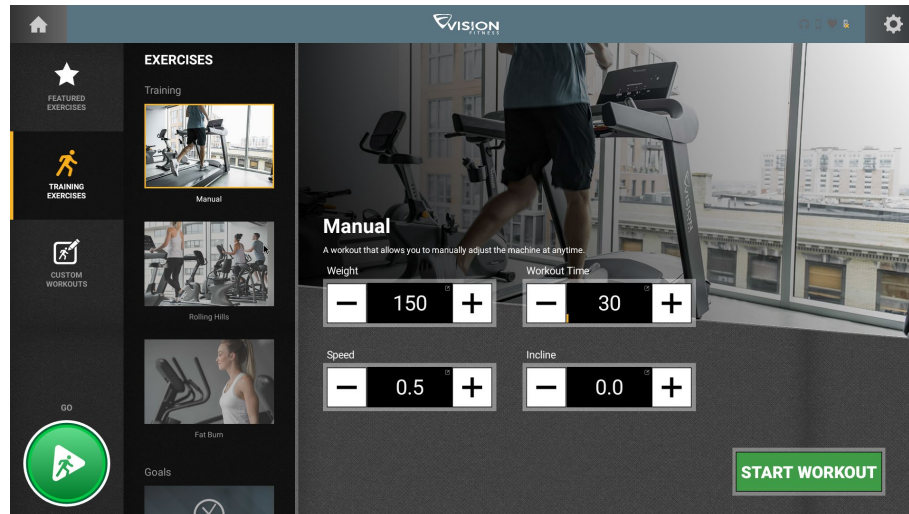




## TELA INICIAR

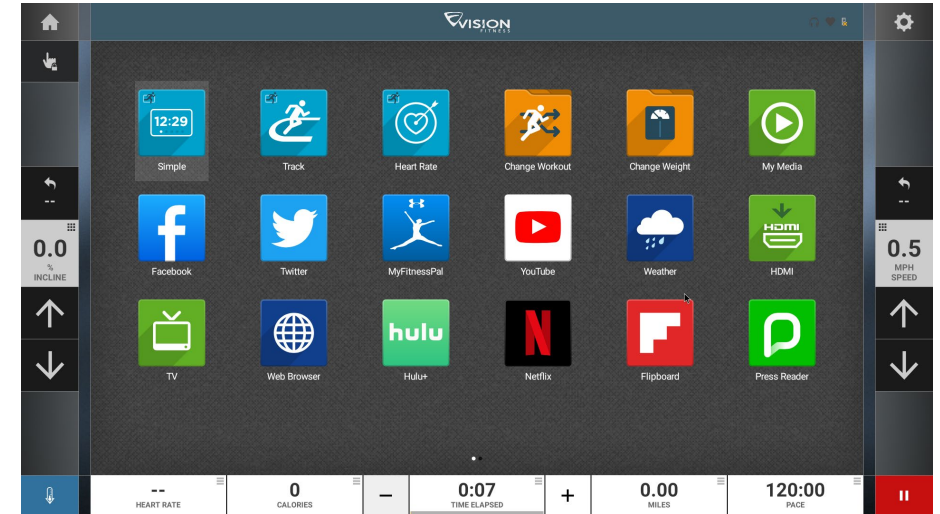


## CONFIGURAÇÃO DO PROGRAMA
















**Nota:** Os treinos e os recursos variam de acordo com o tipo de modelo, configurações de console e versões de software.

## TELA INICIAL



## TELA INICIAL

-  Altere as **ESTATÍSTICAS DA SESSÃO DE TREINO** exibidas na parte inferior da tela
-  Retorne para a tela inicial sempre que estiver usando um aplicativo
-  Ajuste o **VOLUME** e emparelhe um dispositivo **BLUETOOTH**
-  Aumente ou diminua o nível de intensidade, a velocidade ou a inclinação
-  Use o teclado para definir nível de intensidade, velocidade ou inclinação. Pressione  para confirmar a alteração
-  Altere nível de intensidade, velocidade ou inclinação de volta à definição anterior
-  Pause sua sessão de treino. Toque em  para retomar. Após retomar, os níveis de velocidade serão redefinidos. Enquanto estiver em pausa, toque em  para encerrar o treino
-  Aumente ou diminua a duração da sua sessão de treino
-  Entre no modo de resfriamento. O resfriamento dura alguns minutos enquanto reduz a intensidade do treino, permitindo que seu corpo se recupere do treino
-  Bloqueie a tela para evitar que toques acidentais na tela sejam implementados. Toque-a novamente para desbloquear a tela e permitir toques na tela

## APLICATIVOS E ENTRETENIMENTO

Os treinos e a disponibilidade do aplicativo variam de acordo com o modelo e a configuração do software. Para obter as informações mais atualizadas, acesse [world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)



### SIMPLES

As estatísticas de treino são exibidas em 3 janelas personalizáveis.



### TRAJETÓRIA

Exibe uma trajetória de 400 m (1/4 milha). O recurso Split permite que você acompanhe as suas voltas mais rápidas e melhore o seu tempo.



### VIRTUAL ACTIVE

As informações do seu treino são exibidas e os cursos do Virtual Active são mostrados. Com o Virtual Active, escape dos limites de um treino comum enquanto caminha ou corre por destinos exóticos.



### SPRINT 8

Acompanhe o seu progresso enquanto se exercita em um programa Sprint 8.



### FREQUÊNCIA CARDÍACA ALVO

Acompanhe o seu progresso enquanto se exercita em um programa Frequência cardíaca alvo.



### TESTE DE APTIDÃO

Acompanhe o seu progresso enquanto se exercita em um programa Teste de aptidão.



### MUDANÇA DE TREINO

Selecione um treino diferente sem parar seu treino atual.



### MUDANÇA DE PESO

Mude o seu peso durante um treino para obter uma contagem de calorias mais personalizada e precisa.



### TV

Assista TV ao vivo.



### TV REMOTA

Áudio sem fio para TVs suspensas.



### MINHA MÍDIA

Conecte e controle arquivos de áudio e vídeo na tela via porta USB ou Bluetooth.



### NAVEGADOR DA WEB

Acesse a Internet enquanto se exercita.



### CLIMA

Obtenha informações sobre o clima local.



### NETFLIX

Navegue e assista a vídeos da Netflix enquanto se exercita. É necessária uma conta Netflix para acessar o conteúdo.



### HULU

Navegue e assista a vídeos da Hulu enquanto se exercita. É necessária uma conta Hulu para acessar o conteúdo.



### YOUTUBE

Navegue e assista a vídeos do YouTube enquanto se exercita.



### SPOTIFY

Navegue e ouça a sua música favorita enquanto se exercita.



### FACEBOOK

Navegue na sua página do Facebook enquanto se exercita.



### TWITTER

Acesse o seu feed do Twitter enquanto se exercita.



### INSTAGRAM

Navegue no seu feed do Instagram enquanto se exercita.



### PRESSREADER

Navegue na banca digital com tudo o que você pode ler enquanto se exercita.



### FLIPBOARD

Navegue na banca digital com tudo o que você pode ler enquanto se exercita.



### KINDLER READER

Acesse e leia seus e-books enquanto se exercita.



### SOLITAIRE SUITE

Jogue jogos do Solitaire suite on-line enquanto se exercita.



### PORTA HDMI IN

screencast de dispositivos inteligentes compatíveis com saída HDMI para console \*

\* Cabos e dispositivos inteligentes NÃO incluídos no nosso pacote.



**NOTA:**

Este equipamento foi testado e atende aos limites para um dispositivo digital Classe B, segundo a parte 15 das normas FCC. Estes limites são designados para fornecer proteção razoável contra interferência prejudicial em uma instalação residencial. Este equipamento gera, utiliza e pode irradiar energia de radiofrequência e, se não for instalado e utilizado conforme as instruções, pode causar interferência prejudicial às radiocomunicações. Entretanto, não há garantia de que a interferência não ocorrerá em uma determinada instalação. Se este equipamento não ocasionar interferência prejudicial à recepção de rádio ou televisão, a qual pode ser determinada ao desligar e ligar o equipamento, o usuário é incentivado a tentar corrigir a interferência mediante uma ou mais das seguintes medidas:

- Reoriente ou reposicione a antena de recepção.
- Aumente a separação entre o equipamento e o receptor.
- Conecte o equipamento a uma tomada em um circuito diferente daquele ao qual o receptor está conectado.
- Consulte o distribuidor ou um técnico experiente em rádio/TV para ajuda.

Quaisquer alterações ou modificações não expressamente aprovadas por responsáveis pela conformidade podem anular a autorização do usuário em operar este equipamento.

Declaração de exposição à radiação de RF da FCC:

1. Este transmissor não deve ser posicionado ou operado junto com qualquer outra antena ou transmissor.
2. Este equipamento atende aos limites de exposição à radiação de RF da FCC estabelecidos para uma ambiente não controlado. Este equipamento deve ser instalado e operado com uma distância mínima de 20 centímetros entre o emissor de radiação e seu corpo

Acesse o site da Vision para obter mais informações sobre o console:  
[world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)



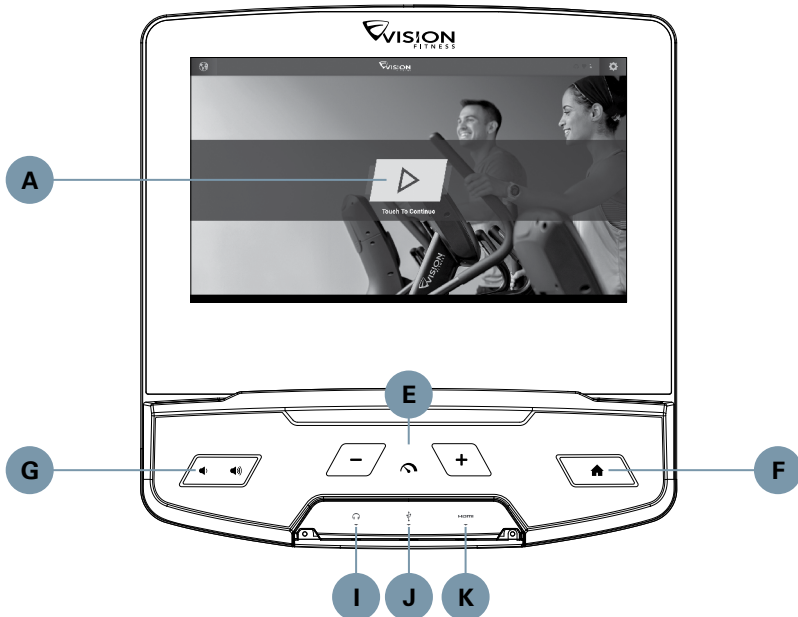
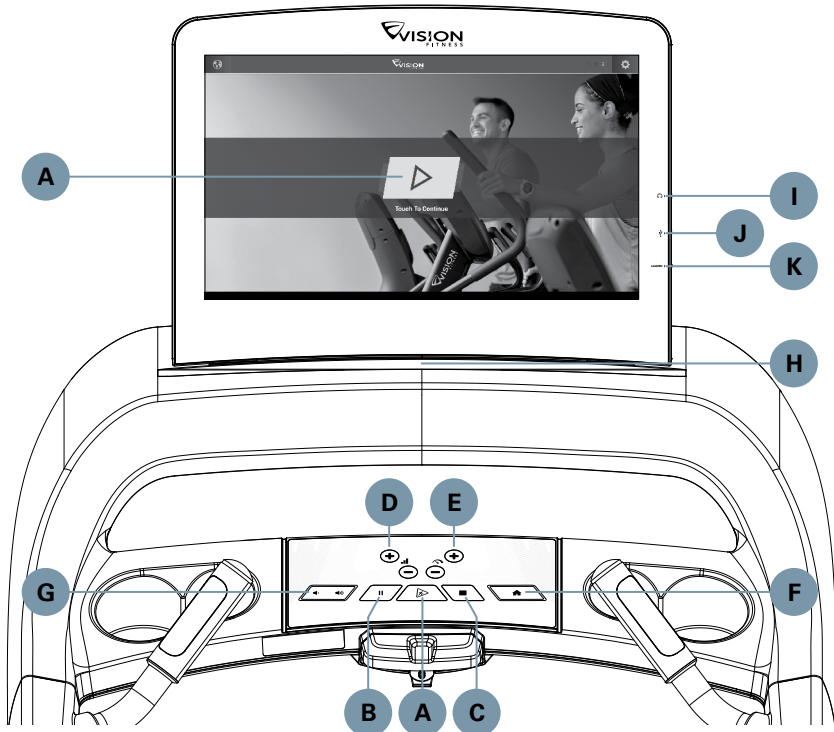
## KONSOLENBESCHREIBUNG

Vor dem Einpacken wird das Gerät kontrolliert. Nehmen Sie das Gerät vorsichtig aus der Verpackung und dem Karton heraus. Hinweis: Die Konsolenoberfläche ist mit einer dünnen, transparenten Schutzfolie überzogen; bitte entfernen Sie diese Folie vor dem Gebrauch.

Die Konsole besitzt ein vollständig integriertes Display mit Touchscreen. Alle Trainingsinformationen werden auf dem Display erläutert. Es wird empfohlen, sich umfassend mit der Benutzeroberfläche vertraut zu machen. Die Informationen, die das Programmieren verschiedener Workouts beschreiben, erläutern zudem den Inhalt jedes Bildschirms auf der Konsole.

- A) **LOS:** One-Touch-Start.
- B) **|| PAUSE:** Wird während des Trainings auf dem Display angezeigt. Pausiert das Training. Die Pausendauer kann im Manager- oder im Engineering-Modus eingestellt werden. Drücken Sie Stopp, um das Training zu beenden und zusammenfassende Trainingsdaten anzuzeigen.
- C) **■ STOP:** Beendet das Training und zeigt zusammenfassende Trainingsdaten an.
- D) **- + STEIGUNG/LEVEL:** Stellen Sie die Steigung ein und wählen Sie Programme aus.
- E) **- + GESCHWINDIGKEIT/LEVEL:** Stellen Sie die Geschwindigkeit ein und wählen Sie Programme aus.
- F) **🏠** Kehren Sie zum Startbildschirm zurück, wenn Sie eine App benutzen
- G) **🔊 🔊) LAUTSTÄRKE EINSTELLEN**
- H) **LESEHALTERUNG:** Dient zur Ablage von Lesematerial oder eines elektronischen Geräts.
- I) **🎧 KOPFHÖRERANSCHLUSS:** Überträgt den Ton von der Konsole auf die angeschlossenen 3,5-mm-Kopfhörer.
- J) **🔌 USB 2.0-ANSCHLUSS:** Geräteaufladung (Ausgangsleistung 5V<sub>DC</sub> /2A), Gerätemedien und Softwareupdates.
- K) **HDMI HDMI-ANSCHLUSS:** Screencast von intelligenten Geräten, die eine HDMI-Ausgabe an die Konsole unterstützen \*  
\* Kabel und intelligente Geräte sind NICHT im Lieferumfang enthalten.

Der Begriff HDMI und das HDMI-Logo sind Marken oder eingetragene Marken von HDMI Licensing Administrator, Inc.





## KONSOLENHANDBUCH

Bevor Sie fortfahren, suchen Sie die Seriennummern auf den Strichcode-Aufklebern und tragen Sie diese in die unten vorgesehenen Felder ein. Verwenden Sie die untenstehenden Informationen, wenn Sie sich an den Kundensupport wenden.

### SERIENNUMMER DER KONSOLE




(Befindet sich auf der Rückseite der Konsole)

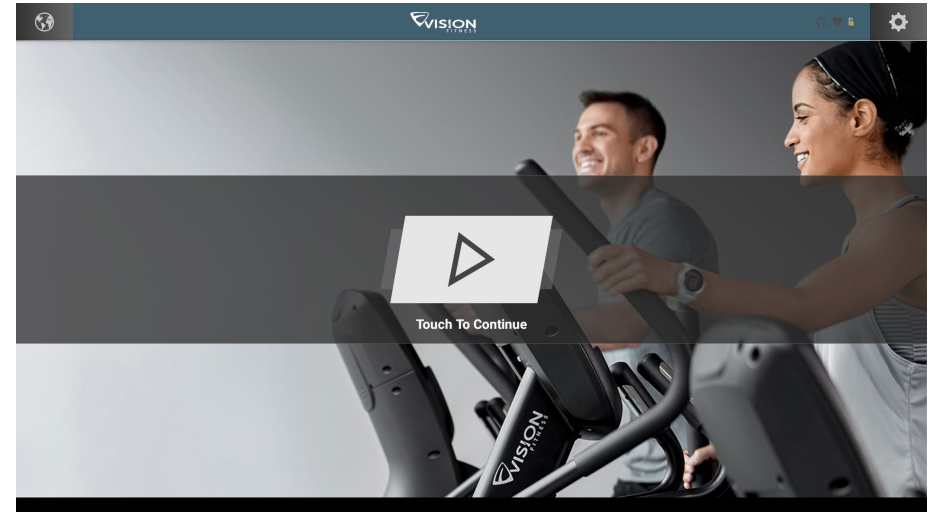
### SERIENNUMMER DES RAHMENS

(Befindet sich am vorderen unteren Rahmen)

## BEDIENUNG DER KONSOLE

### ERSTE SCHRITTE

- Um die Sprache zu ändern, tippen Sie auf .
- Tippen Sie auf , um sofort mit dem Training zu beginnen.
- Antippen,  um WLAN einzurichten.



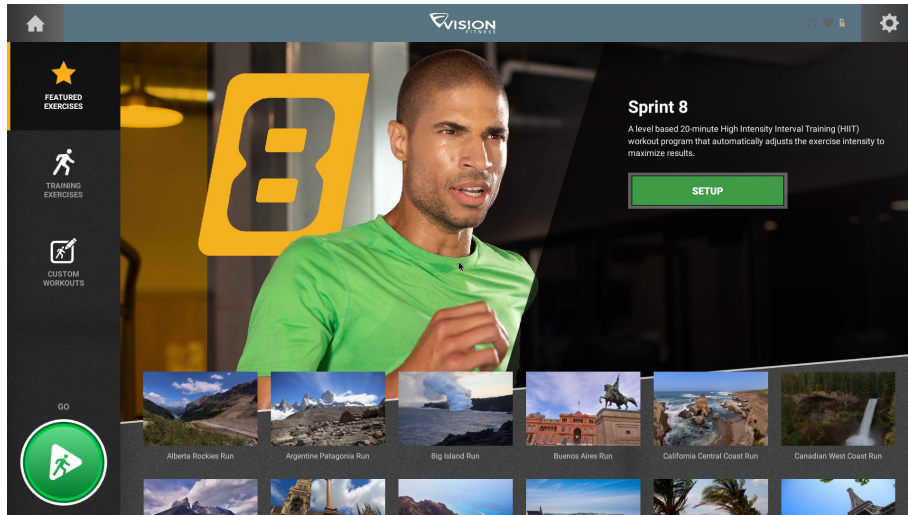
### PROGRAMMEINSTELLUNG

- 1) Nachdem Sie ein **TRAINING** ausgewählt haben, nehmen Sie individuelle Programmeinstellungen vor und/oder starten Sie das Training mit den Standardeinstellungen des Programms.
- 2) Nehmen Sie Programmeinstellungen vor.
- 3) Tippen Sie auf **TRAINING BEGINNEN**, um mit Ihrem Training zu beginnen.

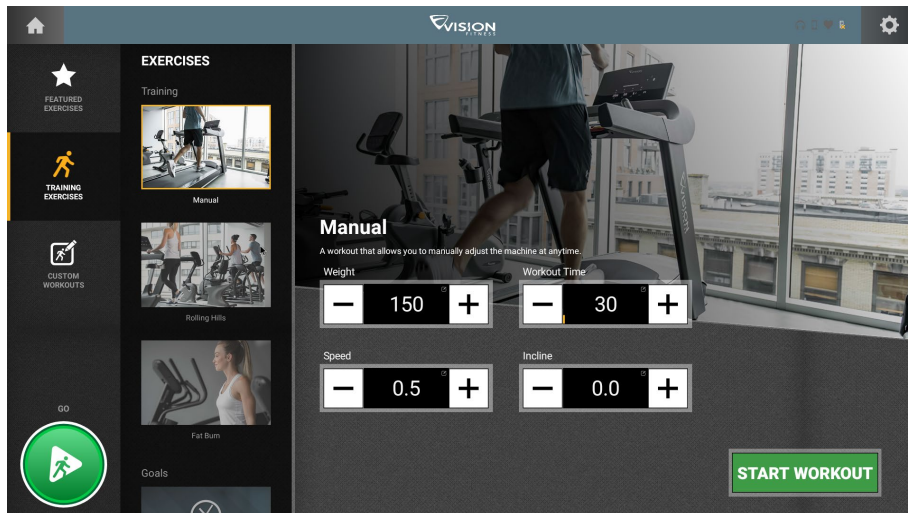
**Hinweis:** Workouts und Funktionen variieren je nach Modelltyp, Konsolenkonfiguration und Softwareversion.



## TRAININGSBILDSCHIRM

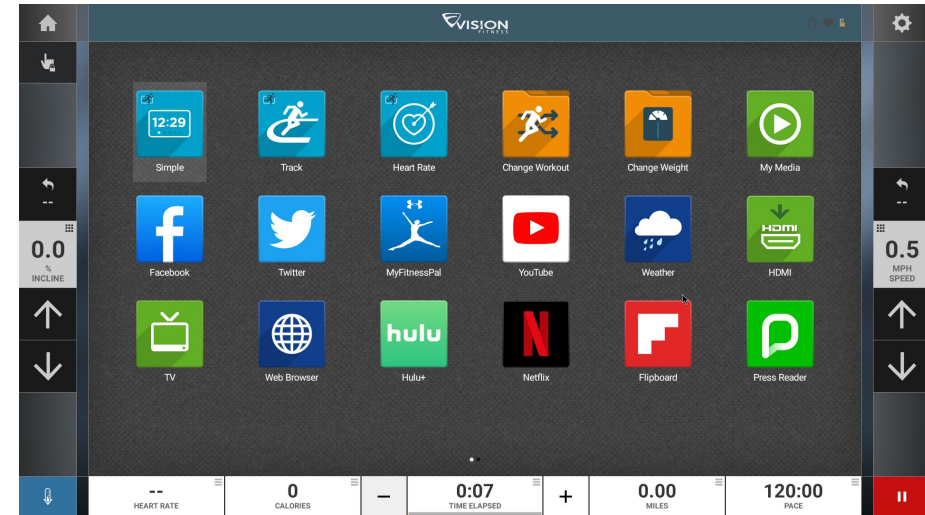


## PROGRAMMEINSTELLUNG
















**Hinweis:** Workouts und Funktionen variieren je nach Modelltyp, Konsolenkonfiguration und Softwareversion.

## STARTBILDSCHIRM



## STARTBILDSCHIRM

-  Ändern Sie die **TRAININGSSTATISTIKEN**, die unten im Bildschirm angezeigt werden
-  Kehren Sie zum Startbildschirm zurück, wenn Sie eine App benutzen
-  Stellen Sie die **LAUTSTÄRKE** ein, verbinden Sie ein **BLUETOOTH**
-  Erhöhen oder verringern Sie Intensitätsniveau, Geschwindigkeit oder Steigung
-  Verwenden Sie die Steuerungstasten, um Intensitätsniveau, Geschwindigkeit oder Steigung einzustellen. Tippen Sie auf , um Änderungen zu bestätigen
-  Ändern Sie Intensitätsniveau, Geschwindigkeit oder Steigung in die vorangehenden Einstellung
-  Pausieren Sie Ihr Training. Tippen Sie auf , um fortzufahren. Nach dem Fortfahren werden Geschwindigkeit zurückgesetzt. Wenn Sie das Training in einer Pause beenden möchten, tippen Sie auf 
-  Erhöhen oder verringern sie die Trainingsdauer
-  Starten Sie die Cool-Down Phase. Die Cool-Down Phase dauert ein paar Minuten während sich die Intensität des Workouts verringert, sodass sich Ihr Körper erholen kann
-  Sperren Sie den Bildschirm, um zu verhindern, dass versehentliche Bildschirmberührungen Programmänderungen bewirken. Tippen Sie erneut auf das Symbol, um den Bildschirm zu entsperren und Bildschirmberührungen zu erlauben



DEUTSCH



## APPS UND UNTERHALTUNG

Workouts und die Verfügbarkeit von Apps variieren je nach Modell und Softwarekonfiguration. Die aktuellsten Informationen finden Sie unter [world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)



### EINFACHE

Trainingsstatistiken werden in drei individuell konfigurierbaren Fenstern angezeigt.



### TRACK

Zeigt eine 400 m (1/4 Meile) lange Laufstrecke an. Die Split-Funktion ermöglicht es Ihnen, Ihre schnellsten Runden zu verfolgen und Ihre Zeit zu verbessern.



### VIRTUAL ACTIVE

Ihre Trainingsinformationen werden eingeblendet und es werden Virtual Active-Strecken angezeigt. Entfliehen Sie mit Virtual Active den Grenzen eines gewöhnlichen Trainings, während Sie durch exotische Gegenden laufen.



### SPRINT 8

Verfolgen Sie Ihre Fortschritte beim Training mit dem Sprint 8-Programm.



### TARGET HEART RATE

Verfolgen Sie Ihre Fortschritte beim Training mit dem Target Heart Rate (Zielherzfrequenz)-Programm.



### FITNESS TEST

Verfolgen Sie Ihre Fortschritte beim Training mit dem Fitness Test-Programm.



### TRAININGSPROGRAMM ÄNDERN

Wählen Sie ein anderes Trainingsprogramm, ohne das aktuelle zu stoppen.



### CHANGE WEIGHT

Ändern Sie während des Trainings Ihre Gewichtseinstellung, um einen präziseren Kalorienverbrauch zu ermitteln.



### TV

Genießen Sie live TV.



### REMOTE TV

Kabellose Tonübertragung für Overhead-Fernseher.



### MEINE MEDIEN

Verbinden und steuern Sie Audio- und Videodateien auf dem Bildschirm über den USB-Anschluss oder Bluetooth.



### WEB BROWSER

Nutzen Sie das World Wide Web, während Sie trainieren.



### WETTER

Erhalten Sie lokale Wetterinformationen.



### NETFLIX

Stöbern Sie und sehen Sie sich Netflix-Filme an, während Sie trainieren. Netflix-Konto für den Zugriff auf Inhalte erforderlich.



### HULU

Stöbern Sie und sehen Sie sich Hulu-Filme an, während Sie trainieren. Hulu-Konto für den Zugriff auf Inhalte erforderlich.



### YOUTUBE

Stöbern Sie und sehen Sie sich YouTube-Filme an, während Sie trainieren.



### SPOTIFY

Stöbern Sie und hören Sie beim Training Ihre Lieblingsmusik.



### FACEBOOK

Besuchen Sie Ihre Facebook-Seite, während Sie trainieren.



### TWITTER

Besuchen Sie Twitter, während Sie trainieren.



### INSTAGRAM

Besuchen Sie Ihren Instagram-Feed, während Sie trainieren.



### PRESS READER

Stöbern Sie und lesen Sie digitale Zeitungen und Magazine, während Sie trainieren.



### FLIPBOARD

Stöbern Sie und lesen Sie digitale Zeitungen und Magazine, während Sie trainieren.



### KINDLE READER

Lesen Sie Ihre eBooks, während Sie trainieren.



### SOLITAIRE SUITE

Spielen Sie Solitaire online, während Sie trainieren.



### HDMI-ANSCHLUSS

Screencast von intelligenten Geräten, die eine HDMI-Ausgabe an die Konsole unterstützen \*

\* Kabel und intelligente Geräte sind NICHT im Lieferumfang enthalten

## HINWEIS:

Diese Ausrüstung wurde getestet und unterliegt den gemäß Teil 15 der FCC-Vorschriften für digitale Geräte der Klasse B festgelegten Beschränkungen. Diese Grenzwerte sind so ausgelegt, dass sie in Wohnbereichen einen ausreichenden Schutz vor schädlichen Störungen bieten. Das Gerät erzeugt und benutzt Funkfrequenzenergie und kann solche abstrahlen und kann, wenn es nicht gemäß den Anleitungen installiert und benutzt wird, Funkkommunikationen beeinträchtigen. Es besteht allerdings keine Garantie, dass in einer bestimmten Installation doch Störungen auftreten können. Falls dieses Gerät Funkstörungen im Radio- oder Fernsehempfang verursacht (überprüfen Sie dies durch Ein- und Ausschalten des Geräts), können Sie diese Funkstörungen möglicherweise wie folgt beheben:

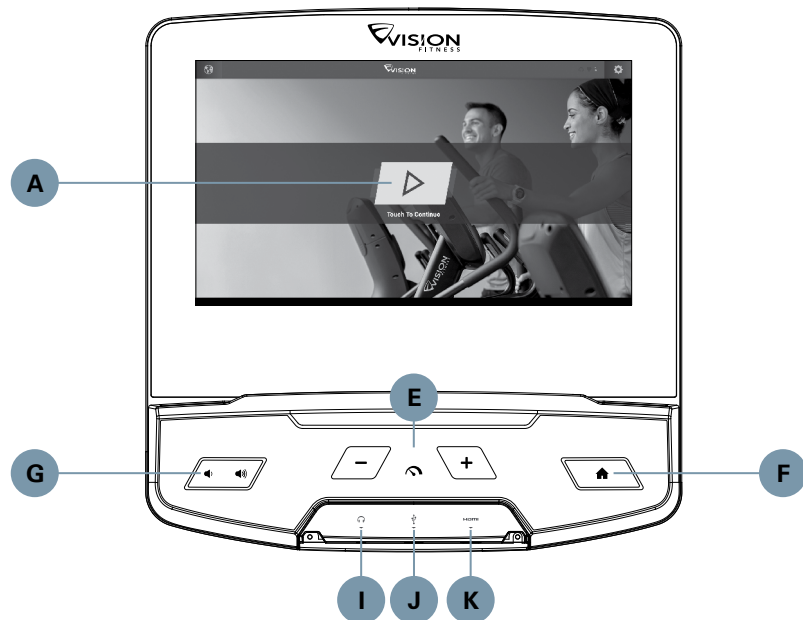
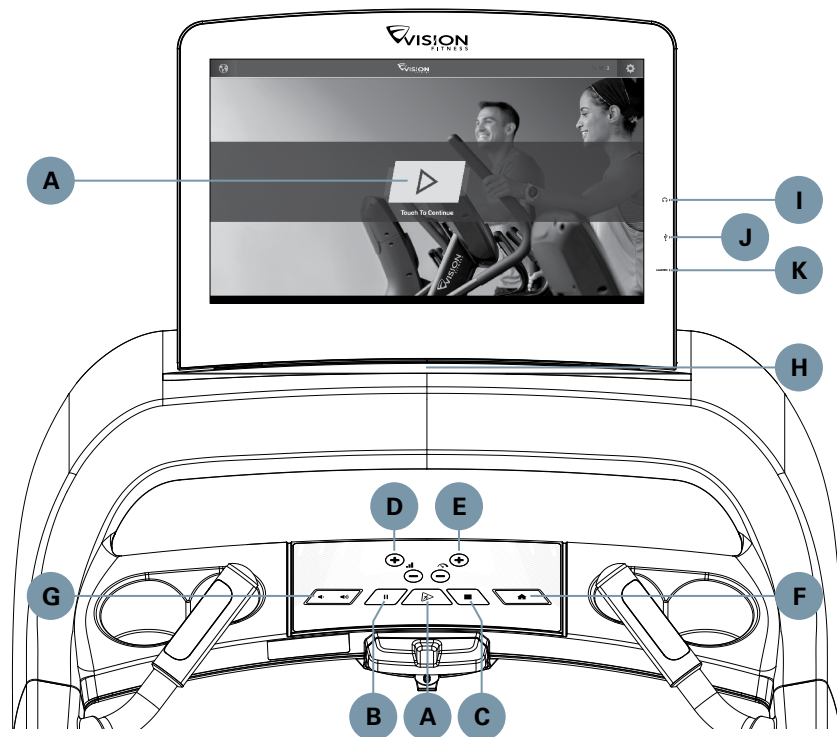
- Richten Sie die Empfangsantenne neu aus oder platzieren Sie sie in einem anderen Bereich.
- Vergrößern Sie die Entfernung zwischen diesem Gerät und dem funkgestörten Gerät.
- Verbinden Sie dieses Gerät mit einem Stromkreis, der unabhängig vom Stromkreis des funkgestörten Geräts ist.
- Wenden Sie sich an Ihre Vertriebsstelle oder an einen erfahrenen Radio-/Fernsehtechniker.

Jegliche Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für Übereinstimmung verantwortlichen Partei genehmigt sind, können die Befugnis des Benutzers zur Inbetriebnahme des Geräts annullieren.

FCC RF Radiation Exposure Statement:

1. Dieser Sender darf nicht in der Nähe anderer Antennen oder Sender aufgestellt oder in Verbindung mit anderen Antennen oder Sendern betrieben werden.
2. Dieses Gerät erfüllt die Bedingungen der FCC RF Radiation Exposure Limits auch unter unkontrollierten Bedingungen. Halten Sie für die Installation und den Betrieb dieses Geräts einen Mindestabstand von 20 cm zwischen Ihnen und dem Sender ein.

Besuchen Sie die Webseite von Vision, um weitere Informationen zum Aufbau und zur Konsole zu erhalten: [world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)



## OMSCHRIJVING CONSOLE

De machine wordt geïnspecteerd voordat hij wordt verpakt. Pak de unit voorzichtig uit en gooi het doosmateriaal weg. Let op: Op de afdekking van de console bevindt zich een dunne beschermlaag van doorzichtig plastic die vóór gebruik moet worden verwijderd.

De console heeft een volledig geïntegreerd touchscreen-display. Alle informatie die nodig is voor uw trainingen wordt op het scherm uitgelegd. Wij moedigen u ten eerste aan om de interface te verkennen. De informatie die het programmeren voor verschillende trainingen toelicht, biedt uitleg over de inhoud van elk scherm op console.

- A) **START:** Start met één druk op de knop.
- B) **II PAUZE:** Wordt tijdens de training op het scherm weergegeven. Pauzeert de training. De duur van de pauze kan worden ingesteld in de manager- of engineering-modus. Druk op stop om de training te beëindigen en samenvattingsgegevens van de training te tonen.
- C) **■ STOP:** Beëindigt de training en samenvattingsgegevens van de training.
- D) **- + HELLING/NIVEAU:** Aanpassen van helling en programmaselecties maken.
- E) **- + SNELHEID/NIVEAU:** Pas snelheid aan en maak programmaselecties.
- F) **🏠** Keer terug naar het hoofdmenu wanneer u een app gebruikt.
- G) **🔊 🔊) VOLUME AANPASSEN**
- H) **LEESREK:** Geschikt voor leesmateriaal of elektronisch apparaat.
- I) **🎧 KOPTELEFOONAANSLUITING:** Voert audio uit van console naar aangesloten 3,5 mm-koptelefoon.
- J) **🔌 USB 2.0-POORT:** Opladen van apparaat (uitgangsvermogen 5V $\overline{\text{---}}$ /2A), apparaatmedia en software-updates.
- K) **HDMI HDMI IN-POORT:** screen-cast van smart-apparaten die HDMI naar console ondersteunen \*  
\* Kabels en smart-apparaten zijn NIET inbegrepen in ons pakket.

De term HDMI en het HDMI-logo zijn handelsmerken of geregistreerde handelsmerken van HDMI Licensing Administrator, Inc.

## CONSOLE-GIDS




Zoek voor u verder gaat de serienummers, die zich bevinden op een barcode-sticker, en voer deze hieronder in. Gebruik onderstaande informatie als u de klantenservice belt.

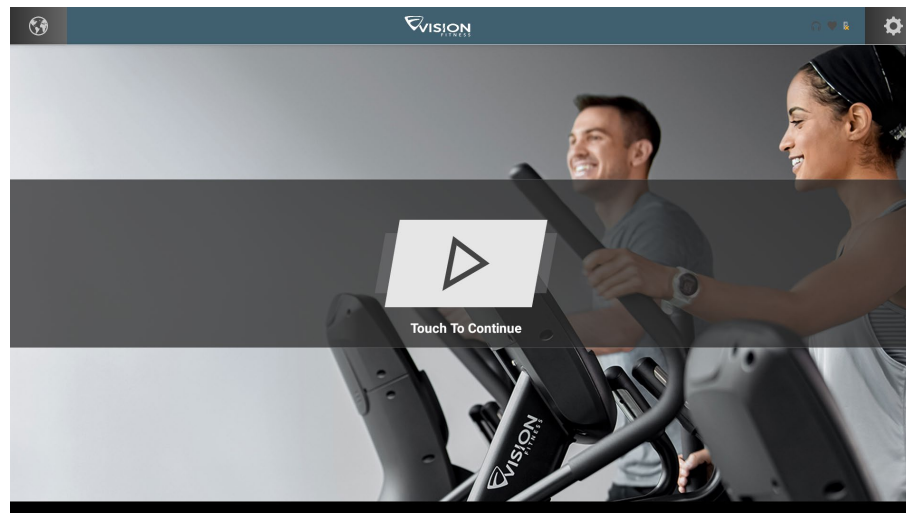
**CONSOLE-SERIENUMMER** (Bevindt zich aan de achterkant van de console)

**FRAME-SERIENUMMER** (Bevindt zich aan de voorkant onder op het frame)

## BEDIENING CONSOLE

### AAN DE SLAG

- Om de taal te veranderen, raakt u  aan.
- Raak  aan om meteen te beginnen met trainen.
- Raak  aan om wifi in te stellen.



### PROGRAMMA-INSTELLING

- 1) Pas na het selecteren van een **TRAINING** de programma-instellingen op de juiste manier aan en/of begin uw training met de standaardprogramma-instellingen.
- 2) Pas uw programma-instellingen aan.
- 3) Druk op **TRAINING BEGINNEN** om uw training te starten.

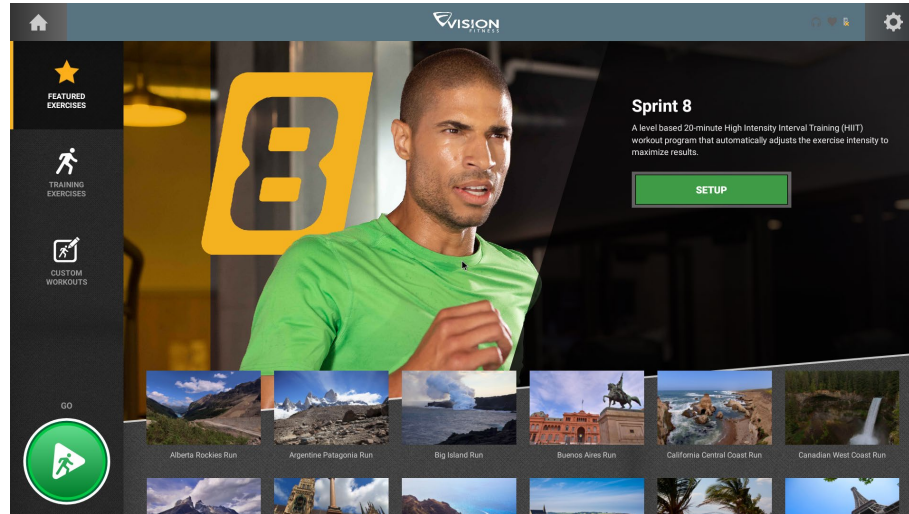
**Let op:** Trainingen en functies variëren afhankelijk van modeltype, console-configuraties en softwareversies.



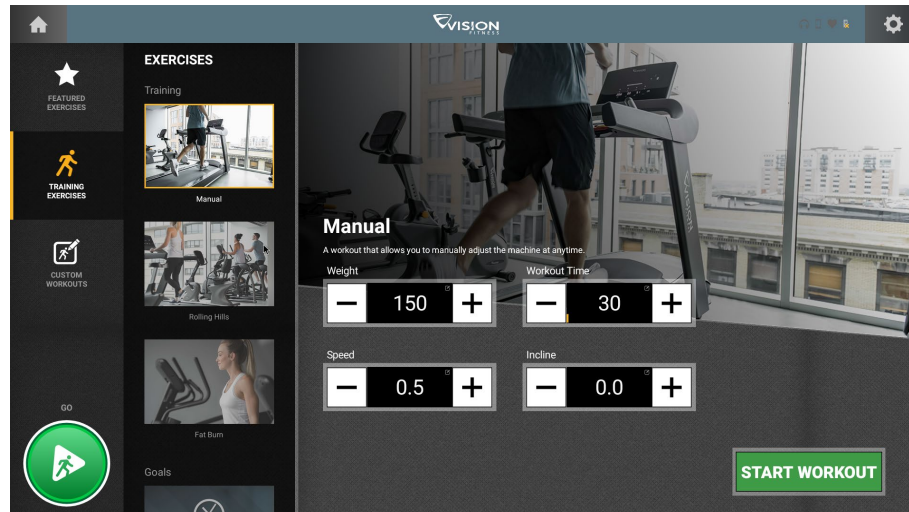
NEDERLANDS



## STARTSCHERM

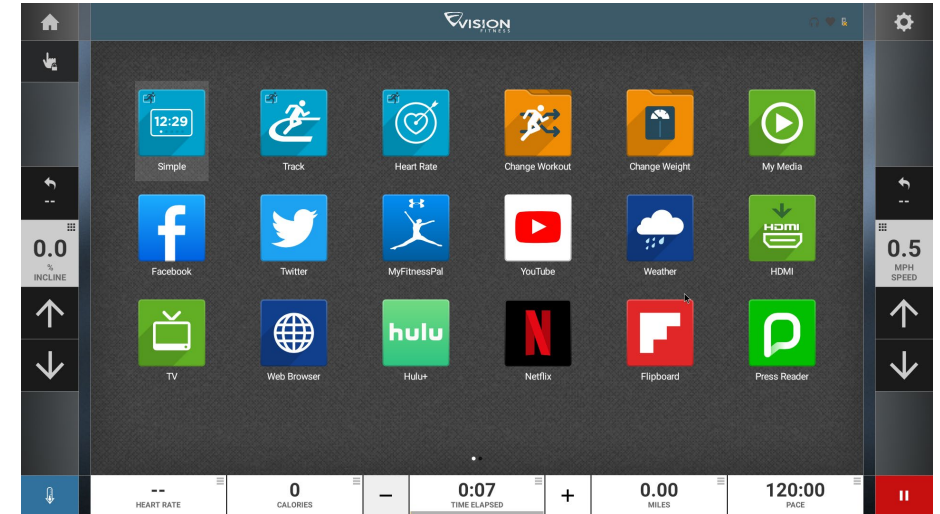


## PROGRAMMA-INSTELLING




**Let op:** Trainingen en functies variëren afhankelijk van modeltype, console-configuraties en softwareversies.


## HOOFDMENU




## HOOFDMENU

-  Wijzig de **TRAININGSSTATISTIEKEN** onderaan het scherm


---

-  Keer terug naar het hoofdmenu wanneer u een app gebruikt



---

-  Pas het **VOLUME** aan en koppel een **BLUETOOTH**


---

-  Verhoog of verlaag het intensiteitsniveau, de snelheid of de helling




---

-  Gebruik het toetsenbord om intensiteitsniveau, snelheid of helling in te stellen. Druk op  om de wijziging te bevestigen


---

-  Verander het intensiteitsniveau, de snelheid of de helling terug naar de vorige instelling


---

-  Pauzeer uw training. Raak  aan om te hervatten. Na het hervatten worden de snelheids gereset. Raak tijdens de pauze  aan om de training te beëindigen


---

-  Verhoog of verlaag de tijdsduur van uw training

---

-  Ga naar de cooling down-modus. De cooling down duurt een aantal minuten; hierbij wordt de trainingsintensiteit langzaam verlaagd om uw lichaam te laten herstellen van uw training

---

-  Vergrendel het scherm om te voorkomen dat wijzigingen door per ongeluk aanraken van het scherm worden uitgevoerd. Raak het nogmaals aan om het scherm te ontgrendelen en aanraken van het scherm toe te staan

## APPS EN ENTERTAINMENT

Trainingen en app-beschikbaarheid variëren per model en softwareconfiguratie. Ga voor de meest recente informatie naar [world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)



### EENVOUDIG

Trainingsstatistieken worden in 3 aanpasbare vensters weergegeven.



### BAAN

Toont een baan van 400 m (1/4 mijl). Met de splitfunctie kunt u uw snelste ronden bijhouden en uw tijd verbeteren.



### VIRTUAL ACTIVE

Uw trainingsinformatie wordt weergegeven en Virtual Active-runs worden weergegeven. Ontsnap met Virtual Active aan de beperkingen van een gewone training terwijl u door exotische bestemmingen loopt of rent.



### SPRINT 8

Houd uw voortgang bij tijdens het trainen met een Sprint 8-programma.



### DOELHARTSLAG

Houd uw voortgang bij tijdens het trainen met een Doelhartslag-programma.



### FITNESSTESTEN

Houd uw voortgang bij tijdens het trainen met een Fitnessstesten-programma.



### TRAINING WIJZIGEN

Selecteer een andere training zonder uw huidige training te stoppen.



### GEWICHT WIJZIGEN

Verander uw gewicht tijdens een training voor een persoonlijkere en nauwkeurigere calorietelling.



### TV

Bekijk live-tv.



### REMOTE TV

Draadloze audio voor hangende tv's.



### MIJN MEDIA

Verbind en bedien audio- en videobestanden op het scherm via een USB-poort of Bluetooth.



### WEBBROWSER

Surf op internet tijdens uw training.



### WEER

Krijg plaatselijke weerberichten.



### NETFLIX

Zoek en bekijk video's op Netflix tijdens uw training. Netflix-account vereist om toegang tot inhoud te verkrijgen.



### HULU

Zoek en bekijk video's op Hulu tijdens uw training. Hulu-account vereist om toegang tot inhoud te verkrijgen.



### YOUTUBE

Zoek en bekijk video's op YouTube tijdens uw training.



### SPOTIFY

Zoek en beluister uw favoriete muziek tijdens uw training.



### FACEBOOK

Bekijk uw Facebook-pagina tijdens uw training.



### TWITTER

Bekijk uw Twitter tijdens uw training.



### INSTAGRAM

Bekijk uw Instagram tijdens uw training.



### PERS-READER

Bekijk de onbeperkte digitale kiosk tijdens uw training.



### FLIPBOARD

Bekijk de onbeperkte digitale kiosk tijdens uw training.



### KINDLE READER

Bekijk en lees uw e-books tijdens uw training.



### SOLITAIRE SUITE

Speel online solitaire-spellen tijdens uw training.



### HDMI IN-POORT

screen-cast van smart-apparaten die HDMI naar console ondersteunen \*

\* Kabels en smart-apparaten zijn NIET inbegrepen in ons pakket.



**LET OP:**

Deze apparatuur is getest en in overeenstemming bevonden met de limieten voor een B-klasse digitaal apparaat, zoals vermeld in deel 15 van de FCC-voorschriften. Deze limieten zijn ingesteld om een redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke storingen binnen woonomgevingen. Deze apparatuur genereert en gebruikt radiofrequentie-energie en kan deze uitstralen, en kan schadelijke storingen aan radiocommunicatie veroorzaken indien niet geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de instructies. Er is echter geen garantie dat er zich geen storingen zullen voordoen in een specifieke installatie. Als deze apparatuur schadelijke storingen aan radio- of televisieontvangst veroorzaakt, wat kan worden vastgesteld door de apparatuur uit en weer aan te zetten, raden wij de gebruiker aan deze storingen te verhelpen door een of meer van de volgende maatregelen:

- Richt de ontvangstantenne opnieuw, of verplaats deze.
- Vergroot de afstand tussen de apparatuur en de ontvanger.
- Sluit de apparatuur aan op een stopcontact op een andere stroomkring dan die waar de ontvanger op is aangesloten.
- Neem contact op met uw dealer of een ervaren radio-/televisiemonteur.

Iedere verandering of aanpassing die niet uitdrukkelijk is goedgekeurd door de partij die verantwoordelijk is voor de naleving kan het recht van de gebruiker om de apparatuur te gebruiken tenietdoen.

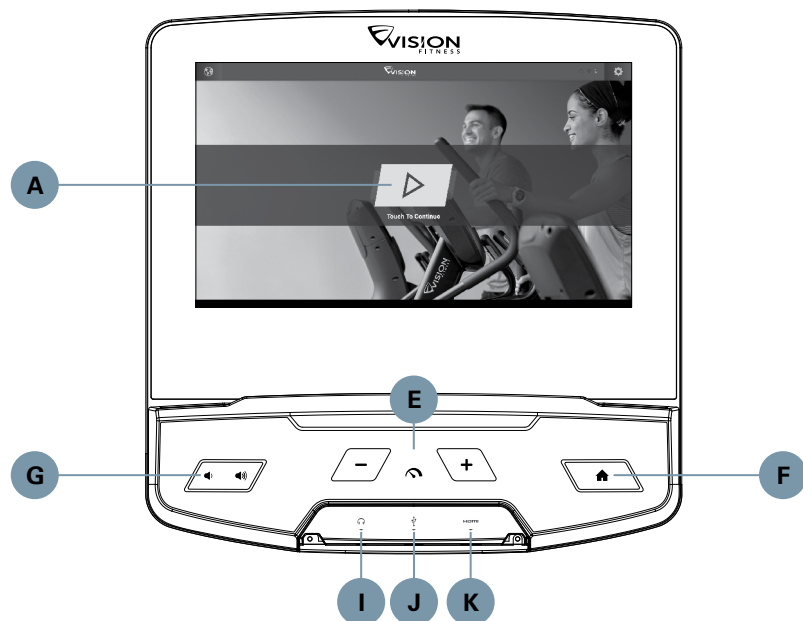
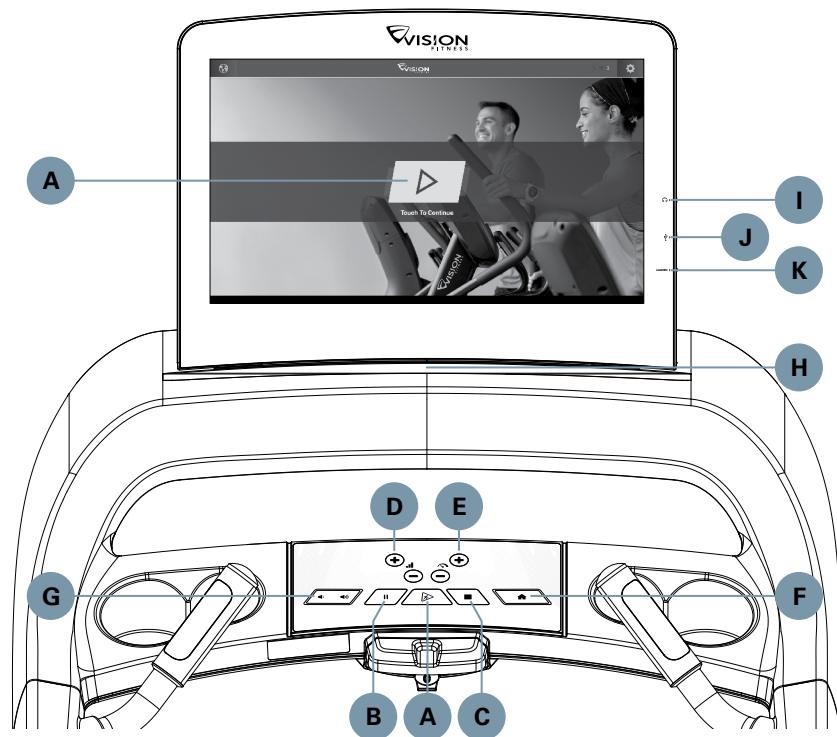
Verklaring FCC RF-stralingsblootstelling:

1. Deze zender mag niet worden geplaatst bij of gebruikt worden in combinatie met enige andere antenne of zender.
2. Deze apparatuur voldoet aan de limieten voor RF-stralingsblootstelling die door de FCC voor een ongecontroleerde omgeving zijn vastgesteld. Deze apparatuur moet worden geïnstalleerd en gebruikt met een minimale afstand van 20 cm tussen de zender en uw lichaam

Bezoek de website van Vision voor meer console-informatie: [world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)







## DESCRIZIONE DELLA CONSOLE

La macchina viene ispezionata prima di essere imballata. Disimballare con cura l'unità e smaltire il materiale della scatola. Nota: vi è una sottile pellicola protettiva in plastica trasparente sulla console che va rimossa prima dell'uso.

La console ha un display touch screen completamente integrato. Tutte le informazioni necessarie per gli esercizi sono riportate sullo schermo. Si invitano gli utenti a esplorare l'interfaccia. Le informazioni che spiegano come programmare i vari allenamenti forniranno una spiegazione dei contenuti di ciascuna schermata sulla console.

- A) **AVVIO:** Avvio one-touch.
- B) **|| PAUSA:** Visualizzato sullo schermo durante l'allenamento. Interrompe l'esercizio. La durata della pausa può essere impostata in modalità manager o engineering. Premere arresto per concludere l'esercizio e mostrare un riepilogo dei dati dell'esercizio.
- C) **■ STOP:** Conclude l'esercizio e mostra un riepilogo dei dati dell'esercizio.
- D) **- + INCLINAZIONE/LIVELLO:** Regolare l'inclinazione ed effettuare le selezioni del programma.
- E) **- + VELOCITÀ/LIVELLO:** Regolare la velocità e le selezioni del programma.
- F) **🏠** Tornare alla schermata principale ogni volta che si sta utilizzando una app.
- G) **🔊) REGOLARE VOLUME**
- H) **SCOMPARTO PER LETTURA:** Contiene materiale di lettura o dispositivo elettronico.
- I) **🎧 JACK CUFFIE:** Emette l'audio dalla console nelle cuffie da 3,5 mm collegate.
- J) **🔌 PORTA USB 2.0:** Ricarica del dispositivo (potenza nominale 5 V<sub>DC</sub> /2 A), supporti multimediali dispositivo e aggiornamenti software.
- K) **HDMI PORTA ACCESSO HDMI:** screencast di dispositivi smart che supporta l'uscita HDMI alla console \*  
\* Cavi e dispositivi smart NON inclusi nel nostro pacchetto.

Il termine HDMI e il logo HDMI Logo sono marchi o marchi registrati di HDMI Licensing Administrator, Inc.

## GUIDA ALLA CONSOLE

Prima di procedere, cercare i numeri di serie riportati sugli adesivi con il codice a barre e inserirli negli spazi sottostanti. Si invita a utilizzare le informazioni sottostanti quando si richiede assistenza.

### NUMERO DI SERIE DELLA CONSOLE




(Collocato sul retro della console)

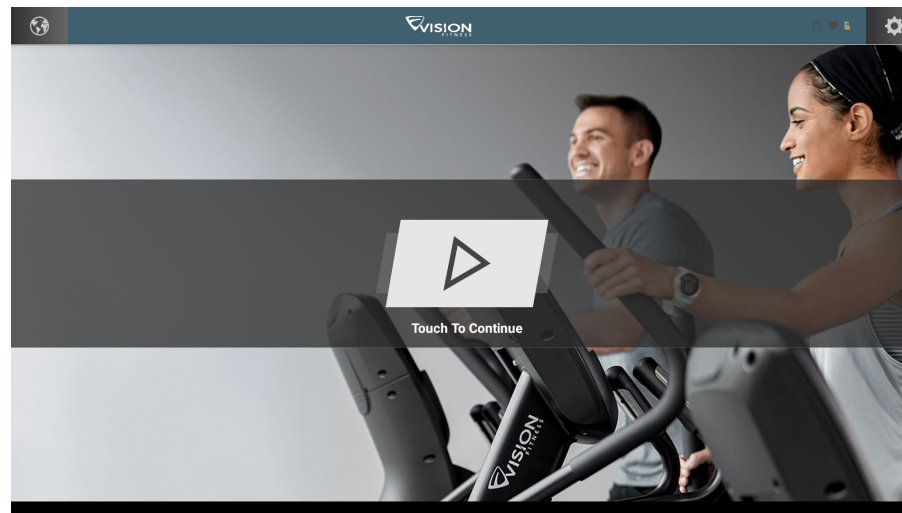
### NUMERO DI SERIE DEL TELAIO

(Collocato nella parte anteriore in basso del telaio)

## UTILIZZO DELLA CONSOLE

### PER INIZIARE

- Per cambiare lingua, toccare .
- Toccare  per iniziare subito l'allenamento.
- Toccare  per impostare WIFI.



### IMPOSTAZIONE PROGRAMMA

- 1) Dopo aver selezionato un **ALLENAMENTO**, regolare le impostazioni del programma in modo appropriato e/o iniziare l'allenamento utilizzando le impostazioni predefinite del programma.
- 2) Regolazione impostazioni programma.
- 3) Premere **START WORKOUT (INIZIA ALLENAMENTO)** per iniziare l'esercizio.

Nota: Gli allenamenti e le funzionalità variano in base al tipo di modello, alle configurazioni della console e alle versioni del software.

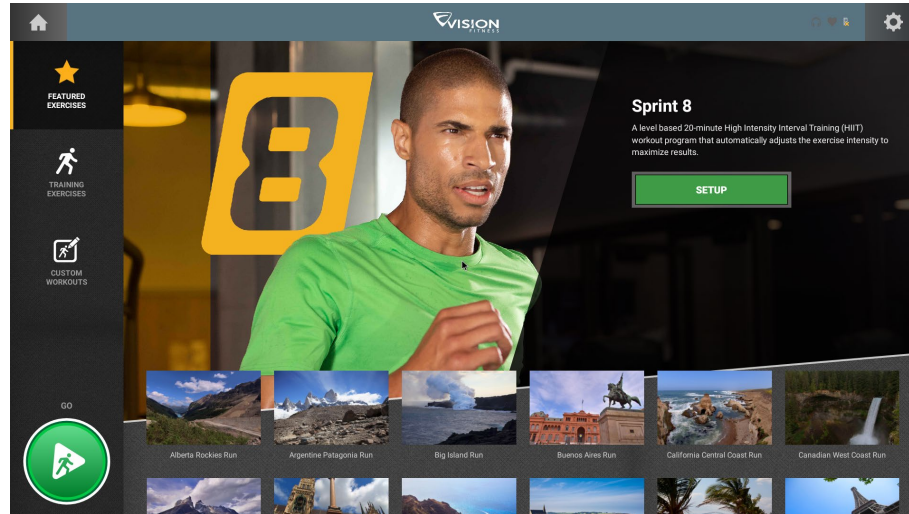


ITALIANO

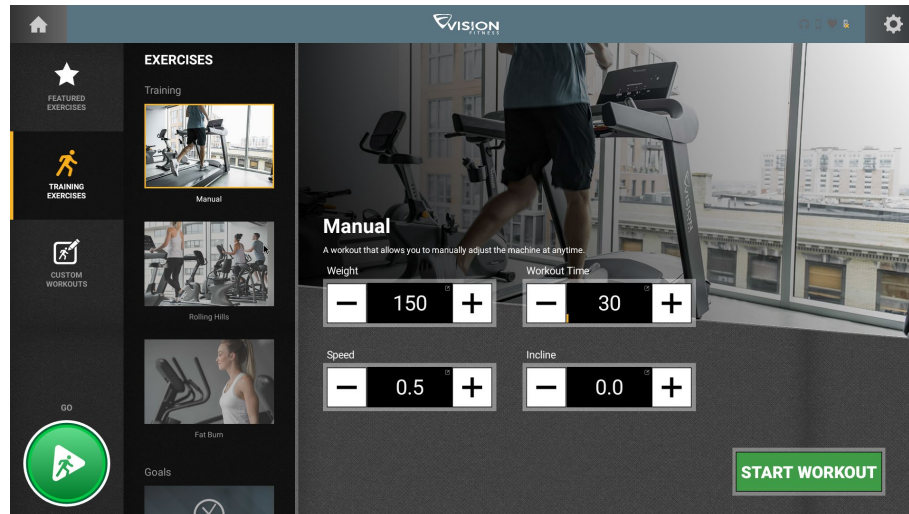


ITALIANO

## VAI ALLA SCHERMATA

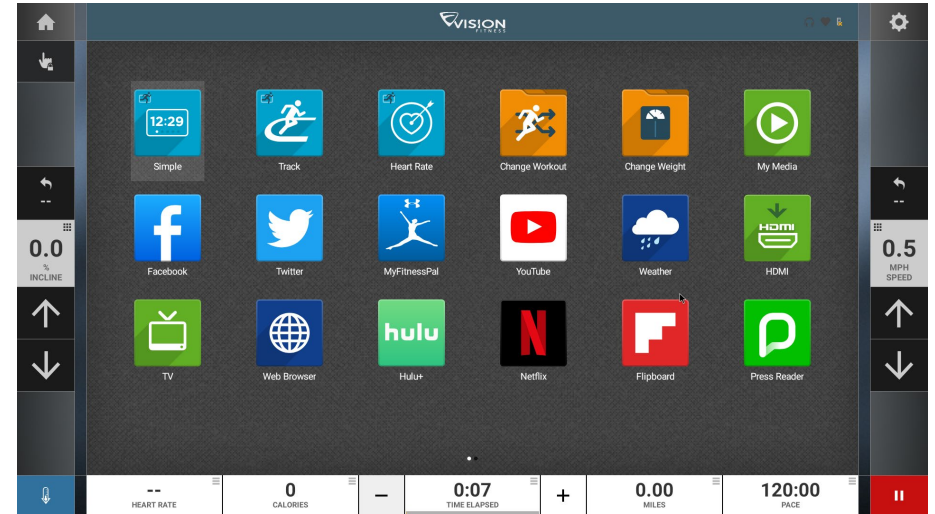


## IMPOSTAZIONE PROGRAMMA
















**Nota:** Gli allenamenti e le funzionalità variano in base al tipo di modello, alle configurazioni della console e alle versioni del software.

## SCHERMATA INIZIALE



## SCHERMATA INIZIALE

-  Modificare **LE STATISTICHE DI ALLENAMENTO** visualizzate nella parte inferiore dello schermo.
-  Tornare alla schermata principale ogni volta che si sta utilizzando una app.
-  Regolare **VOLUME** e associare un dispositivo **BLUETOOTH**.
-  Aumentare o diminuire il livello di intensità, la velocità o l'inclinazione.
-  Utilizzare la tastiera per impostare il livello di intensità, la velocità o l'inclinazione. Premere  per confermare la modifica.
-  Riportare il livello di intensità, la velocità o l'inclinazione all'impostazione precedente.
-  Mettere in pausa allenamento. Toccare  per riprendere l'allenamento. Una volta ripreso l'allenamento, i livelli di velocità verranno ripristinati. Durante la pausa, toccare  per terminare l'allenamento.
-  Aumentare o diminuire la durata dell'allenamento.
-  Entrare in modalità di raffreddamento. Il defaticamento dura per alcuni minuti, riducendo l'intensità dell'esercizio in modo da consentire al corpo di recuperare.
-  Bloccare lo schermo per impedire l'implementazione di tocchi accidentali. Toccarlo di nuovo per sbloccare lo schermo e consentire i tocchi.

## APP E INTRATTENIMENTO

Gli allenamenti e la disponibilità delle app variano in base al modello e alla configurazione del software. Per informazioni più aggiornate, visitare [world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)



### SEMPLICE

Le statistiche di allenamento sono visualizzate in 3 finestre personalizzabili.



### PERCORSO

Visualizza un percorso di 400 m (1/4 miglio). La funzione Split consente di tenere traccia dei giri più veloci e migliorare il tempo.



### VIRTUAL ACTIVE

Vengono visualizzate le informazioni sull'allenamento e vengono visualizzati i corsi Virtual Active. Con Virtual Active, esci dai confini di un normale allenamento mentre cammini o corri attraverso destinazioni esotiche.



### SPRINT 8

Tiene traccia dei progressi durante l'allenamento, per un programma Sprint 8.



### TARGET HEART RATE

Tiene traccia dei progressi durante l'allenamento, per un programma Target Heart Rate.



### FITNESS TEST

Tiene traccia dei progressi durante l'allenamento, per un programma Fitness Test.



### CHANGE WORKOUT

Permette di selezionare un diverso allenamento senza interrompere l'allenamento corrente.



### CHANGE WEIGHT

Consente di modificare il peso durante un allenamento per un conteggio delle calorie più personalizzato e preciso.



### TV

Permette di guardare la TV live.



### REMOTE TV

Audio wireless per TV sopra testa.



### MY MEDIA

Permette di connettersi e gestire i file audio e video sullo schermo tramite porta USB o Bluetooth.



### WEB BROWSER

Permette di accedere a Internet durante gli allenamenti.



### WEATHER

Permette di consultare le informazioni sul meteo locale.



### NETFLIX

Consente di consultare e guardare i video di Netflix durante gli allenamenti. È necessario un account Netflix per accedere al contenuto.



### HULU

Consente di guardare i video di Hulu durante gli allenamenti. È necessario un account Hulu per accedere al contenuto.



### YOUTUBE

Consente di guardare i video di YouTube durante gli allenamenti.



### SPOTIFY

Permette di ascoltare i brani preferiti durante gli allenamenti.



### FACEBOOK

Permette di consultare il profilo Facebook durante gli allenamenti.



### TWITTER

Permette di accedere al profilo Twitter durante gli allenamenti.



### INSTAGRAM

Permette di consultare il profilo Instagram durante gli allenamenti.



### PRESS READER

Consente di leggere i quotidiani e le riviste digitali durante l'allenamento.



### FLIPBOARD

Consente di leggere i quotidiani e le riviste digitali durante l'allenamento.



### KINDLE READER

Permette di accedere e leggere gli e-book durante l'allenamento.



### SOLITAIRE SUITE

Permette di giocare partite di solitario online durante l'allenamento.



### HDMI IN PORT

screencast di dispositivi smart che supporta l'uscita HDMI alla console \*  
\* Cavi e dispositivi smart NON inclusi nel nostro pacchetto.





## NOTA:

Questo attrezzo è stato testato e rispetta i limiti previsti per i dispositivi digitali di classe B ai sensi della parte 15 delle norme FCC. Questi limiti mirano a garantire una ragionevole protezione dalle interferenze dannose negli impianti industriali. L'attrezzo genera, utilizza e può emettere energia a radiofrequenza e, se non installato e utilizzato conformemente alle istruzioni, può causare interferenze dannose per le radiocomunicazioni. Tuttavia, non si può garantire che non si verifichino interferenze in un determinato impianto. Se questo attrezzo dovesse causare interferenze che danneggiano la ricezione di radio o televisione (per determinarlo basta accenderlo e spegnerlo), si invita l'utente a cercare di correggere le interferenze tramite una o più delle seguenti operazioni:

- Riorientare o spostare l'antenna di ricezione.
- Aumentare la distanza tra l'attrezzo e il ricevitore.
- Collegare l'attrezzo a una presa di un circuito diverso da quello a cui è collegato il ricevitore.
- Richiedere l'aiuto del rivenditore o di un tecnico radio/TV esperto.

Qualsiasi cambiamento o modifica non esplicitamente approvata dall'ente responsabile per il rispetto di tali disposizioni può annullare l'autorità dell'utente all'uso dell'attrezzo.

Dichiarazione sull'esposizione alle radiazioni FCC RF:

1. Questa trasmittente non deve essere posizionata o utilizzata in congiunzione con un'altra antenna o trasmittente.
2. Questo attrezzo rispetta i limiti di esposizione alle radiazioni FCC RF previsti per un ambiente non controllato. L'attrezzo dovrebbe essere installato e utilizzato con una distanza minima di 20 centimetri tra l'emittente di radiazioni e il corpo dell'utilizzatore.

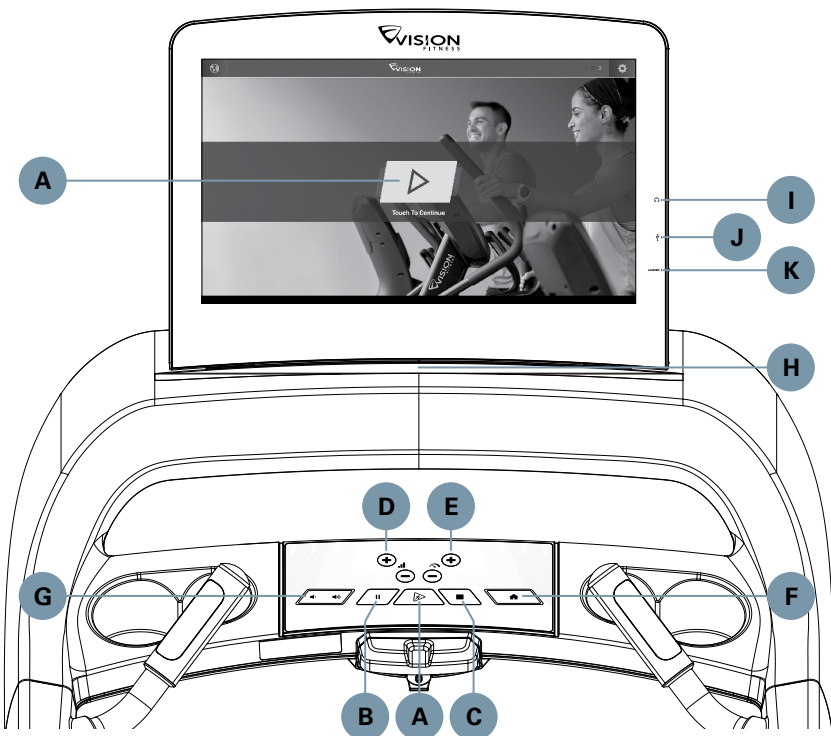
Visitare il sito web Vision per maggiori informazioni sulla console:  
[world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)



## OPIS KONSOLI

Przed spakowaniem, maszyna podlega sprawdzeniu. Należy ostrożnie rozpakować sprzęt i zutylizować opakowanie kartonowe. Uwaga: Przed użyciem należy zdjąć z konsoli cienką ochronną przezroczystą warstwę z tworzywa sztucznego.

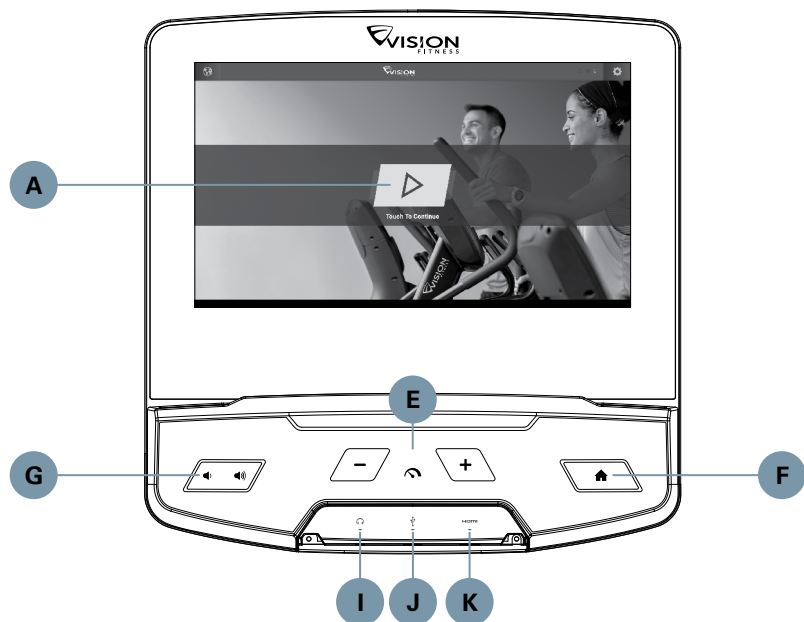
Konsola jest wyposażona w całkowicie zintegrowany ekran dotykowy. Wszystkie informacje wymagane do treningów są wyjaśnione na ekranie. Zachęcamy do zapoznania się z interfejsem. Informacje objaśniające sposób programowania różnych treningów zawierają opisy treści poszczególnych ekranów konsoli.



- A) **START:** Uruchomienie jednym przyciskiem.
- B) **|| WSTRZYMAJ:** Wyświetla się na ekranie podczas treningu. Wstrzymanie treningu. Czas przerwy można ustawić w trybie menedżera lub inżyniera. Naciśnięcie powoduje zakończenie treningu i wyświetlenie danych podsumowujących.
- C) **■ STOP:** Zakończenie treningu i wyświetlenie danych podsumowujących.
- D) **- + NACHYLENIE/POZIOM:** Regulacja nachylenia oraz wybór opcji programu.
- E) **- + PRĘDKOŚĆ/POZIOM:** Regulacja prędkości oraz wybór opcji programu.
- F) **🏠** Wróć do ekranu głównego w przypadku korzystania z aplikacji
- G) **🔊 🔊) REGULACJA GŁOŚNOŚCI**
- H) **PÓŁKA NA KSIĄŻKĘ:** Podtrzymuje materiały do czytania lub urządzenie elektroniczne.
- I) **🎧 ZŁĄCZE SŁUCHAWKOWE:** Wyjście audio z konsoli do podłączonych słuchawek ze złączem 3,5 mm.
- J) **🔌 PORT USB 2.0:** Ładowanie urządzeń (wyjście 5 V / 2 A), nośniki mediów oraz aktualizacje oprogramowania.
- K) **HDMI PORT HDMI IN:** do przesyłania ekranu urządzeń inteligentnych, obsługuje wyjście HDMI do konsoli\*

\*Nasz pakiet NIE obejmuje kabli ani urządzeń inteligentnych.

Termin HDMI i logo HDMI są znakami towarowymi lub zastrzeżonymi znakami towarowymi firmy HDMI Licensing Administrator, Inc.





## PRZEWODNIK KONSOLI




Przed przejściem dalej należy odszukać numery seryjne umieszczone na naklejkach kodów kreskowych i wpisać je w miejsca wyznaczone poniżej. Podczas zgłaszania się do serwisu należy skorzystać z poniższych informacji.

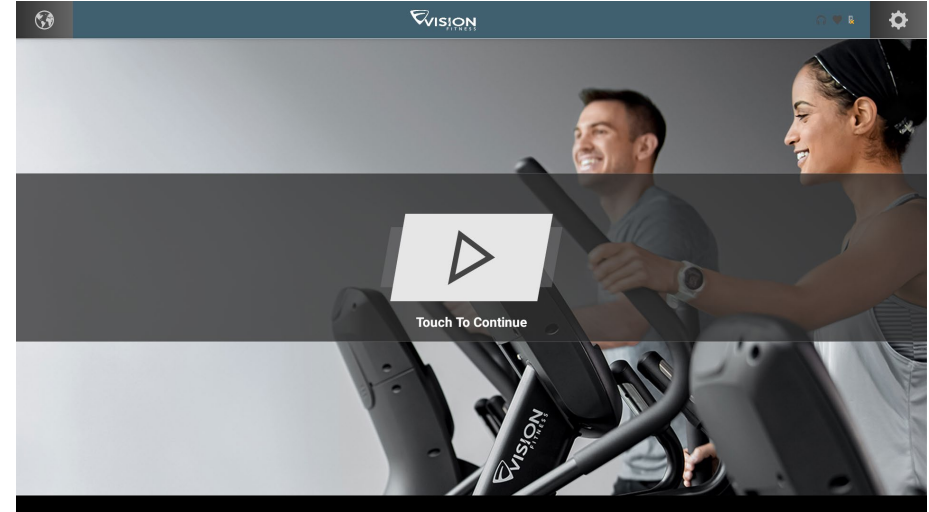
### NUMER SERYJNY KONSOLI (znajduje się z tyłu konsoli)

### NUMER SERYJNY RAMY (znajduje się w przedniej dolnej części ramy)

## OBSŁUGA KONSOLI

### WSTĘP

- Aby zmienić język, dotknij .
- Dotknij , aby natychmiast rozpocząć trening.
- Dotknij , aby skonfigurować sieć WIFI.



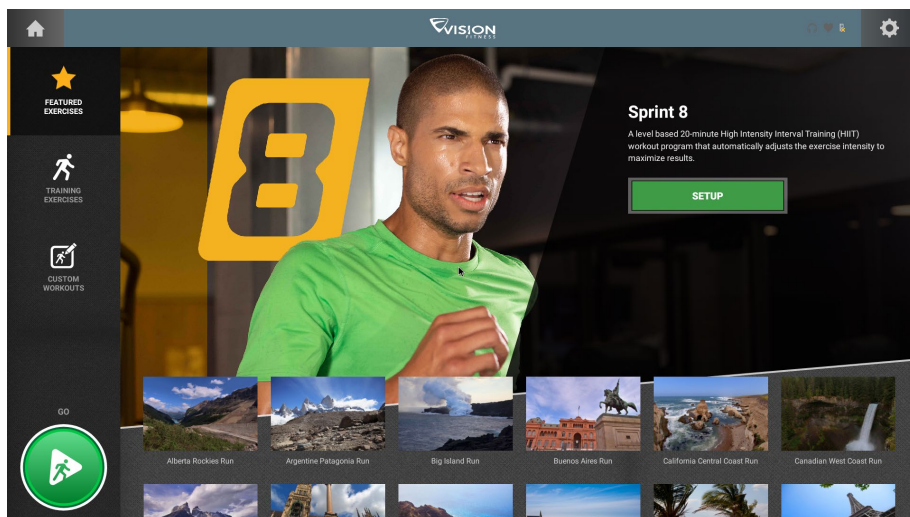
### KONFIGURACJA PROGRAMU

- 1) Po wybraniu **TRENINGU**, dopasuj ustawienia programu i/lub rozpocznij trening, korzystając z ustawień domyślnych.
- 2) Dostosuj ustawienia programu.
- 3) Naciśnij przycisk **ROZPOCZNIJ TRENING**, aby rozpocząć trening.

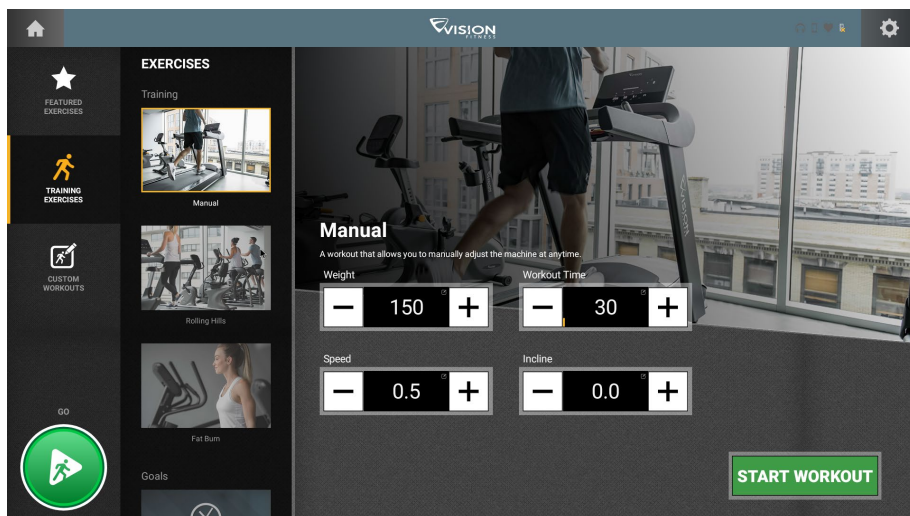
**Uwaga:** Treningi i funkcje różnią się w zależności od modelu, konfiguracji oraz wersji oprogramowania.



## EKRAN POCZĄTKOWY

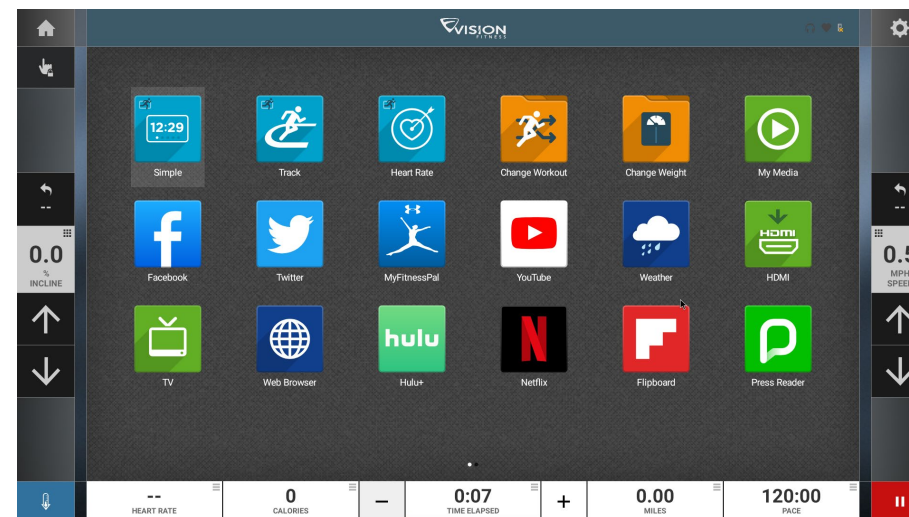


## KONFIGURACJA PROGRAMU
















**Uwaga:** Treningi i funkcje różnią się w zależności od modelu, konfiguracji oraz wersji oprogramowania.

## EKRAN GŁÓWNY



## EKRAN GŁÓWNY

-  Zmień **STATYSTYKI TRENINGU** wyświetlane na dole ekranu
-  Wróć do ekranu głównego w przypadku korzystania z aplikacji
-  Dopasuj **GŁOŚNOŚĆ** oraz sparuj urządzenie **BLUETOOTH**
-  Zwiększ lub zmniejsz poziom intensywności, prędkości lub nachylenia
-  Za pomocą klawiatury ustaw poziom intensywności, prędkości lub nachylenia. Naciśnij  w celu potwierdzenia zmiany
-  Zmień poziom intensywności, prędkości lub nachylenia do poprzedniego ustawienia
-  Wstrzymaj trening. Dotknij , aby wznowić. Po wznowieniu prędkość zostanie zresetowana. Podczas paury naciśnij , aby zakończyć trening
-  Zwiększ lub zmniejsz czas trwania treningu
-  Włącz tryb schładzania. Schładzanie trwa kilka minut, jednocześnie zmniejszając intensywność ćwiczeń, dzięki czemu po treningu organizm może się zregenerować
-  Zablokuj ekran, zabezpieczając go przed przypadkowymi dotknięciami. Dotknij ponownie, by odblokować ekran i umożliwić obsługę



POLSKI



## APLIKACJE I ROZRYWKA

Dostępność programów treningowych i aplikacji różni się w zależności od modelu i konfiguracji oprogramowania. Najbardziej aktualnie informacje można znaleźć na stronie [world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)



### PROSTY

Statystyki treningu wyświetlane są w 3 oknach z możliwością dostosowania.



### TOR

Wyświetlanie toru o długości 400 m (1/4 mili). Funkcja podziału ekranu pozwala śledzić najszybsze okrążenia i poprawiać swoje wyniki.



### VIRTUAL ACTIVE

Wyświetlane są informacje o treningu oraz trasy Virtual Active. Virtual Active pozwala uciec przed rutyną zwykłych treningów, idąc lub biegnąc przez egzotyczne miejsca.



### SPRINT 8

Śledzenie postępów podczas trenowania w programie Sprint 8.



### DOCELOWE TĘTNO

Śledzenie postępów podczas trenowania w programie Docelowe tętno.



### TEST SPRAWNOŚCI

Śledzenie postępów podczas trenowania w programie Test sprawności.



### ZMIANA TRENINGU

Wybierz inne ćwiczenie bez zatrzymywania bieżącego treningu.



### ZMIANA WAGI

Zmień swoją wagę podczas treningu, by uzyskać bardziej spersonalizowane i precyzyjne zliczanie kalorii.



### TV

Oglądaj telewizję.



### ZDALNY TV

Bezprzewodowy dźwięk do oddalonego telewizora.



### MOJE MEDIA

Podłącz za pomocą portu USB lub Bluetooth i korzystaj z plików audio oraz wideo na ekranie.



### PRZEGLĄDARKA INTERNETOWA

Dostęp do internetu podczas trenowania.



### POGODA

Uzyskaj informacje o lokalnej pogodzie.



### NETFLIX

Przeglądaj i oglądaj filmy na Netflix podczas treningu. Do uzyskania dostępu do zawartości potrzebne jest konto Netflix.



### HULU

Przeglądaj i oglądaj filmy na Hulu podczas treningu. Do uzyskania dostępu do zawartości potrzebne jest konto Hulu.



### YOUTUBE

Przeglądaj i oglądaj filmy na YouTube podczas treningu.



### SPOTIFY

Przeglądaj i słuchaj ulubionej muzyki podczas treningu.



### FACEBOOK

Przeglądaj stronę Facebook podczas treningu.



### TWITTER

Dostęp do wiadomości na stronie Twitter podczas treningu.



### INSTAGRAM

Przeglądaj Instagram podczas treningu.



### PRESS READER

Przeglądaj szeroki wybór prasy podczas treningu.



### FLIPBOARD

Przeglądaj szeroki wybór prasy podczas treningu.



### CZYTNIK KINDLE

Uzyskaj dostęp i czytaj swoje ebooki podczas treningu.



### PASJANS

Graj online w pasjansa podczas treningu.



### PORT HDMI IN

Do przesyłania ekranu urządzeń inteligentnych, obsługuj wyjście HDMI do konsoli\*

\*Nasz pakiet NIE obejmuje kabli ani urządzeń inteligentnych.



## UWAGA:

Urządzenie zostało przetestowane i spełnia wymagania klasy B urządzeń cyfrowych zgodnie z częścią 15 przepisów FCC. Przepisy te mają na celu świadomą ochronę przed niebezpiecznym oddziaływaniem przy instalacjach w mieszkaniach. Urządzenie wytwarza, wykorzystuje i może emitować energię o częstotliwości fal radiowych i w przypadku instalacji lub użytkowania niezgodnego z instrukcjami może powodować zakłócenia w łączności radiowej. Nie ma jednak gwarancji, że zakłócenia nie wystąpią w przypadku poszczególnych instalacji. Jeżeli urządzenie wpływa niekorzystnie na odbiór radiowy lub telewizyjny, co można sprawdzić przez wyłączenie i włączenie urządzenia, zaleca się skorygowanie zakłóceń przez użytkownika na jeden lub więcej z następujących sposobów:

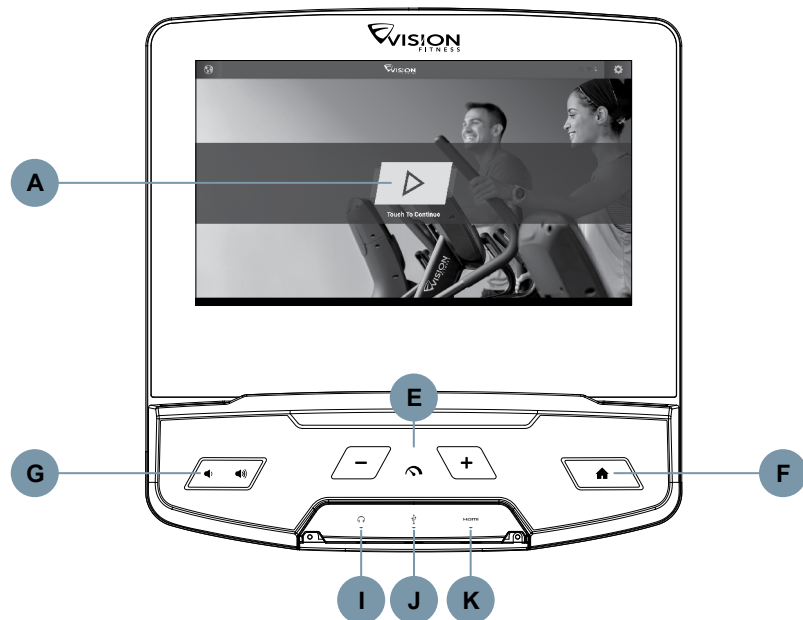
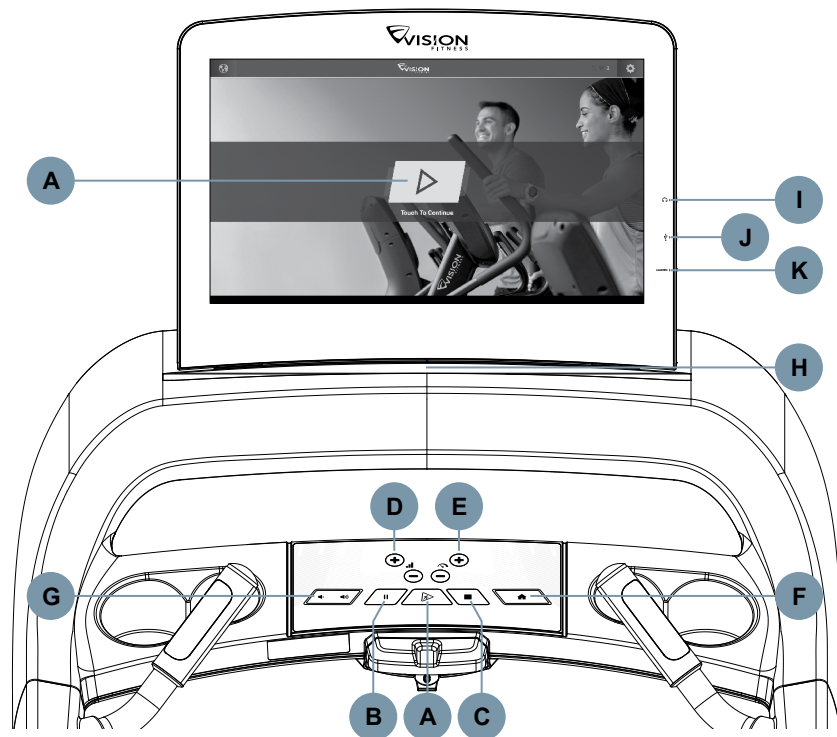
- Zmiana pozycji lub lokalizacji anteny odbiorczej.
- Zwiększenie odległości między urządzeniami a odbiornikiem.
- Podłączyć urządzenie do gniazda w innym obwodzie niż ten, do którego podłączony jest odbiornik.
- Skontaktować się ze sprzedawcą lub doświadczonym technikiem radiowym/telewizyjnym w celu uzyskania pomocy.

Wszelkie zmiany lub modyfikacje niezatwierdzone przez podmiot odpowiedzialny za zgodność urządzenia z przepisami mogą spowodować unieważnienie prawa użytkownika do korzystania z urządzenia.

Oświadczenie FCC o narażeniu na promieniowanie radiowe:

1. Tego nadajnika nie wolno umieszczać w pobliżu innej anteny lub nadajnika ani eksploatować go w połączeniu z nimi.
2. Niniejsze urządzenie jest zgodne z limitami FCC dotyczącymi narażenia na promieniowanie radiowe, określonymi dla środowiska niekontrolowanego. Urządzenie to powinno być zainstalowane i eksploatowane w minimalnej odległości 20 cm między grzejnikiem a ciałem.

Dalsze informacje na temat konsoli znajdują się na stronie internetowej Vision:  
**[world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)**



## ОПИСАНИЕ КОНСОЛИ

Перед упаковыванием машина подвергается проверке. Аккуратно распакуйте изделие и утилизируйте упаковочные материалы. Примечание: Консоль закрывается тонкой прозрачной пластиковой пленкой. Перед началом эксплуатации изделия эту пленку следует удалить.

Консоль оснащена полностью интегрированным сенсорным дисплеем. Вся необходимая для тренировок информация поясяется на экране. Настоятельно рекомендуется изучить интерфейс. Информация, объясняющая содержимое каждого экрана консоли, приводится в описании настройки программ для различных тренировок.

- A) **ПУСК:** пуск машины одним касанием.
- B) **|| ПАУЗА:** отображается на экране во время тренировки. приостановка тренировки. Длительность паузы можно установить в режиме управления или в режиме технического обслуживания. Для прекращения тренировки и отображения сводных результатов следует нажать кнопку «Стоп».
- C) **■ СТОП:** прекращение тренировки и отображение сводных результатов.
- D) **- + НАКЛОН/УРОВЕНЬ:** Регулировка наклона и выбор параметров программы
- E) **- + СКОРОСТЬ/УРОВЕНЬ:** регулировка скорости и выбор параметров программы.
- F) **🏠** Возврат на главный экран в любой момент использования приложения
- G) **🔊** РЕГУЛИРОВКА ГРОМКОСТИ
- H) **📄** ДЕРЖАТЕЛЬ: для размещения печатных материалов или электронных устройств.
- I) **🎧** РАЗЪЕМ ДЛЯ НАУШНИКОВ: вывод аудиосигнала с консоли на подключенные наушники 3,5 мм.
- J) **🔌** ПОРТ USB 2.0: для зарядки устройств (выходная мощность 5В/2А), подключения внешних носителей и обновления программного обеспечения.
- K) **📺** HDMI ВХОД HDMI: передача на консоль изображения со смарт-устройств, поддерживающих стандарт HDMI \*  
\* Кабели и смарт-устройства НЕ ВХОДЯТ в комплект поставки.

Термин HDMI и логотип HDMI являются товарными знаками или зарегистрированными товарными знаками компании HDMI Licensing Administrator, Inc.

## РУКОВОДСТВО ПО РАБОТЕ С КОНСОЛЬЮ




Перед началом работы найдите серийные номера, указанные на наклейках со штрих-кодом, и введите их в нижеследующие поля. Используйте приведенную далее информацию при обращении в службу поддержки.

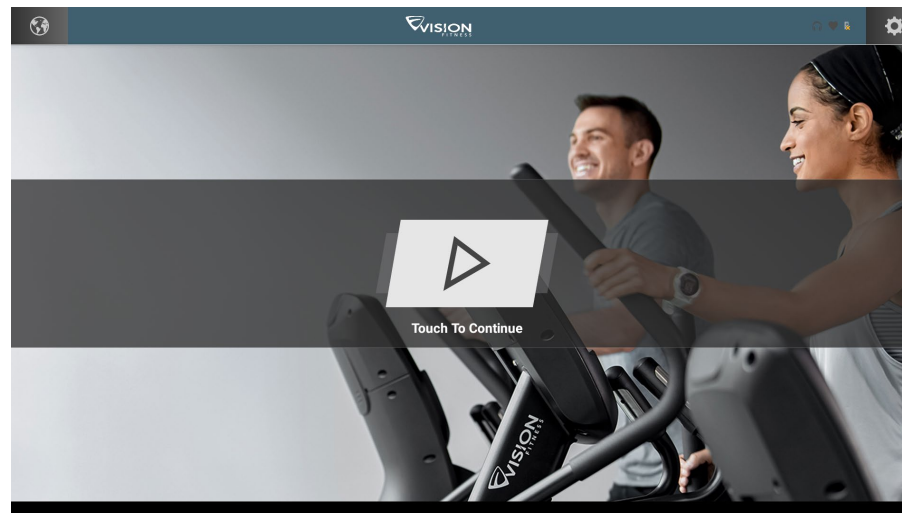
**СЕРИЙНЫЙ НОМЕР КОНСОЛИ** (указанный на обратной стороне консоли)

**СЕРИЙНЫЙ НОМЕР РАМЫ** (указанный на передней нижней раме)

## РАБОТА С КОНСОЛЬЮ

### НАЧАЛО РАБОТЫ

- Чтобы изменить язык, нажмите .
- Нажмите , чтобы незамедлительно приступить к тренировке.
- Нажмите  для настройки подключения к WIFI.



### НАСТРОЙКА ПРОГРАММЫ

- 1) После выбора **ТРЕНИРОВКИ** можно внести соответствующие изменения в ее параметры и/или приступить к упражнениям, используя настройки программы по умолчанию.
- 2) Изменение настроек программы.
- 3) Нажмите **НАЧАТЬ ТРЕНИРОВКУ** для начала тренировки.

**Примечание:** Тренировки и функции варьируются в зависимости от типа модели, конфигурации консоли и версии программного обеспечения.

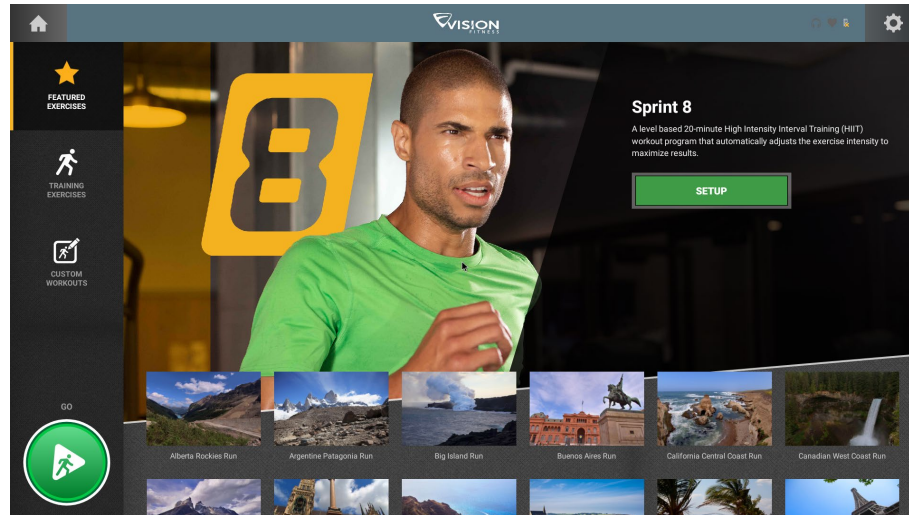


РУССКИЙ

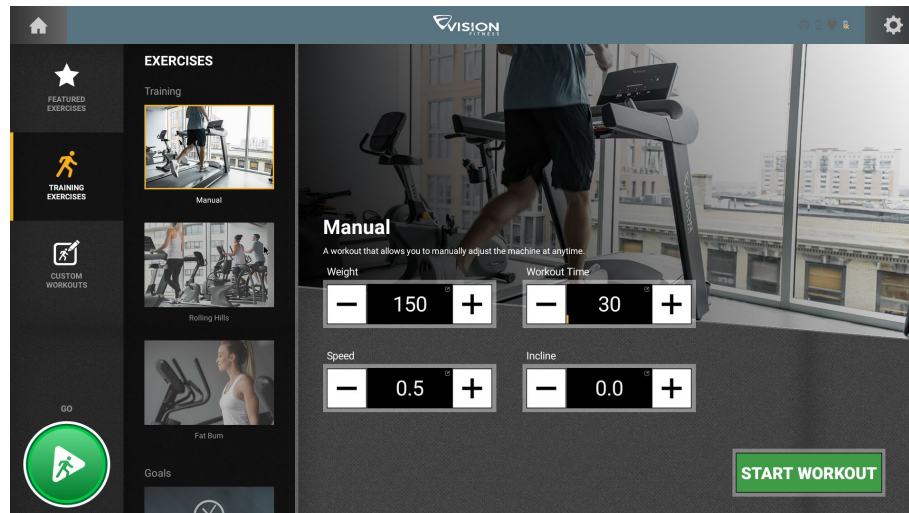


РУССКИЙ

## ЭКРАН ЗАПУСКА

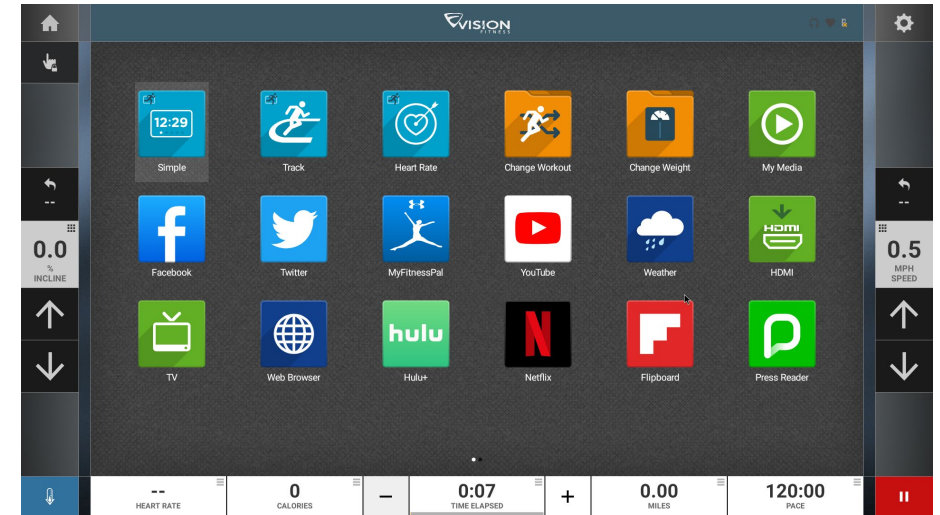


## НАСТРОЙКА ПРОГРАММЫ
















**Примечание:** Тренировки и функции варьируются в зависимости от типа модели, конфигурации консоли и версии программного обеспечения.

## ГЛАВНЫЙ ЭКРАН



## ГЛАВНЫЙ ЭКРАН

-  Изменить **СТАТИСТИКУ ТРЕНИРОВОК**, отображаемую в нижней части экрана
-  Возврат на главный экран в любой момент использования приложения
-  Регулировка **ГРОМКОСТИ**, а также подключение устройств через **BLUETOOTH**
-  Увеличение или уменьшение уровня интенсивности, скорости или наклона
-  Установка уровня интенсивности, скорости или наклона с помощью клавиатуры. Нажмите  для подтверждения изменений
-  Возврат к предыдущим настройкам уровня интенсивности, скорости или наклона
-  Приостановка тренировки. Для возобновления нажмите . После возобновления тренировки настройки скорости будут сброшены. Чтобы закончить тренировку во время паузы нажмите 
-  Увеличение или уменьшение продолжительности тренировки
-  Переход в режим заминки. Заминка длится несколько минут; при этом интенсивность тренировки уменьшается, что позволяет вашему телу восстановиться после тренировки
-  Блокировка экрана для предотвращения случайного прикосновения к нему. Коснитесь экрана еще раз, чтобы разблокировать его и снова активировать сенсорное управление

## ПРИЛОЖЕНИЯ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Тренировки и доступность приложений варьируются в зависимости от модели и конфигурации программного обеспечения. Для получения актуальной информации, пожалуйста, посетите сайт [world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)



### ПРОСТОТА

Статистика тренировки отображается в трех настраиваемых окнах.



### ДИСТАНЦИЯ

Отображение дистанции длиной 400 м (1/4 мили). Разделение на отрезки позволяет отслеживать самые быстрые круги и улучшать время прохождения дистанции.



### СИСТЕМА VIRTUAL ACTIVE

Отображение информации о тренировке и маршрутов Virtual Active. Программа Virtual Active создает иллюзию прогулки или пробежки по экзотическим местам, расширяя границы обычной тренировки.



### SPRINT 8

Помогает отслеживать показатели тренировок по программе Sprint 8.



### КОНТРОЛЬ ЧСС

Помогает отслеживать показатели тренировок по программе с контролем ЧСС.



### ФИТНЕС-ТЕСТ

Помогает отслеживать показатели тренировок по программе фитнес-тестирования.



### СМЕНА ТРЕНИРОВКИ

Выбор другой тренировки без прерывания текущей.



### ИЗМЕНИТЬ ВЕС

Изменение значения веса во время тренировки для более точного, индивидуального подсчета калорий.



### ТВ

Просмотр ТВ-эфира.



### УДАЛЕННЫЙ ДОСТУП К ТВ

Беспроводная передача аудиосигнала от подвешного телевизора.



### МОИ ФАЙЛЫ

Подключение съемного носителя через USB или Bluetooth, управление аудио и видео файлами с помощью экрана.



### ИНТЕРНЕТ-БРАУЗЕР

Получение доступа к интернет-ресурсам во время тренировки.



### ПОГОДА

Прогноз погоды для вашего региона.



### NETFLIX

Выбор и просмотр видео с сервиса Netflix во время тренировки. Для доступа к контенту необходимо подключить учетную запись Netflix.



### HULU

Выбор и просмотр видео с сервиса Hulu во время тренировки. Для доступа к контенту необходимо подключить учетную запись Hulu.



### YOUTUBE

Выбор и просмотр видео с сервиса YouTube во время тренировки.



### SPOTIFY

Выбор и прослушивание любимой музыки во время тренировки.



### FACEBOOK

Просмотр страницы Facebook во время тренировки.



### TWITTER

Доступ к вашей ленте в Twitter во время тренировки.



### INSTAGRAM

Просмотр вашей ленты в Instagram во время тренировки.



### PRESS READER

Просмотр любой цифровой прессы во время тренировки.



### FLIPBOARD

Просмотр любой цифровой прессы во время тренировки.



### KINDLE READER

Доступ к вашим электронным книгам для чтения во время тренировки.



### SOLITAIRE SUITE

Карточные игры и пасьянсы онлайн во время тренировки.



### ВХОД HDMI

Передача на консоль изображения со смарт-устройств, поддерживающих стандарт HDMI \*  
\* Кабели и смарт-устройства НЕ ВХОДЯТ в комплект поставки.





## ПРИМЕЧАНИЕ:

Данное оборудование испытано и признано соответствующим предельным значениям для цифровых устройств класса В согласно части 15 правил Федеральной комиссии по связи (FCC). Эти предельные значения установлены для обеспечения надежной защиты от вредного воздействия при установке устройств в жилых помещениях. Данное оборудование генерирует, использует и может излучать радиочастотную энергию и, если установлено и эксплуатируется не в соответствии с инструкциями, может вызывать помехи радиосвязи. Тем не менее отсутствие помех в каждом конкретном случае гарантировать невозможно. Если оборудование вызывает помехи радиосвязи или приема телевизионного сигнала, что можно определить путем включения и выключения оборудования, то пользователь может попытаться ликвидировать эти помехи, выполнив одно или несколько из описанных ниже действий:

- переориентировать или переместить приемную антенну;
- увеличить расстояние между приемником и оборудованием;
- подсоединить оборудование к выходу контура, отличного от того, к которому подсоединен приемник;
- обратиться за помощью к дилеру или опытному специалисту по радиосвязи/телевидению.

Любые изменения или модификации оборудования, однозначно не разрешенные стороной, отвечающей за соответствие оборудования установленным требованиям, могут привести к утрате пользователем права на пользование оборудованием.

Заявление о соответствии воздействия высокочастотного излучения правилам Федеральной комиссии по связи (FCC):

1. Настоящий передатчик запрещается располагать рядом или эксплуатировать в сочетании с другой антенной или передатчиком.
2. Оборудование соответствует предельным значениям, установленным для высокочастотного излучения правилами FCC для неконтролируемого оборудования. Оборудование необходимо устанавливать и эксплуатировать на расстоянии не менее 20 сантиметров между радиатором и вашим телом.

Более подробную информацию о консоли можно найти на сайте Vision:  
[world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)

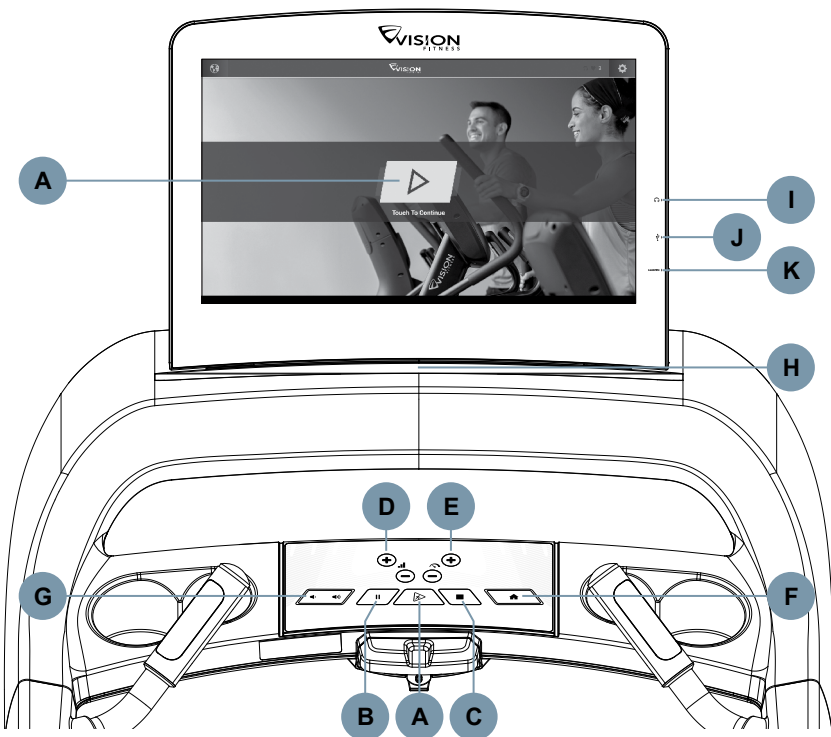




## 儀表描述

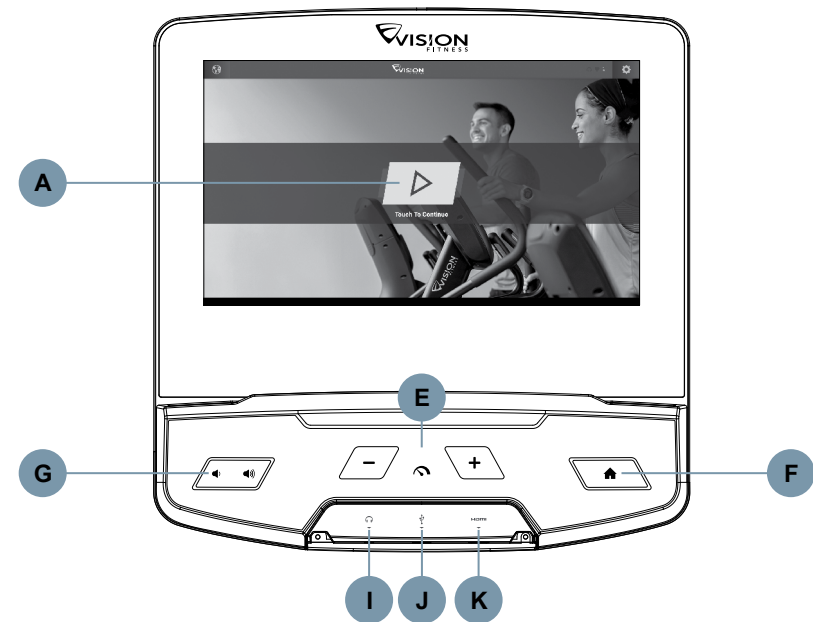
我們在包裝前已經檢查過此機器。請小心拆開包裝，丟棄外盒包裝。請注意：儀表表面上有一層透明的塑膠保護薄膜，使用前請先撕除該薄膜。

儀表有完全整合式觸控螢幕顯示。螢幕上會解釋運動所需的全部資訊。非常歡迎您探索介面。儀表上的每個螢幕都會顯示如何設定各種程式的資訊。



- A) **GO (開始)**：一鍵啟動。
- B) **|| 暫停**：運動期間顯示於螢幕上。暫停運動。暫停期間可設定為管理或工程模式。按下停止結束運動，顯示運動摘要資料。
- C) **■ 停止**：結束運動及顯示運動摘要資料。
- D) **- + 坡度 / 等級**：調整坡度並選擇程式。
- E) **- + 速度 / 等級**：調整速度及選擇程式。
- F) **🏠 每當您使用應用程式時，回到主螢幕**
- G) **🔊 調整音量**
- H) **閱讀支架**：可放置書本雜誌或電子產品。
- I) **🎧 耳機插孔**：自儀表輸出音訊至已連接的 3.5mm 耳機。
- J) **🔌 USB 2.0 連接埠**：可供裝置充電（輸出額定值為 5V / 2A）、連接裝置媒體與軟體更新。
- K) **HDMI 輸入連接埠**：支援 HDMI 輸出至儀表的智慧裝置螢幕投射\*  
\* 包裝中不包含 HDMI 線及智慧裝置。

HDMI 字樣及 HDMI 標誌屬於 HDMI 協會 (HDMI Licensing Administrator, Inc.) 商標或註冊商標。





## 儀表指南




請於條碼貼紙上找到設備序號並將其入下方空白處，然後再繼續。  
報修時請提供以下資訊。

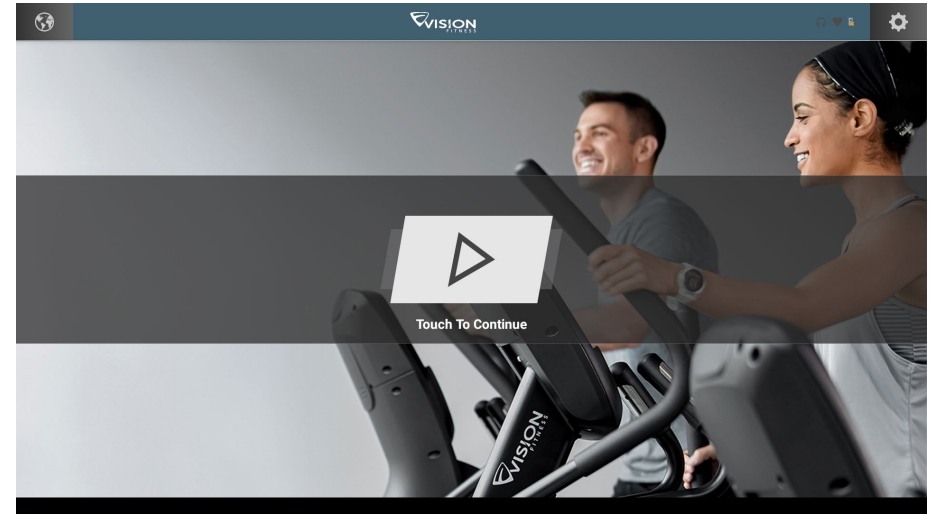
儀表序號 (請見儀表背面)

機架序號 (請見機架前下方)

## 儀表操作

### 開始使用

- 如要變更語言顯示，請輕觸 .
- 輕觸  以立即開始運動。
- 輕觸  以設定無線網路。

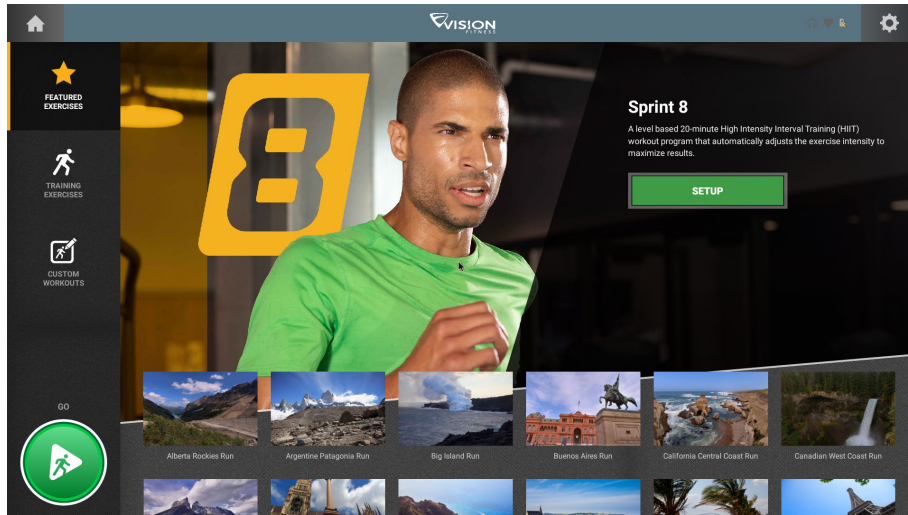


## 程式設定

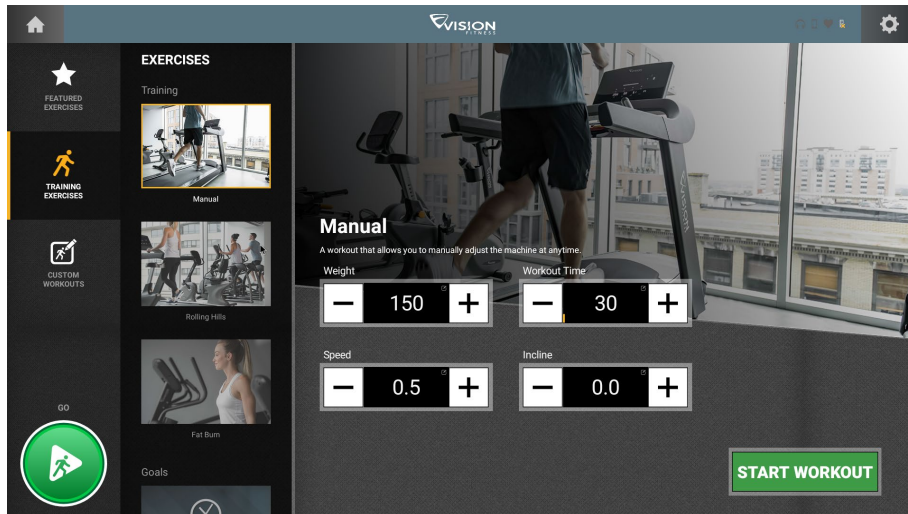
- 1) 選定運動後，適當調整程式設及 / 或以預設值開始運動
- 2) 調整您的運動程式設定
- 3) 輕按 **START WORKOUT** (開始運動) 以開始您的運動。

請注意：運動程式及功能依型號、儀表配置及軟體版本而異。

## 開始螢幕

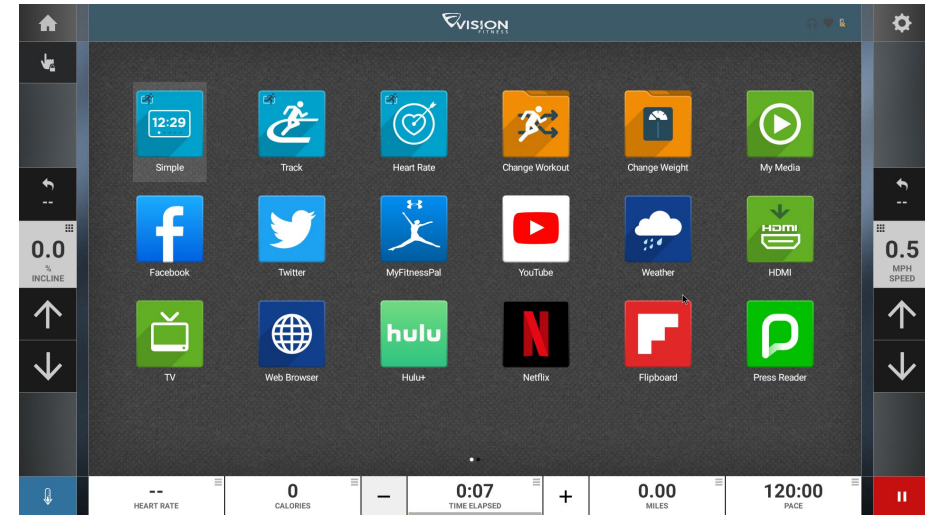


## 程式設定



請注意：運動程式及功能依型號、儀表配置及軟體版本而異。

## 主螢幕



## 主螢幕

- ☰ 變更顯示於螢幕下方的運動統計數據
- 🏠 每當您使用應用程式時，回到主螢幕
- ⚙️ 調整 VOLUME (音量) 並配對 BLUETOOTH (藍芽) 裝置
- ↓ ↑ 增加或減少強度等級、速度或坡度
- ☰ 使用鍵盤設定強度等級、速度或坡度。按 ⏹ 以確認變更
- ↶ 將強度等級、速度或坡度調回至先前設定
- ⏸ 按暫停後，開始運動輕觸 ▶ 以繼續。繼續運動後，會重設速度。暫停時請輕觸 ■ 結束運動
- ➖ ➕ 增加或減少運動時間
- 📶 進入緩和模式。緩和運動會持續數分鐘，運動強度在此時減緩，讓您的身體從運動中恢復。
- 🔒 鎖定螢幕以避免意外觸碰到螢幕。再次輕觸以解鎖



## 應用程式與娛樂

所提供的運動程式及應用程式依型號及軟體配置各異。如需了解最新資訊，請瀏覽 [www.matrixfitness.com](http://www.matrixfitness.com)



**簡易**  
運動統計數據顯示於 3 個可自訂視窗內。



**跑道**  
顯示 400 公尺 (1/4 英里) 跑道。劃分功能讓您追蹤自己最快的單圈速度，以鍛鍊跑步速度。



**VIRTUAL ACTIVE**  
顯示您的運動資訊與播放 Virtual Active 課程。運用 Virtual Active，您可跳脫尋常運動的限制，漫步或奔馳於充滿異國風情的景點。



**SPRINT 8**  
在您使用 Sprint 8 程式運動時記錄您的進度。



**目標心率**  
在您使用目標心率程式進行運動時記錄您的進度。



**體能測試**  
在您使用體能測試程式進行運動時記錄您的進度。



**變更運動**  
在不中斷目前運動狀態下選擇不同的運動。



**變更體重**  
在運動期間中變更您的體重，以獲得更個人化及更精確的卡路里計算。



**電視**  
觀賞電視節目。



**遠距電視**  
吊掛式電視無線音訊。



**我的媒體**  
以 USB 連接埠或藍芽裝置連接並控制螢幕上的音訊及視訊檔案。



**網頁瀏覽器**  
可於運動時連上網路。



**天氣**  
取得當地天氣資訊。



**NETFLIX**  
可於運動時瀏覽並觀賞 Netflix 影片。必須有 Netflix 帳號才可觀看內容。



**HULU**  
可於運動時瀏覽並觀賞 Hulu 影片。必須有 Hulu 帳號才可觀看內容。



**YOUTUBE**  
可於運動時瀏覽並觀賞 YouTube 影片。



**SPOTIFY**  
可於運動時瀏覽並聆聽您最喜愛的音樂。



**FACEBOOK**  
可於運動時瀏覽您的 Facebook 頁面。



**TWITTER**  
可於運動時瀏覽您的 Twitter 頁面。



**INSTAGRAM**  
可於運動時瀏覽您的 Instagram 頁面。



**PRESS READER**  
可於運動時盡情瀏覽數位新聞。



**FLIPBOARD**  
可於運動時盡情瀏覽數位新聞。



**KINDLE 閱讀器**  
可於運動時存取並閱讀您的電子書。



**SOLITAIRE SUITE**  
可於運動時玩線上紙牌遊戲。



**HDMI 輸入連接埠**  
支援 HDMI 輸出至儀表的智慧裝置螢幕投射\*  
\*包裝中不包含 HDMI 線及智慧裝置。

## 請注意：

本設備已經過測試，符合 FCC 規則第 15 部分對 B 類數位設備之限制。這些限制旨在提供合理保護，防止住宅安裝之有害干擾。本設備會產生、使用並發射無線電頻率能量。若未按照說明進行安裝和使用，可能會對無線電通訊產生有害干擾。不過，無法保證在特定安裝時不會發生干擾。倘此設備確實對無線電或電視接收產生有害干擾（可關閉和打開設備確定），建議用戶嘗試以下一種或多種方法阻斷干擾：

- 重新調整或擺放接收天線。
- 拉開設備和接收器之間的距離。
- 將設備連接到不同於接收器所連接電路之電源插座。
- 請諮詢經銷商或經驗豐富之無線電 / 電視技術人員以獲得協助。

未經合規負責方明確批准之任何更改或修改，可能會導致戶失去操作此設備之權限。

FCC RF 輻射暴露聲明：

1. 此發射器不得與任何其他天線或發射器放在同一位置或同時操作。
2. 本設備符合FCC RF輻射暴露限制之不受控制環境規定。安裝與操作本設備時，散熱器與身體之間至少應距離20毫米。

如要進一步了解儀表資訊，請瀏覽 Vision 網站：  
[world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)



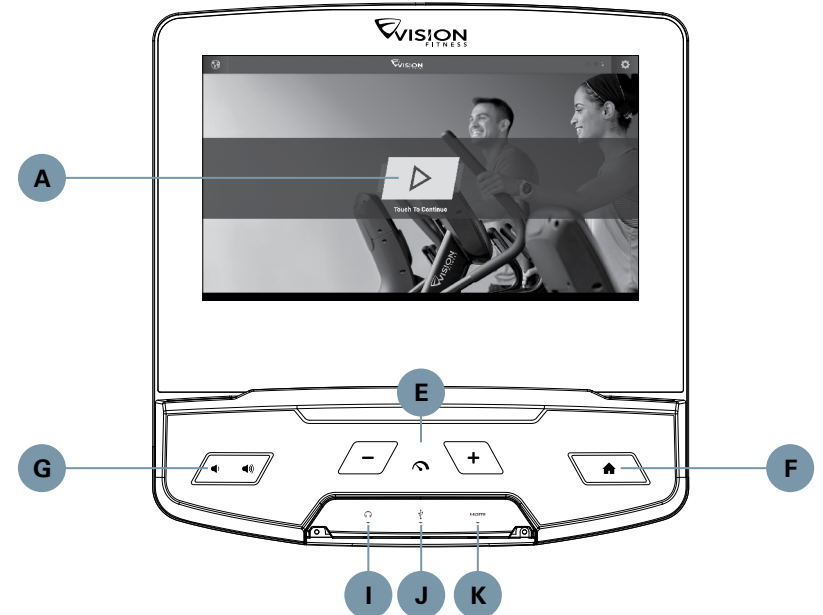
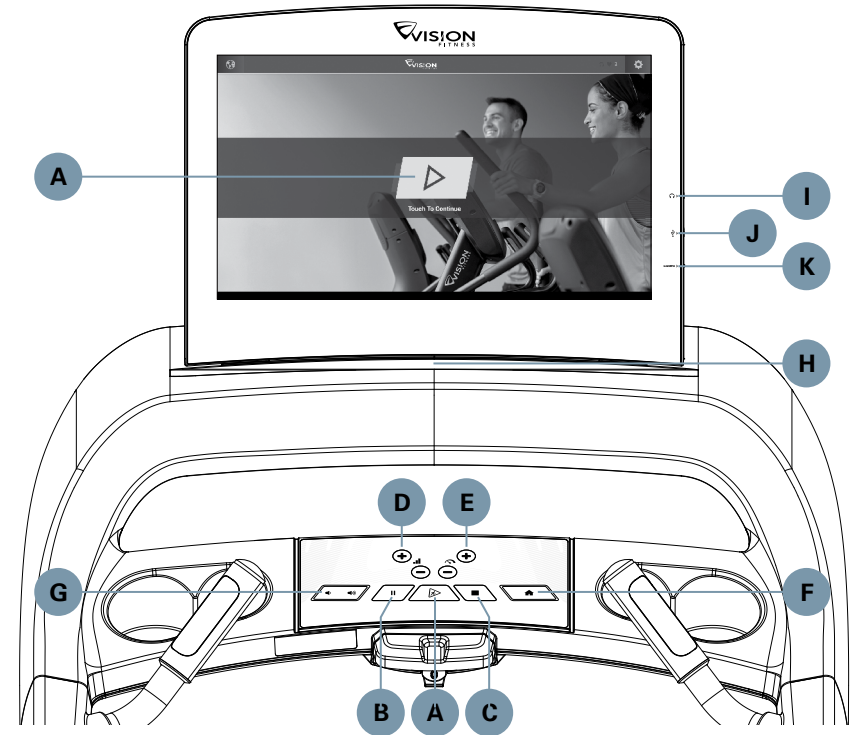
## وصف وحدة التحكم

يتم فحص الجهاز قبل تغليفه. أخرج الوحدة من عبوتها بحرص وتخلص من مادة الصندوق. ملاحظة: يوجد غشاء واقٍ رقيق من البلاستيك الشفاف على غطاء وحدة التحكم ويتعين إزالته قبل الاستخدام.

تضم وحدة التحكم شاشة باللمس متكاملة. حيث يتم توضيح كافة المعلومات المطلوبة للتمارين على الشاشة. ونوصي بشدة باستكشاف واجهة هذه الشاشة. ستقدم المعلومات التي توضح كيفية برمجة التمارين المختلفة شرحًا لمحتويات كل شاشة على وحدة التحكم.

- (A) انطلق: بدء التشغيل بلمسة واحدة.
- (B) || الإيقاف المؤقت: يُعرض على الشاشة خلال التمرين. يوقف التمرين بشكل مؤقت. يمكن ضبط مدة التوقف المؤقت في وضع المدير أو الوضع الهندسي. اضغط على إيقاف لإنهاء التمرين وعرض ملخص لبيانات التمرين.
- (C) ■ الإيقاف: ينهي التمرين ويعرض ملخصًا لبيانات التمرين.
- (D) + - الميل/المستوى: ضبط الميل وإجراء اختبارات البرنامج.
- (E) + - السرعة/المستوى: ضبط السرعة وإجراء اختبارات البرنامج.
- (F) 🏠 ارجع إلى الشاشة الرئيسية عندما تستخدم أحد التطبيقات.
- (G) 🔊 🔊 ضبط مستوى الصوت.
- (H) 📖 رف القراءة: يحمل مادة القراءة أو جهازًا إلكترونيًا.
- (I) 🎧 قابس سماعة الرأس: يُخرج الصوت من وحدة التحكم إلى سماعات الرأس 3.5 ملم المتصلة.
- (J) 📌 منفذ USB 2.0: شحن الجهاز (الإخراج المقرر 5 فولت، 2/ أمبير)، ووسائط الجهاز وتحديثات البرنامج.
- (K) HDMI منفذ إدخال HDMI: تسجيل الشاشة للأجهزة الذكية التي تدعم منفذ إخراج HDMI إلى وحدة التحكم \* باقتنا لا تشمل الكبلات والأجهزة الذكية.

يُعتبر مصطلح HDMI وشعار HDMI علامتين تجاريتين أو علامتين تجاريتين مسجلتين لشركة HDMI Licensing Administrator, Inc.



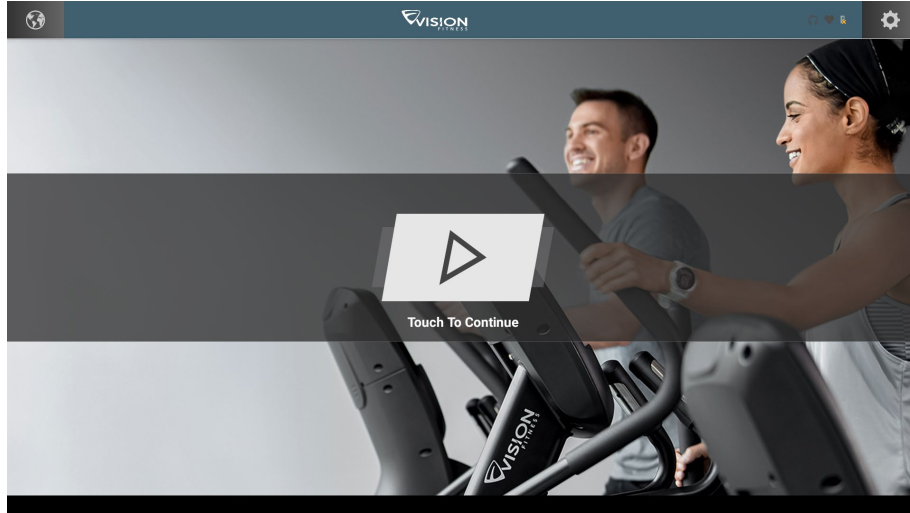


## دليل وحدة التحكم

قبل المتابعة، اعثر على الأرقام التسلسلية الموجودة على ملصقات الباركود وأدخلها في المساحات المتوفرة أدناه. استخدم المعلومات الواردة أدناه عند الاتصال بالخدمة.

الرقم التسلسلي لوحدة التحكم (موجود خلف وحدة التحكم)

الرقم التسلسلي للإطار (موجود على الإطار الأمامي السفلي)






### إعداد البرنامج

- 1) بعد اختيار تمرين، اضبط إعدادات البرنامج على النحو المناسب و/أو ابدأ التمرين باستخدام إعدادات البرنامج الافتراضية.
- 2) اضبط إعدادات البرنامج.
- 3) اضغط على بدء التمرين لبدء التمرين.

ملاحظة: تختلف التمارين والميزات حسب نوع الموديل، وتكوينات وحدة التحكم، وإصدارات البرامج.

### تشغيل وحدة التحكم

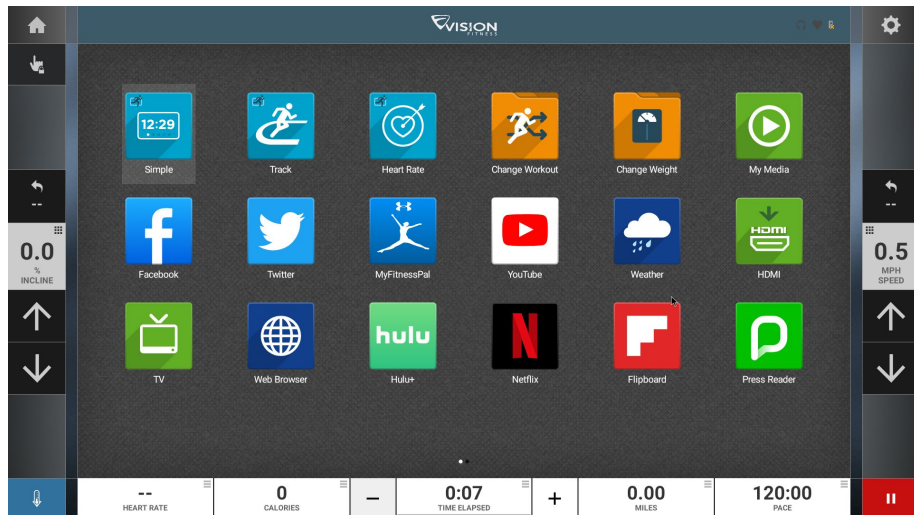
#### الاستعداد للبدء

- لتغيير اللغة، المس .
- المس  لبدء التمرين على الفور.
- المس  لإعداد شبكة واي فاي WIFI.



العربية

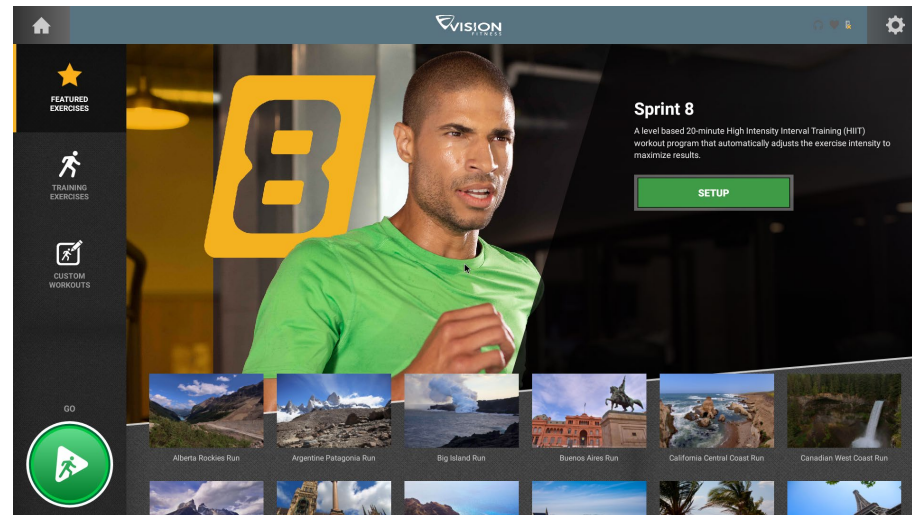
## الشاشة الرئيسية



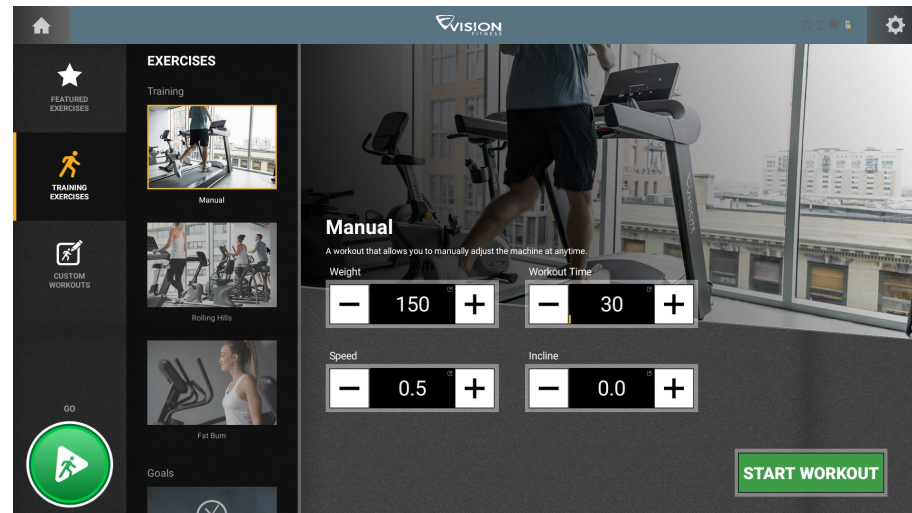
## الشاشة الرئيسية

- ☰ المس إحصائيات التمرين المعروضة أسفل الشاشة
- 🏠 ارجع إلى الشاشة الرئيسية عندما تستخدم أحد التطبيقات
- ⚙️ اضبط مستوى الصوت وقم بإقران جهاز بلوتوث
- ⬆️⬆️ قم بزيادة أو خفض مستوى الشدة أو السرعة أو الميل
- 📱 استخدم لوحة الأرقام من أجل ضبط مستوى الشدة أو السرعة أو الميل. اضغط على ☑️ لتأكيد التغيير
- ↶ قم بتغيير مستوى الشدة أو السرعة أو الميل وإعادةه إلى الإعداد السابق
- ⏸️ أوقف التمرين مؤقتًا. المس ▶️ لاستئنافه. بعد استئناف التمرين، ستم إعادة ضبط السرعة. أثناء الإيقاف المؤقت، المس ■ لإنهاء التمرين
- ⬆️⬆️ قم بزيادة أو خفض مدة التمرين
- 📱 اجعل الجهاز يدخل في وضع الإبطاء. يستمر الإبطاء لوضع دقائق تقل خلالها شدة التمرين، مما يسمح للجسم بالتعافي عقب التمرين
- 👆 اقل الشاشة لتعطيل ميزة اللمس تحسبًا للمسها من دون قصد. والمسه مجددًا لإلغاء قفل الشاشة وتفعيل ميزة اللمس

## شاشة انطلق



## إعداد البرنامج



ملاحظة: تختلف التمارين والميزات حسب نوع الموديل، وتكوينات وحدة التحكم، وإصدارات البرامج.





## التطبيقات والترفيه

تختلف التمارين والتطبيقات المتوافرة حسب الموديل وتكوين البرنامج. للحصول على أحدث المعلومات، يُرجى زيارة [world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)

**TWITTER**  
اطلع على تغريدات تويتر أثناء التمرين.



**REMOTE TV**  
الصوت اللاسلكي لأجهزة التلفزيون الرأسية.



**SIMPLE**  
تُعرض إحصائيات التمرين في 3 نوافذ قابلة للتخصيص.



**INSTAGRAM**  
استعرض حسابك على إنستغرام أثناء التمرين.



**MY MEDIA**  
وَضِّل ملفات الصوت والفيديو وتحكم فيها على الشاشة من خلال منفذ USB أو بلوتوث.



**TRACK**  
يعرض مسار 400 متر (1/4 ميل). تتيح لك ميزة Split تتبع أسرع أشواطك وتحسين الوقت.



**PRESS READER**  
استعرض منصة الصحف والمجلات الرقمية المتاحة أثناء التمرين.



**WEB BROWSER**  
اتصل بشبكة الويب أثناء التمرين.



**VIRTUAL ACTIVE**  
تُعرض معلومات التمرين الخاصة بك وتظهر مسارات Virtual Active. مع Virtual Active، يمكنك تخطي حدود التمرين المعتاد أثناء المشي أو الجري والانتقال إلى وجهات مذهلة.



**FLIPBOARD**  
استعرض منصة الصحف والمجلات الرقمية المتاحة أثناء التمرين.



**WEATHER**  
احصل على معلومات عن حالة الطقس المحلية.



**SPRINT 8**  
تتبع مستوى الإنجاز أثناء التمرين باستخدام برنامج Sprint 8.



**KINDLE READER**  
اتصل بالكتب الإلكترونية وقرأها أثناء التمرين.



**NETFLIX**  
استعرض وشاهد مقاطع فيديو تتفليक्स أثناء التمرين. مطلوب إدخال حساب تتفليक्स من أجل الوصول إلى المحتوى.



**معدل النبضات المستهدف**  
تتبع مستوى الإنجاز أثناء التمرين باستخدام برنامج مُعدل النبضات المستهدف.



**SOLITAIRE SUITE**  
مارس ألعاب سوليتير الإلكترونية أثناء التمرين.



**HULU**  
استعرض وشاهد مقاطع فيديو هولو أثناء التمرين. مطلوب إدخال حساب هولو من أجل الوصول إلى المحتوى.



**اختبار اللياقة البدنية**  
تتبع مستوى الإنجاز أثناء التمرين باستخدام برنامج اختبار اللياقة البدنية.



**HDMI IN PORT**  
تسجل الشاشة للأجهزة الذكية التي تدعم منفذ إخراج HDMI إلى وحدة التحكم \* باقتنا لا تشمل الكبلات والأجهزة الذكية.



**YOUTUBE**  
استعرض وشاهد مقاطع فيديو يوتيوب أثناء التمرين.



**تغيير التمرين**  
حدد تمرينًا مختلفًا من دون إيقاف التمرين الحالي.



**SPOTIFY**  
استعرض واستمع إلى المقاطع الموسيقية المفضلة لك أثناء التمرين.



**تغيير الوزن**  
قم بتغيير وزنك أثناء التمرين لحساب السعرات الحرارية بطريقة أكثر تخصيصًا ودقة.



**FACEBOOK**  
استعرض صفحة فيس بوك الخاصة بك أثناء التمرين.



**TV**  
شاهد البث التلفزيوني المباشر.



## ملاحظة:

خضع هذا الجهاز للاختبار وثبت توافقه مع الحدود الخاصة بالأجهزة الرقمية من الفئة ب، ضمن الجزء 15 من قواعد لجنة الاتصالات الفيدرالية. وهذه الحدود مخصصة لتوفير الحماية المعقولة ضد التداخل الضار عند استخدام الجهاز في بيئة سكنية. يُولد هذا الجهاز ويستخدم وقد يُشع طاقة تردد لاسلكية، وفي حالة عدم تركيبه واستخدامه طبقاً للإرشادات، ربما يؤدي إلى حدوث تداخل ضار مع الاتصالات اللاسلكية. بيد أنه ليس ثمة ضمان بعدم حدوث التداخل مع تركيب مُعين. إذا تسبب هذا الجهاز في حدوث تداخل ضار مع استقبال الراديو أو التلفزيون، وهو ما يمكن تحديده بإغلاق الجهاز وإعادة تشغيله، يوصى المستخدم بمحاولة تصحيح هذا التداخل بواسطة واحد أو أكثر من التدابير التالية:

- إعادة توجيه هوائي الاستقبال أو تغيير موقعه.
- زيادة المسافة الفاصلة بين الجهاز وجهاز الاستقبال.
- وصل الجهاز بمصدر تيار كهربائي على دائرة مختلفة عن تلك التي يتصل بها جهاز الاستقبال.
- استشر البائع أو فني راديو/تلفزيون خبيراً للمساعدة.

إن إجراء أية تغييرات أو تعديلات غير مسموح بها بشكل صريح من قبل الطرف المسؤول عن التوافق من شأنها إبطال حق المستخدم في تشغيل هذا الجهاز.

بيان لجنة الاتصالات الفيدرالية حول التعرض لإشعاع الترددات اللاسلكية:

1. لا يتعين وضع جهاز الإرسال هذا أو تشغيله مع أي هوائي أو جهاز إرسال آخر.
2. هذا الجهاز متوافق مع حدود التعرض لإشعاع الترددات اللاسلكية الصادرة عن لجنة الاتصالات الفيدرالية والمحددة للبيئة غير الخاضعة للسيطرة. يجب تركيب هذا الجهاز وتشغيله بحيث توجد مسافة 20 سم بحد أدنى بين جسمك والمُبرّد

يُرجى زيارة موقع Vision الإلكتروني للتعرف على المزيد من المعلومات حول وحدة التحكم:  
[world.visionfitness.com](http://world.visionfitness.com)





**UNITED STATES**

Johnson Health Tech NA  
1600 Landmark Drive  
Cottage Grove, WI 53527 USA  
Toll Free: +1-866-693-4863

**INTERNATIONAL (OTHER COUNTRIES)**

Johnson Health Tech Co., Ltd.  
999, Sec 2, Dongda Rd., Daya Dist.,  
Taichung City 428, TAIWAN (R.O.C)  
Tel: +886-4-25667100

