



La réflexologie

- Apaiser les tensions du pied et du corps
- Diminuer le stress
- Connaître les techniques de lecture sur le visage
- Apaiser les tensions du visage et du corps

OBJECTIF DE LA FORMATION

Connaissances

- ✓ La Réflexologie : définition et histoire
- ✓ Les zones corporelles selon le Dr Fitzgerald
- ✓ L'art du massage
- ✓ L'ambiance de massage
- ✓ Les différentes techniques de massages et les manœuvres
- ✓ Les différents protocoles en réflexologie plantaire
- ✓ Connaître les différentes huiles essentielles utilisées en réflexologie plantaire

Durée

Formation classe virtuelle (7H) / Formation présentielle (7H) / Formation e-learning (4H50)

Prise en Charge: Non