



Recette d'un lait pour le corps

- 100 ml hydrolat au choix
- 1 cuil soupe de cire d'abeille
- 1 cuillère à soupe - miel
- 100 ml huile d'amande douce
- 10 gouttes huiles essentielles de votre choix
- 1 cuil à thé de vitamine E

INSTRUCTIONS:

- 1/ Dans un bain-marie, mettez la cire d'abeille, le miel et les huiles. Faites fondre.
- 2/ Une fois la cire fondue, retirez du bain-marie et ajoutez l'hydrolat peu à peu, en fouettant énergiquement, un peu comme si vous montiez une mayonnaise.
- 3/ Ajoutez les huiles essentielles et la vitamine E toujours en fouettant.
- 4/ Versez le lait obtenu dans un joli flacon pompe. Au bout de quelques heures, il se peut que le lait se "sépare". En ce cas, il faudra secouer énergiquement le flacon afin de bien amalgamer l'eau et l'huile..

**Vous retrouverez des produits de base dans notre boutique en ligne
www.tinavie.ca**