

Action de formation : Prévention des TMS liés à la sédentarité

Durée et horaires de la formation :

1 journée – 7 heures *

* La formation inclus 3h d'intervention en amont de la formation (minimum 15 jours avant) permettant une observation, un recueil des besoins et difficultés rencontrés de chaque apprenant à son poste de travail. (Environ 20min par bénéficiaire).

Public concerné - pré requis :

Professionnel.le en situation de sédentarité

Lieu et modalité :

Présentiel – sur site

Capacité d'accueil :

Minimum : 6 pers Maximum : 12 pers

Tarifs :

390 € HT / bénéficiaire

Objectifs

- Acquérir des bases anatomiques
- Reconnaître les situations à risque d'apparition des TMS
- Connaître les moyens préventifs
- Appliquer les bonnes pratiques pour prévenir les TMS en cas de sédentarité professionnelle

Modalités et délais d'accès

- Pour s'inscrire à la formation, veuillez nous contacter par mail ou téléphone.
- L'inscription doit être réalisée au plus tard 2 mois avant le début de la formation.

Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation

- Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- Evaluation des compétences en début et en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de satisfaction en fin de formation

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrement de la formation

Moyens pédagogiques	Matériels
Évaluation des besoins et du profil du participant	Mise à disposition du matériel pédagogique
Apports théoriques	Support de cours sur vidéoprojecteur et transmis par mail aux participants en fin de formation
Questionnaires et études de cas	
Jeu de rôle	Livret « bonnes pratiques » remis en fin de formation
Retours d'expérience	
Ateliers pratiques (prévoir une tenue confortable)	
Guidance et contrôle des connaissances	

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.

Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter :
kinekabsformation@gmail.com - 06 37 96 21 43 -
9Bis Avenue Michel Ricard - 92270 Bois-Colombes

Vous êtes en situation de handicap ? Nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous orienter. Vous pouvez contacter Monsieur HUGUES Benjamin (06 37 96 21 43) pour plus d'informations.