



Le conseil en micronutrition, santé, en situation pathologique au comptoir

Le professionnel de santé optimisera ses connaissances de la nutrition et de la micronutrition.
Il apprendra à communiquer sur les carences nutritionnelles.
Il améliorera son conseil associé.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Connaissances

A l'issue de cette séance l'apprenant sera capable de : comprendre pourquoi l'alimentation est importante pour la Santé, de savoir comment utiliser la micro nutrition comme clé de prévention et de pouvoir conseiller les patients au quotidien.

Compétences

Le professionnel de santé maîtrisera la diététique et la nutrition :

- La balance énergétique
- Les recommandations
- Rôle des nutriments
- L'équilibre alimentaire
- Les repères de consommation

Le professionnel de santé sera capable d'une prise en charge diététiques des pathologies :

- Le diabète
- L'hypercholestérolémie
- La dénutrition protéo-énergétique
- Le cancer : radiothérapie/chimiothérapie

Le professionnel de santé sera capable de conseiller la micro nutrition

- Les troubles digestifs : les pro et prébiotiques
- L'équilibre acido-basique
- La gestion du stress/troubles du sommeil

Durée

Formation classe virtuelle (7H) / Formation présentielle (7H) / Formation e-learning (4H50)

Prise en Charge: Oui

